

Guide des

SPORTS

de Mérignac





Photos/Illustration : Ville de Mérignac,
Aurélien Marquot, Sophie Pawlak.

Conception :
Imprimerie Municipale de la Ville de Mérignac
Tirage : 10 000 exemplaires
Dépôt légal : 3^e trimestre 2014.



EDITO

Chères Mérignacaises, Chers Mérignacais,

Nombreux sont ceux parmi vous qui pratiquent un sport ou souhaitent se lancer.

Riche du plus grand club omnisports d'Aquitaine (le SAM), mais aussi de nombreux clubs et associations, d'une grande variété d'équipements accessibles dans tous les quartiers, Mérignac est un terrain de jeu idéal pour les sportifs, quels que soient leur âge, leur disponibilité ou leurs aspirations.

De l'entretien des infrastructures en passant par l'animation d'ateliers sportifs dans les écoles ou la réalisation de parcours sportifs dans les parcs, l'action municipale met tout en œuvre pour vous permettre une pratique sportive de proximité, accessible à tous.

En réalisant ce guide, la Ville met à votre disposition un outil très pratique qui vous permettra facilement de trouver tous les renseignements pour pratiquer votre sport favori à Mérignac.

Il ne vous reste plus qu'à enfiler vos chaussures de sport !

Alain Anziani
Maire de Mérignac
Sénateur de la Gironde



La direction des sports en première ligne.....	4
Le stade nautique Jean Badet.....	6
Le bois du Burck.....	7
La plaine des loisirs sportifs.....	8
<hr/>	
Des activités pour tous les âges.....	9
Les structures sportives à Mérignac.....	31
<hr/>	
Lexique.....	81
Equipements sportifs.....	84
Plan.....	88

LA DIRECTION DES SPORTS EN PREMIERE LIGNE

« Du sport pour tous à Mérignac ! »

La Direction des sports de Mérignac veille à la qualité des services sportifs proposés par la Ville afin que chacun puisse trouver une activité qui lui convienne quel que soit son âge ou son niveau. Elle y travaille en animant une grande diversité d'ateliers sportifs et en mettant la santé au cœur de son action, comme par exemple lors des « Dimanches vitalité ».

Des activités adaptées à tous les Mérignacais.

Les éducateurs sportifs (ETAPS) interviennent tout au long de l'année dans les écoles élémentaires pour l'enseignement des activités physiques et sportives sur le temps scolaire. Depuis la rentrée 2014, ils animent au sein des écoles des ateliers dans le cadre des temps d'activités périscolaires. Pendant les vacances scolaires, le service organise des stages multisports à destination des enfants de 6 à 12 ans. La Direction des sports soutient et travaille avec les associations locales, enrichissant l'éventail des activités sportives proposées à Mérignac : adultes et seniors trouvent leur place à Mérignac pour entretenir leur condition physique et se maintenir en forme à tout âge. En partenariat avec des associations spécialisées, la Direction des sports adapte ses ateliers aux personnes à mobilité réduite et permet ainsi à chacun de pouvoir pratiquer une activité sportive. Enfin, elle coordonne la mise à disposition des installations aux nombreuses associations aussi bien pour les activités de loisirs que pour la compétition.

Un environnement de qualité.

Une des missions de la Direction des sports consiste aussi à entretenir les infrastructures sportives de la Ville : elle contrôle régulièrement la bonne qualité des équipements pour qu'ils soient utilisés en toute sécurité. 120 agents aux métiers très différents (éducateurs, maîtres nageurs, agents d'entretien, gardiens, électriciens, mécaniciens...) travaillent au quotidien pour permettre une utilisation optimale des installations. L'entretien des espaces verts environnant les équipements sportifs fait aussi partie de leur mission.

Renseignements :

Ville de Mérignac - Direction des sports.
Avenue du Truc - 33700 Mérignac.

☎ : 05 56 97 74 22

📠 : 05 56 12 59 60

✉ : sports@merignac.com

Horaires d'ouverture au public :

du lundi au vendredi
de 9h à 12h
et de 13h30 à 17h.

Vos élus au sport :



Cécile Saint-Marc
Adjointe au Maire
déléguée au sport et
aux relations avec le
mouvement sportif.



Lionel Azougalli
Conseiller municipal
délégué à la jeunesse,
à l'intergénération,
au sport loisir et
à la médiation sociale.



LE STADE NAUTIQUE JEAN BADET

Le stade nautique comporte un grand bassin de 50 mètres, un petit bassin de 25 mètres et un sauna (pour les adultes). En période estivale, il ouvre également une pataugeoire pour les enfants et une fosse à plongeon.

Le stade nautique, via la municipalité, propose des cours de natation, des séances d'aqua-phobie et d'aquagym et accueille différentes associations sportives méridionales qui à leur tour proposent diverses activités. 24 agents veillent au bon fonctionnement du stade nautique dont 14 maîtres nageurs sauveteurs. Durant la période estivale, un programme d'animations spécifiques est proposé au public.

HORAIRES D'OUVERTURES AU PUBLIC

Horaires	Année scolaires		Vacances scolaires		Période estivale	
	Petit bassin	Grand bassin	Petit bassin	Grand bassin	Petit bassin	Grand bassin
lundi	Fermeture hebdomadaire		Fermeture hebdomadaire		Fermeture hebdomadaire	
mardi	12h30 - 14h	12h - 14h 17h30 - 21h	8h30 - 19h	8h30 - 21h	10h - 19h	10h - 20h
mercredi	13h30 - 17h	12h - 13h15 15h - 19h	8h30 - 19h		10h - 19h	10h - 20h
jeudi	12h30 - 14h	12h30 - 14h 17h30 - 19h	8h30 - 19h		10h - 19h	10h - 20h
vendredi	Fermé	12h - 14h 17h30 - 19h	8h30 - 19h		10h - 19h	10h - 20h
samedi	8h30 - 12h30 14h - 18h45		8h30 - 12h30 14h - 18h45		10h - 19h	
dimanche	8h30 - 12h30		8h30 - 12h30		10h - 19h	

Renseignements :

Stade nautique Jean Badet.
68, avenue du Truc - 33700 Mérignac.

☎ : 05 56 47 34 66

A noter : le stade nautique ferme deux fois par an (fin juin et durant les vacances de Noël) afin d'effectuer la vidange des bassins.

LE BOIS DU BURCK

Les 45 hectares du bois du Burck abritent des équipements sportifs en libre accès : un parcours santé avec 11 appareils de musculation, un parcours de bicross, une aire de jeux et de nombreux sentiers qui feront le bonheur des randonneurs, joggeurs et vététistes.

Une activité pour toute la famille : l'espace sport d'orientation

La course d'orientation est une activité sportive de plein air, un défi mental praticable par tous. Seul ou en famille, et quel que soit votre âge, tentez l'expérience ! Objectif : trouver les balises réparties dans le bois du Burck et/ou courir le plus vite possible, le tout en profitant d'un bel espace naturel. Pour se lancer, vous n'avez besoin que d'une paire de baskets, une boussole et la carte du parcours téléchargeable sur merignac.com. Différents parcours sont disponibles en fonction de votre niveau.

A vous de jouer !

Plus d'infos :

Site : merignac.com - Rubrique « Sports »
Comité de Gironde de Course d'Orientation
www.gironde-orientation.com

Ville de Mérignac - Direction des sports.
Avenue du Truc - 33700 Mérignac.

☎ : 05 56 97 74 22

✉ : sports@merignac.com



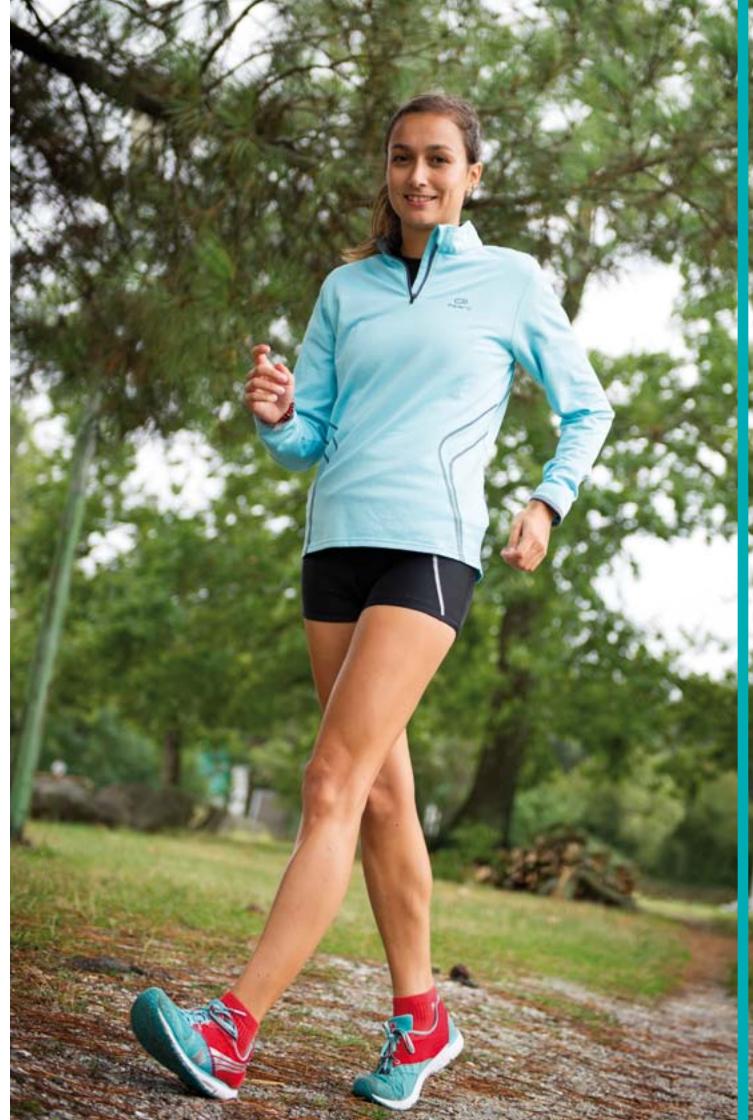
PLAINE DES LOISIRS SPORTIFS



La plaine des loisirs sportifs, située dans le quartier de Beutre, accueille les Mérognacais dans un parc de près de 10 hectares dédié aux loisirs, à l'entretien physique et à la détente. La plaine dispose de deux pistes pour joggeurs, vélos et rollers, d'une aire de jeux pour enfants avec tyrolienne et rocher d'escalade, et d'une aire de remise en forme pour adultes.

Pour la pratique de sports collectifs, trois terrains de basket, six terrains de pétanque et un espace engazonné sont disponibles en accès libre. Des tables de pique-nique sont également réparties sur la plaine pour les sportifs qui souhaiteraient profiter d'une pause conviviale entre deux foulées !

Accès : Chemin de la Procession
(quartier de Beutre)
Ligne de bus 30 (arrêt Procession)



DES ACTIVITES POUR TOUS LES AGES

En fonction de votre âge, trouvez l'activité qui vous convient, puis reportez-vous aux pages des structures sportives correspondantes.

Cyclisme

- Mèrignac vélo club (p. 57)
dès 4 ans

Danse

- Amicale laïque de la Glacière (p. 34)
Modern Jazz, danse africaine
dès 4 ans

- Centre de Loisirs des Deux Villes (p. 40)
Eveil danse.
dès 4 ans

- Domaine de fantaisie (p. 45)
Danse moderne.
dès 3 ans

- Slide studio (p. 76)
Jazz, classique, contemporain, salsa, zumba, orientale...
dès 4 ans

Equitation

- Poney Club Bon Air (p. 59)
dès 3 ans
- Poney Club des Deux Poteaux (p. 60)
dès 3 ans

Gymnastique

- Arts et loisirs d'Arlac (p. 35)
Baby gym.
dès 9 mois
- Centre social de Capeyron (p. 41)
Baby gym.
0-4 ans
- Centre social de Beutre (p. 42)
Baby gym.
dès 2 ans et demi
- Centre social du Burck (p. 42)
Baby gym.
dès 18 mois
- MJC Centre-Ville (p. 53)
Eveil corporel.
dès 3 ans



- SAM gymnastique artistique (p. 68)
Baby gym et éveil gym.
dès 18 mois
- SAM gymnastique volontaire (p. 69)
Eveil corporel.
dès 2 ans

Judo

- Amicale laïque de la Glacière (p. 34)
dès 4 ans
- Dojo Beutrois (p. 44)
dès 4 ans
- SAM judo-jujitsu (p. 70)
dès 4 ans

Natation

- SAM natation (p. 71)
Initiation au milieu aquatique
dès 3 ans
- Association départementale des bébés nageurs (p. 36)
dès 6 mois
- Village Oxlane - Aqualigne (p. 79)
Jardin aquatique, bébés nageurs.
3-4 ans 1/2

Roller

- SAM roller sport (p. 73)
dès 4 ans

Tai Chi et Qi gong

- Maison Chinoise (p. 52)
dès 3 ans

Volley-ball

- SAM volley-ball (p. 76)
dès 3 ans



5-10 ANS

Accro-branche

- Village Oxlane - Tepacap accro-branche (p. 80)
Ouvert à tous de février à novembre
(taille minimale : 1m20).

Aïkido

- SAM aïkido (p. 62)
dès 8 ans

Athlétisme

- SAM athlétisme (p. 63)
- Mérignac athlétisme (p. 54)

Badminton

- SAM badminton (p. 64)
dès 9 ans

Basket-ball

- SAM basket-ball (p. 64)

Bowling

- Bowling club de Mérignac (p. 38)
dès 6 ans

Boxe

- SAM boxe anglaise (p. 65)
dès 9 ans
- SAM boxe française (p. 65)
dès 7 ans

Cyclisme

- Mérignac vélo club (p. 57)

Canoë-Kayak

- SAM canoë-Kayak (p. 66)
dès 8 ans (accompagné d'un adulte)

Cirque

- Centre de Loisirs des Deux Villes (p. 40)

Danse

- Amicale laïque de la Glacière (p. 34)
Hip-hop, danse africaine, modern jazz.
- Domaine de fantaisie (p. 45)
Danse moderne.



- Village Oxlane - Ginga (p. 79)
Samba, Zumbasil, Capoeira.

- Pim (p. 59)
Danse en ligne, salsa et bachata.
dès 10 ans

- Slide studio (p. 76)
Jazz, classique, contemporain, salsa zumba, orientale...

