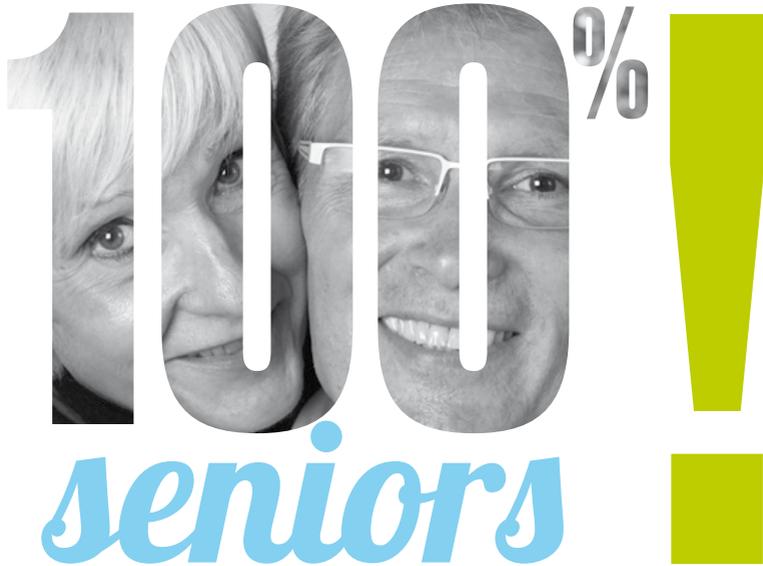


MÉRIGNAC



ANIMATIONS

Avril, mai, juin 2019

DIRECTION DE L'ACTION SOLIDAIRE ET SOCIALE
CCAS - SERVICE DÉVELOPPEMENT SOCIAL
SECTEUR ANIMATION

05 56 55 66 50 - animation.retraites@merignac.com

IMPORTANT

Les inscriptions se font au restaurant senior « Les Fauvettes » (3, avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny), durant un jour et demi et se poursuivent en mairie.

Ce trimestre :

- Le jeudi 4 avril de 8h30 à 16h30

- Le vendredi 5 avril, uniquement le matin de 8h30 à 12h (ensuite, il faudra vous inscrire à la mairie de Mérignac – Direction de l'Action Solidaire et Sociale – CCAS – 05 56 55 66 50)

Pour les repas pris à la résidence des Fauvettes : merci de vous inscrire auprès de ce service muni de votre dernier avis d'imposition pour définir le coût du repas, 72 heures avant au minimum.



Entrée du restaurant les Fauvettes.

Avril 2019

VISITE

Mercredi 10 avril

« Le pont Simone Veil ».

D'une longueur de 549 mètres et d'une largeur de 44 mètres, le pont Simone Veil est un projet de pont à poutres franchissant la Garonne entre les villes de Bordeaux et de Bègles rive gauche et Floirac Rive droite.

Les travaux démarrés en septembre 2017 sont actuellement suspendus en partie et devraient redémarrer au printemps 2020 pour une livraison de l'édifice prévu à ce jour en 2023, soit avec pratiquement 3 ans de retard, et ce en raison de divergences techniques et juridiques entre le constructeur et la métropole bordelaise.

Avant de nous rendre sur le chantier encore en activité, nous assisterons en préambule à la projection d'un film présentant le projet dans son ensemble. A toutes vos questions, les techniciens et ingénieurs apporteront des réponses, ce qui devrait permettre d'en savoir un peu plus sur ce qui alimente largement depuis quelques temps déjà l'actualité régionale.

Rendez-vous : 13h devant la Maison des Associations - Départ à 13h15 en bus, début de la visite à 14h sur le chantier face à la salle de l'Aréna rive droite.



LES RENCONTRES AVEC L'ÉCOLE

Mercredi 10 avril

« Le ludo-festival de la ludothèque de Canéjan ».

