

Les héros du quotidien



DÉCOUVREZ VOS
SUPER
POUVOIRS!

Ville partagée, à énergie positive, ville zéro déchet, contributive et exemplaire, telles sont les ambitions du nouveau plan d'actions Agenda 21 de Mérignac. Et comme chacun, à son échelle, peut faire un peu ou beaucoup pour la planète, la Ville de Mérignac décline du 28 avril au 30 juin, une série d'évènements dédiés au développement durable : « Les héros du quotidien ».

1 ménage sur 5

Est équipé de Kits Mac Eau, soit 7 362 kits distribués aux particuliers et aux hôtels de la ville.

7 bâtiments municipaux

Branchés à Enercoop structure pionnière de « l'énergie ».

50 familles mérignacaises

Engagées dans le collectif zéro déchet.

Un 3^e plan d'Actions Agenda 21

Depuis 2003, Mérignac, pionnière des agendas 21 en Gironde, a fait passer le développement durable dans les pratiques quotidiennes. Après quatorze ans d'expérience, Mérignac avait deux options : actualiser le précédent plan d'actions ou pousser la réflexion toujours plus loin et redéfinir son agenda 21 au regard de nouveaux enjeux. La ville a retenu la seconde option.

Ce 3^e plan d'actions a été adopté en Conseil Municipal en février 2017. Une feuille de route qui encourage la mise en mouvement des citoyens et associations du territoire.

De nouvelles thématiques émergentes ont ainsi été prises en compte comme la santé environnementale, la solidarité écologique, l'adaptation au changement climatique, la responsabilité sociétale...

La logique de prospective a été privilégiée. Ce sont donc 64 actions qui guident la ville jusqu'à l'horizon 2030.

Mettre en mouvement les citoyens c'est aussi leur donner des idées, leur fournir des astuces, les mettre en relation. Pendant deux mois, les Mérignacais pourront ainsi découvrir leurs super pouvoirs : agir au quotidien pour la planète !

Mérignac, une ville primée pour son engagement

Reconnue « Agenda 21 local France » à deux reprises depuis 2007, Mérignac s'est également distinguée par 3 fois aux Rubans du Développement Durable. La Ville a obtenu le label officiel COP 21 pour la démarche engagée pour son troisième agenda 21 et signé la charte européenne « Mayors Adapt » pour démontrer sa volonté d'agir sur l'adaptation du territoire au réchauffement climatique en 2015. En 2016, la ville a reçu le Prix Énergies Citoyennes, distinguant son travail en faveur de la transition énergétique. Et en 2017, Mérignac a obtenu le label des Arbres remarquables pour un ensemble d'arbres du parc de Bourran.

Du 28 avril au 30 juin, « Les héros du quotidien »

Ils vont donner envie aux Mérignacais de changer de vie !



[EXPO] IL VOUS FAIT FAIRE UN TOUR DU MONDE DES INITIATIVES ÉCOLOGIQUES

« Au Texas, la ville d'Austin est devenue un pôle majeur de l'industrie verte. L'archipel du Cap-Vert au large du Sénégal se mobilise pour devenir le premier pays au monde à ne dépendre que du vent et du soleil. Masdar, située dans le désert des Émirats arabes unis, est une cité laboratoire à faible empreinte carbone... Des initiatives fleurissent partout dans le monde pour habiter la Terre de façon plus responsable. L'exposition « Empreinte », réalisée par le collectif de journalistes Argos, a été présentée pour la première fois à l'hôtel de ville de Paris lors de la COP21. Elle montre ces citoyens mobilisés pour réduire les émissions de gaz à effet de serre, qui inventent une nouvelle manière d'être au monde, plus durable et plus respectueuse. C'est important d'en parler, car c'est ça qui donne à tous l'envie d'agir. »

Guillaume Collanges,
pour le collectif Argos.

► L'exposition « Empreinte » du
samedi 28 avril au 30 juin à
la Médiathèque de Mérignac.



[ATELIER PRATIQUE] ELLE VOUS APPREND À FABRIQUER VOS COSMÉTIQUES NATURELS

« Docteur en toxicologie et diplômée en phyto et aromathérapie, je propose à ceux qui le souhaitent de fabriquer eux-mêmes leurs cosmétiques ou leurs produits d'entretien à base de plantes. À Mérignac, nous allons réaliser notamment un dentifrice naturel moussant, lavant et antibactérien. Le résultat ? Non seulement, on ne s'intoxique plus avec des produits de synthèse, mais on ne rejette dans la nature que des éléments qui en proviennent ! »

Edith Petitet, responsable de
l'auto-entreprise « Herbéo formation
et conseil ».

