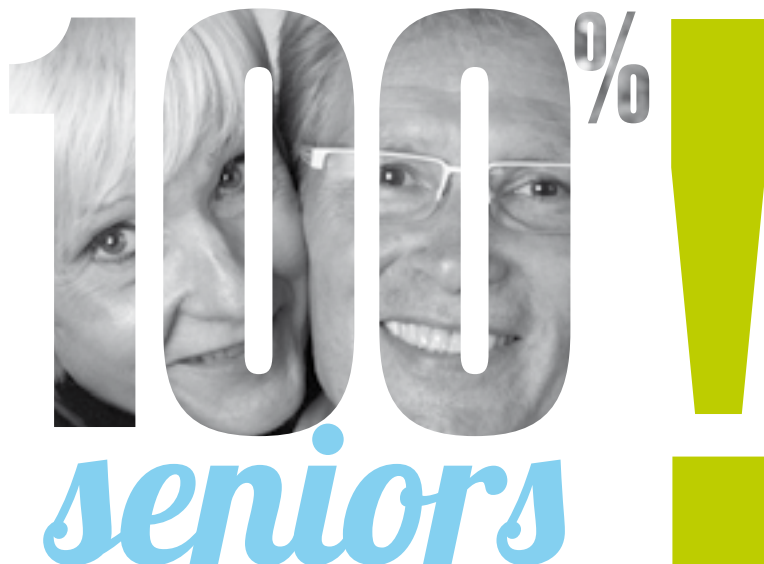


MÉRIGNAC



ANIMATIONS

Janvier, février, mars 2018

DIRECTION DE L'ACTION SOLIDAIRE ET SOCIALE
CCAS - SERVICE DÉVELOPPEMENT SOCIAL
SECTEUR ANIMATION

05 56 55 66 50 - animation.retraites@merignac.com

Chères Mérignacaises, chers Mérignacais,

Avoir 60 ans et plus à Mérignac, c'est l'occasion de profiter d'une nouvelle période de sa vie. Nous vivons aujourd'hui plus longtemps et en meilleure santé que nos parents. Face à cet état nous devons repenser nos représentations de la vieillesse et surtout, adapter la ville aux besoins d'une population en forte croissance.

A Mérignac, nous sommes convaincus qu'une ville accueillante pour les seniors facilite plus largement le bien vivre ensemble. C'est pourquoi la Ville et son Centre Communal d'Action Sociale encouragent le vieillissement actif des Mérignacais, au travers d'actions en faveur de la mobilité des seniors, de lutte contre l'isolement, de prévention de la perte d'autonomie et de maintien du lien social.

Les animations qui vous sont proposées chaque mois par le service des Seniors et des Aînés participent de cette ambition forte. Leur succès renouvelé est à l'image de votre dynamisme et de votre implication !

Grâce à cette nouvelle programmation, je vous souhaite une année 2018 toujours plus riche en rencontres et en découvertes.

Bien à vous.

Alain Anziani
Maire de Mérignac

Important

Les inscriptions se font au restaurant senior « Les Fauvettes » (3, avenue du Maréchal-de Lattre-de-Tassigny), durant un jour et demi et se poursuivent en mairie.

Pour ce trimestre :

- Le lundi 8 janvier de 8h30 à 16h30

- Le mardi 9 janvier, uniquement le matin de 8h30 à 12h (à partir de 14h et les jours suivants, il faudra vous inscrire à la mairie de Mérignac – Direction de l'Action Solidaire et Sociale – CCAS).

Une personne ne peut réserver que 2 places à la fois. Pour les repas pris à la résidence des Fauvettes : merci de vous inscrire auprès de ce service muni de votre dernier avis d'imposition pour définir le coût du repas, 72 heures avant au minimum.



Entrée du restaurant les Fauvettes.

Janvier 2018

CINÉMA

Mardi 9 janvier

Film : « Momo » Comédie
Avec : Christian Clavier, Catherine Frot...