Les enfants de l'école Jules Ferry seront ravis de partager de nouveaux moments avec vous et c'est autour des jeux de sociétés que se fera ce premier rendez-vous. À l'occasion de leur « ludo-festival », cette année sur le thème de l'espace, nous nous rendrons à la ludothèque de Canéjan « les couleurs du jeu », où les amateurs pourront se faire plaisir avec les classiques et les dernières nouveautés, l'important étant de partager un moment agréable et interactif avec les enfants. Ce sera aussi l'occasion pour ceux qui ne connaîtraient pas encore les ludothèques, de faire connaissance avec cet espace.

Sur inscription – Aller et retour en bus.

Rendez-vous : 13h45 devant l'entrée de l'école Jules Ferry (derrière la Médiathèque).

Prix : 0,50 € à régler sur place.

CONFÉRENCE

Vendredi 12 avril



« Le XX^e siècle : un siècle de prise de conscience de notre environnement. Et après ? »

Animée par Gaël Barreau, médiateur culturel naturaliste de Terre et Océan.

Après deux grands siècles de découvertes « planétaires », entre les XVIII^e et XIX^e siècles, l'être humain prend conscience « brutalement » au XX^e siècle d'avoir fait le tour du « propriétaire » : une curieuse impression d'être sur une île, dans un environnement limité dont toute dégradation ne peut qu'inévitablement conduire dans « une impasse ». L'Homme aurait-il atteint les limites de « son monde » ? Le réveil va être violent et l'angoisse qui l'accompagne aussi. Tout au long du XX^e siècle et plus particulièrement dans la seconde moitié du siècle s'opèrent alors une grande fracture. Deux consciences diamétralement opposées s'affrontent : celle de la fuite « ailleurs » qui va s'accompagner d'une conquête de l'Espace et celle de la sauvegarde à tout prix de notre environnement dont on va mesurer toute l'importance et la valeur pour notre survie ! Notre société du XXI^e siècle venait de naître...

Sur inscription - Prix : 3,10 €.

Rendez-vous : 14h à l'auditorium de la Médiathèque du Centre-Ville (entrée principale).

CINÉMA

Mardi 16 avril

Film : « *Chamboultout* » **comédie française.**

Réalisateur : Eric Lavaine.

Avec : Alexandra Lamy, José Garcia, Michael Youn.

« Béatrice célèbre avec les siens la sortie de son livre, dans lequel elle raconte l'accident de son mari qui a bouleversé leur vie. Frédéric a perdu la vue et ne peut s'empêcher de dire tout ce qu'il pense : c'est devenu un homme imprévisible et sans filtre bien que toujours aussi drôle et séduisant. Mais ce livre, véritable hymne-à-la-vie, va déclencher un joyeux pugilat car même si Béatrice a changé les noms, chacun de ses proches cherche à retrouver son personnage. Le groupe d'amis et la famille tanguent... mais certaines tempêtes sont salutaires. »



Rendez-vous : 13h30 au Mériqnac Ciné.

Prix : 3,50 € à régler sur place.

VISITE

Mardi 16 avril

« *Dassault Aviation* ».

Conférence animée par l'Association pour la Mémoire des Martyrs de l'Aéronautique.

En septembre 1910, est organisée la semaine de l'aviation sur un terrain situé à Beaudésert, à Mériqnac.

En 1912, Marcel Issartier crée à cet emplacement le premier aérodrome bordelais : l'aéroport de Bordeaux-Mériqnac aujourd'hui. À la fin de la seconde guerre mondiale, en 1949, avec la renaissance de l'aéronautique, l'usine des avions Marcel Dassault voit le jour. Anciennement Bordeaux-Aéronautique, elle deviendra Bloch-Aviation et aujourd'hui Dassault Aviation. À l'époque, avec le MD 315, furent fabriqués près de 300 appareils. Vinrent ensuite les Ouragans, tous les Mystères, les Mirages et toute la série des Falcons et maintenant le programme « rafale air et marine ». C'est ainsi que va se développer, autour de l'aéroport et de ses environs, une industrie aéronautique avec des programmes civils et militaires. C'est toute cette histoire que l'association pour la mémoire des Martyrs de l'aéronautique souhaite vous faire partager.