► Ateliers le samedi 26 mai de 10h
à 13h et le samedi 23 juin de 14h
à 17h. Médiathèque de Mérignac.
(sur inscription à l'accueil de la
Médiathèque)



[BALADES] IL VOUS FAIT DÉCOUVRIR LE PETIT PEUPLE DES PARCS MÉRIGNACAIS

« Armé d'une épaisse pour montrer le petit peuple discret des eaux douces, j'emmène enfants et adultes à la découverte de la faune et de la flore des parcs de Mérignac. On y découvre les plantes comestibles oubliées, comme la cardamine au goût de cresson, l'alliaire ou la moutarde. On observe les malformations des arbres, ceux qui ont des branches cannibales, par exemple, ou encore des plantes étonnantes, comme la clandestine qui ne fleurit qu'une fois par an puis disparaît, ou l'arum gouet qui piège les insectes pour se faire féconder, mais sécrète aussi un suc pour les nourrir. Au cours de ces balades, les enfants feront des photos qui seront exposées à la Médiathèque le 19 mai. »

Martial Théviot, animateur de l'association
« Jardin et écotourisme ».

► Sorties tout public le 19 mai
au parc de Bourran et le 2 juin
au parc du château à 14h30.

(sur inscription à l'accueil
de la Médiathèque)

Du 28 avril au 30 juin, « Les héros du quotidien »

Ils vont donner envie aux Mérignacais de changer de vie !



[CONFÉRENCE] ELLE RÉCONCILIE LE SOCIAL ET LE BUSINESS

« La bonne santé économique d'une entreprise peut être parfaitement compatible avec les enjeux environnementaux et sociaux actuels. Comment ? D'abord en redonnant du sens à son travail. Certaines entreprises inventent de nouveaux modèles bénéfiques à l'homme comme à la planète. D'autres luttent contre la dépendance des personnes âgées, ou se mettent au service des exclus, ceux qui n'ont pas accès aux prêts bancaires par exemple, ou encore développent des modèles d'énergie verte... J'ai fondé Mysezame, une start-up d'innovation sociale, pour former et accompagner les salariés et les entrepreneurs à devenir des acteurs du changement. »

Laurence Grancolas, fondatrice de la start-up d'innovation sociale Mysezame.

► **Conférence le jeudi 14 juin à 18h30. Médiathèque de Mérignac.**



[CONFÉRENCE] IL VOUS ENTRAÎNE DANS LE QUOTIDIEN DE SA FAMILLE ZÉRO DÉCHET

« Dans la famille zéro déchet, je suis le papa. Pour notre petite fratrie, l'aventure zéro déchet a commencé il y a quatre ans. Nous avons vidé notre poubelle pour l'analyser : elle était pleine de plastique ! Une catastrophe pour les écosystèmes... et pour moi qui œuvre dans les ONG environnementales comme Surfrider Foundation. Nous avons donc retroussé nos manches pour réduire nos déchets. La première année, nous sommes arrivés à une poubelle par mois. La deuxième année, nous avons réussi à atteindre l'objectif de deux poubelles par an. Cette année, nous en sommes à un bocal d'un litre. Nous avons complètement changé notre mode de vie et c'est très gratifiant. Nous sommes sortis de la grande distribution, nous soutenons les circuits courts et le commerce local. Viser le zéro déchet, c'est bon pour la santé, mais aussi pour le moral, la planète et le porte-monnaie. Nous avons réduit notre budget annuel de 30%. Une vie sans déchet : c'est possible ! »

Jérémie Pichon,
papa de la famille zéro déchet.

► **Conférence le mardi 5 juin à 19h. Médiathèque de Mérignac.**

39 bornes

Ont été implantées en ville pour récupérer le textile, le linge de maison et les chaussures. En 2016, elles ont permis de collecter 334,6 tonnes, soit une moyenne de 5 kilos par habitant (contre 2,9 kg/habitant dans la métropole).

38 jardins partagés et pédagogiques

Mérignac est ainsi dans le top 3 des villes les plus vertes de France.

70 commerçants et artisans mérignacais

Sont engagés dans l'opération « éco-défis » pour réduire leurs empreintes écologiques.

Depuis 2007

La Ville a subventionné 172 composteurs, 74 récupérateurs d'eau de pluie et 10 chauffe-eau solaires.

5 AMAP à Mérignac

Maintien d'une Agriculture Paysanne.

Du 28 avril au 30 juin, « Les héros du quotidien » Programmation

Exposition - Salle d'expo : Empreinte

Du samedi 28 avril au samedi 30 juin.

Après le succès de la grande exposition Empreinte du Collectif Argos, présentée à l'Hôtel de Ville de Paris lors de la COP21, sa déclinaison itinérante sillonne la France.