« Un soir, en rentrant chez eux, Monsieur et Madame Prioux découvrent avec stupéfaction qu'un certain Patrick s'est installé chez eux. Cet étrange garçon est revenu chez ses parents pour leur présenter sa femme. Les Prioux, qui n'ont jamais eu d'enfant, tombent des nues... D'autant que tout semble prouver que Patrick est bien leur fils. Patrick est-il un mythomane ? Un manipulateur ? Les Prioux ont-ils oublié qu'ils avaient un enfant ? Madame Prioux, qui souffre de ne pas être mère, s'invente-t-elle un fils ? ».

Rendez-vous : 13h30 au Mérignac Ciné
Prix : 3€50 à régler sur place

LES RENDEZ-VOUS DE L'ECOLE MATERNELLE

Jeudi 11 janvier

« Du temps pour les enfants »

Pour la 3ème année, l'école maternelle de Bourran vous ouvre ses portes et souhaite vous associer à son projet avec les élèves : ils ont créé des ateliers interclasse autour de la musique, des sciences, du jardinage, de l'art, du jeu de société et du langage. Ils ont toujours besoin de votre temps et de votre savoir pour accompagner ces groupes. Afin de mieux comprendre les attentes et la mise en place de ces temps, l'équipe enseignante vous invite à une rencontre informelle au préalable. Merci d'avance pour votre participation, plus vous serez nombreux, plus ce sera riche, pour les enfants et pour l'école.



Rendez-vous : 16h devant l'école maternelle Bourran (10, rue Albert Camus).

CONFÉRENCE - par l'association Terre et Océan

Vendredi 12 janvier

« **La grande aventure saint-simonienne des frères Pereire dans le Sud-Ouest au XIX^e siècle et au-delà.** »

Animée par Christophe Bouneau,
professeur en histoire contemporaine

Voici un beau sujet qui va associer des notions incontournables du XIX^e siècle : révolution industrielle, développement des transports, essor économique tout en traitant de l'avènement du tourisme et du chemin de fer dans le Sud-Ouest. Une épopée qui ne peut se dissocier du rôle de la compagnie du Midi. Des frères Pereire en 1852 avec la compagnie du Midi à l'entre-deux-guerres, le sujet sera l'occasion de développer une perspective à la fois historique, touristique et économique des chemins de fer dans la région.



Sur inscription

Prix : 3,10 €

Rendez-vous : 14h00 à l'auditorium de la médiathèque du centre-ville (Entrée principale).

CINE SPECTACLE - GALETTE DES ROIS

Mardi 16 janvier

« **Casse-Noisette (Royal opera house - 2017/18)** »

Un chef d'œuvre du ballet classique, interprété par une des plus prestigieuses compagnies, le Saint-Petersbourg Ballet Théâtre, accompagnée d'un orchestre de musiciens talentueux. Casse-noisette est devenu, depuis sa création en décembre 1882, un véritable symbole musical. Le soir de Noël, la petite fille Maria reçoit de son oncle un casse-noisette. Pendant la nuit, une merveilleuse féerie commence, les jouets s'animent et le casse-noisette se transforme en Prince...



Le thème immortel de l'amour, des forces du mal et de la beauté, les décors magiques de Noël, les costumes somptueux et une variété incontestable de danses font de ce ballet, un spectacle incontournable. Un spectacle pour toute la famille, une symphonie touchante et merveilleuse. A voir ou à revoir ! Si vous êtes amateur de ballet ou curieux de découvrir, alors venez profitez de cet enchantement...

Après la représentation, nous vous invitons à partager la galette des Rois autour du verre de l'amitié.