- Centre de Loisirs des Deux Villes (p. 40)
Danse classique, modern jazz, hip-hop, danse contemporaine, danse africaine, danse orientale, capoeira, zumba.

- MJC Chemin Long (p. 53)
Danses urbaines.
dès 8 ans

- MJC Centre-Ville (p. 53)
Danse classique, modern Jazz, hip-hop, danse contemporaine.

Equitation

- Oxer de Bellevue (p. 58)
- Poney Club Bon Air (p. 59)
- Poney Club des Deux Poteaux (p. 60)

5-10 ANS

Escrime

- SAM escrime (p. 67)
Ecole d'escrime.
dès 6 ans
- Fleuret et sabre.
dès 8 ans

Football et futsal

- FCE Mérignac Arlac (p. 47)
dès 6 ans
- SAM football (p. 67)
dès 6 ans
- Soccer five (p. 77)
Location de terrain de foot en salle.
- Village Oxlane - Ginga foot (p. 79)
Location de terrain de foot en salle.

Golf

- Village Oxlane Golf practice academy (p. 80)
Mini-golf et stages d'initiation.

Gymnastique

- SAM gymnastique artistique (p. 68)
- SAM gymnastique volontaire (p. 69)

5-10 ANS

Handball

- Mérignac Handball (p. 55)

Hockey-sur-gazon

- SAM hockey-sur-gazon (p. 69)
Pratique féminine.
- Girondins de Bordeaux Omnisports (p. 48)

Judo

- Amicale laïque de la Glacière (p. 34)
- Dojo Beutrois (p. 44)
- SAM judo-jujitsu (p. 70)

Jujitsu brésilien

- Village Oxyane - Ginga (p. 79)

Jujutsu traditionnel

- Jujutsu traditionnel de Garonne budo arlacais (p. 50)

Karaté

- SAM karaté (p. 70)

Karting

- Kart system (p. 50)
dès 7 ans

Multisports

- Direction des sports de la Ville de Mérignac (p. 4)
Stages multisports pendant les vacances scolaires.
dès 6 ans

- Amicale Laïque de la Glacière (p. 34)
Ecole multisports.

- MJC Chemin Long (p. 53)
Vita sport : activité multisports d'entretien musculaire.

- Village Oxyane - My Sporteezy (p. 80)
Initiation à divers sports, mercredis sportifs, vacances sportives, anniversaires sportifs.

- SAM multisports (p. 71)
Cycles d'activités de 4 à 5 semaines puis changement d'activité.

Moto-cross et enduro

- Kid découverte moto (p. 52)

Natation

- Stade nautique Jean Badet (p. 6)
Cours municipaux de natation.
- SAM natation (p. 71)
- Village Oxyane - Aqualigne (p. 79)
Ecole de natation.
- Girondins de Bordeaux Omnisports (p. 48)

Pelote Basque

- SAM pelote basque (p. 72)
dès 7 ans

Pétanque

- Bibe capeyronnais (p. 37)
- Centre de rencontres et d'animations du Burck (p. 41)

Pêche en bord de mer

- Surf-casting club girondins (p. 78)

Roller

- SAM roller sport (p. 73)
Rink hockey et roller loisir.
- Mérignac Roller Sport (p. 56)
dès 7 ans

Rugby

- Mérignac rugby (p. 56)
- Drop de béton (p. 46)
Rugby féminin.

Squash

- Ambiance squash (p. 33)
Cours et location de terrain et matériel.



Surf

- Surf club de Mérignac (p. 78)
dès 7 ans

Tennis

- Centre de rencontres et d'animations du Burck (p. 41)
- SAM tennis (p. 74)

Tennis de table

- SAM tennis de table (p. 74)
dès 7 ans

Tir à l'arc

- SAM tir à l'arc (p. 75)
dès 7 ans

Volley-ball

- SAM volley-ball (p. 76)

Yoga

- Maison chinoise (p. 52)

5-10 ANS



10-17 ANS

Accro-branche

- Village Oxlane - Tepacap accro-branche (p. 80)
Ouvert à tous de février à novembre (taille minimale : 1m20).

Aïkido

- SAM aïkido (p. 62)

Armes japonaises

- SAM armes japonaises (p. 63)
Laïdo, jodo, naginata.
dès 15 ans

Athlétisme

- Mérignac athlétisme (p. 54)
- SAM athlétisme (p. 63)

Badminton

- SAM badminton (p. 64)

Basket-ball

- SAM basket-ball (p. 64)

Bowling

- Bowling club de Mérignac (p. 38)

Boxe

- SAM boxe anglaise (p. 65)
- SAM boxe française (p. 65)

Canoë-kayak

- SAM canoë-kayak (p. 66)
*dès 8 ans (accompagné d'un adulte),
dès 15 ans (autonomie)*

Catch

- EWL (European Wrestling League) (p. 47)
dès 16 ans

Cyclisme

- Mérignac vélo club (p. 57)
- SAM cyclisme (p. 66)
dès 13 ans

- Girondins de Bordeaux Omnisports (p. 48)

Danse

- Amicale laïque de la Glacière (p. 34)
Danse indienne, hip-hop, dance hall, danse africaine, modern jazz.
- Centre de Loisirs des Deux Villes (p. 40)
Modern jazz, hip-hop, danse contemporaine, danse africaine, danse orientale, capoeira, zumba.
- Centre social et d'animation de Beutre (p. 42)
Danse hall, hip-hop.



- MJC Chemin Long (p. 53)

Danses urbaines.

- MJC Centre-Ville (p. 53)

Danse classique, modern Jazz, hip-hop, danse contemporaine.

- Pim (p. 59)

Danse en ligne, salsa et bachata.

- Slide studio (p. 76)

Jazz, classique, contemporain, salsa, zumba, orientale...

- Village Oxlane - Ginga Foot (p. 79)

Samba, Zumbrasil, Capoeira.

Equitation

- Oxe de Bellevue (p. 58)
- Poney Club Bon Air (p. 59)
- Poney Club des Deux Poteaux (p. 60)

Escrime

- SAM escrime (p. 67)
Fleuret et sabre.

Fitness et dérivés

- All forme (p. 32)
Machines de musculation, coaching individuel, cardio TV, cours...
dès 16 ans (accompagné)

10-17 ANS

- Keep Cool (p. 51)

Circuit training, renforcement, cardio boxe, pilates, yoga...

dès 16 ans

- Sportafterwork (p. 77)

Body pump, body attack, body ballance, RPM, zumba, abdos, crossfit...

dès 16 ans

Football et futsal

- FCE Mérignac Arlac (p. 47)

- SAM football (p. 67)

- Soccer five (p. 77)

Location de terrain de foot en salle.

- Village Oxlane - Ginga foot (p. 79)

Location de terrain de foot en salle.

Golf

- Village Oxlane - Golf practice academy (p. 80)
Mini-golf et stages d'initiation.



10-17 ANS

Gymnastique

- Centre social et d'animation de Beutre (p. 42)
dès 16 ans
- SAM gymnastique artistique (p. 68)
- SAM gymnastique volontaire (p. 69)

Handball

- Mérignac handball (p. 55)

Hockey-sur-gazon

- SAM hockey-sur-gazon (p. 69)
Pratique féminine.
- Girondins de Bordeaux Omnisports (p. 48)

Judo

- Dojo Beutrois (p. 44)
- SAM judo-jujitsu (p. 70)

Jujitsu brésilien

- Village Oxlane - Ginga (p. 79)

Jujitsu traditionnel

- Jujutsu traditionnel de Garonne budo arlacais (p. 50)

Karaté

- SAM karaté (p. 70)

Karting

- Kart system (p. 50)

Kick Boxing

- Kick boxing club 33 (p. 51)
dès 15 ans

Multisports

- Domaine de fantaisie (p. 45)
Séjours sportifs pendant les vacances scolaires.
- MJC Chemin Long (p. 53)
Vita sport : activité multisports d'entretien musculaire.

- SAM multisports (p. 71)

Moto-cross et enduro

- Kid découverte moto (p. 52)

Natation

- Stade nautique Jean Badet (p. 6)
Cours municipaux de natation.
- SAM natation (p. 71)
- Village Oxlane - Aqualigne (p. 79)
Cours de natation.
- Girondins de Bordeaux Omnisports (p. 48)

Pelote Basque

- SAM pelote basque (p. 72)



Pétanque

- Bibe capeyronnais (p. 37)
- Centre de rencontres et d'animations du Burck (p. 41)
- SAM pétanque (p. 72)
dès 15 ans

Pêche en bord de mer

- Surf-casting club girondins (p. 78)

Plongée sous-marine

- SAM subaquatique (p. 73)

Roller

- Mérignac Roller Sport (p. 56)
- SAM roller sport (p. 73)
Rink hockey et roller loisir.

Rugby

- Mérignac rugby (p. 56)
- Drop de béton (p. 46)
Rugby féminin.

Sauvetage côtier

- Club de sauvetage et secourisme mérignacais (p. 43)

10-17 ANS

Squash

- Ambiance squash (p. 33)
Cours et location de terrain et matériel.

Surf

- Surf club de Mérignac (p. 78)

Tennis

- Centre de rencontres et d'animations du Burck (p. 41)
- SAM tennis (p. 74)

Tennis de table

- SAM tennis de table (p. 74)

Tir à l'arc

- SAM tir à l'arc (p. 75)

Triathlon

- SAM triathlon raid (p. 75)

Volley-ball

- SAM volley-ball (p. 76)

Yoga

- Maison chinoise (p. 52)
- Centre social de Beutre (p. 42)
dès 16 ans



ADULTES

Accro-branche

- Village Oxlane - Tepacap accro-branche (p. 80)
Ouvert de février à novembre.

Aïkido

- SAM aïkido (p. 62)

Aquagym

- Stade nautique Jean Badet (p. 6)
- SAM natation (p. 71)
- Village Oxlane - Aqualigne (p. 79)
- Girondins de Bordeaux Omnisports (p. 48)

Armes japonaises

- SAM armes japonaises (p. 63)
Iaido, jodo, naginata.

Art martial Russe

- Poznai sebja systema 33 (p. 61)

Athlétisme

- SAM athlétisme (p. 63)

Badminton

- Association sportive patronage Jules Ferry (p. 37)
- Mérignac sport et loisirs (p. 57)
Badminton - Speedminton.
- SAM badminton (p. 64)
- Girondins de Bordeaux Omnisports (p. 48)

Basket-ball

- Mérignac sport et loisirs (p. 57)
- SAM basket-ball (p. 64)

Bowling

- Bowling club de Mérignac (p. 38)

Boxe

- SAM boxe anglaise (p. 65)
- SAM boxe française (p. 65)

Canoë-kayak

- SAM canoë-kayak (p. 66)



Catch

- EWL (European Wrestling League) (p. 47)

Cyclisme

- Activités cyclistes Chemin Long (p. 32)
- Mérignac vélo club (p. 57)
- SAM cyclisme (p. 66)
- Girondins de Bordeaux Omnisports (p. 48)

Danse

- Amicale laïque de la Glacière (p. 34)
Danse indienne, dance hall, danse africaine, modern jazz.
- Centre de Loisirs des Deux Villes (p. 40)
Modern jazz, hip-hop, danse contemporaine, danse africaine, danse orientale, capoeira, zumba, danse de salon.
- Village Oxlane - Ginga foot (p. 79)
Samba, Zumbrazil, Capoeira.
- Hand to hand (p. 49)
Danse valides-handicapés.

ADULTES

- MJC Chemin Long (p. 53)
Danses urbaines.
- MJC Centre-Ville (p. 53)
Danse classique, modern jazz, capoeira.
- Pim association (p. 59)
Danse en ligne, salsa et bachata.
- Slide studio (p. 76)
Jazz, classique, contemporain, salsa, zumba, orientale...



ADULTES



Equitation

- Oxer de Bellevue (p. 58)
- Poney Club Bon Air (p. 59)
- Poney Club des Deux Poteaux (p. 60)

Eutonie

- Corps en mouvement (p. 43)

Escrime

- SAM escrime (p. 67)

Fléchettes

- Darts club Mérignac Arlac (p. 44)

Fitness et dérivés

- All forme (p. 32)
- Amazonia (p. 33)

- Amicale laïque de la Glacière (p. 34)

- Arts et loisirs Arlac (p. 35)

- Keep Cool (p. 51)

- Mérignac sport et loisirs (p. 57)

- Orange bleue (p. 58)

- Sportafterwork (p. 77)

Body pump, body attack, body ballance, RPM, zumba, abdos, crossfit...

- Girondins de Bordeaux Omnisports (p. 48)

Football et futsal

- AS Mérignacaise (p. 36)

- FCE Mérignac Arlac (p. 47)

- Village Oxyrane - Ginga foot (p. 79)
Location de terrain de foot en salle.

- Mérignac Futsal Club (p. 55)

- SAM football (p. 67)

- Soccer five (p. 77)
Location de terrain de foot en salle.

Golf

- Village Oxyrane - Golf practice academy (p. 80)



Gymnastique

- Amicale laïque de la Glacière (p. 34)
Gymnastique volontaire.

- Arts et loisirs Arlac (p. 35)
Gymnastique volontaire.

- Association sportive patronage Jules Ferry (p. 37)
Gymnastique volontaire.

- Centre de Loisirs des Deux Villes (p. 40)
Gymnastique volontaire.

- Centre social de Beutre (p. 42)
Gymnastique volontaire.

- Centre social du Burck (p. 42)

- MJC Chemin Long (p. 53)
Gymnastique volontaire.

- MJC Centre-Ville (p. 53)

- Olympique de Bourran (p. 58)

- SAM gymnastique artistique (p. 68)

- SAM gymnastique détente santé (p. 68)
Pratique masculine.

- SAM gymnastique volontaire (p. 69)
Pratique féminine.

ADULTES

Handball

- Mérignac handball (p. 55)

Hockey-sur-gazon

- SAM hockey-sur-gazon (p. 69)
Pratique féminine.
- Girondins de Bordeaux Omnisports (p. 48)

Judo

- Dojo Beutrois (p. 44)
- SAM judo-jujitsu (p. 70)

Jujitsu brésilien

- Village Oxyrane - Ginga (p. 79)

Jujutsu traditionnel

- Jujutsu traditionnel de Garonne budo arlacais (p. 50)

Karaté

- SAM karaté (p. 70)

Karting

- Kart system (p. 50)



ADULTES

Kick Boxing

- Kick boxing club 33 (p. 51)

Multisports

- SAM multisports (p. 71)

Moto-cross et enduro

- Kid découverte moto (p. 52)

Natation

- Stade nautique Jean Badet (p. 4)
Cours municipaux de natation.
- SAM natation (p. 71)
Cours et compétition.
- Village Oxlane - Aqualigne (p. 72)
Cours de natation.
- Girondins de Bordeaux
Omnisports (p. 48)

Pelote Basque

- SAM pelote basque (p. 72)

Pétanque

- Bibe capeyronnais (p. 37)
Pétanque et jeu provençal.
- Centre de rencontres
et d'animations du Burck (p. 41)
Pétanque.

