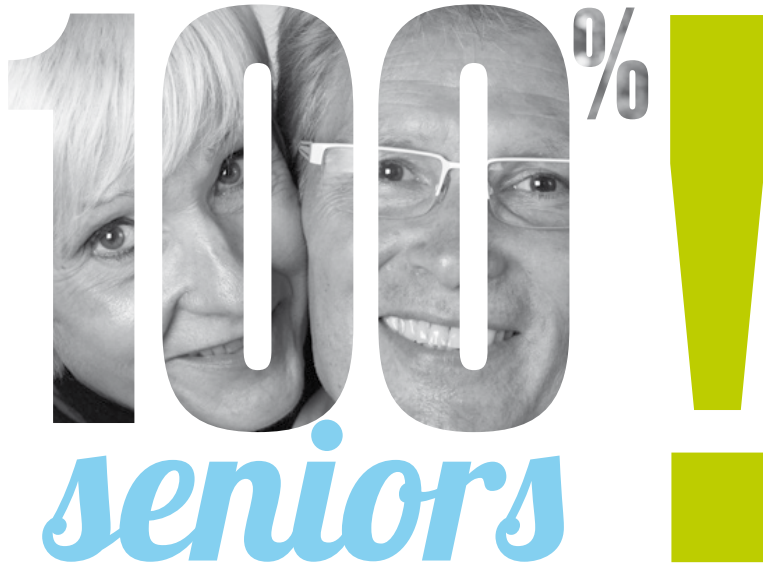


MÉRIGNAC



ANIMATIONS

Avril, mai, juin 2018

DIRECTION DE L'ACTION SOLIDAIRE ET SOCIALE
CCAS - SERVICE DÉVELOPPEMENT SOCIAL
SECTEUR ANIMATION

05 56 55 66 50 - animation.retraites@merignac.com

IMPORTANT

Les inscriptions se font au restaurant senior « Les Fauvettes » (3, avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny), durant un jour et demi et se poursuivent en mairie.

Ce trimestre :

- Le mercredi 11 avril de 8h30 à 16h30.

- Le jeudi 12 avril, uniquement le matin de 8h30 à 12h (à partir de 14h et les jours suivants, il faudra vous inscrire à la Mairie de Mérignac - Direction de l'Action Solidaire et Sociale – CCAS).

Une personne ne peut réserver que 2 places à la fois.

Pour les repas pris à la résidence des Fauvettes : merci de vous inscrire auprès de ce service muni de votre dernier avis d'imposition pour définir le coût du repas, 72 h avant au minimum.



Avril 2018

CONFÉRENCE

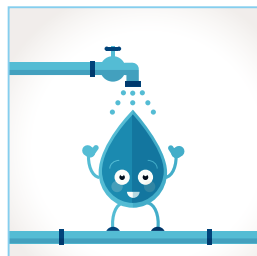
Vendredi 13 avril

« Des malédictions à l'eau potable : le grand tournant de la fin du XIX^e siècle... »

Animée par Eric Veyssy, médiateur scientifique et culturel « Fleuve, Eau, Climat » de Terre et Océan.

L'eau potable au robinet est un produit récent et encore inaccessible pour près d'un tiers de l'humanité. La conquête de l'eau urbaine fut longue et complexe, parsemée de débats parfois houleux. À la fin du 19^e siècle et au début du 20^e, les progrès techniques et scientifiques ont permis de résoudre l'essentiel des problèmes de qualité. Retour sur ce long cheminement durant lequel science, cultures, santé publique, patriotisme, économie ont été les ingrédients parfois contradictoires de ces évolutions...

Sur inscription - Prix : 3€10 - Rendez-vous : 14h à l'auditorium François Lombard de la Médiathèque au Centre-Ville de Mérignac (entrée principale).