Outre l'histoire de la stèle des Martyrs de la SNCASO située à l'entrée de la Sogerma (aujourd'hui Stelia Aerospace), l'association, ouverte et élargie à ceux qui s'intéressent à l'aéronautique (histoire, économie, social), se propose aussi d'aider au développement local d'une culture aéronautique et d'une mémoire ouvrière.

Rendez-vous : 8h45 devant la Maison des Associations, départ à 9h en bus, début de la visite à 9h30.



PROMENADE

Jeudi 25 avril

« **Visite des serres municipales** ».

Bien évidemment, il sera question, durant cet après-midi, de semis, de repiquage, de rempotage, mais aussi de savoir-faire, du choix de variétés de plantes que l'on retrouve dans la commune. Nous passerons également un temps dans la serre à cactées et autres plantes succulentes. Une bonne bouffée de chlorophylle en perspective.

Sur inscription.

**Rendez-vous : 14h à la Maison des Associations
(départ à 14h15 en bus).**

Durée : 1h30 à 2h.



SORTIE JOURNÉE

Mardi 30 avril

« **Patrimoine insolite et mystérieux
de Saint-Germain-de-la-Rivière...** ».

Une journée entièrement consacrée à deux petites communes situées sur la rive droite de la Dordogne, entre Saint-André-de-Cubzac et Fronsac : Saint-Germain-de-la-Rivière et La Rivière. Nous serons loin des circuits des grands Tours Opérateurs et pourtant, nous vous proposons de découvrir un patrimoine rare et assez peu connu. Entre vignobles et jolis coteaux dominant la rivière, nous évoquerons et nous partirons à la découverte de quelques grands domaines de ces communes qui ont su garder « une âme », des lieux souvent chargés d'histoire avec d'agréables curiosités architecturales : château de la Roque (XVIII^e et XIX^e siècles) et celui, voisin, de La Rivière (XVI^e siècle sur une importante base médiévale antérieure). Nous prendrons également le temps de nous égarer autour de la surprenante église Saint-Germain et Saint-Loup de base romane, mais reprise et transformée de multiples fois (XIII^e, XV^e/XVI^e, XVIII^e et XIX^e siècles) avec un mobilier ancestral intéressant (statue du XIII^e siècle et croix de cimetière classée Monument Historique). Enfin, nous n'oublierons pas de parler du célèbre abri-sous-roche préhistorique de Pille-Bourse et de sa tombe, découverts dans les années 1930 et qui ont fait la célébrité de cette commune. Voilà une occasion de se dépayser aux portes de Bordeaux...



Sur inscription - Rendez-vous : 8h30 devant la Maison des Associations.

Départ 8h45 / Retour prévu vers 18h30. Prévoir un pique-nique (repas à l'abri si pluie).

Station debout et petites marches en cours de journée, prévoir des chaussures adaptées pour marcher dans l'herbe humide si pluie.

Prix : 2,60 € + un chèque de 16 € à l'ordre de « Terre et Océan » à remettre le jour de la sortie.

Mai 2019

CINÉMA

Mardi 7 mai

Film : « Green book : sur les routes du Sud »

Drame américain (2h10mn).

Réalisateur : Peter Farrelly Avec : Viggo Mortensen, Mahershala Ali, Linda Cardellini.

En 1962, alors que règne la ségrégation, Tony Lip, un viderie italo-américain du Bronx, est engagé pour conduire et protéger le Dr Don Shirley, un pianiste noir de renommée mondiale, lors d'une tournée de concerts. Durant leur périple de Manhattan jusqu'au Sud profond, ils s'appuient sur le Green Book pour dénicher les établissements accueillant les personnes de couleur, où l'on ne refusera pas de servir Shirley et où il ne sera ni humilié ni maltraité. Dans un pays où le mouvement des droits civiques commence à se faire entendre, les deux hommes vont être confrontés au pire de l'âme humaine, dont ils se guérissent grâce à leur générosité et leur humour. Ensemble, ils vont devoir dépasser leurs préjugés, oublier ce qu'ils considéraient comme des différences insurmontables, pour découvrir leur humanité commune.