- SAM pétanque (p. 72)

Pêche en bord de mer

- Surf-casting club girondins (p. 78)

Plongée sous-marine

- SAM subaquatique (p. 73)

Randonnée

- Arts et loisirs Arlac (p. 35)
- CAP Rando (p. 39)
- Centre de Loisirs des Deux Villes (p. 40)
- Rando Camminlong (p. 61)

Roller

- Mérignac Roller Sport (p. 56)
- SAM roller sport (p. 73)
Rink hockey et roller loisir.
- Village Oxlane -
Sporteezy (p. 80)
Initiation.

Rugby

- Drop de béton (p. 46)
Rugby féminin.
- A.S. Mérignac rugby (p. 56)



Sauvetage côtier

- Club de sauvetage
et secourisme mérignacais (p. 43)

Squash

- Ambiance squash (p. 33)
Cours, location de terrain et matériel.
- Girondins de Bordeaux
Omnisports (p. 48)
Location de terrain.

Surf

- Surf club de Mérignac (p. 78)

Tai chi

- Amicale laïque de la Glacière (p. 34)

Tennis

- Centre de rencontres et d'animations
du Burck (p. 41)
- SAM tennis (p. 74)
- Girondins de Bordeaux
Omnisports (p. 48)
Location de terrain.

Tennis de table

- SAM tennis de table (p. 74)



ADULTES

Tir à l'arc

- SAM tir à l'arc (p. 75)

Triathlon

- SAM triathlon raid (p. 75)
- Girondins de Bordeaux
Omnisports (p. 48)

Volley-ball

- Mérignac sport et loisirs (p. 57)
Volley-ball et beach volley.
- SAM volley-ball (p. 76)

Yoga

- Amicale laïque de la Glacière (p. 34)
- Anahata yoga (p. 35)
- Arts et loisirs Arlac (p. 35)
Yoga parents-enfants.
- Centre de Loisirs
des Deux Villes (p. 40)
- Centre social de Beutre (p. 42)
- Maison chinoise (p. 52)
- MJC Centre-Ville (p. 53)
- MJC Chemin Long (p. 53)

SENIORS

Accro-branche

- Village Oxyane - Tepacap accro-branche (p. 80)
Ouvert de février à novembre.

Aïkido

- SAM aïkido (p. 62)

Aquagym

- Joie de Vivre (p. 49)
- SAM natation (p. 71)
- Stade nautique Jean Badet (p. 6)
- Village Oxyane - Aqualigne (p. 79)
- Girondins de Bordeaux Omnisports (p. 48)

Armes japonaises

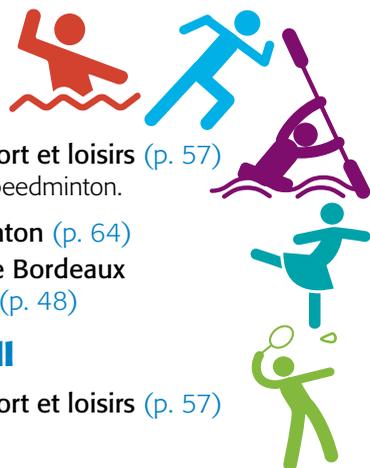
- SAM armes japonaises (p. 63)
Laïdo, jodo, naginata.

Athlétisme

- Mérignac athlétisme (p. 54)
- SAM athlétisme (p. 63)

Badminton

- Association sportive patronage Jules Ferry (p. 37)



- Mérignac sport et loisirs (p. 57)

Badminton - Speedminton.

- SAM badminton (p. 64)
- Girondins de Bordeaux Omnisports (p. 48)

Basket-ball

- Mérignac sport et loisirs (p. 57)

Bowling

- Bowling club de Mérignac (p. 38)

Boxe

- SAM boxe anglaise (p. 65)
- SAM boxe française (p. 65)

Canoë-kayak

- SAM canoë-kayak (p. 66)

Cyclisme

- Activités cyclistes Chemin Long (p. 32)
- Mérignac vélo club (p. 57)
- SAM cyclisme (p. 66)
- Girondins de Bordeaux Omnisports (p. 48)



Danse

- Amicale laïque de la Glacière (p. 34)
Danse indienne, danse hall, danse africaine, modern jazz.

- Centre de Loisirs des Deux Villes (p. 40)
Modern jazz, danse contemporaine, danse africaine, danse orientale, zumba, danse de salon.

- Hand to hand (p. 49)
Danse valides-handicapés.

- MJC Chemin Long (p. 53)
Danses urbaines.

- MJC Centre-Ville (p. 53)
Danse classique, modern jazz, capoeira.

- Pim association (p. 59)
Danse en ligne, salsa et bachata.

- Village Oxyane - Ginga (p. 79)
Samba, Zumbrasil, Capoeira.

Équitation

- Oxer de Bellevue (p. 58)
- Poney Club des Deux Poteaux (p. 60)

Etonie

- Corps en mouvement (p. 43)

SENIORS

Fléchettes

- Darts club Mérignac Arlac (p. 44)

Fitness et dérivés

- All forme (p. 32)
Machines de musculation, coaching individuel, cardio TV, cours...

- Amazonia (p. 33)

- Amicale laïque de la Glacière (p. 34)
Pilates.

- Arts et loisirs Arlac (p. 35)
Aero-latino et stretching postural.

- Keep Cool (p. 51)
Circuit training, renforcement, cardio boxe, pilates, yoga...

- Mérignac sport et loisirs (p. 57)
Fitness, zumba.

- Orange bleue (p. 58)

- Sportafterwork (p. 77)
Body pump, body attack, body ballance, RPM, zumba, abdos, crossfit...

- Girondins de Bordeaux Omnisports (p. 48)



SENIORS



Golf

- Village Oxyane - Golf practice academy (p. 80)
Mini-golf et stages d'initiation.

Gymnastique

- Amicale laïque de la Glacière (p. 34)
Gymnastique volontaire.
- Arts et loisirs Arlac (p. 35)
Gymnastique volontaire.
- Association sportive patronage Jules Ferry (p. 37)
Gymnastique volontaire.
- Centre de Loisirs des Deux Villes (p. 40)
Gymnastique volontaire.
- Centre social Capeyron (p. 41)
- Centre social de Beutre (p. 42)
Gymnastique volontaire.
- Centre social du Burck (p. 42)
- Joie de Vivre (p. 49)
Gymnastique volontaire.
- MJC Chemin Long (p. 53)
Gymnastique volontaire.
- MJC Centre-Ville (p. 53)
- Olympique de Bourran (p. 58)
- SAM gymnastique artistique (p. 68)
- SAM gymnastique détente santé (p. 68)
Pratique masculine.
- SAM gymnastique volontaire (p. 69)
Pratique féminine.

Handball

- Mérignac handball (p. 55)

Judo

- Dojo Beutrois (p. 44)
- SAM judo-jujitsu (p. 70)

Jujitsu brésilien

- Village Oxyane - Ginga (p. 79)

Jujitsu traditionnel

- Jujitsu traditionnel de Garonne budo arlacais (p. 50)

Karaté

- SAM karaté (p. 70)

Multisports

- SAM multisports (p. 71)

Natation

- Stade nautique Jean Badet (p. 6)
Cours municipaux de natation.
- SAM natation (p. 71)
Cours et compétition.
- Village Oxyane - Aqualigne (p. 79)
Cours de natation.
- Girondins de Bordeaux Omnisports (p. 48)
- Pelote basque (p. 72)

SENIORS



Pétanque

- Bibe capeyronnais (p. 37)
Pétanque et jeu provençal.
- Centre de rencontres et d'animations du Burck (p. 41)
Pétanque.
- SAM pétanque (p. 72)

Pêche en bord de mer

- Surf-casting club girondins (p. 78)

Randonnée

- Arts et loisirs Arlac (p. 35)
- CAP Rando (p. 39)
- Centre de Loisirs des Deux Villes (p. 40)
- Centre social Capeyron (p. 41)
- Joie de Vivre (p. 49)
Promenades, randonnés, marche nordique.
- Rando Camminlong (p. 61)

SENIORS



Roller

- Mérignac Roller Sport (p. 56)
- SAM roller sport (p. 73)
Rink hockey et roller loisir.

Squash

- Ambiance squash (p. 33)
Cours, location de terrain et matériel.
- Girondins de Bordeaux Omnisports (p. 48)
Location de terrain.

Surf

- Surf club de Mérignac (p. 78)

Tai chi

- Amicale laïque de la Glacière (p. 34)
- Joie de Vivre (p. 49)

Tennis

- Centre de rencontres et d'animations du Burck (p. 41)
- SAM tennis (p. 74)
- Girondins de Bordeaux Omnisports (p. 48)

Tennis de table

- SAM tennis de table (p. 74)

Tir à l'arc

- SAM tir à l'arc (p. 75)

Triathlon

- SAM triathlon raid (p. 75)
- Girondins de Bordeaux Omnisports (p. 48)

Volley-ball

- Mérignac Sport et Loisirs (p. 57)
Volley-ball et beach volley.
- SAM volley-ball (p. 76)

Yoga

- Anahata yoga (p. 35)
- Amicale laïque de la Glacière (p. 34)
- Arts et loisirs Arlac (p. 35)
Yoga parents-enfants.
- Centre social de Beutre (p. 42)
- Centre de Loisirs des Deux Villes (p. 40)
- Maison chinoise (p. 52)
- MJC Centre-Ville (p. 53)
- MJC Chemin Long (p. 53)



LES STRUCTURES SPORTIVES A MERIGNAC

L'offre sportive mérignacaise est très dense. On compte près de 70 associations sportives, une vingtaine d'entreprises de services et de loisirs sportifs et une dizaine de centres d'animations proposent des activités sportives.

3 types de structures :

A : association

SP : structure privée

CA : centre d'animations

 : structure pouvant accueillir du public handicapé

Activités Cyclistes Chemin Long - A

L'A.C. Chemin long est un club de cyclisme proposant des sorties route, piste ou VTT, le tout dans une ambiance conviviale. La section compte environ 150 adhérents qui pratiquent en loisirs ou en compétition.

L'association propose des entraînements sur piste au vélodrome de Bordeaux lac, des sorties sur route en semaine et le week-end ainsi que des sorties VTT. Chaque année est organisée une randonnée cyclotouriste reliant Bordeaux aux Pyrénées.

Inscriptions :

De préférence en septembre. Essai gratuit possible.

132, avenue de la Somme

☎ : 05 56 34 23 25

✉ ac.cheminlong@yahoo.fr - 🌐 <http://ac.chemin-long.over-blog.com>



All Forme - SP

Salle de remise en forme et de musculation comportant plus de 70 machines de musculation, une salle de « cardio TV », des plateaux, des poids libres et une salle de cours ouvertes tous les jours de 6h à minuit. Des coachs sont présents pour guider et conseiller les pratiquants. Le complexe « All forme » est ouvert uniquement aux adultes ou aux jeunes dès 16 ans accompagnés.

Lieu de pratique et inscriptions :

Toute l'année. Essai gratuit possible en semaine.

Complexe All Forme - 284, avenue d'Arès

Accès : bus 1, 41, 42, arrêt « Lognac ».

☎ : 05 56 24 19 86

✉ conquest.form@orange.fr - 🌐 <http://www.allforme.fr/>

Amazonia - SP

Amazonia est un grand complexe en salle qui rassemble du matériel de musculation, de cardio-training en libre accès et/ou propose des cours collectifs, le tout dans une ambiance conviviale et sécuritaire. Le complexe « Amazonia » est ouvert tous les jours de 6h à 23h pour les membres du club et du lundi au samedi de 10h à 20h pour les renseignements et inscriptions. Le club accueille un public âgé de 18 à 80 ans.

Lieu de pratique et inscriptions :

Toute l'année. Séance découverte gratuite (sur réservation).

Club « Amazonia » - 61, avenue de la Somme

Accès : bus 1, 30, 33, 34, arrêt « Mérignac soleil, porte 4 ».

☎ : 05 56 18 69 60

✉ azamerignac@orange.fr - 🌐 <http://amazonia.fr/club/bordeaux-merignac>

Ambiance Squash - SP

Structure dédiée à la pratique du squash qui dispose de 8 courts et 2 amovibles qui permettent de jouer en double. Ambiance squash propose des cours de perfectionnement aux enfants dès l'âge de 7 ans et aux adultes, des courts ouverts (sur réservation), de la location de matériel, un point de vente et un espace restauration.

Lieu de pratique et inscriptions :

Toute l'année.

Ambiance squash - 25, avenue Neil Armstrong

Accès : bus 48, arrêt « Diesel ».

☎ : 05 56 12 01 96

✉ ambiance-squash@wanadoo.fr - 🌐 www.ambiance-squash.com



Amicale Laïque de la Glacière - CA

L'Amicale Laïque de la Glacière est une association loi 1901 qui propose à ses adhérents de nombreuses activités socioculturelles et sportives.

L'amicale organise des portes ouvertes en septembre, « la Glacière en fête », et une fête en juin, « Faites du sport ». Ces deux événements permettent au grand public de découvrir les différentes activités proposées au sein de l'association.

Les activités proposées :

ACTIVITÉS	PUBLIC
École Multisports	6-11ans
Judo	4-11 ans
Modern jazz	Dès 4 ans, enfants, ados, adultes et seniors
Danse africaine	Dès 5 ans, enfants, ados et adultes
Danse indienne	Ados et adultes
Salsa	Adultes
Hip-hop break	Ados
Hip-hop enfants	8-12 ans
Hip hop new style	Ados
Dance hall	Dès 14 ans et adultes
Gym d'entretien	Adultes et seniors
Tai chi	
Pilate	
Yoga	

Lieu de pratique :

Salle de la Glacière - Rue Georges Mandel

Inscriptions :

De préférence en septembre, essai gratuit possible.