CINÉMA

Mardi 17 avril

Film : « *Les dents, pipi et au lit* » - Comédie française - 1h45

Réalisateur : Emmanuel Gillibert

Avec : Arnaud Ducret, Louise Bourgoin, Caroline Piette

« Antoine est un célibataire endurci, fêtard et séducteur. Il vit dans un magnifique appartement Parisien avec Thomas, son colocataire, où les soirées arrosées battent leur plein toutes les semaines. Lorsque Thomas part vivre à Los Angeles, il trouve à Antoine un nouveau colocataire pour le remplacer... « Jeanne, 1m70, yeux bleus ». Si la description fait saliver Antoine, il ne sait pas encore que la charmante Jeanne n'emménage pas seule... Mais accompagnée de ses deux enfants : Théo, 8 ans, et Lou, 5 ans ! Antoine, qui est loin d'être un papa poule, va goûter bien malgré lui aux joies de la vie de famille... »



Rendez-vous : 13h30 au Mérignac Ciné - Prix : 3€50 à régler sur place.

VISITE

Jeudi 19 avril

« *Le pont de pierre* »

Long de 487 m, ce pont, inauguré en avril 1822, fêtera bientôt ses deux siècles d'existence : durant près d'un siècle et demi, il fut le seul pont routier franchissant la Garonne à Bordeaux.

Inscrit au monument historique depuis décembre 2002, ce pont fait partie intégrante de l'histoire de la ville.

Pendant cette visite, il sera naturellement question d'architecture, mais aussi de l'importance des ponts dans une ville pour des raisons économiques, politiques, commerciales... Les voitures traverseront-elles la Garonne ? Affaire à suivre...

Sur inscription.

Rendez-vous : 8h45 à l'arrêt de Tram A « Porte de Bourgogne »

Durée : 1h environ.



PROMENADE par l'association « jardin et écotourisme »

Vendredi 20 avril

« Au plaisir des papilles et des pupilles en remontant l'eau bourde à Gradignan »

Prieuré et parc de Cayac (énormes arbres classés dont un arbre cannibale), trois moulins (Cayac, Montgaillard, d'Ornon), source et petit peuple des eaux douces. Vous découvrirez une flore très variée et peut-être que nous pourrons déguster les premières salades sauvages de printemps. Enfin, de nombreuses traces animales seront observées...



**Sur inscription - Prix : 4 € à régler sur place le jour de la sortie (merci de prévoir l'appoint).
Rendez-vous : 13h30 à la Maison des Associations (transport en bus de la mairie).
Durée : 3h environ - Distance : 6km.**

SORTIE JOURNÉE

Mardi 24 avril

« Saint-Michel de Castelnaud aux confins du Bazadais... »

Un endroit improbable, oublié des circuits touristiques et complètement inconnu : le petit village de Saint-Michel de Castelnaud en Gironde, à la limite entre les pays de Bazas et de Casteljaloux. C'est à un véritable dépaysement que nous vous invitons à l'occasion de cette balade dans le sud Bazadais, entre la forêt des Landes et la vallée de la Garonne. Cette journée divisée en trois temps sera l'occasion de découvrir un circuit inédit entièrement préparé pour vous par l'association « Archange » pour la sauvegarde et la mise en valeur du patrimoine local : visite du chantier de fouilles archéologiques sur l'emplacement de l'ancien château fort de la commune, découverte de la modeste et vénérable église Saint-Michel au centre du bourg et enfin découverte de la très curieuse source miraculeuse cachée dans la forêt voisine. Repas de midi (pique-nique) à l'abri si pluie. Ce programme est une première que nous serons ravis de partager avec vous. Avis aux amateurs de curiosités inédites...



**Sur inscription - Rendez-vous : 8h30 à la Maison des Associations.
Départ 8h45 / Retour prévu vers 18h30. Prévoir un pique-nique (repas à l'abri si pluie).
Station debout et petites marches en cours de journée, prévoir des chaussures adaptées pour marcher dans l'herbe humide si pluie.
Prix : 2€60 + un chèque de 15€ à l'ordre de « Terre et Océan » à remettre le jour de la sortie.**

LES RENCONTRES AVEC L'ÉCOLE

Mercredi 25 avril

« Visite du musée de la Création franche »

Les rencontres avec les élèves de l'école Jules Ferry continuent et ceux-ci vous convient à visiter le musée de la création franche à Bègles. Musée d'art brut et arts apparentés créé en 1996, sa collection, riche de plus de 16 000 œuvres, regroupe des productions réalisées par des non professionnels de l'art, œuvrant en dehors des normes convenues.