Rendez-vous : 13h30 au Mérignac Ciné.

Prix : 3,50 € à régler sur place.

CONFÉRENCE

Vendredi 10 mai

« Bals publics en Bordelais entre XVIII^e et XXI^e siècles : un divertissement très encadré... ». Animée par Fabienne Labat, en formation guide conférencière.

Prononcez le mot bal et soudain rejaillissent les souvenirs : des lieux, des visages, des musiques... Bal de quartier, bal masqué, bal musette, bal de charité, bal d'étudiants... Sous différentes formes, les bals publics ont traversé les siècles mais c'est surtout à partir du 19^e siècle qu'ils vont connaître un essor considérable. Dans le Bordelais, comme partout en France, de nouvelles salles de bal apparaissent et les bals de quartier se multiplient. Simples divertissements festifs ? Sûrement pas. Interdits sous le régime de Vichy, véritables miroirs de la société, les bals publics nous en révèlent les codes, les mœurs, les us et coutumes. Ils nous rappellent aussi qu'il fut un temps où, derrière les murs du Grand Théâtre, de l'Alhambra ou de l'Alcazar, au fond des auberges ou sur les places de quartier, toute la population se retrouvait et dansait. Et aujourd'hui ? De nouvelles formes de bal apparaissent sur les quais et ailleurs. On n'a pas fini de danser et de parler des bals...

Sur inscription.

Prix : 3,10 €.

Rendez-vous : 14h00 au restaurant du Jard, rue du Jard.



LES RENCONTRES AVEC L'ÉCOLE

Mercredi 15 mai

« Promenade et cueillette au bois du Burck ».

La finalité de cette balade sera la construction d'herbiers pour l'école au mois de juin. Outre le plaisir de s'aérer et faire un peu d'exercice avec les enfants, ce sera un temps d'échanges sur la nature et nous essaierons, ensemble, de leur transmettre ou de découvrir un peu de botanique... Notre récolte sera mise entre les mains de Martial Théviot de l'association « jardin et écotourisme » puisque c'est lui qui aidera à la construction des herbiers ; ainsi ce que nous ne saurons pas, lui pourra nous l'expliquer.

Sur inscription.

Priorité aux personnes qui s'inscrivent sur les deux rendez-vous (15 mai / 12 juin).

Rendez-vous : 14h sur le parking de l'entrée principale du bois du Burck.

PROMENADE PAR L'ASSOCIATION « JARDIN ET ÉCOTOURISME »

Jeudi 16 mai

« Un paradis sur terre : les cent visages du jardin botanique et romantique de Talence ».

Au bonheur des promeneurs ! Entre racines et cimes, tout un monde merveilleux et fabuleux que vous fera découvrir le Grand Poucet ! Une vraie terre d'asile pour bien des végétaux originaux originaires de tous les continents. Il y aura de quoi se dépayser et se changer les idées avec des plantes remarquables. À vous de juger : aliboufier, araucarias, arbre pop-corn, azérolier, baguenaudier, bouleau à papier, calycanthe, camphrier, câprier, cephalotaxus, collections de chênes et de pins, cryptomeria, faux pistachier, goyavier-fraise, jujubier, mûrier à papier, nashi, pin chinois à queue de vache, pistachier de Chine, savonnier, sterculier à feuilles de platane, sycopsis de chine, tilleul de Henry, tupelo, zelkova et plein d'autres surprises ! Canal avec des oiseaux aquatiques. Observation des niochirs. Identification des oiseaux par leurs chants.



Sur inscription. Prix : 4€ à régler sur place le jour de la sortie (merci de prévoir l'appoint).

Rendez-vous : 13h30 à la Maison des Associations (transport en bus - départ à 13h45).