56, rue Armand Gayral
Accès : bus 42, arrêt « La Glacière »

☎ : 05 56 96 62 65

✉ alg-merignac@wanadoo.fr

@ www.algmerignac.fr



Anahata yoga - A

L'association propose l'activité yoga pour les adultes. Les cours ont lieu dans les locaux de So Human.

Lieu de pratique et inscriptions :

Toute l'année, 2 essais gratuits possibles.

So Human - 33, rue Auguste Lamire

Accès : bus 1, arrêt « Bourranville ».

☎ : 06 95 83 39 71

✉ anahatayoga33@yahoo.fr - @ http://ponskristine.wix.com/anahatayoga

Arts et loisirs d'Arlac - CA

Arts et loisirs d'Arlac est un centre social et culturel proposant des activités socioculturelles et sportives à ses adhérents. Le centre organise ses portes ouvertes en septembre au marché d'Arlac.

Lieux de pratiques :

Centre socioculturel d'Arlac, école maternelle Marcelin Berthelot à Arlac, Bois du Burck, autres structures sportives sur Mérignac...

Inscriptions :

En septembre, un essai gratuit possible.

Avenue Chapelle Sainte-Bernadette

Accès : tram A, arrêt « Fontaine d'Arlac »

☎ : 05 56 99 55 33

✉ contact@artsetloisirsarlac.fr

@ www.artsetloisirsarlac.fr

Les activités proposées :

ACTIVITÉS	PUBLIC
Gym Câline	9 mois à 2 ans
Gym 3 pommes	3-4 ans et 5-6 ans
Cirque (initiation)	6-9 ans
Yoga parent/enfant	Parents et enfants
Ecole multisports	6-10 ans
Gymnastique des Aînés	Adultes
Gymnastique volontaire	
Aéro-latino (zumba)	
Marche	
Stretching postural	
Yoga postural	

Association départementale des bébés nageurs - A

Depuis 1974, l'Association départementale des bébés nageurs propose des activités d'éveil en milieu aquatique pour le développement physique et psychologique des tout petits. Accompagnés de leurs parents, les bébés de 5 mois à 4 ans bénéficient d'un encadrement spécialisé dans le petit bassin du stade nautique Jean Badet.

Lieu de pratique et inscriptions :

Toute l'année.

Stade nautique Jean Badet.

Accès : bus 16, 30, 34, arrêt « Mairie de Mérignac »

 : 05 56 04 38 58



Association sportive Mérignacaise - A

L'Association Sportive Mérignacaise créée en octobre 2008, est une association loi 1901. Actuellement l'association comporte une section foot à 8 auto-arbitré adulte.

Lieu de pratique :

Les entraînements ont lieu au stade du Jard.

Accès : bus 16, 33, 35, 71, arrêt « Stade du Jard »

Inscriptions : septembre. Essai gratuit pendant un mois.
18, rue de Guirauton - Résidence Parc de Béatrice

 : 06 14 18 87 18

 associationsportivemerignacaise33@hotmail.fr -  <http://asm33.e-monsite.com>

Association sportive patronage Jules Ferry - A

Existante depuis 1947, l'association sportive patronage Jules Ferry est une des premières associations sportives de Mérignac. Aujourd'hui affiliée à l'UFOLEP, la section propose aux adultes des activités sportives de loisirs dans un cadre convivial.

Les deux activités proposées sont la gymnastique volontaire et le badminton.

Lieu de pratique et inscriptions :

Septembre, essai gratuit (sous réserve d'avoir des places disponibles).

Salle Jules Ferry - Avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny

Accès : bus 16, 30, 34, arrêt « Mairie de Mérignac »

 : 05 56 47 42 07

Bibe capeyronais - A

Le « Bibe capeyronais » est un club de pétanque et de jeu provençal affilié à la FFPJP pour la pratique du jeu en loisirs et compétition. Il est ouvert à tous dès l'âge de 6 ans. Les adhérents se retrouvent sur la place Jean Jaurès à Capeyron tous les après-midis.

Lieu de pratique :

Place Jean Jaurès à Capeyron.

Accès : bus 16, 33, 35, 71, arrêt « Capeyron »

Inscriptions :

Toute l'année entre janvier et novembre. Essai gratuit possible.
30, place Jean Jaurès (Club house).

 : 06 07 80 86 57

 jj.louiret@orange.fr



Bowling de Bordeaux Mérignac - SP

Le bowling international de Bordeaux-Mérignac a été fondé en 1969. Il est ouvert au grand public, il propose aussi des cours pour enfants et pour adultes et des animations telles que les anniversaires pour les enfants.

Lieu de pratique et inscriptions :

Toute l'année.

244, avenue de la Marne

Accès : tram A, arrêt « Quatre chemins »

☎ : 05 56 47 18 60

✉ Contact@BowlingBordeaux.com - 🌐 <http://www.bowling-bordeaux.com/fr/>



Bowling club de Mérignac - A

Le club de bowling de Mérignac comporte près de 90 licenciés. La spécificité du bowling est que c'est un sport qui se pratique dans un établissement privé ; chaque accès au bowling est payant même pour les adhérents du club. Les adhérents peuvent participer à des compétitions au niveau régional voire national.

Lieux de pratiques :

244, avenue de la Marne

Accès : tram A, arrêt « Quatre chemins »

Inscriptions :

Janvier. Il est possible de faire un essai avant de s'inscrire mais celui-ci sera payant (accès aux lignes).

☎ : 05 47 47 87 53

✉ moureau.robert@club-internet.fr

CAP Rando - A

CAP Rando est un club de randonnée pédestre ouvert aux adultes. Le club vous propose différentes balades en toute saison à la découverte de la nature, de la faune et de la flore en Gironde et en montagne dans un esprit convivial.

Les activités proposées :

ACTIVITÉS	PROGRAMME
Randonnée pédestre	- 20 km, deux dimanches par mois
Marche rapide	- 9 km, deux sorties par semaine
Randonnée en montagne	Week-end en gîte : - 900 m de dénivelés 3 ou 4 week-ends au printemps et à l'automne.
Randonnée raquettes en montagne	Week-end en gîte : - 600 m de dénivelés 3 ou 4 week-ends en hiver.

Lieux de pratique :

Départ de la Maison des Associations ou stade du Burck + sortie week-end dans les Pyrénées françaises et espagnoles et autres massifs français.

Inscriptions :

Toute la saison entre septembre et juin. Essai gratuit le dimanche pour les randonnées en Gironde.

Maison des Associations - 55, avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny

Accès : Maison des Associations : bus 16, 30, 34, arrêt « Mairie de Mérignac ».

Stade du Burck : bus 23, 35, 42, 48, arrêt « Le Burck »

☎ : 05 24 60 99 10

✉ caprando@free.fr - 🌐 <http://site.caprando.free.fr>

Centre de Loisirs des Deux Villes (CL2V) - CA

Le Centre de Loisirs des Deux Villes est une association agréée d'éducation populaire et Centre social. Il s'agit d'un espace de loisirs, de rencontres et de partages, ouvert à tous où il est possible de pratiquer diverses activités sportives et culturelles.

Le CL2V propose des portes ouvertes au mois de septembre. L'occasion pour tous de découvrir les activités présentes au centre.

Lieu de pratique et inscriptions :

Septembre. Essai gratuit possible.

11, rue Erik Satie

Accès : bus 16, arrêt « Montesquieu »

 : 05 56 97 40 00

 mjcl2v@wanadoo.fr

 mjcl2v.com



Les activités proposées :

ACTIVITÉS	PUBLIC
Éveil danse	4-5 ans
Danse classique	5-17 ans
Cirque	6-10 ans
École multisports	6-10 ans
Modern jazz	6 ans-Adultes
Hip hop	6 ans-Adultes
Danse contemporaine	6 ans-Adultes
Danse orientale	11 ans-Adultes
Danse africaine	11 ans-Adultes
Capoeira	6 ans-Adultes
Zumba	16 ans-Adultes
Qi Gong	11 ans-Adultes
Gym volontaire	Adultes et seniors
Pilates	Adultes et seniors
Danse de société	Adultes et seniors
Stretching postural	Adultes et seniors
Marche	Adultes et seniors
Marche active et gym urbaine	Adultes et seniors

Centre de rencontres et d'animations du Burck - CA

Le centre de rencontres et d'animations du Burck propose des animations culturelles et sportives pour les enfants, les adultes et les seniors. Les activités sportives proposées sont le tennis et la pétanque.

Lieu de pratique et inscriptions :

Janvier. Essai gratuit possible.

Terrain du Burck - Avenue Bon Air

Accès : bus 23, 35, 42, 48, arrêt « le Burck »

 : 05 56 45 19 24

 jacques.milate@numericable.fr



Centre social de Capeyron « Le puzzle » - CA

Le centre social de Capeyron propose des animations culturelles et sportives. Les activités sportives proposées sont la gymnastique pour les jeunes enfants (baby-gym, 0-4 ans accompagnés d'un adulte), la gymnastique pour les seniors et la randonnée pédestre pour les seniors.

Lieu de pratique et inscriptions :

En septembre. Essai gratuit possible avant inscription.

Le centre propose des portes ouvertes en juin et une soirée d'inscription en septembre.

Centre social Capeyron - Rue Jean Giono

Accès : bus 16, arrêt « Bosquet »

 : 05 56 12 17 80

 puzzle.administratif@orange.fr

Centre social et d'animation de Beutre - CA

Le centre social propose des activités physiques, sportives et culturelles pour tous. Journée découverte et inscriptions en juin et en septembre.

Lieu de pratique et inscriptions :

Septembre. 2 essais gratuits possibles.

210, avenue de l'Argonne

Accès : bus 30, arrêt « Oscar Auriac »

☎ : 05 56 34 02 68

✉ csbeutre@wanadoo.fr

@ www.csa-beutre.fr

Les activités proposées :

ACTIVITÉS	PUBLIC
Baby-gym	2-5 ans
Dance hall et hip-hop	11-18 ans
Yoga et Gym	Dès 16 ans, adultes et seniors

Centre social du Burck - CA

Le centre social du Burck est un centre d'animations implanté dans le quartier du Burck. Les activités sportives proposées : « Baby gym » pour les enfants de 18 mois à 4 ans et gymnastique pour les adultes et les seniors.

Lieu de pratique et inscriptions :

Toute l'année. Essai gratuit possible.

Rue du Maréchal Foch

Accès : bus 23, 35, 42, 48, arrêt « Le Burck »

☎ : 05 56 45 18 07

✉ csburck@wanadoo.fr



Club de sauvetage et secourisme de Mérignac - A



Le club de sauvetage de Mérignac propose des cours de natation et des cours de secourisme dans le but de préparer le BNSSA (Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique). Ces cours sont réservés aux personnes âgées au minimum de 17 ans (présentation au diplôme BNSSA à 18 ans).

Lieu de pratique :

Stade nautique Jean Badet - 68, avenue du Truc

Inscriptions : à partir du mois d'octobre.

Maison des Associations - 55, avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny

Accès : bus 16, 30, 34, arrêt « Mairie de Mérignac »

☎ : 06 98 38 94 34

✉ sauvetagemerignacais@laposte.net - @ sauvetagemerignacais.com

Corps en mouvement - A

L'Association Corps en Mouvement propose des séances hebdomadaires ou petits stages d'Eutonie pour l'accès à la conscience corporelle et à l'économie du mouvement. L'Eutonie n'est pas une activité sportive proprement dite mais peut intéresser les sportifs. L'association propose des portes ouvertes en début d'année.

Lieux de pratiques :

Centre social de Capeyron, Centre d'Arts et loisirs d'Arlac, Centre de Loisirs des Deux Villes.

Accès : Centre social de Capeyron : bus 16, arrêt « Bosquets »

Arts et loisirs d'Arlac : tram A, arrêt « Fontaine d'Arlac »

CL2V : bus 16, arrêt « Montesquieu »

Inscriptions : janvier. 2 séances d'essais gratuites.

21, rue d'Eysines

☎ : 05 56 47 54 01

✉ chriseutonie@orange.fr - @ http://eutonie-entre-loire-et-garonne.over-blog.com/

Darts Club Mérignac Arlac - **A**

Le Darts Club propose une pratique ludique des fléchettes traditionnelles avec pointes en acier. La section est attachée à cet aspect ludique mais il est également possible de faire des compétitions. La pratique est possible dès l'âge de 17 ans.

Lieu de pratique et inscriptions :

Toute l'année. Essai gratuit possible.

Centre social Arts et loisirs d'Arlac - Place de la Chapelle Sainte-Bernadette

Accès : tram A, arrêt « Fontaine d'Arlac »

☎ : 06 74 33 57 89

✉ caf@orangeamer.com - **@** [caf.orangeamer.com](https://www.facebook.com/caf.orangeamer.com)

Dojo beutrois - **A**

Le Dojo beutrois est un club agréé Jeunesse et Sports et affilié à la Fédération Française de Judo Jujitsu et Disciplines Associées (FFJDA). Il est signataire d'une convention de partenariat avec le Centre Social et d'Animation de Beutre.

Il accueille les adultes et les enfants dès l'âge de 4 ans.

Lieu de pratique :

Salle des campagnes - 1, allée Belladonne (lotissement les Campagnes de Beutre).

Inscriptions :

Septembre. Une séance d'essai gratuite (kimono prêté par le club).

Centre Social et d'Animation de Beutre - 210, avenue de l'Argonne

Accès : bus 30, arrêt « Oscar Auriac »

☎ : 05 56 07 12 71 ou 06 68 93 56 37

✉ dojobeutrois@yahoo.fr - **@** www.dojo.beutre.fr

Retrouvez toutes les activités proposées par le Dojo beutrois sur la page suivante ►

Les activités proposées par le dojo beutrois :

ACTIVITÉS	PUBLIC
JUDO	4-14 ans
JUDO	18 ans et plus
JUJITSU - Self défense	
TAÏSO	



Domaine de Fantaisie - **CA**

Le Domaine de Fantaisie anime le quartier des Eyquems en développant des activités culturelles, sportives et de loisirs en direction de tous les publics et plus particulièrement de la jeunesse. Portes ouvertes au mois de septembre.

Lieux de pratiques :

Bois du Burck et Domaine de Fantaisie

Accès : Domaine de Fantaisie : bus 35 et 48, arrêt « Collège des Eyquems »

Bois du Burck : bus 23, 35, 42, 48, arrêt « Le Burck »

Inscriptions :

Début septembre, essai gratuit possible.