Dans une maison pleine de charme, implantée dans un jardin verdoyant, c'est l'occasion d'une découverte artistique hors des sentiers battus. La visite sera ludique, vous serez associés à une approche pédagogique autour du jeu.

Sur inscription.

Rendez-vous : 9h30 à l'arrêt de Tram A « Jardin botanique ».

Durée : 1h30 environ.

MIEUX COMPRENDRE SA VILLE

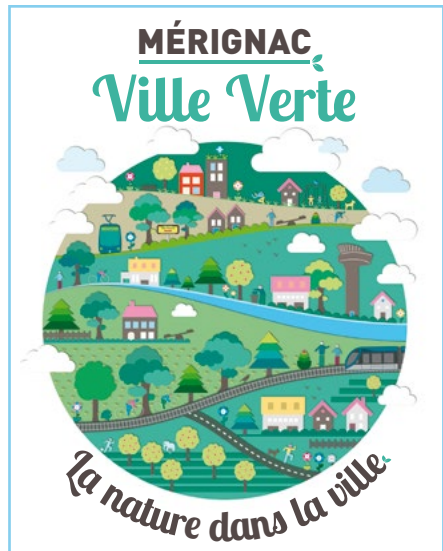
Jeudi 26 avril

**« La transition écologique - La mobilité
- L'espace public »**

Rencontre avec Gérard Chausset, adjoint au maire, délégué à la transition écologique, à la mobilité et à l'espace public ; et président de la commission « transports de Bordeaux Métropole ».

Durant cet après-midi, Gérard Chausset expliquera pourquoi la ville de Mérignac se préoccupe des questions liées à notre environnement, à nos modes de déplacement, pour que chacun puisse « bien vivre dans sa ville ». Les réponses à ces questions constituent un enjeu majeur de société. Notre qualité de vie d'aujourd'hui et de demain en dépend.

Ce moment se veut aussi un moment d'échanges qui sera nourri par les questions des uns et des autres.



Rendez-vous : 13h45 à la salle du conseil municipal - Hôtel de Ville de Mérignac.

SE DÉPLACER AUTREMENT

Vendredi 27 avril

« **Ateliers mobilité** »

Le Centre Communal d'Action Sociale de la Ville de Mérignac vous invite à découvrir des modes de déplacements alternatifs à la voiture individuelle. Trois ateliers seront animés par nos partenaires de la mobilité. Dans un même temps, le Bureau Information Jeunesse proposera des animations Sécurité routière.



- Atelier "Se déplacer en transports en commun" animé par l'association Wimoov et Bordeaux Métropole (durée 1h environ) : Informations sur les tarifs, le réseau et le plan des lignes...

Rendez-vous : 14h à la Médiathèque.

- Atelier "Tester le tricycle à assistance électrique" avec Wimoov
- Atelier "Découvrir la ballade en triporteur" avec l'association A Vélo Sans Age.

Rendez-vous : de 14h à 17h, devant la Médiathèque - Place du Charles-de-Gaulle - Centre-Ville..

Mai 2018

VISITE

Vendredi 4 mai

« **Bacalan - Les bassins à flots** »

Après un arrêt à la maison du projet de Bacalan près des bassins à flots, autour d'une splendide maquette qui nous éclairera sur l'ensemble des chantiers en œuvre dans ce quartier (ceux terminés, ceux en cours, ceux en devenir), la visite se poursuivra en empruntant les nouvelles sentes (sentiers piétonniers) de ce territoire à l'allure parfois futuriste.