Pendant deux ans, les journalistes du Collectif Argos ont rencontré les hommes et les femmes qui mettent en œuvre, de façon innovante, des solutions porteuses d'espoir afin de réduire leur empreinte écologique. Empreinte, c'est dix reportages didactiques - en photo, texte et data - dédiés à la transition énergétique, de par la France et le monde, dans l'agriculture, l'énergie, l'architecture, ou encore les transports.

Inauguration samedi 28 avril à 11h30 - Conférence à 10h

Auditorium François-Lombard.

La malle aux histoires sur l'environnement

>>> **Héros en herbe**

Samedi 28 avril à 11h

Lectures théâtralisées d'albums par la Compagnie la Marge Rousse.

2^e étage - Plateau jeunesse - Public familial.

Atelier Land Art

>>> **Héros du quartier**

Samedi 28 avril de 13h30 à 17h

Participez à une création collective en matériaux naturels. Animé par Julien Mouroux.

« Artiste plasticien, paysagiste de formation, Julien développe à travers sa pratique du land art une réflexion sur l'environnement et les dynamiques qui l'animent. Pour cette création collective, les matériaux sont récoltés à proximité de la Médiathèque afin de questionner la place de la nature en ville et de changer la perception que nous en avons ».

Salle d'exposition - Sur inscription.*

Inauguration grainothèque

>>> **Héros de la maison**

Vendredi 4 mai de 17h à 19h

La Médiathèque inaugure un nouveau service, sa grainothèque : un moment festif autour du thème de l'autonomie alimentaire, du partage et d'un autre mode de consommation. N'hésitez pas à apporter vos propres graines à échanger. Avec un atelier de confection de sachet de graines.

1^{er} étage.

Mini-marché

>>> **Héros du quartier**

Samedi 5 mai de 14h à 17h

La Médiathèque fait son marché et organise à cette occasion un regroupement de producteurs locaux. Rencontrez Julie qui fait de la spiruline ou Bernard avec ses baies de goji et d'autres encore.

Atrium.

Exposition Nature en Ville

Du samedi 19 mai au samedi 30 juin

Les enfants du centre de loisirs du Parc ont effectué des sorties nature entre mars et avril afin de se sensibiliser à la biodiversité locale. De ces promenades sont nées ces photos.

Inauguration samedi 19 mai à 11h

2^e étage - Plateau jeunesse.

Cacahouète, un gorille sur la banquise par la compagnie TousArtsYmut

>>> **Héros en herbe**

Samedi 19 mai - 2 séances 11h et 15h

Un conte sur la biodiversité et l'environnement afin de sensibiliser les enfants sur un sujet qui nous concerne tous.

Auditorium François-Lombard - Public : 3 à 10 ans.

Nature en Ville :

partez à la découverte des parcs de Mérignac

>>> **Héros du quartier**

Samedi 19 mai à 14h30 - Parc de Bourran

Samedi 2 juin à 14h30 - Parc du château (Féau)

Martial Théviot, de l'association Jardin et écotourisme, auteur du livre « Les mystères de la nature à Mérignac » vous propose de partir à la rencontre de la biodiversité mérignacaise lors de balades dans les parcs de Mérignac.

Sur inscription.*

Atelier - Création de cosmétiques et produits d'entretien

>>> **Héros de la maison**

Samedi 26 mai de 10h à 12h30

Samedi 23 juin de 14h à 16h30

Animé par Herbéo.

Le soin de sa famille et de sa maison par les plantes. Venez fabriquer 2 produits d'hygiène et de soin corporel et 2 produits ménagers avec des plantes !

1^{er} étage - Sur inscription.*

Atelier recyclage - Création d'un tote bag

>>> **Héros de la maison**

Vendredi 1^{er} juin de 17h à 19h

Isabelle de « ABC DIY, ateliers créatifs », vous fera découvrir le recyclage : apportez un vieux t-shirt et repartez avec un tote bag.

Médiathèque, antenne du Burck - Sur inscription.

L'écologie en mode ludique

>>> **Héros du canapé**

Samedi 2 juin de 10h à 13h

Jeux vidéo, jeu de société, vidéos en ligne (Clim'Way, Ecosysgame, Nuage, 2020 Energy, l'île de Robinson...). Relevez des challenges écologiques tout en vous amusant !

En partenariat avec Côté sciences Air&Espace.

Espace public numérique du Centre-Ville.

Déambulation : compagnie Nomadenko

>>> **Héros du canapé**

Samedi 2 juin - 2 séances : 10h30 à 12h30 et 15h à 17h.

