

## COULEURS DE L'INDE

Cet automne, la Ville de Mérignac vous fait voyager ! Découvrez l'Inde comme vous ne l'avez jamais vue au travers de documentaires, ateliers en famille, concerts ou encore expositions photographiques. Venez à la rencontre de ses traditions, sa culture et ses arts pour mettre de la couleur dans votre vie !

### CONFÉRENCE - MJC CENTRE-VILLE

#### L'INDE EST UNE, L'INDE EST MULTIPLE

Venez vivre un voyage à travers l'Inde, en découvrant différentes facettes, de la géographie, en passant par l'histoire, les traditions et les arts de l'Inde. Un musicien indien du Rajasthan parlera également de son histoire.

*Sur inscription au 05 56 47 35 65*

*Tout public / Payant*

**MARDI 5 OCTOBRE - DE 15H À 17H**

→ MJC Centre-Ville

### SPECTACLE JEUNE PUBLIC - MÉDIATHÈQUE

#### LES DEUX FRÈRES ET LA MANGUE DORÉE PAR LA CIE TIN TAL

Il était une fois deux frères, Shanmugha qui ne pouvait se déplacer sans son animal préféré le paon et Ganesh avec sa tête d'éléphant... Ils vont participer à un défi lancé par Narada un personnage du monde merveilleux. Conte inspiré de la mythologie ancestrale indienne avec musique, percussions et interactions.

*Sur inscription / À partir de 5 ans*

**MERCREDI 6 OCTOBRE – 16H**

→ Médiathèque de Beaudésert

**MERCREDI 13 OCTOBRE – 15H**

→ Médiathèque Michel Sainte-Marie

**MERCREDI 24 NOVEMBRE – 16H**

→ Médiathèque de Beutre

### CONCERT - ÉCHANGE - MJC CENTRE-VILLE

#### VOYAGE AU PAYS DE L'INDE

Partage et discussion autour d'un diaporama sur la culture indienne. Concert de présentation et d'initiation à la musique et aux instruments de l'Inde.

*Réservation auprès de la MJC Centre-Ville  
au 05 56 47 35 65*

**VENDREDI 8 OCTOBRE - 20H**

→ MJC Centre-Ville

### EXPOSITION - MÉDIATHÈQUE

#### REGARDS SUR L'INDE

On ne peut pas parler de l'Inde sans ouvrir la porte à l'imaginaire de l'enfance et du voyage. Maharadjahs, volutes d'encens, saris, éléphants et pierres précieuses, cérémonies dans le Gange, singes sacrés, monuments fabuleux... Cette exposition sur l'Inde vous permet de découvrir une histoire fascinante et des milieux naturels exceptionnels.

*Aux horaires d'ouverture de la Médiathèque  
05 57 00 02 20 / Tout Public*

**DU 8 OCTOBRE AU 31 DÉCEMBRE**

→ Médiathèque - Salle d'exposition

Mérignac

# Couleurs de l'Inde

Découvrez l'art, la culture  
et les traditions de l'Inde

5 OCT.  
31 DÉC.  
2021

Tout le programme sur [merignac.com](http://merignac.com)



© MÉRIGNAC - COMMUNICATION - DÉPARTEMENT DE LA VILLE DE MÉRIGNAC

## EXPOSITION - CONSERVATOIRE

### INDE ET SENS

40 artistes plasticiens du conservatoire, de la MJC centre-ville et du centre Arlac loisirs, exposeront leurs tableaux et sculptures avec Karine Jou de las Borjas sur le thème de l'Inde.

Vernissage jeudi 14 octobre à 18h30.

*Entrée libre*

**DU LUNDI 11 OCTOBRE**

**AU VENDREDI 22 OCTOBRE**

↳ Maison des Associations

## SPECTACLE INAUGURATION - MÉDIATHÈQUE

### DANSE BOLLYWOOD

#### PAR LA COMPAGNIE MASTI PUNJAB DI

Trois étages, trois prestations pour une découverte de la danse indienne Bollywood, une véritable invitation à la joie et aux couleurs.

*Sur inscription au 05 57 00 02 20*

**VENDREDI 8 OCTOBRE - DE 17H À 19H**

↳ Médiathèque Michel Sainte-Marie

## ATELIERS - MJC CLAL

### MANDALAS TRADITIONNELS

Créez votre mandala, à l'aide d'épices indiennes et repartez avec.