Nous déambulerons notamment de l'autre côté de l'avenue Lucien Faure (côté Chartrons), pour mieux comprendre tous ces nouveaux aménagements.

Sur inscription.

Rendez-vous : 9h15 à l'arrêt de Tram ligne B « Cité du vin » (50 mn depuis Mérignac Centre-Ville).

Durée de la visite : 2h30 environ.

Distance : 2 à 3 km.



CINÉMA

Mardi 15 mai

Film : « Le collier rouge » Drame français (1h23mn)

Réalisateur : Jean Becker

Avec : François Cluzet, Nicolas Duvauchelle, Sophie Verbeek

« Dans une petite ville, écrasée par la chaleur de l'été, en 1919, un héros de la guerre est retenu prisonnier au fond d'une caserne déserte. Devant la porte, son chien tout cabossé aboie jour et nuit. Non loin de là, dans la campagne, une jeune femme usée par le travail de la terre, trop instruite cependant pour être une simple paysanne, attend et espère. Le juge qui arrive pour démêler cette affaire est un aristocrate dont la guerre a fait vaciller les principes. Trois personnages et, au milieu d'eux, un chien, qui détient la clef du drame... ».



Rendez-vous : 13h30 au Mérignac Ciné.

Prix : 3€50 à régler sur place.

LES RENCONTRES AVEC L'ÉCOLE

Mercredi 16 mai

« Rallye pédestre sur Bordeaux »

Comme cela avait été apprécié des enfants l'an passé, nous vous proposons à nouveau de vivre un après-midi touristique et ludique sur Bordeaux, au travers d'un nouveau rallye pédestre. Muni de votre carnet de route, votre mission sera de résoudre un certain nombre d'énigmes avec les enfants. C'est toujours l'occasion de partager un moment chaleureux et enrichissant.

Sur inscription.

Durée/distance à pied : 2h et 3 km environ.

Rendez-vous : 13h30 à l'entrée de l'école Jules Ferry (derrière la Médiathèque).

Départ en Tram : prévoir un ticket aller/retour.



PROMENADE

Vendredi 18 mai

« Du Centre-Ville à Capeyron »

Nous ne nous contenterons pas d'emprunter l'avenue de la libération qui part du Centre-Ville et qui va jusqu'à Capeyron, ce serait trop simple et peut-être un peu ennuyeux. Non, ce sont les rues adjacentes qui nous intéresseront et ce sera l'occasion de découvrir ce quartier autrement, tranquillement, tout en discutant les uns avec les autres...

Rendez-vous : 9h sur le parvis de la place Charles-de-Gaulle.

Durée : 2h30 environ.

Distance : 4km environ.

SORTIE JOURNÉE

Mardi 22 mai

« De pain en moulin : du meunier au boulanger... »

Une journée exceptionnelle consacrée au patrimoine en lien avec la farine et la fabrication du pain. C'est à partir de la visite de la minoterie du Barrage, appelée aussi le Moulin de Porchères, près de Coutras, que nous vous proposons une découverte associant tradition, patrimoine et noblesse des métiers du meunier et du boulanger. Dans le cadre exceptionnel d'un moulin à eau construit sur l'Isle et aujourd'hui inscrit sur la liste supplémentaire des Monuments historiques, nous aborderons d'abord l'aspect de ce vestige du patrimoine industriel en visitant l'un des derniers moulins à eaux à avoir intégralement conservé intact l'ensemble des machines de meunerie pour transformer le blé en farine. De là, nous partirons à la découverte de cette « machine » qui va s'animer devant vous pour le plus grand plaisir des yeux et des oreilles. De l'authentique farine à l'ancienne va surgir devant vous pour une étape inattendue car vous allez mettre la « main à la pâte »... et fabriquer vous-même le pain que vous ramènerez à la maison en fin de journée. Voici une façon astucieuse de faire revivre notre patrimoine. Repas (pique-nique) à l'abri si pluie.

Sur inscription.

Rendez-vous : 8h30 devant la Maison des Associations.