Sur inscription

Prix : 10€ à régler sur place

Rendez-vous : 13h30 au Mérignac Ciné

Durée : 2h15

PROMENADE - par l'association Jardin et écotourisme

Mardi 23 janvier

« **Promenade géologique et historique dans le vieux Bordeaux** »

En déambulant du quartier St Pierre à la place des Quinconces, découvrez les fossiles et les pierres du monde en observant les constructions humaines. Vous saurez tout sur les différentes roches (et notamment la « pierre de Bordeaux »), les pavés, les vieilles maisons, les pierres de lest, le doubleron et même des fossiles que vous foulez du pied sans vous en rendre compte (oncolithes, crinoïdes, terriers des vers fousseurs, oursins plats, ammonites, bélemnites, coraux branchus). Nous en profiterons pour parler aussi de l'histoire de certains vieux édifices. Un prolongement est prévu à la fin de cette visite, nous nous rendrons sur la rue Sainte-Catherine, afin d'y voir les ammonites.



Sur inscription

Prix : 4 € à régler sur place le jour de la sortie (merci de prévoir l'appoint).

Prévoir un ticket de tram pour revenir sur Victoire et aller jusque-là rue Sainte-Catherine.

Rendez-vous : 14h00 à l'arrêt de Tram A « Porte de Bourgne »

Durée : 3h environ - Distance : 2,5 km.

VISITE/EXPOSITION

Jeudi 25 janvier

« **Bordeaux et la folie du chemin de fer** »

Dès les débuts du chemin de fer en France, Bordeaux a manifesté un véritable enthousiasme pour ce nouveau mode de locomotion. Les Archives Bordeaux Métropole, installées dans un ancien entrepôt ferroviaire bordelais construit en 1852, disposent de fonds exceptionnels qui permettent de montrer les profonds bouleversements que connaissent le territoire métropolitain, ses paysages et ses habitants avec l'arrivée du chemin de fer et son formidable développement.

L'exposition mêle des supports variés de ces archives : textes, plans, affiches, photographies, multimédia, maquettes... Nous vous invitons à découvrir cette exposition qui sera commentée, puis de visiter le bâtiment des archives de Bordeaux.



Sur inscription

Rendez-vous : 9h30 à l'arrêt de Tram A « Jardin botanique »

Durée : 1h30 environ.

SORTIE JOURNEE

Mardi 30 janvier

« **Les grands Musées du Vieux Bordeaux : entre Musée d'Aquitaine et Musée des Douanes...** »



Deux étapes au cours de cette journée d'hiver à l'abri dans les grands musées bordelais. Le matin sera consacré à la grande exposition temporaire du Musée d'Aquitaine (du 27 juin 2017 au 4 mars 2018) intitulée « L'archéologie à Grande Vitesse » (LGV...) et reconnue d'intérêt national par le Ministère de la Culture qui mérite un détour pour la qualité de son contenu. Long de 300 km, le tracé ferroviaire de la Ligne à Grande Vitesse « Sud Europe Atlantique » a permis aux archéologues d'enrichir les connaissances sur la vie quotidienne de nos ancêtres depuis la Préhistoire jusqu'à nos jours : habitats préhistoriques, fermes gauloises, villa gallo-romaine, hameau médiéval... Repas de midi libre en ville avec possibilité de restaurant dans le Vieux Bordeaux. Puis, nous passerons l'après-midi dans le Musée national de la Douane de Bordeaux qui présente un parcours historique de l'Antiquité à nos jours évoquant, dans le contexte national, les enjeux, l'organisation et le fonctionnement des douanes. Ouvert depuis 1984, c'est le seul musée de l'histoire de la Douane en France. Il est établi dans le cadre emblématique de l'ancienne halle de dédouanement de l'Hôtel des Fermes de Bordeaux construit de 1735 à 1738 en bordure de l'ancienne place Royale, aujourd'hui place de la Bourse. Toutes les visites seront guidées et commentées.

Sur inscription

Rendez-vous : 8h15 au restaurant les fauvelles . Départ 8h45 / Retour prévu vers 17h00. Déplacement en TRAM. Déplacement pédestre pour rejoindre le musée et station debout au cours de la visite et marche en ville (prévoir des chaussures adaptées).

Prix : un chèque de 16€ à l'ordre de « Terre et Océan » à remettre le jour de la sortie.