8, rue de la tour de Veyrines

☎ : 05 56 97 98 52

✉ animationddf@orange.fr - **@** <http://www.domainedefantaisie.com>

Retrouvez toutes les activités proposées par le Domaine de Fantaisie sur la page suivante ►

**Les activités
proposées par
le Domaine
de Fantaisie :**



ACTIVITÉS	PUBLIC
Danse moderne	Dès 3 ans
Danse moderne	Dès 18 ans
Gym globale et pilates	
Zumba	
Stretching, étirements, ballon pour le dos	
Body barre	
Randonnée	
Tai Chi Chuan	
Stretching postural	
Travail musculaire et abdos	
Danse à deux	
Séjours pendant les vacances scolaires	De 11 à 17 ans

Drop de Béton - A

L'association Drop de Béton utilise le rugby comme outil d'insertion sociale auprès des publics en difficulté. L'association propose des entraînements de rugby féminin et de rugby fauteuil.

Lieux de pratique : 

Stade Robert Brettes pour les féminines et Complexe Daniel Colombier pour le rugby-fauteuil.

Accès : Stade Robert Brettes : bus 16, 30, 34, arrêt « Mairie de Mérignac »
Complexe D. Colombier : bus 1 et 48, arrêt « Acacias »

Inscriptions : en septembre. Essai gratuit possible pendant un mois.

Maison des Associations - 55, avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny

 : 05 56 97 46 90

 dropdebeton@wanadoo.fr -  www.drop-de-beton.fr

EWL catch - A

EWL catch est une école de catch à l'américaine qui propose une formation à la discipline dès l'âge de 16 ans. L'association organise aussi des spectacles, souvent dans un but caritatif.

Lieu de pratique :

Château du Burck - Rue du Maréchal Foch

Accès : bus 23, 35, 42, 48, arrêt « Le Burck »

Inscriptions :

De janvier à septembre. Un essai gratuit de 3h est possible.

49, rue du Commandant Charcot - Apt. 81 - 33200 Bordeaux.

 : 06 12 57 29 17

 ceo.ewl@free.fr -  http://www.ewl.fr



FCE Mérignac Arlac - A

Le FCE Mérignac Arlac est un club de football pour tous les âges à partir de 6 ans et tous les niveaux comprenant des équipes féminines et masculines. Le club organise des portes ouvertes pour les équipes féminines au mois de septembre.

Lieu de pratique et inscriptions :

Fin mai, début juin. 3 essais gratuits possibles.

Stade Joseph Antoine Cruchon - Bois du Burck - Avenue Bon Air

Accès : bus 34, arrêt « Chemin Bon Air »

 : 05 56 55 03 03

 fce.arlac@orange.fr -  http://www.fce-merignac-arlac.com

Girondins de Bordeaux Omnisports - A

L'association « Les Girondins », fondée en octobre 1881, propose à ses adhérents des activités sportives dans l'une des sections de loisirs ou de compétitions. Les adhérents peuvent également pratiquer seuls en bénéficiant des équipements du complexe. Pendant les vacances d'été, le club propose trois semaines de vacances sportives.

Lieu de pratique et inscriptions :

Toute l'année. Essai gratuit possible.

Girondins de Bordeaux Omnisports - Domaine de Rocquevielle.
Installations Sportives et de Réception - Restaurant.

107, avenue Marcel Dassault.

Accès : bus 11, arrêt « Rocquevielle »

☎ : 05 56 34 41 94

✉ developpement@les-girondins.com - **@** www.les-girondins.com



Les activités proposées :

SECTIONS	ACTIVITÉS
Sections sportives compétition	Cyclisme, haltérophilie, hockey, lutte, natation, tennis, triathlon.
Sections sportives loisirs	Badminton, cross, fitness, musculation, squash, rugby à XIII.
Équipements en accès « libre »	Terrains de football, courts de tennis, squash, badminton, espace fitness...
Vacances sportives	3 semaines de vacances sportives durant l'été : l'occasion pour les participants de découvrir plusieurs sports.

Hand to hand - A

Hand to Hand est une association de danse handi-valide et handi-handi. Les cours de danse de société proposés (salsa, pasodoble, tango, sévillane, chachacha, rock 'n' roll) sont adaptés afin que les personnes handicapées et les personnes valides puissent danser ensemble.

Lieux de pratique :

Centre de Loisirs des Deux Villes (CL2V) - 11, rue Erik Satie.
Et d'autres lieux de pratique sur la CUB (voir site internet).

Accès : CL2V : bus 16, arrêt « Montesquieu ».

Inscriptions : toute l'année.

7, avenue Albert 1^{er} - Résidence Bourranville - Apt. 3.

☎ : 06 21 44 42 20

✉ dansehandi@aol.com - **@** <http://www.handtohand33.fr/>



Joie de vivre - A

L'association Joie de vivre est une association de loisirs sportifs pour seniors. L'association propose à ses adhérents des séances d'aquagym, de gymnastique, de marche nordique, de tai-chi et des randonnées pédestres et promenades.

Lieux de pratique :

Stade nautique Jean Badet et résidence les Fauvettes.

Inscriptions : de préférence en janvier. 1 cours d'essai gratuit possible.

Maison des Associations - 55, avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny .

Accès : bus 16, 30, 34, arrêt « Mairie de Mérignac »

☎ : 06 38 82 76 33

✉ associationjoievivre@orange.fr - **@** joievivre33merignac.fr

Jujutsu traditionnel de Garonne - A

Le jujutsu traditionnel méthode Wa-jutsu est une méthode culturelle et sportive non compétitive et non violente, visant l'entretien et l'amélioration des capacités physiques et mentales. La section propose à ses adhérents la gymnastique Tai Ki (étirements et respiration) dès l'âge de 13 ans et le Wa Jutsu (katas, self-défense, techniques mains nues et armes traditionnelles) dès l'âge de 6 ans.

Lieux de pratiques :

Centre socioculturel d'Arlac - Dojo Colombier.

Accès : Centre socioculturel Arlac : tram A, arrêt « Fontaine d'Arlac »

Dojo Colombier : bus 1 et 48, arrêt « Acacias »

Inscriptions :

Toute l'année. Essai gratuit entre le 15 septembre et 15 octobre.

☎ : 06 81 03 81 59

✉ Jujutsudegaronne@free.fr - 🌐 www.jujutsudegaronne.fr



Kart system - SP

Circuit de karting proposant de la location de karting aux particuliers et entreprises. Il s'agit d'une activité de loisirs. L'activité est accessible aux enfants dès l'âge de 7 ans et aux adultes. Le circuit est ouvert tous les jours pendant les vacances scolaires et les week-ends, puis tous les jours sauf le mardi à partir de mars.

Lieu de pratique et inscriptions :

Toute l'année.

Kartsystem - Avenue Marcel Dassault.

Accès : bus 11 et 70, arrêt « Rocquevielle »

☎ : 05 56 47 64 19

✉ info@kartsystem.com - 🌐 www.kartsystem.com



Keep Cool - SP

Salle de sport de toutes celles et ceux qui veulent faire du sport simplement, dans une bonne ambiance et un cadre chaleureux. Cardio training, gym, biking, trek, step, danse, cardio boxe, pilates, yoga, circuit training, renforcement...

Lieu de pratique et inscriptions :

Toute l'année.

Keep cool - 73, avenue du Château d'eau.

Accès : bus 16, arrêt « Bosquets » ou bus 34, arrêt « Avenue du Château d'eau »

☎ : 05 56 18 50 20

✉ merignac@keepcool.fr - 🌐 http://keepcool.fr/merignac



Kick Boxing Club 33 - A

Le Kick Boxing Club 33 est un club qui a une pratique compétitive et de loisirs. Le club est ouvert aux adultes et aux jeunes âgés de plus de 15 ans. Les activités proposées sont l'entraînement de kick boxing et des séances de « Roming fit » (remise en forme basée sur des principes d'entraînement de boxe sans confrontation).

Lieux de pratiques :

Salle de boxe et Dojo Robert Brettes.

Inscriptions :

Septembre. Essai gratuit possible. Section handi.

Maison des Associations - 55, avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny .

Accès : bus 16, 30, 34, arrêt « Mairie de Mérignac »

☎ : 06 32 82 18 20

✉ charles.balsamo@laposte.net

Kid découverte moto - A

L'Association K.D.M. est reconnue Ecole Française de Motocyclisme de compétition et de loisirs par la Fédération Française de Motocyclisme depuis 2007.

Le but de l'association est d'encadrer et d'enseigner aux enfants dès l'âge de 6 ans, le pilotage d'une motocyclette. De l'initiation au perfectionnement ou en compétition, avec ou sans matériel.

Lieux de pratiques :

Mérignac ou Illats.

Inscriptions :

Toute l'année mais la saison débute en janvier. Essai possible (payant).

9, rue Rouget de Lisle .

☎ : 06 85 70 44 85

✉ frederic.chartier8@wanadoo.fr - 🌐 www.kdm-kids.com

Maison Chinoise - SP

Ecole traditionnelle d'Asie de Tai chi et de Qi Gong traditionnels ouverte à tous dès l'âge de 3 ans.

Lieu de pratique et inscriptions :

Toute l'année.

La maison chinoise - 8, avenue de Magudas.

Accès : bus 2, 35, 71, arrêt « Libération »

☎ : 06 68 40 79 70

✉ maisonchinoise@gmail.com - 🌐 www.maisonchinoise33.online.fr



MJC Centre-Ville - CA

La Maison des Jeunes et de la Culture du Centre-Ville de Mérignac est une association laïque à but non lucratif, qui a pour objectif de promouvoir une vie sociale et culturelle, de favoriser l'accès aux loisirs et à la culture pour tous. La MJC propose des portes ouvertes en septembre.

Lieu de pratique et inscriptions : ♿

Septembre. Essai gratuit possible.

MJC Centre-Ville - 15, avenue Roland Dorgelès

Accès : bus 16, 30, 34, arrêt « Dorgelès »

☎ : 05 56 47 35 65

✉ mjccentremerignac@wanadoo.fr

🌐 www.mjcmerignac.fr

Les activités proposées :

ACTIVITÉS	PUBLIC
Éveil corporel	Dès 3 ans
Danses (contemporaines, classique, modern'jazz, hip-hop)	Dès 6 ans, adolescents et adultes
Capoeira	Jeunes et adultes
Gymnastique d'entretien, pilates	Adultes
Yoga	Adultes et seniors

MJC Chemin Long - CA

La MJC est un lieu d'accueil et d'expérimentation ouvert à toute personne adhérente. Elle permet aux enfants, adolescents et adultes de découvrir et pratiquer diverses activités sportives, culturelles ou de loisirs. Le centre organise des portes ouvertes sous forme de jeu, « les 24h du CLAL », en septembre et une fête, « Festi'CLAL », en fin d'année.

Lieu de pratique et inscriptions : de septembre à décembre. Essai gratuit possible.

MJC - 130/132, avenue de la Somme.

Accès : bus 30, arrêt « École Arnaud Lafon »

☎ : 05 56 34 43 72

✉ clal33@wanadoo.fr - 🌐 http://www.clal33.fr/ - www.facebook.com/mjc-clal

Retrouvez toutes les activités proposées par la MJC Chemin Long sur la page suivante ►



Les activités proposées par la MJC Chemin Long :

ACTIVITÉS	PUBLIC
Danses urbaines	Enfants, adolescents et adultes
Rugby	Pour les enfants à partir de 8 ans
« Vita sport » (multisport)	De 8 à 17 ans
Gymnastique volontaire	Adultes et seniors
Yoga	Adultes et seniors

Mérignac athlétisme - A

Club d'athlétisme essentiellement ouvert aux jeunes qui propose une pratique de loisirs et/ou de compétition. Il est possible de pratiquer l'athlétisme dès l'âge de 6 ans.

Lieu de pratique et inscriptions :

Septembre. Essai gratuit possible.

Stade Robert Brettes

Avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny.

Accès : bus 16, 30 et 34, arrêt « Mairie de Mérignac »

☎ : 05 56 97 36 56

✉ merignacathletisme@gmail.com

@ http://www.merignac-athletisme.fr



Mérignac Futsal Club - A

Club de futsal composé de deux équipes : l'une évoluant en ligue 2 et l'autre en DH.

Lieu de pratique :

Gymnase de Bourran et Complexe Ginga foot.

Accès : Gymnase de Bourran : bus arrêt Marx Dormoy
Ginga foot : bus 30, arrêt « La Fontaine »

Inscriptions :

Juin. Essai-détection en fin de saison.

Gymnase de Bourran - 2, rue Léo Lagrange

☎ : 06 99 90 99 43

✉ merignacfutsal@yahoo.fr

Mérignac Handball - A

Club de Handball proposant une activité de loisirs et/ou de compétition. Le club est ouvert aux enfants dès l'âge de 5 ans, aux adolescents, adultes et seniors.

Lieu de pratique et inscriptions :

Août-septembre. Essai gratuit possible.

Salle Pierre de Coubertin - Avenue Robert Schumann.

Accès : bus 23, 35, 42, 48, arrêt « Brémontier »

☎ : 05 56 45 84 34

✉ merignac-handball@wanadoo.fr

@ merignachandball.free.fr



Mérignac Roller sport - A

Club de roller ouvert à tous dès l'âge de 7 ans. Au club, il est possible de faire du roller en compétition et du roller en randonnée loisirs. Le club organise deux fois par an « La journée des copains » qui permet à tous de découvrir l'activité roller.

Lieu de pratique :

Gymnase Langevin.

Accès : bus 16 et 34, arrêt « Langevin ».

Inscriptions : toute l'année. Deux séances d'essais gratuites.

Maison des Associations - 55, avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny.

☎ : 06 83 88 42 82

✉ Philippe@merignac-roller-sports.com - 🌐 <http://www.merignac-roller-sports.com>



Mérignac Rugby - A

Le Club de rugby accueille les plus jeunes dès l'âge de 7 ans (découverte, entraînement, compétitions). Le club propose plusieurs journées portes ouvertes (en octobre, en décembre et au printemps).

Lieu de pratique :

Stade Robert Brettes

Inscriptions :

Entre juin et septembre. 1 mois d'essais gratuit.

Avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny.