Départ 8h45 / Retour prévu vers 18h30. Prévoir un pique-nique (repas à l'abri si pluie), mais restauration possible sur place. Station debout et petites marches en cours de journée, prévoir des chaussures adaptées pour marcher dans l'herbe humide si pluie.

Prix : 2€60 + un chèque de 15€ à l'ordre de « Terre et Océan » à remettre le jour de la sortie.



CONFÉRENCE

Vendredi 25 mai

« *La comédie humaine : vivre et mourir au XIX^e siècle...* »

Animée par Raphaël Marlière, guide conférencier et médiateur scientifique de Terre et Océan.



Voici un siècle qui naît dans le sang des guerres napoléoniennes pour s'éteindre au souffle de la Belle Époque. Entre avancées majeures et impitoyables épidémies, le XIX^e siècle frappe par ses inégalités et son hypocrisie sociale. À travers sept régimes politiques différents, les enfants de la révolution industrielle se frayent un chemin dans l'Histoire...

Sur inscription - Prix : 3 €10.

Rendez-vous : 14h au restaurant seniors du Jard.

EXPOSITION VIEILLE ÉGLISE

Mercredi 30 mai

« *Frank Horvat et ses contemporains* »

**Visite guidée et commentée
par un professionnel de la direction de la culture.**

Frank Horvat, photographe français mondialement connu, a notamment renouvelé la photographie de mode. Il fit descendre les mannequins dans la rue offrant ainsi plus de réalisme à ce genre.

Il présentera également d'autres photographes français de la collection de la Maison Européenne de la photographie.

Exposition en partenariat avec la Maison Européenne de la Photographie.

Sur inscription.

Rendez-vous : 14h30 devant la Vieille Église Saint-Vincent.



MÉRIGNAC

FRANK HORVAT 6 AVRIL
ET SES CONTEMPORAINS 17 JUIN

COLLECTION DE LA MAISON EUROPÉENNE DE LA PHOTOGRAPHIE 2018

VIEILLE ÉGLISE SAINT-VINCENT
6 rue St-Vincent - Jeudi au Samedi : 10h à 17h
Téléphone : 05 63 48 11 11 - www.merignac.com

MÉRIGNAC.COM

Juin 2018

VISITE

Mercredi 6 juin

« Tour de contrôle de l'aéroport de Bordeaux-Mérignac »

Mais qui donc surveille dans le ciel le ballet compliqué des avions ? La tour de contrôle, maillon indispensable à la sécurité du trafic aérien. Des hommes se relaient sept jours sur sept pour assurer la sécurité et la fluidité du trafic aérien. La profession demande un solide mental, il faut savoir prendre rapidement la bonne décision : le contrôleur aérien est responsable de la vie de milliers de passagers chaque jour, on n'y pense pas forcément, mais c'est une réalité.

Pour assurer l'écoulement des vols dans de bonnes conditions, les contrôleurs sont assistés par des moyens techniques performants et en constante évolution. Les liaisons radios entre pilotes et contrôleurs sont assurées par un réseau de stations d'émission-réception réparties sur l'ensemble de la zone du CRNA Sud-Ouest. En outre, un calculateur de traitement radar permet la visualisation et l'identification de chaque vol.

C'est à une visite guidée du site de Bordeaux-Mérignac que nous vous proposons d'assister, en deux temps, la tour de contrôle et l'approche du radar. Soyez curieux, vous aurez le loisir de questionner les professionnels qui nous accompagneront.



Sur inscription. Rendez-vous : 14h devant la Maison des Associations – Départ en bus.

