

Communiqué de presse

LES JOURNEES SENIORS A MERIGNAC GENERATION ACTION

*Conférences, portes ouvertes, débats,
ateliers, découvertes, spectacles...*

Du lundi 9 au jeudi 12 juin 2008



Les **Journées Seniors, nouveau rendez-vous mérignacais**, ont pour objectif de promouvoir les actions de la ville dans les domaines de la vie sociale, sportive et culturelle. Elles visent à "banaliser" les effets du vieillissement, à mieux les appréhender, à changer le regard des plus jeunes et à démontrer que les retraités ont une place importante.

Pendant 4 jours, les seniors, leurs familles et tous les Mérignacais sont invités à prendre part aux conférences, débats et portes ouvertes programmés pour **rencontrer et échanger** autour de la retraite et du vieillissement, et **découvrir les nombreux services en matière d'aide sociale, de culture et de loisirs proposés par la ville.**

Les premières Journées Seniors à Mérignac seront inaugurées par Michel **SAINTE-MARIE**, Maire de Mérignac, Député de la Gironde, le **lundi 9 juin 2008 à 10h à l'Espace du Pin Galant.**

PROGRAMME

Lundi 9 juin 2008 - Espace du Pin Galant

10h00 - Ouverture de la manifestation par Michel **SAINTE-MARIE**, Député-Maire de Mérignac.

10h30 - 12h30 - Conférence - débat animée par le sociologue Patrick **BAUDRY** de l'Université de Bordeaux : *Quelle évolution pour le retraité au XXI^e siècle ?*

14h30 - 18h30 - Table ronde plénière de l'ensemble des structures qui regroupent tous les services aux retraités et personnes âgées de la Ville : présentation des divers ateliers du mardi 10 juin 2008. Débats libres animés par Valéry **LAURAND**, Conseiller Municipal Délégué à la jeunesse, au 3^{ème} âge et à l'intergénération
Intervention des "*clownanalystes*" Bataclown

Mardi 10 juin 2008 - Maison des Associations

Ateliers animés par des professionnels reconnus autour des préoccupations des retraités ou de leurs familles aujourd'hui.

14h00 - Bientraitance et maltraitance... Comment mettre en pratique l'une et déceler l'autre ?

16h00 - Retraités... Acteurs économiques

18h00 - Les problématiques engendrées par l'intergénération des retraités : Comment aborder la retraite ? Quelles actions intergénérationnelles peuvent être réalisées ? Comment être solidaires envers nos aînés ? Pourquoi le bénévolat ? Comment vaincre l'isolement ?

20h00 - La fin de vie... Comment rester ensemble jusqu'au bout ? Quel accompagnement pour nos parents ou nos aînés ?

Mercredi 11 juin 2008 - Portes ouvertes

Portes ouvertes de toutes les structures accueillant des retraités ou personnes âgées.

- Maisons de retraite
- Maisons de quartier
- Centres de Loisirs
- Clubs sportifs
- Associations de loisirs
- Foyers-restaurants (Repas sur inscription obligatoire au 05 56 55 66 50)
- Résidence Jean Brocas
- Résidence Les Fauvettes
- Médiathèque
- Mérignac Ciné...

Dans l'après-midi

Présentation d'actions intergénérationnelles et animations dans les foyers-restaurants et lieux de vie.

Jeudi 12 juin 2008 - Maison des Associations

Journée consacrée aux activités sportives et culturelles pratiquées par les retraités de la ville :

- Exposition de peintures, sculptures, objets d'art
- Démonstration d'activités sportives
- Projet "Bien Vieillir"
- Ateliers animation de la sécurité routière

Clôture du Forum

18h30 - Apéritif dînatoire

20h00 - Projection du film "*Génération Action*"

Renseignements : Service Retraités de la Ville de Mérignac, 05.56.55.66.50

Contact presse : Thibault Grenier, Service communication de la Ville de Mérignac, 05 56 18 88 50 –06 86 80 87 59