Accès : bus 16, 30, 34, arrêt « Mairie de Mérignac »

☎ : 05 56 97 05 96

✉ secretariat@merignac-rugby.com - 🌐 www.merignac-rugby.com

Mérignac sports et loisirs - A

Club de sports loisirs et de découverte d'activités sportives pour adultes et seniors. Les activités proposées sont le badminton, le fitness, le basket, le speedminton, le volley-ball, le beach volley et la zumba. Le club organise une semaine de portes ouvertes au mois de septembre.

Lieux de pratique :

Gymnase Langevin, gymnase Jules Ferry, stade du Jard, village Oxlane, centre Beaudésert.

Accès : Gymnase Langevin : bus 16 et 34, arrêt « Langevin ».

Gymnase Jules Ferry : tram A, bus 1 et 71, arrêt « Mérignac centre », bus 30 et 34, arrêt « Dorgelès ».

Stade du Jard : bus 16, 33, 35, 71, arrêt « Stade du Jard ».

Oxlane village : bus 30, arrêt « Lafontaine ».

Inscriptions : septembre. Essais gratuits possible lors de la semaine « portes ouvertes ». 32, rue des Vosges.

☎ : 05 56 55 15 85

✉ msl.jj@sfr.fr - 🌐 <http://merignac-sports--fr>



Mérignac vélo club - A

Club cycliste de loisirs et de compétition fondé en 1912. Le club accueille les enfants dès l'âge de 4 ans à l'école de cyclisme. Les plus âgés (de 14 ans jusqu'aux seniors) peuvent pratiquer sur route ou sur piste.

Lieux de pratique :

Secteur Mérignac et vélodrome de Bordeaux Lac pour les entraînements sur piste.

Inscriptions : de septembre à janvier. Essai gratuit possible.

4, avenue du Château d'eau.

☎ : 06 03 05 33 99

✉ jacquessuire@sfr.fr - 🌐 <http://merignac-veloclub.forumpro.fr/> - Page facebook Mérignac vélo club

Olympique Bourran - A

Section de gymnastique volontaire pour adultes.

Lieu de pratique et inscriptions : *septembre.*

34, rue Camille Goillot.

Accès : bus 1 arrêt « Max Dormoy »

☎ : 05 56 47 66 09

✉ ggergereau@numericable.fr



Orange Bleue - SP

L'Orange Bleue propose un espace cardio, un espace musculation avec de nombreux appareils ainsi qu'un sauna. Des cours collectifs sont proposés avec plus de 50 cours par semaine.

Lieu de pratique et inscriptions : *toute l'année.*

6-8, rue Thalès.

Accès : bus 1 et 48, arrêt « Kennedy »

☎ : 05 56 12 55 79

✉ lorangebleuemerignac@gmail.com - 🌐 <http://www.lorangebleue.fr/clubs/merignac>

Oxer de Bellevue - SP

L'oxer de Bellevue est un centre équestre qui propose des cours particuliers, des cours collectifs et des stages d'équitation pour les enfants dès l'âge de 6 ans et les adultes...

Lieu de pratique et inscriptions : 

Juin.

81, avenue de Bellevue.

☎ : 05 56 47 17 49

✉ oxer.bellevue@orange.fr - 🌐 <http://oxerbellevue.fr/>



PIM - A

L'association propose plusieurs types de danses : en ligne ou danses latines avec salsa, bachata et kizomba. La section organise des portes ouvertes en septembre.

Lieux de pratique :

Le puzzle à Capeyron, Domaine de Fantaisie et l'Aquarium, rue Jacques Cartier.

Accès : Domaine de Fantaisie, bus 35 et 48, arrêt « Les Eyquems ».

Le puzzle, Capeyron : bus 16, arrêt « Bosquets ».

L'Aquarium : bus 16 et 34, arrêt « Langevin ».

Inscriptions :

Septembre. 2 essais gratuits possibles.

93, avenue de l'alouette.

☎ : 06 74 94 80 26

✉ pimasso33@voila.fr - 🌐 <http://association.pim.free.fr>

Poney club Bon Air - A

Le poney club Bon Air accueille prioritairement les jeunes enfants pour leur enseigner les bases de l'équitation. Les accompagnateurs sont également les bienvenus. Il est possible de pratiquer l'équitation de manière occasionnelle ou régulière. Le club organise tous les ans au mois de mai « la fête du Club » où les enfants présentent des spectacles.

Lieu de pratique et inscriptions :

Début juin. Essai payant.

Poney club - 49, rue de Malbos.

Accès : bus 34, arrêt « Campus de Bissy ».

☎ : 06 11 19 43 34

✉ quenet.ludovic@wanadoo.fr - 🌐 <http://poneyclubbonair.fr>



Poney club des deux poteaux - A

Le Poney club est implanté sur un terrain de 1,5 hectare. Il propose des cours de « baby poney » aux enfants de 3 à 6 ans, des cours d'équitation du débutant au Galop 7 pour tous les âges. Le poney club reçoit également des enfants en situation de handicap souhaitant découvrir cette activité.

Lieu de pratique et inscriptions :

Début septembre. Essai payant.

Poney club - 334, avenue de l'Argonne.

 : 05 56 47 75 37

 poneyscool@orange.fr -  poneyscool.com

Poney club méridional - A

Le Poney club méridional est ouvert à tous dès l'âge de 4 ans et jusqu'aux seniors. Situé avenue Marcel Dassault à Mérignac, il propose des initiations, des cours et des stages pendant les vacances scolaires. Le poney club propose un dimanche portes-ouvertes au mois de septembre.

Lieu de pratique et inscriptions :

Septembre. Essai gratuit possible.

Poney club - 43 avenue Marcel Dassault.

Accès : bus 11 et 70, arrêt « Dassault »

 : 05 56 47 76 87

 boris.lalanne@wanadoo.fr -  <http://poneyclubmeridional.blogspot.fr/>



Poznai sebia systema 33 - A

Association sportive qui a pour objet la promotion des arts martiaux et plus principalement du Systema (art martial russe). L'école s'appelle Poznai Sebia (qui signifie Connais-toi toi-même) et repose sur 4 principes, la respiration, la détente, la mobilité et la posture. Il s'agit d'une pratique de loisirs.

Lieu de pratique :

Caserne Battesti - Salle Tridim - 59, rue Segueineau.

Accès : bus 41 et 42, arrêt « Segueineau »

Inscriptions :

Septembre. 3 cours d'essais gratuits.

2, rue des tulipes.

 : 06 85 75 21 75

 cedric-boucher@hotmail.fr -  www.systema33.fr

Rando Camminlong - A

Club de randonnée pour adultes qui évolue aux alentours de Mérignac. Le club organise aussi des séjours randonnées sur un long week-end.

Lieu de pratique :

Alentours de Mérignac.

Inscriptions :

Septembre. Essai gratuit.

12, rue Louis Aragon.

 : 06 50 12 39 45

 randocamminlong@yahoo.fr



SAM omnisports - A

Le Sport Athlétisme Mérygnac (SAM) est un club omnisports qui comporte 28 sections et 7000 adhérents. De la pratique individuelle aux sports d'équipes, de l'activité de loisirs à la compétition de haut niveau, le SAM propose un grand choix d'activités sportives (70 pratiques sportives). Chaque année, au mois de septembre le SAM organise des portes ouvertes où chaque section est présente (SAM expo).

55, avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny
Accès : bus 16, 30, 34, arrêt « Mairie de Mérygnac ».

Téléphone : 05 56 47 36 55 - Fax : 05 56 12 98 99

sam-omnisports@wanadoo.fr - www.sam-omnisports-merignac.fr
www.facebook.com/sam.omnisports

Inscriptions entre juin et septembre directement auprès des sections.

SAM aikido

L'aikido est un art martial dont les techniques particulières permettent de préserver l'intégrité de l'adversaire. L'aikidoka apprend à utiliser la force et l'énergie de son adversaire en la lui retournant. La section aikido du SAM accueille les enfants dès l'âge de 8 ans, les adultes et les seniors.

Lieu de pratique :

Dojo Robert Brettes.

Accès : bus 16, 30, 34, arrêt « Mairie de Mérygnac ».

Inscriptions : septembre-octobre. 3 essais gratuits.

☎ : 06 09 95 29 28

✉ sam.aikido@free.fr - @ http://sam.aikido.free.fr



SAM armes japonaises

La section armes japonaises du SAM propose une pratique de différentes techniques de combats samourais : le iaïdo « voie du sabre », le jodo « art du bâton » et le naginata « escrime de la faux de guerre ». Ces pratiques sont possibles dès l'âge de 15 ans.

Lieux de pratique :

Salle Jean Macé et Dojo Colombier.

Accès : Dojo Colombier : bus 1 et 48, arrêt « Acacias ».
Salle Jean Macé : bus 11 et 34, arrêt « Goillot ».

Inscriptions : septembre. 2 essais gratuits possibles.

☎ : 06 07 74 29 60

✉ dominique.pouchard@afpa.fr - @ www.commissionregionaledekendoaquitaine.blogspot.com

SAM athlétisme

La section athlétisme est ouverte à tous dès l'âge de 6 ans. L'athlétisme est un sport individuel mais propose aussi des compétitions par équipe. Ces compétitions comme les entraînements se déroulent dans une ambiance conviviale. On compte trois grandes catégories de disciplines en athlétisme : les courses (sprint, haies, demi-fond, fond et marche), les sauts (en hauteur, longueur, perche et triple-saut), les lancers (poids, disque, javelot, marteau). A cela s'ajoutent les épreuves combinées (le décathlon, l'heptathlon, le triathlon...) et les courses hors-stade.

Lieu de pratique :

Stade Robert Brettes.

Accès : bus 16, 30, 34, arrêt « Mairie de Mérygnac ».

Inscriptions : septembre. 2 séances d'essais gratuites.

☎ : 05 56 55 18 46

✉ sam.athletisme@laposte.net - @ www.sam-athle-merignac.fr



SAM badminton

Le badminton est un sport mixte qui permet de pratiquer un sport seul, en famille, en couple ou entre amis. C'est un sport accessible à tous où l'on peut s'amuser dès les premiers échanges. En compétition, les matchs composés de sets de 21 points se jouent en simple ou en double.

Lieu de pratique :

Gymnase de Bourran - **Accès** : bus 1, arrêt « Max Dormoy ».

Inscriptions : septembre

☎ : 06 98 99 43 97

✉ coustaud.sylvain@wanadoo.fr - 🌐 www.sambadminton.fr

SAM basket-ball

La section propose une pratique de loisirs ou de compétition. Elle accueille les adhérents dès l'âge de 5 ans avec l'école de basket.

Lieux de pratique :

Salle Robert Brettes, salle Jules Ferry, gymnase de Bourran, salle Capeyron, complexe Colombier.

Accès : Salle Robert Brettes : bus 16, 30, 34, arrêt « Mairie de Mérignac ».

Salle Jules Ferry : bus 16, 30, 34, arrêt « Dorgelès ».

Gymnase de Bourran : bus 1, arrêt « Max Dormoy ».

Salle Capeyron : bus 16, arrêt « Bosquets ».

Complexe Colombier : bus 1 et 48, arrêt « Acacias ».

Inscriptions : septembre. 3 essais gratuits possibles.

☎ : 05 56 47 09 15

✉ sam.basket@wanadoo.fr - 🌐 http://sambasketball.free.fr



SAM boxe anglaise

La boxe anglaise utilise la technique des poings. La section est ouverte à tout public dès 9 ans. Les pratiquants sont classés par catégories en fonction du poids, de l'âge et du sexe. La section propose des entraînements de boxe pour ces différentes catégories et une séance de « Fitness, Boxing », créneau réservé aux filles pour une pratique d'entretien et de santé.

Lieu de pratique :

Salle Robert Brettes.

Accès : bus 16, 30, 34, arrêt « Mairie de Mérignac ».

Inscriptions : septembre. Essai gratuit possible avec certificat médical.

☎ : 06 86 50 37 14 (contact : Mabrouk Khenniche, éducateur sportif).

✉ mkhenniche@free.fr - 🌐 www.sam-omnisports-merignac.fr



SAM boxe française

La section boxe française propose les disciplines suivantes : savate boxe française, savate bâton, savate forme et canne et bâton de combat. Elle est ouverte aux enfants dès l'âge de 7 ans.

Lieux de pratique :

Salle Robert Brettes, salle Edouard Herriot, salle Capeyron.

Accès : Salle Robert Brettes : bus 16, 30, 34, arrêt « Mairie de Mérignac ».

Salle Edouard Herriot : bus 71, arrêt « Stréltizas ».

Salle Capeyron : bus 16, arrêt « Bosquets ».

Inscriptions : septembre

☎ : 06 58 50 84 01

✉ sam.boxefrancaise@gmail.com - 🌐 www.sam-boxefrancaise.fr

SAM canoë kayak

La section propose une pratique diversifiée du canoë-kayak. Plusieurs disciplines sont enseignées : mer, rivière, slalom, polo et wave-ski. Les entraînements ont lieu en piscine et en milieu naturel. La section est ouverte aux enfants à partir de 8 ans accompagnés et à tous dès l'âge de 15 ans. En plus du SAM expo, la section organise ses propres portes ouvertes durant lesquelles des initiations au canoë kayak sont proposées.

Lieux de pratique :

Stade nautique Jean Badet et milieux naturels.

Inscriptions : septembre. Essais gratuit possible.

☎ : 06 07 14 30 92

✉ flipo33@live.fr - 🌐 www.samck.fr



SAM cyclisme

La section cyclisme propose du cyclisme sur route, sur piste et du cyclocross. Toutes les disciplines sont encadrées par des entraîneurs diplômés. La section est ouverte à tous dès l'âge de 13 ans.

Lieux de pratique :

Complexe Colombier (préparation hivernale), vélodrome de Bordeaux lac.

Accès : complexe Colombier : bus 1 et 48 arrêt « Acacias ».

Inscriptions : septembre

☎ : 06 82 34 02 46

✉ jeanlouisduble@yahoo.fr - 🌐 www.samcyclisme.com



SAM escrime

L'escrime est un sport de combat où les pratiquants utilisent trois types d'armes : l'épée, le fleuret et le sabre. Pour débiter en escrime, la section accueille les adhérents (dès l'âge de 6 ans) à l'école d'escrime où ils apprennent à se servir de ces trois armes. Ensuite, adultes et enfants dès l'âge de 8 ans peuvent intégrer les cours de fleuret, de sabre et d'épée. La formation et la convivialité sont deux aspects chers à la section.

Lieu de pratique :

Salle Robert Brettes.