**VENDREDIS 8, 15 ET 22 OCTOBRE - DE 17H À 18H**

↳ MJC CLAL

*Sur inscription au 05 56 34 43 72 / De 6 à 12 ans*

**SAMEDI 23 OCTOBRE - DE 14H À 17H**

↳ Amicale Laïque de la Glacière

*Sur inscription au 05 56 96 62 65 / De 6 à 12 ans*

**MERCREDI 27 OCTOBRE -**

**DE 15H À 17H**

↳ Médiathèque du Burck

*Sur inscription au 05 57 00 02 20 / De 6 à 12 ans*

## MUSIQUE ET DANSE - MJC CENTRE-VILLE

### ATELIERS DANSES & MUSIQUES

#### TRADITIONNELLES DU RAJASTHAN

Amrat Hussain, grand musicien indien du Rajasthan, vous invite à découvrir les rythmes traditionnels de son pays. La Caravane aux Pieds Nus vous apprendra différentes danses du Rajasthan.

*Informations et inscriptions au 06 89 37 25 50*

*Tout public / Payant*

*Le samedi 9 octobre à 20h, le duo proposera un voyage musical à la MJC Centre-ville (à réserver au 05 56 47 35 65).*

**SAMEDI 9 ET DIMANCHE 10 OCTOBRE -**

**DE 11H À 13H PUIS DE 14H30 À 16H30**

↳ MJC Centre-Ville

## ATELIER - MJC CLAL

### CRÊPES INDIENNES

Dans le cadre de la semaine du goût, La Caravane aux pieds nus proposera aux enfants de découvrir les crêpes indiennes.

*Sur inscription au 05 56 34 43 72*

*Enfants de 6 à 12 ans*

**MERCREDI 13 OCTOBRE -**

**DE 14H À 16H**

↳ MJC CLAL

## SPECTACLE - MÉDIATHÈQUE

### MUSIQUES ET DANSES DE L'INDE

#### AVEC L'ENSEMBLE GANAPATI

Rencontre entre le sitar indien, la guitare, la danse kathak et les percussions. La danseuse Maitryee nous fera vivre avec passion l'héritage millénaire de la danse classique indienne.

*Sur inscription au 05 57 00 02 20*

**VENDREDI 15 OCTOBRE - 20H**

↳ Médiathèque Michel Sainte-Marie

## ÉVÈNEMENT - MÉDIATHÈQUE

### MASSAGES, TATOUAGES, MANDALAS

Découvrez l'art de vivre à l'indienne à travers un massage ayurvédique personnalisé, un tatouage au henné indien ou un atelier pour confectionner votre mandala traditionnel.

*Sur inscription au 05 57 00 02 20*

**SAMEDI 16 OCTOBRE - DE 10H À 12H**

**PUIS DE 13H À 16H**

**SAMEDI 20 NOVEMBRE - DE 10H À 12H**

**PUIS DE 13H À 16H**

↳ Médiathèque Michel Sainte-Marie

## ANIMATIONS - MÉDIATHÈQUE

### TATOUAGES TRADITIONNELS AU HENNÉ

#### INDIEN AVEC NANDINI SINGH

Repartez avec un joli tatouage éphémère au henné traditionnel indien.

**MERCREDI 20 OCTOBRE - DE 15H À 17H**

↳ Médiathèque de Beutre

*Sur inscription au 05 57 00 02 20*

**MARDI 26 OCTOBRE - DE 16H À 18H**

↳ Médiathèque de Beaudésert

*Sur inscription au 05 57 00 02 20*

## ATELIER - CONSERVATOIRE

### INITIATION À LA DANSE INDIENNE

La danseuse Julie Nityashree Lesbordes et le percussionniste Matthias Labbé proposent une sensibilisation à la pratique du Bharata-Natyam suivie d'un atelier de composition. Échauffement accompagné d'instruments (bols tibétains, guimbarde, cymbales, percussions), enchaînements spécifiques appelés adavus, postures, improvisation et relaxation finale.

*Sur inscription au 05 56 12 19 40*

**SAMEDI 23 OCTOBRE - DE 15H À 17H**

↳ Rue Jean Veyri, studio de danse du Conservatoire





### MASTER CLASS

#### TRANSMISSION DE MUSIQUE INDIENNE

Les musiciens du trio Karmarama interviennent auprès des élèves du conservatoire pour une master class dédiée à la musique indienne, sa transmission orale, l'apprentissage d'un répertoire élaboré à partir de ragas, mélodies et arrangements spécifiques.