Février 2018

CINÉMA

Mardi 6 février

Film : « The greatest Showman », comédie musicale
Réalisateur : Michael Gracey
Avec : Hugh Jackman, Rebecca Ferguson, Zac Efron



« The Greatest Showman » est un film américain réalisé par Michael Gracey, dont la sortie est prévue en 2017. Il s'agit d'un film biographique sur Phineas Taylor Barnum. Dans les années 1870, cet entrepreneur américain voit ses affaires se développer, notamment grâce aux freak shows. Il crée ensuite son propre cirque, le cirque Barnum.

Rendez-vous : 13h30 au Mérignac Ciné
Prix : 3€50 à régler sur place.

AGIRABCD JOURNEE D'INFORMATION

Jeudi 8 février

« **Journée découverte de la tablette numérique** »



Une tablette tactile, qu'est-ce que c'est ? A quoi cela sert ?
Que peut-on faire avec ? Laquelle acheter ?

Si vous êtes dans l'interrogation, avant de vous équiper, l'association AGIRabcd peut vous donner quelques pistes de réflexion et répondre à vos questions.

Sur inscription

Rendez-vous : de 10h à 12h et de 14h à 16h au restaurant des Fauvelles. Possibilité de prendre le repas de midi sur place (inscription en mairie avec le dernier avis d'imposition).

CONFÉRENCE - par l'association Terre et Océan

Vendredi 9 février

« **Ecoute et analyse d'une œuvre symphonique majeure du répertoire musical du XIX^e siècle.** »

Animée par Clara Sistach-Coquillas, Professeure de piano au Conservatoire et pianiste.



La Musique au XIX^e siècle... Une conférence ne suffirait à vous en parler dignement, alors nous allons l'écouter. Nous vous proposons une démarche originale d'écoute musicale à partir d'une œuvre symphonique majeure du répertoire du XIX^e siècle pour y découvrir tous les apports créatifs, mais aussi techniques et industriels du XIX^e siècle. Ce siècle n'est pas uniquement celui du bouleversement de l'histoire, des nations et des états, c'est aussi le bouleversement des sens, de l'intellect et de la Musique. Entre musique classique et moderne, nous parlerons bien évidemment de musique romantique avec tout ce qu'elle doit à l'évolution des instruments de musique au XIX^e siècle.

Sur inscription

Prix : 3,10 €
Rendez-vous : 14h00 à l'auditorium de la médiathèque du centre-ville (entrée principale).

VISITE

Mercredi 14 février

« Le tribunal d'instance de Bordeaux »

Une fois encore, parce que vous êtes nombreux à nous en parler, nous vous proposons de venir assister aux audiences du tribunal d'instance de Bordeaux. Proche et accessible, il traite la plupart des petits litiges civils de la vie quotidienne. Ce tribunal juge toutes les affaires civiles pour lesquelles la demande porte sur des sommes inférieures à 10 000 euros et des peines inférieures à 10 ans. A l'issue de cette visite, un représentant nous accordera un moment pour les différentes questions que vous vous poseriez.



Sur inscription

Rendez-vous : 13h30 à l'arrêt de Tram ligne A « Palais de Justice ».

INITIATION A L'AROMATHÉRAPIE

Jeudi 15 février

Bien connues des civilisations anciennes et aujourd'hui reconnues, les huiles essentielles sont de puissants extraits naturels de plantes d'une extraordinaire efficacité, tant sur le plan de la santé que de la beauté et du bien-être. Seulement quelques huiles sont nécessaires pour couvrir vos besoins pour la préparation de remèdes simples pour toute la famille, la maison, ou comme ingrédient cosmétique.

Utiliser les huiles essentielles en toute sécurité s'apprend et est indispensable. C'est ce que nous vous proposons d'aborder sur cet après-midi, ainsi que de partager avec vous quelques bonnes « recettes » !

Éveillez vos sens et venez découvrir les huiles essentielles.



Sur inscription

Rendez-vous : 14h00 au Foyer restaurant les Fauvettes.