Durée de la visite : 1h environ (début de la visite à 14h30)

PROMENADE par l'association « jardin et écotourisme »

Jeudi 7 juin

« Escapade pour se ressourcer au parc floral de bordeaux »

Pour se dépayser avec des jardins thématiques du bout du monde et des étangs reposants. Vous y verrez un authentique torrent de montagne cavalant sur 250 mètres de long parmi de vrais rochers pyrénéens, d'étonnantes collections de roses, de vignes, de pivoinies et de rhododendrons, un incroyable champ d'orchidées sauvages, un arboretum avec des arbres très rares et de nombreuses variétés de magnolias. Vous découvrirez aussi un vénérable peuplier classé arbre remarquable, un troupeau de vaches bordelaises du Conservatoire des Races d'Aquitaine pour l'entretien des prairies. Et partout il y a des traces animales (sangliers, ragondins, nid de vespides...).



Sur inscription. Prix : 4 € à régler sur place le jour de la sortie (merci de prévoir l'appoint).

Rendez-vous : 13h30 à la Maison des Associations (transport en bus).

Durée : 3h environ.

CONFÉRENCE

Vendredi 8 juin

« Les Espagnols en Gironde et en Aquitaine au XIX^e siècle »

**Animée par Teresa Fernandez et Begoña Garrido, médiatrices culturelles
« Environnement » de Terre et Océan.**

C'est une longue histoire que celle des liens qui unissent l'Aquitaine et particulièrement le Bordelais à la péninsule ibérique. Certaines découvertes archéologiques révèlent que les échanges ont pu commencer dès l'âge du Bronze... Mais c'est à partir du XVII^e siècle et plus encore au XIX^e siècle que cette histoire prend un caractère plus important... De grands personnages à une population plus modeste, l'Aquitaine et le Bordelais ont été des terres de passage et d'asile pour de nombreux Espagnols : soldats espagnols engagés dans tous les conflits européens entre les XVII^e et XX^e siècles, stratégie et diplomatie entre l'Espagne et la France aux XVIII^e et XIX^e siècles, réfugiés des guerres d'Empire sous Napoléon Ier sans oublier certains événements plus récents. Cette conférence sera l'occasion d'aborder une histoire inédite et surprenante...



Sur inscription - Prix : 3€10.

**Rendez-vous : 14h à l'auditorium François Lombard de la Médiathèque.
Centre-Ville de Mérignac (entrée principale).**

CINÉMA

Mardi 12 juin

Film : « Je vais mieux » Comédie française (1h26mn).

Réalisateur : Jean-Pierre Améris.

Avec : Eric Elmosnino, Ary Abittan, Judith El Zein.

« Un quinquagénaire est victime d'un mal de dos fulgurant. Tous les médecins, les radiologues et les ostéopathes du monde ne peuvent rien pour lui : la racine de son mal est psychologique. Mais de son travail, de sa femme ou de sa famille, que doit-il changer pour aller mieux ? »

Rendez-vous : 13h30 au Mérignac Ciné.

Prix : 3€50 à régler sur place.



LES RENCONTRES AVEC L'ÉCOLE

Mercredi 13 juin

« **Promenade au bois du Burck...** »

Balade guidée de jardin et écotourisme.

Avec les enfants, suivez une promenade suprenante : ruisseau, prairies, forêts, malformations spectaculaires et très variées de certains vieux arbres, une vue en coupe du sol. Vous découvrirez aussi le petit peuple des eaux douces dans la rivière Le Peugue (avec épuisette), ainsi que des insectes (papillon, libellule, criquet, abeilles maçonnes). Sans oublier la récolte de fossiles...



Sur inscription.

Prix : 4 € à régler sur place le jour de la sortie (merci de prévoir l'appoint).

Rendez-vous : 13h30 devant l'école Jules Ferry (transport en bus).

Durée : 2h30 à 3 h - Distance : 800 m.

SÉANCE DU JEU PAUSE PHOTO PROSE

Vendredi 15 juin

**Proposé par Tiphaine Boutevin,
médiatrice culturelle à la mairie.**

Un jeu pour découvrir et appréhender la photographie autrement, de manière ludique. Un test sur votre curiosité, votre rapidité, votre sens de l'observation, votre imagination...

Pause Photo Prose tend vers l'autonomie du regard et aiguise l'œil du citoyen et du consommateur d'images.



Sur inscription.