Accès : bus 16, 30, 34, arrêt « Mairie de Mérignac ».

Inscriptions : septembre. Essais gratuits possibles.

☎ : 05 56 12 22 23

✉ samescrime@hotmail.com

🌐 <http://samescrime.wix.com/merignac-escrime>



SAM football

La section football est une des plus anciennes du SAM (1942), elle comporte 32 équipes de niveau départemental à national entraînées par 27 entraîneurs diplômés. La convivialité et la solidarité sont deux valeurs auxquelles la section est particulièrement attachée. La section est ouverte aux enfants dès l'âge de 6 ans, aux ados, adultes et seniors.

Lieu de pratique :

Stade du Jard.

Accès : bus 16, 33, 35, 71, arrêt « Stade du Jard ».

Inscriptions : mi-juin. Essais lors de stages au mois de mai ou sur plusieurs entraînements.

☎ : 05 56 47 00 89

✉ 505679@lfaquitaine.fr - 🌐 www.sam-football.fr

SAM gymnastique artistique

La section propose des entrainements pour préparer des compétitions de niveau régional à national ainsi que des activités loisirs pour tous les âges : baby gym dès 1 an et demi, éveil gym de 3 à 4 ans, école de gym dès 5 ans puis entrainement loisirs ou compétition dès 8 ans. La section organise un gala tous les ans au mois de juin.

Lieux de pratique :

Cosec Leo Lagrange et salle Guy Sabouret.

Accès : Cosec Leo Lagrange : bus 1, 11, 16, 30, 34, 42, 71, arrêt « René Coty ».

Salle Guy Sabouret : bus 42, arrêt « La Glacière ».

Inscriptions : septembre. Deux essais gratuits possibles.

☎ : 06 32 74 93 40

✉ sa.gym.merignac@gmail.com - 🌐 www.samgym.com



SAM gymnastique détente santé

Cette section s'adresse spécifiquement à un public masculin souhaitant pratiquer une activité de loisir permettant d'améliorer, retrouver ou entretenir sa forme physique. Les activités proposées sont la gymnastique, les jeux et sports collectifs, la course à pied et le cyclisme.

Lieux de pratique :

Dojo Robert Brettes, salle Leo Lagrange.

Accès : Salle Leo Lagrange : bus 1, 11, 16, 30, 34, 42, 71, arrêt « René Coty ».

Dojo Robert Brettes : bus 16, 30, 34, arrêt « Mairie de Mérignac ».

Inscriptions : septembre. Essai gratuit possible.

☎ : 05 56 55 18 45

✉ valadie.roger@neuf.fr - 🌐 http://samgds33.free.fr

SAM gymnastique volontaire

La section gym volontaire propose une pratique sportive de loisir et permet d'améliorer et d'entretenir les capacités physiques grâce à la pratique de diverses activités (cours de fitness, pilates, step, aero latino et zumba, gym tonique, tai chi...). La section propose également des cours d'éveil corporel pour les enfants entre 2 et 12 ans.

Lieux de pratique :

Salle Robert Brettes, salle Jean Macé, gymnase Capeyron, gymnase Colombier.

Accès : Salle Robert Brettes : bus 16, 30, 34, arrêt « Mairie de Mérignac ».

Salle Jean Macé : bus 11 et 34, arrêt « Goillot ».

Gymnase Capeyron : bus 16, arrêt « Bosquets ».

Gymnase Colombier : bus 1 et 48, arrêt « Acacias ».

Inscriptions : entre juin et septembre. Essai gratuit possible.

☎ : 06 88 55 94 96

✉ mpoitreau@neuf.fr - 🌐 www.sam-gv.com



SAM hockey sur gazon

Section exclusivement féminine qui propose la pratique du hockey sur gazon en loisir et en compétition. La section est ouverte aux enfants dès l'âge de 6 ans, aux ados et adultes.

Lieu de pratique :

Domaine de Rocquevielle et complexe Colombier.

Accès : la section organise un ramassage par bus sur les communes de Mérignac et

Caudéran pour se rendre au complexe de Rocquevielle.

Complexe Colombier : bus 1 et 48, arrêt « Acacias ».

Inscriptions : septembre. Essai gratuit.

☎ : 06 14 68 50 88

✉ mb33.gomez@free.fr - 🌐 www.samerignac.com



SAM judo jujitsu

La section judo-jujitsu a été créée en 1966, elle accueille les adultes et enfants dès l'âge de 4 ans et propose l'enseignement du judo, du jujitsu et du taïso.

Lieux de pratique :

Salle Robert Brettes et dojo Colombier.

Accès : Salle Robert Brettes : bus 16, 30, 34, arrêt « Mairie de Mérignac ».

Dojo Colombier : bus 1 et 48, arrêt « Martyrs de la libération ».

Inscriptions : septembre. 2 essais gratuits.

☎ : 06 08 97 81 23

✉ patrick.arnaudy@samjudo.com - 🌐 www.samjudo.com



SAM karaté

La section Karaté du SAM est structurée comme une véritable école avec 9 professeurs diplômés d'état dont 3 sont 6^e Dan. Les cours sont adaptés à chaque tranche d'âge et de niveaux, du débutant au 5^e Dan, entre 5 ans et 70 ans. La section propose une après-midi portes-ouvertes le premier samedi de septembre et est présente au SAM expo. Il est aussi possible de découvrir le karaté pendant l'opération « les vacances au dojo » en juillet et août où des initiations au karaté sont proposées (payantes).

Lieux de pratique :

Dojo Robert Brettes, dojo Colombier, gymnase Jean Macé.

Accès : dojo Robert Brettes : bus 16, 30, 34, arrêt « Mairie de Mérignac » - Dojo Colombier : bus 1 et 48, arrêt « Acacias » - Salle Jean Macé : bus 11 et 34, arrêt « Goillot ».

Inscriptions : septembre-octobre. Essai possible lors des portes ouvertes.

☎ : 05 56 78 12 09

✉ ecole-karate-do@wanadoo.fr - 🌐 www.ecole-karate-do.com

SAM multisports

La section multisports propose des activités multisports pour les enfants de 5 à 10 ans, les adolescents de 11 à 18 ans et les adultes dès 18 ans. Les enfants pratiquent six disciplines différentes dans l'année. Les ados élaborent le planning de leurs activités et proposent des actions pour financer leur programme ; ils sont responsables de leur budget. La section multisports adultes propose 25 activités différentes adaptées aux adultes et seniors ainsi que des sorties, séjours et animations ponctuelles. En plus de ces trois pôles multisports, la section propose les vacances et séjours sportifs (destinés aux jeunes entre 11 et 17 ans).

Lieux de pratiques :

Installations sportives de Mérignac.

Inscriptions : septembre.

☎ : L. Varache : 06 52 80 01 64 (enfants) - A. Derunes : 06 34 46 73 87 (ados)
F. Mourguet : 06 27 74 17 63 (adultes).

✉ sam.lvarache@free.fr / sam.aderunes@free.fr / sam.fmourguet@free.fr

🌐 www.sam-omnisports-merignac.fr



SAM natation

La section accueille un large public avec une initiation au milieu aquatique pour les plus jeunes (dès 3 ans), une école de natation, des entraînements pour les compétitions, un groupe loisir et de la gymnastique aquatique. Les valeurs fortes du club sont les suivantes : respect d'autrui, don de soi, esprit d'équipe, vie sociale et convivialité.

Lieu de pratique : 🚻

Stade nautique Jean Badet - Accès : bus 16, 30, 34, arrêt « Mairie de Mérignac ».

Inscriptions : juin et septembre.

☎ : 06 09 77 85 83

✉ sam.natation@free.fr - 🌐 www.samnatation.com

SAM pelote basque

La section pratique la paleta gomme. Elle accueille les enfants de 7 à 16 ans, les adultes et les seniors.

Lieu de pratique :

Trinquet D. Colombier.

Accès : bus 1 et 48, arrêt « Acacias ».

Inscriptions :

Septembre. Essai gratuit possible.

☎ : 06 61 66 54 71

✉ martine.lagouardat@numericable.fr - 🌐 www.sam-omnisports-merignac.fr/club-sportif/pelote-basque



SAM pétanque

La section pétanque se réunit les weekends au stade du Jard pour pratiquer la pétanque dans une ambiance conviviale. La section est ouverte à tous dès l'âge de 15 ans.

Lieu de pratique :

Stade du Jard

Accès : bus 16, 33, 35, 71 arrêt « Stade du Jard ».

Inscriptions :

Septembre.

☎ : 06 74 77 99 81

✉ gonzalezchantal@yahoo.fr - 🌐 www.sam-omnisports-merignac.fr/club-sportif/petanque

SAM roller sport

La section propose plusieurs activités qui sont le rink-hockey, le roller freestyle, le roller derby, l'école de patinage, le roller loisir adulte et le roller famille. La section accueille les enfants dès l'âge de 4 ans.

Lieu de pratique :

Roller stadium, complexe Robert Brettes.

Accès : bus 16, 30, 34, arrêt « Mairie de Mérignac ».

Inscriptions :

Septembre.

☎ : 06 73 72 54 64

✉ contact@samroller.com - 🌐 www.samroller.com



SAM subaquatique

La section propose des baptêmes et l'apprentissage de la plongée sous-marine, la plongée Nitrox et la nage avec palmes. Elle organise également des séjours pour pratiquer la plongée. La section est ouverte aux enfants dès l'âge de 11 ans et aux adultes.

Lieux de pratiques :

Stade nautique Jean Badet et en milieux naturels.

Accès : bus 16, 30, 34, arrêt « Mairie de Mérignac ».

Inscriptions :

Toute l'année. Essai gratuit.

☎ : 06 25 62 44 60

✉ samsub@neuf.fr - 🌐 http://samsub.free.fr



SAM tennis

La section tennis du SAM propose la pratique du tennis en loisir et en compétition dès l'âge de 6 ans.

Lieux de pratique :

Terrain Robert Brettes et La Roseraie.

Accès : Robert Brettes : bus 16, 30, 34, arrêt « Mairie de Mérignac ».
La Roseraie : bus 16 et 34, arrêt « Avenue du Château d'eau ».

Inscriptions :

Septembre-octobre. Essai avec les éducateurs (payant) ou en accès libre (cours 1 et 2 de Robert Brettes sur réservation).

 : 05 56 97 43 85

 sam.tennis@free.fr -  www.sam-tennis.com

SAM tennis de table

La section propose une pratique du tennis de table loisir et compétition aux enfants dès l'âge de 7 ans, ados, adultes et seniors.

Lieux de pratiques :

Gymnase Edouard Herriot et Complexe Colombier.

Accès : bus 71, arrêt « Strélitzius » - bus 1 et 48 arrêt « Acacias ».

Inscriptions :

Septembre.

 : 05 56 12 98 97

 bruno.marne@gmail.com -  www.sam-tt.net

SAM tir à l'arc

La section propose la découverte, l'initiation et l'entraînement au tir à l'arc aux enfants dès l'âge de 7 ans, aux adultes et seniors.

Lieux de pratique :

Complexe Colombier, salle Jules Ferry, salle Jean Macé et terrain de Marchegay.

Accès : Complexe Colombier : bus 1 et 48, arrêt « Acacias ».
Salle Jules Ferry : bus 16, 30, 34, arrêt « Dorgelès ».
Salle Jean Macé : bus 11 et 34, arrêt « Goillot ».

Inscriptions :

Septembre.

 : 06 77 48 32 62

 sam.arc.merignac@gmail.com -  http://samarc.sportsregions.fr



SAM triathlon raid

Section proposant l'activité triathlon et des entraînements dans les trois disciplines (natation, vélo et course à pied) ainsi qu'un entraînement au raid (course à pied, VTT et course d'orientation). Cette section accueille un public majoritairement compétiteur mais ouvre également ses portes aux pratiquants loisirs. Dès 13 ans pour le triathlon, dès 18 ans pour le raid.

Lieux de pratique :

Stade Robert Brettes, stade nautique Jean Badet.

Accès : bus 16, 30, 34, arrêt « Mairie de Mérignac ».

Inscriptions :

Septembre.

 : 06 24 90 61 08

 samtriraid@gmail.com -  www.sam-triathlon-raid.fr



SAM volley-ball

La section propose une pratique du volley-ball de loisir ou de compétition. Elle accueille les pratiquants dès 3 ans grâce à sa section « baby-volley ».

Lieux de pratique :

Gymnase Leo Lagrange et complexe Colombier.

Accès : Gymnase Leo Lagrange : bus 1, 11, 16, 30, 34, 42, 71, arrêt « René Coty ».

Complexe Colombier : bus 1 et 48, arrêt « Acacias ».

Inscriptions : *Septembre.*

☎ : 06 83 48 63 70

✉ sam.volleyball@wanadoo.fr - 🌐 www.samvolleyball.com



Slide studio - A

Association de danse proposant des cours de jazz, classique, american jazz, contemporain, salsa, kizoumba, zumba, orientale, reggeaton... pour adultes et enfants dès l'âge de 4 ans. Slide studio organise des portes ouvertes en septembre.

Lieu de pratique et inscriptions :

Septembre. Un cours d'essai gratuit pour chaque discipline.

Slide studio - 19, rue Nicolas Leblanc.

Accès : bus 11, arrêt « Marronniers » ou bus 48, arrêt « Ariol ».

☎ : 06 22 25 73 56

✉ slide.studio@free.fr - 🌐 http://slidestudio.free.fr

Soccer five - SP

Soccer 5 est un complexe dédié au football et au futsal ; il comporte 5 terrains de foot 5 contre 5 intérieurs et 2 terrains de football 5 contre 5 extérieurs qui sont à disposition de tous sur réservation.

Lieu de pratique et inscriptions :

Toute l'année pour la location de terrain. En août et janvier pour les inscriptions en championnats.

Soccer 5 - 19, rue Nicolas Leblanc.

Accès : bus 11, arrêt « Marronniers », bus 48, arrêt « Auriol ».

☎ : 05 57 78 31 91

✉ bordeaux-merignac@soccer5.fr - 🌐 www.soccer5.fr



Sportafterwork - SP

Salle de sport et de Fitness située à Mérignac depuis 10 ans, Sportafterwork propose un ensemble de prestations et de services haut de gamme, cours collectifs, entraînements individuels, cross-gaming. Une équipe de coaches sportifs assure le suivi individualisé des clients.

Lieu de pratique et inscriptions :

Toute l'année.