PROMENADE

Vendredi 23 février

**« Entre l'avenue de St Médard et l'avenue de Magudas...
le quartier de la forêt »**

Ce quartier, situé au nord de la commune, plutôt pavillonnaire, a subi ces dernières années quelques changements, notamment avec la construction de plusieurs résidences en bordure de rocade.

Ce sera l'occasion de « nous perdre » dans ses rues et ses ruelles, ses impasses, ses squares et d'apprécier la relative tranquillité des lieux.

C'est à une balade que nous vous convions, qui n'a d'autre prétention que celle d'être un moment partagé dans un quartier que vous ne connaissez peut-être pas.

Rendez-vous : 9h30 à l'arrêt de tram ligne A « Les pins »

Durée : 2 heures environ

Distance : 3 km.

EXPOSITION VIEILLE EGLISE

Mercredi 28 février

**Exposition "la condition humaine" de l'agence
allemande de photographes Ostkreuz sur le thème
du vivre ensemble**

**Visite guidée et commentée par un professionnel de la
Direction de la Culture.**



A sa création en 1990, l'agence berlinoise Ostkreuz comptait seulement sept personnes. Aujourd'hui, elle réunit trois générations de photographes de l'Est et de l'Ouest.

Nous ne sommes pas en mesure de vous en dire plus sur l'exposition à ce moment, mais vous pourrez nous questionner lors des inscriptions.

Sur inscription

Rendez-vous : 14h30 devant la Vieille Eglise Saint-Vincent.

Mars 2018

SORTIE JOURNÉE

Jeudi 1^{er} mars

« **Le Pian-Médoc, un patrimoine en sursis entre Métropole et landes médocaines ?** »

A la fin de l'année 2017, un groupe d'érudits et d'historiens publiaient le livre tant attendu de l'histoire du Pian-Médoc... Dans cet ouvrage de mémoire, ils faisaient le bilan d'une histoire et l'inventaire d'un patrimoine en perdition d'une petite commune du Sud-Médoc. Encore entièrement rurale et faiblement peuplée il y a 70 ans, la commune du Pian-Médoc est aujourd'hui proche de la Métropole bordelaise et ressemble à une cité à l'urbanisation galopante. Voici un territoire à la « croisée des chemins », entre traditions, cultures ancestrales et ville moderne tournée vers l'avenir qui rappellerait presque l'histoire de Mérignac. Nous sommes donc invités par les acteurs du patrimoine local à venir découvrir les richesses de cette commune, entre fondations religieuses anciennes et riches domaines agricoles faits de vignobles médocains et de forêts de pins maritimes. Nous évoquerons aussi les quelques découvertes archéologiques faites sur ce secteur en lien avec la nature géologique du sous-sol pianais. Repas de midi (pique-nique) à l'abri si pluie.

Sur inscription

Rendez-vous : 8h30 devant la Maison des Associations

Départ : 8h45 - Retour prévu vers 18h00. Prévoir un pique-nique (repas à l'abri si pluie).

Station debout et petites marches en cours de journée, prévoir des chaussures adaptées pour marcher dans l'herbe humide si pluie.

Prix : 2€60 + un chèque de 15€ à l'ordre de « Terre et Océan » à remettre le jour de la sortie.



CINÉMA

Mardi 6 mars

Film : « La ch'tite famille », comédie

Réalisateur : Dany Boon

Avec : Danny Boon, Valérie Bonneton, Line Renaud, Pierre Richard



« Issu d'une famille ouvrière du Nord, un designer à la mode à Paris cache honteusement ses origines... ». Tout le monde se souvient de « Bienvenue chez les ch'tis », tout le monde se souviendra de la « ch'tite famille ».

Rendez-vous : 13h30 au Mérignac Ciné

Prix : 3€50 à régler sur place.