Rendez-vous : 9h45 au restaurant les Fauvettes.

LES RENCONTRES AVEC L'ÉCOLE

Mercredi 27 juin

« Goûter de fin d'année »

Pour clôturer les rencontres de l'année de manière chaleureuse, venez partager un goûter festif et musical au sein de l'école Jules Ferry.



Sur inscription

Rendez-vous : 14h30 à l'entrée de l'école Jules Ferry.

SORTIE JOURNÉE

Jeudi 28 juin

« Rochefort et l'estuaire de la Charente... »

Une surprise pour finir la saison avant les vacances d'été : une balade organisée par une promotion d'étudiants en Tourisme de Talence qui cherchait un groupe pour valider leurs connaissances. Leur sujet d'examen :



Rochefort, sur la rive droite de l'embouchure de la Charente. Pour ne pas dévoiler le contenu de leur examen tenu secret jusqu'à cette date, nous ne pouvons pas vous présenter les détails précis de cette excursion. Nous pouvons juste vous annoncer qu'il y aura deux grandes étapes au cours de cette journée : une visite guidée de la ville de Rochefort avec une approche historique fouillée et une approche architecturale unique qui n'appartient qu'à Rochefort... Repas de midi (pique-nique) en plein air (à l'abri si pluie). La deuxième étape se fera dans les environs de Rochefort, en suivant les rivages de la Charente à la recherche de quelques curiosités particulièrement incontournables de ce secteur. Seize guides à votre service pour une journée exceptionnelle !

Départ 8h30 / Retour prévu vers 18h30. Prévoir un pique-nique (repas à l'abri si pluie).

Station debout et petites marches en cours de journée, prévoir des chaussures adaptées pour marcher dans l'herbe humide si pluie.

Prix : 2€60 + un chèque de 16€ à l'ordre de « Terre et Océan » à remettre le jour de la sortie.

INFORMATIQUE

L'association AGIRabcd vous propose différentes formations sur ordinateur Windows ou Mac ainsi que sur tablettes et smartphones Android ou Apple.

Stages ordinateur Windows 10 (matériel fourni) :

- **Niveau Initiation** : pour apprendre les bases de l'informatique, afin d'être autonome devant son ordinateur personnel. **Stage de 6 jours de 10h à 12h et de 14h à 16h - Prix : 40 €.**
Du mardi 15 mai au mardi 26 juin 2018.
- **Niveau Perfectionnement** : pour approfondir vos connaissances ou aller à la découverte de nouvelles fonctions. **Stage de 6 jours de 10h à 12h et de 14h à 16h - Prix : 40 €.**
Du vendredi 27 avril au vendredi 1^{er} juin 2018.

Stages tablettes et smartphones

Pour vous permettre d'acquérir une autonomie nécessaire pour une utilisation quotidienne.

Stage de 3 jours de 10h à 12h et de 14h à 16h - Prix : 20 €.

- **Apple** : du lundi 14 mai au lundi 4 juin 2018.
- **Android** : du vendredi 15 juin au vendredi 29 juin 2018.

Assistance technique ordinateurs, tablettes et smartphones

Que ce soit pour une installation de logiciel, une mise à jour ou un nettoyage de son ordinateur, configurer sa tablette, etc..., cette assistance technique est là pour vous aider.

2 heures de 14h à 16h - Prix : 10 €.

- **Assistance PC Windows et tablettes/smartphones Android** :
Jeudi 26 avril, jeudi 17 mai, mercredi 13 juin et jeudi 28 juin 2018.
- **Assistance MAC, iPad, iPhone d'Apple** :
Mercredi 30 mai 2018.

Sur inscription, à l'accueil du CCAS de la Mairie. Les cours sont dispensés chaque jour en salle informatique, au restaurant des Fauvettes, 3 avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny. Possibilité de prendre le repas de midi sur place avec le dernier avis d'imposition. Pour plus de renseignements, vous pouvez joindre l'association AGIRabcd au 06 81 74 32 19.