Sportafterwork, Parc Chemin Long -19, allée James Watt.

Accès : bus 30, arrêt « Ecole Arnaud Lafon ».

☎ : 05 57 92 63 10

✉ infos@sportafterwork.com - 🌐 http://www.sportafterwork.com

Surf casting club girondin - A

Club de pêche en bord de mer affilié à la FFPM (Fédération Française des Pêcheurs en Mer), axé sur la compétition, possédant un très fort palmarès. La formation est également une priorité, par le biais de conférences, d'ateliers techniques ou de sorties internes. Catégories de poussins à vétérans. Généralement, le club est présent au Forum des associations de Mérignac et au salon Conforexpo de Bordeaux au titre du Comité d'Aquitaine de Surf Casting.

Lieu de pratique :

Bords de mer aquitains.

Inscriptions : *début de saison en février. Essai gratuit : les conférences et ateliers techniques sont accessibles gratuitement à tout le monde.*

157, rue Emile Combes.

☎ : 06 89 93 04 11

✉ patrick.lacampagne733@orange.fr - 🌐 www.sccgirondinffpm.fr

Surf club de Mérignac - A

Club de surf de Mérignac s'entraînant au stade nautique en semaine et à l'océan le weekend. Ouvert aux enfants dès l'âge de 7 ans et aux adultes.

Lieux de pratique :

Stade nautique Jean Badet et océan.

Accès : bus 16, 30, 34, arrêt « Mairie de Mérignac ».

Inscriptions : octobre. Essai gratuit possible.

☎ : 05 56 47 94 74

🌐 surfclubmerignac.com

Village Oxlane - SP

Le village Oxlane est un grand complexe sportif mêlant des enseignes privées (Aqualigne, Ginga foot, Golf Practice Academy, My Sporteezy, Tepacap) et des équipements en accès libre (parcours de jogging ou randonnée pédestre, VTT, city stade et aire de jeux).

Le village Oxlane, avec ses coachs et en partenariat avec les différentes enseignes, organise des « Sport-tests » qui sont des initiations à différents sports.

Ces initiations d'1h sont gratuites. Programme sur :

🌐 <http://www.oxlanevillage.com/bordeaux/evenements>.

Contact : 0 800 820 820 (numéro gratuit).

Village Oxlane - Aqualigne :

Aqualigne est une structure mêlant fitness et piscine. Différentes activités de remise en forme y sont proposées ainsi que des cours de bébé nageur, natation, jardin aquatique... Des éducateurs sont là pour vous accompagner.

Lieu de pratique et inscriptions : toute l'année.

5, rue Hipparque - Village Oxlane - **Accès :** bus 70, arrêt « domaine de Pelus »

☎ : 05 56 47 93 68

✉ aqualigne.merignac@orange.fr - 🌐 www.aqualigne.com

Village Oxlane - Ginga Foot :

Ginga foot est un complexe sportif de 3000 m² entièrement dédié aux sports brésiliens. Futsal, samba, zumbasil, jujitsu brésilien, capoeira...

Lieu de pratique et inscriptions : toute l'année. 

21, rue Archimède - **Accès :** bus 30, arrêt « La Fontaine ».

☎ : 05 33 05 96 15

✉ contact@ginga-foot.com - 🌐 <http://www.ginga-foot.com/>

Village Oxlane - Golf Practice Academy :

Golf Practice Academy propose diverses situations d'apprentissage, d'approfondissement et de pratique du golf à travers ses différentes infrastructures : mini-golf, practice, shipping green et putting green... La structure est en libre accès mais propose aussi des cours pour les adultes (dès l'âge de 15 ans) et des stages d'initiation pour les enfants.

Lieu de pratique et inscriptions : *toute l'année.* 

5, rue Hipparque - Village Oxlane - **Accès :** bus 70, arrêt « domaine de Pelus ».

 : 06 78 08 63 10

 contact@golf-pa.com -  <http://www.golf-pa.com/>



Village Oxlane - My Sporteezy :

Structure dédiée aux activités et à l'animation sportive. My Sporteezy propose des stages de découverte et de perfectionnement dans divers sports adultes et enfants, et anniversaires sportifs.

Lieu de pratique et inscriptions : *toute l'année.*

5, rue Hipparque - Village Oxlane - **Accès :** bus 70, arrêt « domaine de Pelus ».

 05 56 13 70 42

 www.mysporteezy.com

Village Oxlane - Tepacap accrobranche :

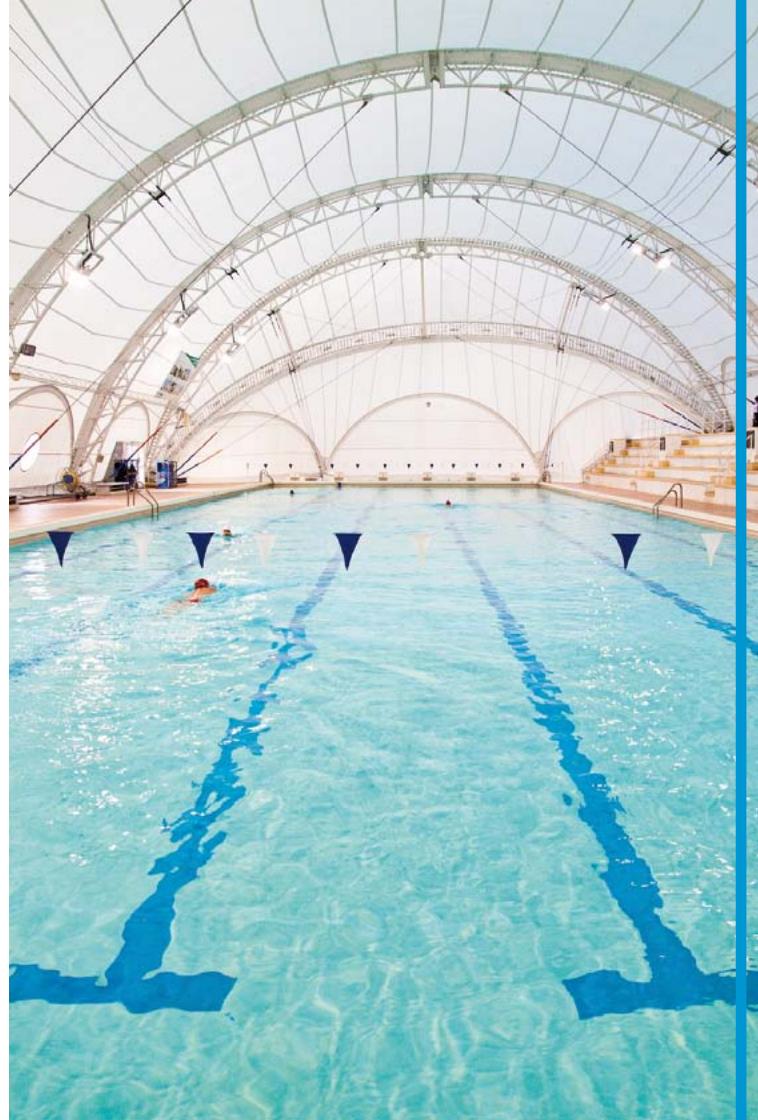
Tepacap est un parc de loisirs pour des aventures entre ciel et terre en mode accro-branche ; la structure comporte 6 parcours d'accro-branches soit 73 ateliers et un espace dédié aux enfants avec structures gonflables, trampoline, tour de grimpe et toboggan. La taille minimale pour accéder aux parcours est 1m20.

Lieu de pratique et inscriptions : *le parc est ouvert entre février et novembre.*

5, rue Hipparque - Village Oxlane - **Accès :** bus 70, arrêt « domaine de Pelus ».

 : 06 09 53 33 38

 tepacap.bordeaux@laposte.net -  www.tepacap-bordeaux.fr



LEXIQUE

EQUIPEMENTS SPORTIFS

SALLES DE SPORTS

GYMNASE LEO LAGRANGE

- 1 grande salle de sports collectifs
- 1 petite salle de sports collectifs
- 1 salle spécialisée de gymnastique

COMPLEXE SPORTIF DANIEL COLOMBIER

- 1 salle de sports collectifs
- 1 dojo
- 1 salle de musculation
- 1 petite salle de réunion
- 1 grande salle de réunion
- 1 trinquet
- 1 salle de tennis de table
- 6 courts de tennis extérieurs
- 1 terrain en herbe

GYMNASE ROBERT BRETTE

- 1 salle de sports collectifs
- 2 dojos
- 1 salle de boxe
- 1 salle d'armes

GYMNASE CAPEYRON

Gymnase appartenant au Conseil général, mise à disposition de créneaux en soirée pour les associations, participation à l'entretien.

GYMNASE BOURRAN

- 1 grande salle de sports collectifs et son extension.

GYMNASE COUBERTIN

- 1 grande salle de sports collectifs

ROLLER STADIUM

- 1 piste de roller

TENNIS LA ROSERAIE

- 4 courts en terre battue couverts

TENNIS ROBERT BRETTE

- 8 terrains extérieurs (4 quicks, 2 softs, et 2 terres battues)

PETITS GYMNASES

- Jules FERRY
- Guy SABOURET
- Edouard HERRIOT
- Jean MACÉ
- Paul LANGEVIN





STADE NAUTIQUE

- Bassins de 50 m, de 25 m ouverts toute l'année
- 1 pataugeoire et 1 fosse à plongeurs ouvertes l'été
- 1 restaurant ouvert le midi

STADES

STADE JOSEPH-ANTOINE CRUCHON

- 1 terrain d'honneur en herbe
- 2 terrains en herbe
- 2 terrains synthétiques

STADE DU JARD

- 1 terrain d'honneur en herbe
- 1 terrain en herbe
- 2 terrains synthétiques
- 4 terrains jeunes
- 1 boulodrome

STADE ROBERT BRETTE

- 1 piste d'athlétisme
- 1 terrain d'honneur en herbe
- 2 terrains en herbes

ÉQUIPEMENTS DE PROXIMITÉ

en libre accès

City-stades

- Beutre
- Beaudésert
- Jacques Cartier
- Arlac

Terrains de baskets

Robert BRETTE

- 2 terrains extérieurs

Skate parc

Plaine des loisirs sportifs

- 3 terrains de basket
- 1 boulodrome
- 1 piste de jogging + piste roller
- 1 espace fitness de plein air
- Aire de jeux pour enfants

Parcours sportifs des parcs de la ville

- Bois du Burck
- Parc du Château
- Parc de Beaudésert

SALLES DE SPORT

- 1** **BOURRAN**
2, rue Léo Lagrange
☎ : 05 56 04 90 89
- 2** **CAPEYRON**
50, avenue du Bédat
- 3** **Daniel COLOMBIER**
15, allée des Acacias
☎ : 05 56 15 73 80
- 4** **Edouard HERRIOT**
Rue d'Eysines
☎ : 05 56 97 86 07
- 5** **Guy SABOURET**
11, rue Georges Mandel
☎ : 05 56 96 54 60
- 6** **Jean MACE**
2, rue Georges Courteline
- 7** **Jules FERRY**
1, rue Frédéric Joliot Curie
☎ : 05 56 47 07 20
- 8** **Léo LAGRANGE**
Allée du Président René Coty
☎ : 05 56 04 75 09
- 9** **Paul LANGEVIN**
Rue Paul Langevin

- 10** **Pierre de COUBERTIN**
Avenue Robert Schumann
- 11** **Robert BRETTE**
Avenue du Truc
☎ : 05 56 97 74 22

- 12** **ROLLER STADIUM**
55, av. du Mal-de-Lattre-de-Tassigny
- 13** **TENNIS LA ROSERAIE**
23, avenue du Château d'Eau
☎ : 05 56 34 38 85

- 14** **STADE NAUTIQUE JEAN BADET**
68, avenue du Truc
☎ : 05 56 47 34 66

STADES

- 15** **Daniel COLOMBIER**
15, allée des Acacias
☎ : 05 56 15 73 80
- 16** **JARD**
Rue du Jard
☎ : 05 56 55 15 93
- 17** **Joseph-Antoine CRUCHON**
Bois du Burck - Avenue Bon-air
☎ : 05 56 97 94 77
- 18** **Robert BRETTE**
Av. du Mal-de-Lattre-de-Tassigny
☎ : 05 56 12 87 38

ÉQUIPEMENTS DE PROXIMITÉ

- 19** **CITY-STADES Beaudésert**
Avenue des Marronniers
- 20** **CITY-STADES Beutre**
Allée de Pagneau
- 21** **CITY-STADES Jacques Cartier**
Rue Jacques Cartier
- 22** **CITY-STADES Arlac**
Av. de la Chapelle Ste. Bernadette
- 23** **PARCOURS DE BICROSS DU BURCK**
Avenue Bon Air
- 24** **PLAINE DES LOISIRS SPORTIFS DE BEUTRE**
Chemin de la procession
- 25** **SKATE PARC**
Rue du Jard

CENTRES D'ANIMATIONS

- 26** **AMICALE LAÏQUE DE LA GLACIÈRE** (p. 34)
56, rue Armand Gayral
- 27** **ARTS ET LOISIRS D'ARLAC** (p. 35)
Avenue Chapelle Sainte Bernadette
- 28** **CENTRE DE LOISIRS DES DEUX VILLES** (p. 40)
Rue Erik Satie - 33 200 Bordeaux
- 29** **CENTRE SOCIAL D'ANIMATION DE BEUTRE** (p. 42)
210, avenue de l'Argonne
- 30** **CENTRE SOCIAL DE CAPEYRON « LE PUZZLE »** (p. 41)
Rue Jean Giono
- 31** **CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DE BEAUDÉSERT**
102, allée de l'Envol
- 32** **CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DU BURCK** (p. 42)
Avenue du Maréchal Foch
- 33** **DOMAINE DE FANTASIE** (p. 45)
8, rue de la Tour de Veyrines
- 34** **M.J.C. CENTRE-VILLE** (p. 53)
15, avenue Roland Dorgelès
- 35** **M.J.C. CHEMING LONG (CLAL)** (p. 53)
132, avenue de la Somme

PLAN DES ÉQUIPEMENTS



Retrouvez tous les équipements municipaux
sur l'application mobile gratuite Mèrignac Guide



GUIDE DES SPORTS

Ville de Mèrignac

Direction des sports

Avenue du Truc

33700 Mèrignac

sports@merignac.com

05 56 97 74 22

Le guide en ligne :

merignac.com