CONFÉRENCE - par l'association Terre et Océan

Vendredi 9 mars

« **Du Grand Tour... au tourisme, ou la naissance du tourisme moderne au XIX^e siècle** »

Animée par Romuald Rossi, Historien, professeur au Lycée d'Hôtellerie et de Tourisme de Gascogne à Talence...



Victor Hugo, Lord Byron, Tobias Smolett, Victor Segalen, auteurs ou voyageurs du siècle de la Révolution industrielle ? Arcachon, Baden-Baden, Brighton, Cauterets, Chamonix, Dieppe, Gérardmer, Royan, Venise, Vichy, Zermatt ... ? Qu'est-ce à dire ? Des lieux, des pratiques et des acteurs ont ouvert le champ d'une nouvelle mondanité dès la fin du XVIII^e siècle. Et si la littérature, la peinture et la photographie nous aidaient à comprendre et illustrer l'esprit du voyage, du voyageur, l'essor des loisirs, l'avènement des vacances ? De récits en images, de tableaux de maîtres en affiches publicitaires, en calèche ou en train, nous évoquerons les conditions du développement d'une nouvelle activité au XIX^e siècle, le Tourisme.

Sur inscription

Prix : 3,10 €

Rendez-vous : 14h00 à l'auditorium de la médiathèque du centre-ville (entrée principale).

VISITE

Mardi 13 mars

« **Le Grand Parc et sa réhabilitation urbaine** »

Le quartier du Grand Parc est un quartier singulier dans la ville de Bordeaux : avec une superficie d'environ 60 hectares, près de 11000 habitants et un parc de 8 hectares, il est unique !

Cette visite guidée par une animatrice de la maison du projet permettra à chacun de fouler le sol d'un périmètre classé au patrimoine mondial de l'UNESCO et souvent méconnu.

Hier un quartier des années 60 innovant, aujourd'hui et demain un projet de réhabilitation urbain de grande envergure qui vous permettra de comprendre les orientations générales et d'apprécier la reconstruction et ou la rénovation de certains édifices qui feront de ce quartier un lieu où l'on habite et où l'on vit autrement.

Sur inscription

Rendez-vous : 10h à l'arrêt de Tram ligne C « Grand Parc » (prévoir 50 mn depuis Mérignac centre)

Durée de la visite : 2h30 environ

Distance à parcourir : 3 km environ.



SORTIE JOURNÉE

Mardi 20 mars

« Visite exceptionnelle du château fort de Lamarque et de son environnement... »

Cette journée se fera en plusieurs étapes. La plus grosse étape de la journée sera la visite du matin consacrée au puissant château fort de Lamarque. Notre promenade nous conduira jusque dans les fossés du château fort de Lamarque en passant par le vieux bourg et en suivant la route qu'empruntaient jadis les navires, là où aujourd'hui on ne voit que de la terre...

Le temps de « l'escala » à Lamarque sera l'occasion d'une visite guidée complète, inédite et exceptionnelle, du château fort et de ses chais. Elle sera agrémentée d'une dégustation des vins de la propriété (à consommer avec modération). Pique-nique à l'abri. L'après-midi nous évoquerons l'origine ancienne de la paroisse de Lamarque et l'histoire de ses trois églises. Si l'aspect de l'église primitive est inconnu car détruite en 1674 et déplacée, nous nous rendrons tout de même sur l'emplacement de « l'église vieille » qui fut longtemps signalé jusqu'au XVIIIe siècle. Puis, nous rejoindrons le nouvel édifice, construit à partir de 1673 et béni le 22 août 1674. De style Renaissance, il fut entièrement reconstruit pour la troisième fois et consacré en 1838. Un clocher avec un « dôme » vint compléter l'ensemble entre 1845 et 1850. Nous vous promettons un beau dépaysement et des rencontres inattendues...



Sur inscription

Rendez-vous : 8h30 devant la maison des associations

Départ 8h45 - Retour prévu vers 18h00. Prévoir un pique-nique (repas à l'abri si pluie).

Station debout et petites marches en cours de journée, prévoir des chaussures adaptées pour marcher dans l'herbe humide si pluie.