LIEUX DE VIE

Les équipes de restauration vous accueillent de 14h à 16h30. Vous pouvez venir jouer aux cartes, à un jeu de société ou simplement lire ou discuter. Un programme d'animation y est établi et affiché chaque trimestre, nous vous invitons à le découvrir également.

Lundi - Mardi : **résidence les Fauvettes - 3, avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny.**

Mardi - Jeudi : **restaurant d'Arlac - Place Sainte-Bernadette.**

Mardi - Jeudi : **résidence Jean-Brocas - R.P.A. - 16, avenue Roland Dorgeles.**

Lundi - Jeudi : **restaurant du Jard - Rue du Jard.**

Ils s'y déroulent également les « **Remue-ménages** » : deux heures de jeux de mots, de vocabulaire, de géographie, d'histoire, d'actualité, de casse-tête..., dans la bonne humeur et la décontraction :

Lundi à 14h : **résidence les Fauvettes - 3, avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny.**

Lundi à 14h : **restaurant du Jard - Rue du Jard.**

Mardi à 14h (ou le jeudi lorsqu'il y a un cinéma le mardi) : **résidence Jean-Brocas.**

Jeudi à 14h : **restaurant d'Arlac - Place Sainte-Bernadette.**

TRICOT

Chaque semaine, les adhérentes de l'association « Cœur de tricot » se réunissent et confectionnent des effets pour les enfants prématurés, et d'autres choses, petites ou grandes. La laine déroule, les aiguilles tournent et l'après-midi se passe ponctuée de commentaires, de conseils et de fous-rires... Vous pouvez les rejoindre et mettre la main... à la laine !

Rendez-vous : à 14h, chaque mercredi au restaurant des Fauvettes.

Important : si d'aventures, certains possèdent de la laine dont ils ne savent que faire, vous pouvez les déposer au restaurant les Fauvettes, les tricoteuses en feront bon usage.

POUR INFO

Chaque fois qu'une animation nécessite **une inscription**, merci de venir le faire à la **Mairie de Mérignac - Direction de l'action sociale et sociale - Secteur animation 05.56.55.66.50.**

- Pour une activité, une personne ne pourra réserver que 2 places à la fois.
- Qui dit inscription dit parfois liste d'attente... Merci d'en informer le service, en cas d'empêchement et si vous le pouvez, cela permettra à une autre personne de profiter de la place.

Un numéro de téléphone portable est disponible pour contacter les animateurs (Delphine et Didier) : 06 49 61 54 82. Ce numéro doit uniquement vous servir à nous prévenir en cas d'annulation de dernière minute à une animation ou sortie.

« Des hérissons pour le téléthon » :

En juillet dernier, nous vous avons informés de notre volonté de participer au téléthon de la fin d'année en confectionnant des hérissons à partir de livres qui arrivaient en fin de vie, excellent moyen de les recycler. Cette opération fut un grand succès et a généré de très beaux moments de rencontre, où chacun a pu s'exprimer à sa façon : créer, imaginer, inventer, innover...

Un grand merci donc à tous les participants pour s'être pris au jeu, pour avoir donné de leur temps, pour leur bonne humeur et leur disponibilité. Un grand merci à eux puisque la vente des « hérissons pour le téléthon » a rapporté la coquette somme de 1392,84 €.

Quelques hérissons n'ont pas encore trouvé de jardin, alors si d'aventure certains parmi vous souhaitaient en adopter, ils sont visibles au restaurant senior les Fauvettes. Naturellement, vos dons seront entièrement reversés à l'AFM Téléthon de Mérignac.

100%
seniors

05 56 55 66 50

www.seniors.merignac.com

- **Adresse des 4 restaurants seniors :**

Les Fauvettes :

3, avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny - 05 56 12 22 22

Arlac : rue Marcel, place Ste-Bernadette - 05 56 98 78 03

Jean-Brocas :

16, avenue Roland Dorgeles - 05 56 97 54 15

Le Jard : rue du Jard - 05 56 97 52 58