Distance : 500 mètres sur pelouse plane.

Durée : 2h30 environ.



SPECTACLE MUSICAL

Vendredi 17 mai

« Avant, j'étais vieux... ».

Réalisé et mis en scène par Julien Bastière.

Un scénario comique mêlant vie de couple et réflexion sur soi-même. Pierre, sexagénaire à la retraite depuis peu, est un individu passablement irascible. Il est toujours en compagnie de son ami Etienne, un vieux complice célibataire à la retraite depuis 2 ans. Hélène, la femme de Pierre, qui est encore en activité, en fait les frais au quotidien. À la suite d'une séance de « méditation pleine conscience » où leur amie Isabelle les a inscrits, Pierre va recevoir des visites impromptues de sa conscience, personnifiée par une jeune femme. Leurs échanges, brut et sincères, sans filtres sociaux, vont amener Pierre à se remettre en question et changer sa vision de lui-même, des autres et de la vie. Après tout, quel sera finalement le nouveau projet de vie de Pierre ?

Un spectacle musical, plein d'humour et d'esprit, qui sera clôturé par une petite collation.

Ce spectacle, financé par la CARSAT Aquitaine, sera précédé par la chorale de la Joie de Vivre, qui nous offrira, à cette occasion, quelques morceaux de son répertoire.



Sur inscription.

Rendez-vous : 14h à la salle des fêtes de la glacière.

EXPOSITION VIEILLE ÉGLISE

Mercredi 22 mai

« Wilting Point de William Daniels ».

Visite guidée et commentée par un professionnel.

En botanique, le « wilting point » ou « point de flétrissement », est le seuil au-delà duquel, une plante, par manque d'eau, ne pourra plus survivre. Dans notre monde instable, certains lieux semblent perpétuellement accrochés à un tel point de rupture.

Pendant trois ans, le photographe William Daniels, né en France en 1977, a parcouru la République centrafricaine, mais d'autres pays meurtris par le conflit sont présentés à travers ses images. Le reporter a élaboré un travail documentaire principalement construit sur les zones de tension (Afrique, ex-URSS, Moyen-Orient, Haïti...). Il plonge dans le chaos et, saisissant le fracas, tente de le comprendre en captant des images suspendues entre une réalité crue et un ailleurs insaisissable qui reflètent la fragilité et le caractère éphémère de notre condition...



Sur inscription.

Rendez-vous : 14h30 devant la Vieille Église Saint-Vincent.

SORTIE JOURNÉE

Mardi 28 mai

« Le Pays de Nérac en Lot-et-Garonne ! »

Nous vous proposons une visite insolite de Nérac dans l'Albret en Lot-et-Garonne. Deux étapes dans cette journée. La matinée sera entièrement consacrée au vieux Nérac. En plus du baron Haussmann

qui fut sous-préfet des lieux de 1832 à 1840, nous évoquerons bien évidemment l'histoire des seigneurs d'Albret qui firent de Nérac, l'une de leurs grandes cités : célèbre château Renaissance de Nérac (château-musée des Albret), église Saint-Nicolas, vieux quartiers et pont médiéval sur la Baïse, sans oublier le parc du château (parc de la Garenne) avec ses ruines gallo-romaines... Repas libre sur place (pique-nique ou restaurant). L'après-midi sera l'occasion de visiter une autre cité célèbre de ces confins du Lot-et-Garonne : Vianne. Cette grande bastide du XIII^e siècle, fondée sur la rive gauche de la Baïse par Jean I^{er} de Grailly (comme Cadillac), possède un patrimoine important particulièrement bien conservé : presque la totalité de son enceinte avec ses quatre portes fortifiées monumentales, l'église romane Saint-Christophe et son curieux cimetière, son port sur la Baïse et ses vieux quartiers urbains... La journée ne suffira pas à tout voir, c'est certain !



Sur inscription.

Rendez-vous : 7h45 devant la Maison des Associations.