Parée de sa robe de « Créatrice Nomade » 100% matières recyclées, LA RECYCLEUSE propose des démonstrations de fabrication de bijoux et accessoires au public rencontré au hasard des rayons.

Médiathèque.

Conférence de Jérémie Pichon

>>> **Héros de la maison**

Mardi 5 juin à 19h

Passer de 390 kgs de déchets par an à 1 kg en 3 ans, voilà le défi qu'a relevé la famille « presque zéro déchet ». Jérémie Pichon viendra vous expliquer leur aventure et les bienfaits qu'ils en tirent. La conférence sera suivie d'une vente-dédicace.

Auditorium François-Lombard.

Sur inscription.*

Conférence sur l'autoconsommation

>>> **Héros de la maison**

Jeudi 7 juin à 18h30

En partenariat avec le CREAQ (Centre Régional d'Éco-Énergétique d'Aquitaine). Réduire sa consommation d'électricité en auto-consommant sa production avec le photovoltaïque.

Auditorium François-Lombard.

** Inscription à l'accueil de la Médiathèque.*

Rendez-vous des AMAP

>>> **Héros du quartier**

Samedi 9 juin de 10h à 13h

Venez découvrir les 5 Associations pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne de Mérignac (AMAP) et devenez un consommateur de proximité.

Atrium.

Actions mérignacaises

>>> **Héros du quartier**

Samedi 9 juin de 10h à 12h

Le service Agenda 21 vous présente les actions mérignacaises en faveur du développement durable.

Atrium.

Bibliothèque vivante

>>> **Héros du quartier**

Samedi 9 juin de 14h à 17h

Découvrez 10 acteurs du développement durable Mérignacais sous une forme plus intimiste.

Après avoir choisi un titre de livre, l'un d'entre eux vous racontera son engagement à travers ses actions, en véritable livre ouvert. Pas de powerpoint, pas de blabla, juste une rencontre, le temps d'un échange de 10 minutes...

Médiathèque.

Film documentaire : vivre autrement

>>> **Héros du canapé**

Mardi 12 juin à 19h

Un film de Jérémy Lesquelen, Camille Texeira. Trois histoires de vie alternative, trois façons de changer son quotidien, trois portraits. Un couple, un homme seul, un collectif, décident de vivre leurs rêves.

Auditorium François-Lombard.

Atelier création d'un hôtel à insectes

>>> **Héros de la maison**

Mercredi 13 juin à 15h

L'Association les Petits Débrouillards vous propose de confectionner un hôtel à insectes.

Médiathèque, antenne de Beaudésert.

À partir de 8 ans.

Sur inscription.*

Conférence de Laurence Grandcolas

>>> **Héros du quartier**

Jeudi 14 juin à 18h30

Avec sa start-up spécialisée sur l'innovation sociale, MySezame, Laurence Grandcolas concilie ses rêves avec la réalité, l'impact et le business. Elle viendra nous raconter ses choix, ce qui l'a poussée à s'engager. Et si nous faisons le choix du collectif ? De rêver ensemble d'un monde meilleur ? Et si nous décidions d'être nous, les acteurs du monde de demain ?

Auditorium François-Lombard.

Atelier couture de lingettes en tissu

>>> **Héros de la maison**

Samedi 16 juin de 10h à 12h

Les Lubies de Louise vous propose de créer vos propres lingettes écologiques pour dire adieu au coton et réduire vos déchets.

1^{er} étage - Sur inscription.*

Atelier recyclage - Création de bijoux en capsules de café

>>> **Héros de la maison**

Mercredi 20 juin de 15h à 17h

Isabelle de «ABC DIY, ateliers créatifs», vous fera découvrir la création de bijoux à partir de matériaux recyclés. Vous pourrez également réaliser un pot à crayon customisé par vos soins.

Médiathèque, antenne de Beutre - Sur inscription.

Conférence interactive « changement climatique : que nous apprend la science-fiction sur notre avenir ? »

>>> **Héros du canapé**

Mardi 26 juin à 19h

Animée par Gaëlle Deletraz, géographe, et Guillaume Simonet, sociologue.

Crédibles, impensables, pure science-fiction ou scénarios des services de prospective ?

Des boitiers interactifs permettront aux participants de donner leur avis en direct sur les diverses propositions.

Auditorium François-Lombard.

Informations pratiques

Du 28 avril au 30 juin 2018

Médiathèque de Mérignac

19, Place Charles de Gaulle

05 57 00 02 20

Accès : Tramway ligne A — Arrêt Mérignac-Centre.

Contact presse

Virginie Bougant

Chargée de communication

05 56 55 66 18 – 06 27 52 48 69

v.bougant@merignac.com