Prix : 2€60 + un chèque de 15€ à l'ordre de « Terre et Océan » à remettre le jour de la sortie.

PROMENADE

Vendredi 23 mars

« De l'hôtel de ville de Bordeaux à la gare Saint-Jean »



Depuis l'hôtel de ville, nous monterons le cours Pasteur jusqu'à la place de la Victoire, puis nous descendrons le cours de la Marne avec un probable arrêt au marché des capucins. Nous continuerons ensuite jusqu'à la gare St Jean que nous traverserons et ce sera l'occasion d'apprécier les travaux effectués ces dernières années et qui font de cette gare, une des plus belles de France ! Nous terminerons cette balade côté Belcier et son espace nouvellement aménagé avec son hall, ses commerces, mais aussi son parking du haut duquel la vue sur Bordeaux, la Garonne et la rive droite, et ce, naturellement si le temps s'y prête, est surprenante.

Rendez-vous : 9h à l'arrêt de Tram ligne A « Hôtel de ville »

Durée : 2h30 environ

Distance : entre 3 et 4 km.

RENCONTRE / ECHANGES

Jeudi 29 mars

« Rencontre avec un notaire sur le thème du viager »

Tout le monde se souvient du film « Le Viager », avec dans les rôles principaux Michel Galabru (Léon Galipeau) et Michel Serrault (Louis Martinet). Au fil des ans, il est même devenu une référence sur le thème du viager.

Durant l'après-midi que nous vous proposons, Maître Thouanel, notaire à Mérignac qui avait déjà animé une rencontre sur le thème de la succession, abordera le sujet d'une autre manière que celle du film, avec un peu plus de sérieux, en déclinant toutes les formes de viager : le viager occupé, le viager libre. On parlera de bouquet, de rente viagère et de bien d'autres termes encore. Bien entendu un temps sera accordé aux questions qui ne manqueront pas d'être posées.



Rendez-vous : 14h15 à l'auditorium de la médiathèque du centre-ville.

INFORMATIQUE

L'association AGIRabcd vous propose différentes formations sur ordinateur Windows ou Mac ainsi que sur tablettes et smartphones Android ou Apple.

Stages Ordinateur Windows

Niveau Initiation : pour ceux qui ne connaissent rien à l'ordinateur et qui ont envie d'apprendre les rudiments afin d'être autonome devant leur ordinateur personnel.

Stage de 6 jours de 10h à 12h et de 14h à 16h. Prix : 40 €

- Du mardi 9 janvier au mardi 6 février 2018
- Du mardi 27 février au mardi 3 avril 2018

Niveau Perfectionnement : pour ceux qui ont quelques connaissances mais veulent les consolider ou aller à la découverte de nouvelles fonctions.

Stage de 6 jours de 10h à 12h et de 14h à 16h. Prix : 40 €

- Du vendredi 12 janvier au vendredi 9 février 2018

Stage Ordinateur MAC Apple

Tous Niveaux : pour les heureux ou futurs possesseurs d'un ordinateur APPLE, si vous voulez apprendre à mieux vous servir de votre ordinateur, cette formation spécialisée MAC est pour vous.

Stage de 6 jours de 10h à 12h et de 14h à 16h. Prix : 40 €

- Du mercredi 28 février au mercredi 4 avril 2018
- Journée d'Information sur la Tablette Numérique (Gratuit)

À quoi ça sert ? Que peut-on faire avec ? Laquelle acheter ? Avant de vous équiper, l'association répond à vos questions.

Jeudi 8 février 2018 de 10 h à 12 h et de 14 h à 16 h.

Possibilité de prendre le repas de midi sur place. (À signaler lors de l'inscription)

Stages Tablettes et Smartphones

Afin de vous permettre d'acquérir une autonomie nécessaire pour une utilisation quotidienne.