Départ 8h / Retour prévu vers 18h30. Prévoir un pique-nique (repas à l'abri si pluie), mais restauration possible sur place, dans la ville de Nérac. Station debout et petites marches en cours de journée, prévoir des chaussures adaptées pour marcher dans l'herbe humide si pluie.

Prix : 2,60 € + un chèque de 16 € à l'ordre de « Terre et Océan » à remettre le jour de la sortie.

Juin 2019

PROMENADE SUR LA JOURNÉE PAR L'ASSOCIATION « JARDIN ET ÉCOTOURISME »

Mardi 4 juin

« **Découverte de plusieurs médocs en un seul voyage** ».

Nous, enquêteurs du temps, ferons "parler" le petit patrimoine exceptionnel du Médoc à travers un mégalithe pré-historique méconnu, un temple celtique, un amphithéâtre romain oublié, une meulière, des châteaux et des églises remarquables, une fontaine légendaire, un pigeonnier surprenant, des moulins, un chapelet de petits ports noyés dans la végétation, deux phares abandonnés, ainsi que de rares orchidées sauvages, des oiseaux des marais, des panoramas époustouffants sur le plus grand estuaire d'Europe : la Gironde.



Sur inscription.

Prix : 8 € à régler sur place le jour de la sortie (merci de prévoir l'appoint).

Rendez-vous : 9h à la Maison des Associations (transport en bus).

Distance entre 1 et 3 km – Prévoir pique-nique.

CINÉMA

Mardi 11 juin

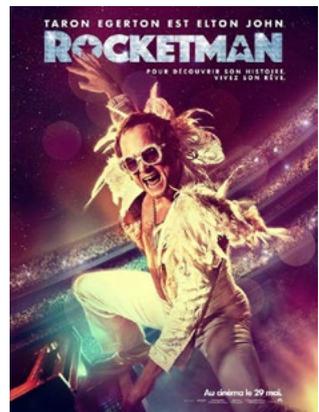
Film : « Rocketman » Biographie (1h26mn).

Réalisateur : Dexter Fletcher.

Avec: Taron Egerton, Jaimie Bell, Richard Madden.

Rocketman est l'épopée rock d'une star au destin exceptionnel. Biopic consacré au chanteur Elton John et à son fantastique destin, le film retrace la vie de la star britannique depuis ses années d'enfance jusqu'à son avènement en tant que rock star interplanétaire !

Rendez-vous : 13h30 au Mérignac Ciné - Prix : 3€50 à régler sur place.



LES RENCONTRES AVEC L'ÉCOLE

Mercredi 12 juin

« **Réalisation d'un herbier** ».

Avec Martial Théviot de l'association jardins et écotourisme.

Suite à la promenade du mois de mai, les feuilles auront pris le temps de sécher et seront prêtes pour la réalisation des herbiers pour les enfants. Votre aide et attention leur sera utile et vous apprendrez de nombreuses choses également. Un goûter sera partagé à l'issue de cette rencontre.

Sur inscription - Prix : 2 € à régler sur place le jour de la sortie (merci de prévoir l'appoint).

Rendez-vous : 14h au restaurant les Fauvettes.

VISITE

Jeudi 13 juin

« **Le Musée National de l'Assurance Maladie** ».

Vous êtes curieux d'en savoir plus sur la protection sociale et son fonctionnement ? Alors venez découvrir l'unique musée national de la sécurité sociale en France et le parcours de ceux qui ont défendu des valeurs fortes comme la solidarité, la justice et la participation.

C'est au Château Les Lauriers, situé à Lormont au coeur d'un magnifique parc aux arbres centenaires, que ce musée est établi depuis 1989. Il retrace les étapes historiques de la protection sociale qui plonge ses racines dans une histoire souvent méconnue... Quel est le rapport entre Aliénor d'Aquitaine et la sécurité sociale ? Comment se soignait-on sous le règne de Louis XVI ? qui a inventé le numéro de sécurité sociale ? Autant de questions dont vous trouverez les réponses au cours de cette visite guidée.

Sur inscription.

