

explorer

7 ▶ 11  
OCTOBRE  
2019

# OBJECTIF EMPLOI

Inscriptions obligatoires

se lancer

innover

 Mérignac

Lundi 07.10

## Jouez c'est gagné ! Les secteurs et métiers qui recrutent sur votre territoire

🏠 [Maison des Associations](#)

Quels sont les secteurs et les métiers porteurs d'emploi sur votre territoire ? Connaître son tissu économique, c'est mieux orienter son projet professionnel pour optimiser sa recherche d'emploi. Venez tester vos connaissances autour d'un quizz.

🕒 09:30 – 12:00

Animation

ADSI Technowest et Pôle Emploi

## Les incontournables dans votre recherche d'emploi !

🏠 [Maison des Associations](#)

Découvrez les trucs et astuces pour accélérer votre retour à l'emploi. Réseaux sociaux ? Les nouvelles applis pour votre recherche d'emploi ? CV et compétences ? Les étapes de la création d'activité ?

🕒 [Les réseaux sociaux 14:00 – 15:30](#)

🕒 [La création d'activité 14:00 – 16:00](#)

🕒 [CV et compétences 15:45 – 17:15](#)

🕒 [Les nouvelles applis de recherche d'emploi 15:45 – 17:15](#)

Animation

AGIR abcd

Pôle Emploi

Club Entreprises Mérignac

Fabrique à projets – Mission Locale Technowest

Mardi 08.10

## Escape Job : « Entrez dans le jeu, une enquête pour un métier ! »

📍 [Gymnase Roller Stadium](#)

En tant qu'explorateur·rice·s venez découvrir des métiers porteurs d'emplois autour d'une enquête ludique. Des énigmes, des indices, et des rencontres avec des chef·fe·s d'entreprises.

🕒 08:45 – 10:30 et 10:45 – 12:30

Animation

Drop de Béton

Chef·fe·s d'entreprise

Mission Locale Technowest

## L'habit ne fait pas le moine mais... il y contribue !

📍 [Maison des Associations](#)

Comment mettre toutes les chances de votre côté lors de vos entretiens de sélection ? La Cravate Solidaire arrive à Mérignac avec quatre coachs en image/RH et un dressing de tenues professionnelles. L'atelier se terminera par une prise de photo professionnelle. Venez habillé·e·s comme si vous vous présentiez à un entretien, muni·e·s de votre CV imprimé.

🕒 [Ateliers toutes les 30 min entre 08:45 – 13:15](#)

Animation

Cravate solidaire

## Reconversion professionnelle : mode d'emploi !

📍 [Maison des Associations](#)

### Reconversion professionnelle

Réussissez votre reconversion professionnelle : reconversion ? Quel est le mode d'emploi, les étapes à mettre en place ?

🕒 14:00 – 15:30 et 15:45 – 17:15

### Compte Personnel de Formation

Décryptez votre Compte Personnel de Formation (CPF) ? Comment l'activer ? Comment financer votre formation ?

🕒 14:00 – 15:30 et 15:45 – 17:15

Animation

IF Coaching



Mercredi 09.10

## + de 45 ans, et alors ?

🏠 [Maison des Associations](#)

**Je suis expérimenté·e et j'assume !**

Comment sortir des stéréotypes et se valoriser vis à vis des employeurs ? Un atelier pour comprendre les attentes des employeurs et vos atouts pour y répondre.

🕒 9:00 à 10:30

**Si j'ai confiance en moi...**

**Mon potentiel se verra !**

Les employeurs ne vous contactent pas ? Ils ne s'intéressent pas à vous ? Quelques clés pour comprendre leur fonctionnement et exercices pour reprendre confiance en soi.

🕒 9:00 à 10:30

[Animation](#)

[WeJob](#)

**Postulez, Pitez, Soyez embauché·e !**

Qu'est-ce qu'un pitch ? Comment pitcher ? Être percutant et efficace pour convaincre en entretien.

🕒 10h:45 à 12:15

**Un entretien sans stress ?**

**La brain gym est là pour moi !**

Le stress nous empêche souvent de montrer le meilleur de nous-même. Quelques exercices simples pour arriver en entretien serein·e dans de bonnes conditions.

🕒 10h:45 à 12:15



Jeudi 10.10

## Santé et employabilité

🏠 [Maison des Associations](#)

Rebondir professionnellement avec un problème de santé : comment ? Avec qui ? Quel accompagnement ?

🕒 09:30 – 12:00

Animation

Espace Métiers Aquitaine,  
Mission Locale Technowest,  
Cap Emploi

## Préjugix Party, venez participer à l'aventure !

🏠 [Maison des Associations](#)

Après une présentation du projet Préjugix, entreprises, partenaires de l'insertion et demandeurs d'emplois pourront participer à différentes animations : débat autour des préjugés et des discriminations, jeux d'improvisation, témoignages, atelier créatif, mise en boîte des préjugés, et un Escape Game vous sera également proposé !

🕒 14:30 – 17:00

Animation

OS L'association

Vendredi 11.10

## Se former pour un métier

🏠 [Maison des Associations](#)

Il y a forcément une formation faite pour vous ! Découvrez les formations qui vous permettront d'accélérer votre insertion professionnelle dans des filières porteuses d'emploi.

🕒 09:00 – 10:30 et 10:45 – 12:15

Animation

Pôle Emploi  
Mission Locale Technowest



# réinventer

# oser



► **MAISONS DES ASSOCIATIONS**

55, avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny

► **GYMNASE ROLLER STADIUM**

55, avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny

**Inscriptions obligatoires  
pour toutes les animations**

[merignac.com](http://merignac.com) et ADSI Technowest : 05 57 92 05 50