*Infos pratiques : 05 56 12 19 40*

**DU LUNDI 25 OCTOBRE  
AU JEUDI 28 OCTOBRE INCLUS**

### ATELIERS - ALG

#### DANSE TRADITIONNELLE PAR LA CARAVANE AUX PIEDS NUS

Découvrez les mouvements et les rythmes des magnifiques danses traditionnelles du nord de l'Inde.

*Sur inscription au 05 56 96 62 65*

**MERCREDI 27 ET VENDREDI 29  
OCTOBRE, LUNDI 1<sup>er</sup> ET JEUDI 4  
NOVEMBRE - DE 10H À 12H**

↳ Amicale Laïque de la Glacière

### SOIRÉES JEUX - LUDOTHÈQUE

#### JEUX DE SOCIÉTÉS INDIENS

Retrouvez des jeux traditionnels ou d'inspiration indienne : carrom, pachisi, mughal pathan, jaipur...

*Sur inscription au 05 57 00 02 20 / À partir de 14 ans*

**VENDREDI 29 OCTOBRE - DE 20H À 23H**

**VENDREDI 10 DÉCEMBRE - DE 20H À 23H**

↳ Médiathèque - Ludothèque

### ATELIERS - MJC CENTRE-VILLE / CONSERVATOIRE

#### ATELIER DE MUSIQUE INDIENNE

Explorez les instruments et les sonorités propres à la culture musicale traditionnelle et moderne indienne et expérimentez d'une manière ludique le langage percussif et vocal du "Konnakol".

*Sur inscription au 05 56 47 35 65*

*À partir de 11 ans*

**MERCREDI 3 NOVEMBRE - DE 15H À 17H**

↳ MJC Centre-Ville

### CONFÉRENCE PARENTS/ENFANTS - MJC CLAL

#### CONFÉRENCE DU FILM LAGAAN

Conférence autour de différents extraits du film Lagaan, afin de découvrir la vie dans l'Inde paysanne du 19<sup>ème</sup> siècle, durant la colonisation britannique.

*Sur inscription au 05 56 34 43 72*

**MERCREDI 3 NOVEMBRE -  
DE 18H À 20H**

↳ MJC CLAL

### ATELIER PARENTS/ENFANTS - AMICALE LAÏQUE DE LA GLACIERE

#### CUISINE TRADITIONNELLE INDIENNE

Apprenez à cuisiner différents plats indiens, aussi appelés «currys» aux légumes et lentilles, avec les pains traditionnels «chapatis».

*Sur inscription au 05 56 96 62 65*

**SAMEDI 6 NOVEMBRE - DE 10H À 14H**

↳ Amicale Laïque de la Glacière

### ATELIER - MÉDIATHÈQUE

#### RELAXATION MÉDITATION

Et si on faisait une pause ? Profitez d'un moment de calme et de détente.

*Sur inscription au 05 57 00 02 20*

**MERCREDI 10 NOVEMBRE -  
DE 10H À 12H**

↳ Médiathèque de Beutre

### SPECTACLE JEUNE PUBLIC - MÉDIATHÈQUE

#### THÉÂTRE DES PETITOUS PAR LA COMPAGNIE TIN TAL

Théâtre éphémère à destination des tout-petits nous invitant à un voyage sensoriel : danse indienne, théâtre d'ombres, parcours musical, découverte d'instruments indiens, relaxation ...

*Sur inscription au 05 57 00 02 20*

*Pour les moins de 5 ans*

**MERCREDI 10 NOVEMBRE - 15H**

↳ Médiathèque du Burck

### CONCERT - MÉDIATHÈQUE

#### PRÉSENTATION D'INSTRUMENTS INDIENS ET DES PERCUSSIONS KONNAKOL

Matthias Labbé, percussionniste du Trio Karmarama présentera les instruments aux sonorités particulières de la musique indienne et vous fera découvrir le konnakol, langage rythmique indien avec les élèves du conservatoire.

*Sur inscription au 05 57 00 02 20*

**MARDI 16 NOVEMBRE - 18H**

↳ Médiathèque Michel Sainte-Marie

### EXPOSITION PHOTOGRAPHIQUES MJC CL2V

#### KERALA, LA TERRE DES DIEUX

C'est ainsi qu'on l'appelle cet état de l'Inde du Sud en référence à ses traditions culturelles qui traduisent toute la richesse de la mythologie hindoue. Les dieux sont omniprésents dans la danse, le théâtre, et dans le quotidien des kéralais. Le Kerala a une longue tradition de tolérance, étant donné le nombre de communautés qui y ont vécu.