Rendez-vous : 14h30 à l'arrêt de Tram ligne A « Mairie de Lormont » (1h depuis Mérignac centre).

Visite (2h environ) prévue à 14h45 (10 mn de marche à prévoir jusqu'au château Les Lauriers).

CONFÉRENCE

Vendredi 14 juin

« **L'Architecture Art Déco : l'autre modernité de l'entre-deux-guerres...** ».

Animée par Gilles Ragot, Professeur en Histoire de l'Art.

Qualifiée par certains critiques de « maladie infantile » de l'architecture moderne, l'architecture art déco dont les manifestations s'étendent dans le monde entier pendant l'entre-deux-guerres a longtemps été abordée comme un sous-produit de la modernité. L'intervention s'attachera à en présenter la richesse qui en fait la modernité dominante des années vingt et trente, en s'appuyant notamment sur certains exemples bordelais, ainsi qu'à en présenter les sources dans la production viennoise du début du XX^e siècle et à en expliquer la disparition avec le second conflit mondial.

Sur inscription - Prix : 3,10 €.

Rendez-vous : 14h à l'auditorium de la Médiathèque du Centre-Ville (entrée principale).



SORTIE JOURNÉE

Mardi 25 juin

« Une journée inoubliable en Pays Charentais : Villebois-Lavalette ! »

Villebois-Lavalette est une petite commune située dans le sud du département de la Charente, à la limite du Périgord. L'originalité du bourg repose sur sa position : côté charmant et agréable de ses vieilles ruelles mais surtout sur l'importance de son patrimoine. Villebois-Lavalette fut le siège d'une importante baronnie établie au sud d'Angoulême ; ce sont les Lusignan, comtes d'Angoulême qui firent élever ses remparts au XIII^e siècle au pied d'un château fort imposant bien plus ancien. Ce sont près de 2 000 ans d'histoire qui se concentrent en ces lieux : traces antiques, église Saint-Romain (XIII^e et XIX^e siècles), vieilles halles (XVII^e siècle), maisons anciennes dans le village dont celle du Sénéchal (XV^e/XVI^e siècle), puits et fontaines et surtout l'imposante forteresse de Villebois (VIII^e, XII^e, XIII^e, XVI^e et XVII^e siècles.) qui par sa position stratégique remarquable a su attirer tous les grands noms de l'Histoire de France pendant presque mille ans. Une belle surprise que cet endroit : vous ne devriez pas être déçu de votre voyage !



Sur inscription.

Rendez-vous : 7h45 devant la Maison des Associations.

Départ 8h / Retour prévu vers 18h30. Prévoir un pique-nique (repas à l'abri si pluie) mais possibilité de restauration sur place. Station debout et petites marches en cours de journée, prévoir des chaussures adaptées pour marcher dans l'herbe humide si pluie.

Prix : 2,60 € + un chèque de 16 € à l'ordre de « Terre et Océan » à remettre le jour de la sortie.

SOIRÉE CHAMPÊTRE DANSANTE

Vendredi 28 juin

Pour clôturer ce mois de juin, nous vous proposons une soirée « en toute simplicité », au restaurant du Jard. Une soirée où la bonne humeur et le plaisir d'être ensemble seront obligatoires. Après l'apéritif et quelques bricoles à grignoter, après le barbecue, avant mais aussi après le dessert viendra le temps de la digestion, et pour bien digérer, quoi de mieux que quelques pas de danse. Ah oui, le thème de la soirée ; « **la danse et la musique au cinéma** ». Cela nous permettra de revisiter quelques grands classiques du cinéma, sur des rythmes aussi divers que variés. Alors avis aux amateurs, bons ou mauvais danseurs, rien n'est plus important que d'accorder du bon temps !

Sur inscription - Rendez-vous : 19h au restaurant du Jard - Prix : 10 €.