Stage de 3 jours de 10h à 12h et de 14h à 16h. Prix : 20 €

- Android : du jeudi 11 janvier au jeudi 01 février 2018
- Apple : du lundi 22 janvier au mercredi 7 février 2018

Assistance technique Ordinateurs, Tablettes et Smartphones

Que ce soit pour une installation de logiciel, une mise à jour ou un nettoyage de son ordinateur, configurer sa tablette, etc..., cette assistance technique est là pour vous aider.

2 heures de 14h à 16h. Prix : 10€

Assistance PC Windows et tablettes/smartphones Android :

- Mercredi 10 janvier, jeudi 1 mars, jeudi 15 mars, jeudi 29 mars 2018.

Assistance MAC, iPad, iPhone d'Apple :

- Mercredi 31 janvier et vendredi 30 mars 2018.

Sur inscription, à l'accueil du CCAS de la Mairie.

Les cours sont dispensés en salle informatique, au restaurant des Fauvettes. Possibilité de prendre le repas de midi sur place avec le dernier avis d'imposition. Pour plus de renseignements, vous pouvez joindre l'association AGIRabcd au 06 81 74 32 19.

LIEUX DE VIE

Les équipes de restauration vous accueillent de 14h00 à 16h30.

Vous pouvez venir jouer aux cartes, à un jeu de société ou simplement lire ou discuter.

Un programme d'animation y est établi et affiché chaque trimestre, nous vous invitons à le découvrir également.

Lundi - Mardi : **Résidence les Fauvettes, 3 av. du Maréchal de Lattre de Tassigny**

Mardi - Jeudi : **Restaurant d'Arlac, place Ste Bernadette**

Mardi - Jeudi : **Résidence Jean-Brocas, R.P.A. 16 avenue Roland Dorgeles**

Lundi - Jeudi : **Restaurant du Jard, rue du Jard**

Ils s'y déroulent également les « **Remue-ménages** » : deux heures de jeux de mots, de vocabulaire, de géographie, d'histoire, d'actualité, de casse-tête..., dans la bonne humeur et la détente :

Lundi à 14h : **Résidence des Fauvettes**

Lundi à 14h : **Restaurant du Jard**

Mardi (ou le jeudi lorsqu'il y a un cinéma le mardi) à 14h : **Résidence Jean-Brocas**

Jeudi à 14h : **Restaurant d'Arlac**

TRICOT

Chaque semaine, les adhérentes de l'association « Coeur de tricot » se réunissent et confectionnent des effets pour les enfants prématurés, et d'autres choses, petites ou grandes. La laine déroule, les aiguilles tournent et l'après-midi se passe ponctuée de commentaires, de conseils et de fous-rires... Vous pouvez les rejoindre et mettre la main... à la laine !



Rendez-vous : à 14h, chaque mercredi au restaurant des Fauvettes.

Important : si d'aventures, certains possèdent de la laine dont ils ne savent que faire, vous pouvez les déposer au restaurant les Fauvettes, les tricoteuses en feront bon usage.

POUR INFO

Chaque fois qu'une animation nécessite une **inscription**, merci de venir le faire à la **Mairie de Mérignac – Direction de l'action solidaire et sociale – Secteur animation 05.56.55.66.50.**

- Pour une activité, une personne ne pourra réserver que 2 places à la fois.

- Merci d'en informer le service, en cas d'empêchement et si vous le pouvez, cela permettra à une autre personne de profiter de la place.

Un numéro de téléphone portable est disponible pour contacter les animateurs (Delphine et Didier) : 06 49 61 54 82

Ce numéro doit uniquement vous servir à nous prévenir en cas d'annulation de dernière minute à une animation ou sortie.

100% seniors

05 56 55 66 50

www.seniors.merignac.com

- **Adresse des 4 restaurants seniors :**

Les Fauvettes :

3, avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny - 05 56 12 22 22

Arlac : rue Marcel, place Ste-Bernadette - 05 56 98 78 03

Jean-Brocas :

16, avenue Roland Dorzeles - 05 56 97 54 15

Le Jard : rue du Jard - 05 56 97 52 58