*Photographies de Bruno Compagnon.*

**DU 16 NOVEMBRE AU 16 DÉCEMBRE**

↳ Horaires ouverture MJC CL2V

## CINÉ-DEBAT

### CHANDA, UNE MÈRE INDIENNE

Derrière le magnifique Taj Mahal se trouvent des habitations vétustes où vivent Chanda et sa fille Appu. Chanda est une femme de ménage. Elle rêve que sa fille fasse des études pour avoir une vie meilleure. Mais lorsque Appu lui annonce qu'elle veut quitter l'école pour devenir aussi femme de ménage, Chanda prend la décision surprenante de retourner à l'école dans la classe de sa fille, pour la convaincre de poursuivre ses études.

Tarif : 5€

**JEUDI 18 NOVEMBRE - 19H**

↳ Méridignac Ciné

## CONCERTS DU MONDE - CONSERVATOIRE

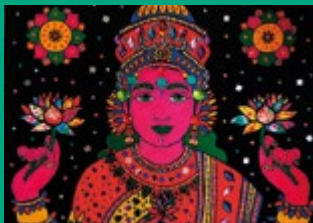
### CONCERT DE MUSIQUE INDIENNE, CRÉATION ORIGINALE

La rencontre du Trio Karmarama avec les musiciens, professeurs et élèves du conservatoire, a donné lieu à une fusion de genres inédite autour de la musique indienne.

Sur inscription au 05 56 12 19 40 / Tout public

**VENDREDI 19 NOVEMBRE - 20H**

↳ Salle des fêtes de Capeyron



## CONFÉRENCE-BALLET - CONSERVATOIRE

### LA DANSEUSE INDIENNE DANS LE BALLET OCCIDENTAL

La figure de la danseuse indienne dans le ballet occidental a traversé les siècles. Conférence suivie d'une présentation de l'atelier de danse du conservatoire sur le thème « Devi Danse ».

Sur inscription au 05 56 12 19 40

**SAMEDI 20 NOVEMBRE - 18H30**

↳ Salle d'orchestre du Conservatoire, Site du Parc

## ÉVÈNEMENT - MJC CL2V

### L'INDE DANS TOUS SES ÉTATS

Autour d'un repas indien et de quelques spécialités, découvrons ensemble la culture indienne avec ses musiques, ses danses, ses massages, ses costumes, etc.

Sur inscription au 05 56 97 40 00  
ou accueil@mjcd2v.fr

**SAMEDI 20 NOVEMBRE - 19H30**

↳ MJC CL2V

## CINÉ-DÉBAT

### HAPPY, LA MÉDITATION À L'ÉCOLE

Appuyée par de nombreuses études scientifiques, la méditation de la pleine conscience (mindfulness) devient aujourd'hui courante dans les écoles. De la concentration à l'apaisement en passant par la régulation des émotions, ce documentaire fait découvrir les effets bénéfiques de cette pratique.

Tarif : 5€

**LUNDI 22 NOVEMBRE - 19H**

↳ Méridignac Ciné

## CONCERT - CONSERVATOIRE

### VOYAGE MUSICAL

En préparation de leur spectacle de fin d'études, des jeunes musiciens du conservatoire souhaitent confronter leurs ébauches de composition musicale auprès des jeunes de leur âge. Le concert sera suivi d'échanges avec le public.

Sur inscription au 05 56 47 35 65

À partir de 11 ans

**VENDREDI 26 NOVEMBRE - 20H**

↳ MJC Centre-Ville

## ATELIERS - MÉDIATHÈQUE

### YOGA POUR LES PETITS

Jeanne de la Caravane aux Pieds Nus accompagne les tout-petits dans une pratique du yoga adapté afin de profiter d'un moment de calme et de détente.

Sur inscription au 05 57 00 02 20

Public parents-tout-petits.

**VENDREDI 3 DÉCEMBRE**

**DE 9H30 À 11H30**

↳ Médiathèque du Burck

**MERCREDI 15 DÉCEMBRE -**

**DE 10H À 12H**

↳ Médiathèque de Beaudésert

## ATELIER - AMICALE LAÏQUE DE LA GLACIÈRE

### INITIATION AU MASSAGE AYURVÉDIQUE INDIEN

Découvrez le massage ayurvédique indien avec La Caravane aux Pieds Nus.

Sur inscription au 05 56 96 62 65 / Public adulte

**SAMEDI 4 DÉCEMBRE - DE 10H À 12H**

↳ Amicale Laïque de la Glacière