SORTIE JOURNÉE

Mardi 2 juillet

« Croisière sur la Garonne et la Dordogne au départ de Bordeaux. »

Une croisière sur la Garonne et la Dordogne pour terminer la saison de façon conviviale et estivale. Embarquement dans le port de la Lune à Bordeaux pour descendre le fleuve jusqu'au Bec d'Ambès et atteindre la



Dordogne dans le secteur de Bourg. Commentaires tout au long de la croisière avec au programme : la façade maritime de Bordeaux, le pont d'Aquitaine, les ports de Bassens, les rivages du dernier méandre de la Garonne entre Macau et Saint-Louis-de-Montferand, la confluence de la Garonne et de la Dordogne au Bec d'Ambès et l'île d'Ambès avant de rejoindre le port de Bourg. Après le repas de midi (pique-nique), visite de l'escale pour évoquer l'évolution historique des rivages estuariens et découvrir les aspects cachés, insolites et inédits de la vieille cité de « Bourg-sur-Mer ». Puis, navigation retour avec un temps de détente pour profiter du paysage avant d'engager les « discussions » sur le devenir de notre fleuve au XXI^e siècle et de refaire le monde...

Sur inscription.

Rendez-vous : 9h30 sur les quais des Queyries, ponton du Burdigala.

(arrêt de Tram ligne A « Stalingrad »).

Retour prévu vers 17h30. Prévoir un pique-nique (repas à l'abri si pluie). Station debout et marches à l'escale à Bourg, prévoir des chaussures adaptées.

Prix : un chèque de 35 € à l'ordre de « Terre et Océan » à remettre le jour de la sortie.

LIEUX DE VIE

Les équipes de restauration vous accueillent de 14h à 16h30. Vous pouvez venir jouer aux cartes, à un jeu de société ou simplement lire ou discuter. Un programme d'animation y est établi et affiché chaque trimestre, nous vous invitons à le découvrir également.

Lundi - Mardi - jeudi : **résidence les Fauvettes - 3, avenue du Maréchal-de-Latre-de-Tassigny.**

Mardi - Jeudi : **restaurant d'Arlac - Place Sainte-Bernadette.**

Mardi - Jeudi : **résidence Jean-Brocas - R.P.A. - 16, avenue Roland Dorgeles.**

Lundi - Jeudi : **restaurant du Jard - Rue du Jard.**

Les « **Remue-méninges** » : deux heures de jeux de mots, de vocabulaire, de géographie, d'histoire, d'actualité, de casse-tête... dans la bonne humeur et la décontraction :

Lundi à 14h : résidence des Fauvettes.

Lundi à 14h : restaurant du Jard.

Mardi (ou le jeudi lorsqu'il y a un cinéma le mardi) à 14h : résidence Jean-Brocas.

INFORMATIQUE

L'association AGIRabcd vous propose différentes formations sur ordinateur Windows ou Mac ainsi que sur tablettes et smartphones Android ou Apple.

Stages ordinateur Windows 10 (matériel fourni) :

- **Niveau Initiation** : pour apprendre les bases de l'informatique, afin d'être autonome devant son ordinateur personnel. **Stage de 6 jours de 10h à 12h et de 14h à 16h - Prix : 40 €.**
Les mardis 14, 21, et 28 mai, ainsi que les mardis 4, 11 et 18 juin.
- **Niveau Perfectionnement** : pour approfondir vos connaissances ou aller à la découverte de nouvelles fonctions. **Stage de 6 jours de 10h à 12h et de 14h à 16h - Prix : 40 €.**
Les jeudis 9, 16, 23 mai et les jeudis 6, 13, 20 juin.

Stages tablettes et smartphones

Pour vous permettre d'acquérir une autonomie nécessaire pour une utilisation quotidienne.

Stage de 3 jours de 10h à 12h et de 14h à 16h - Prix : 20 €.

- **Apple** : les mercredis 22, 29 mai et le mercredi 5 juin.

Assistance technique ordinateurs, tablettes et smartphones

Que ce soit pour une installation de logiciel, une mise à jour ou un nettoyage de son ordinateur, configurer sa tablette, etc..., cette assistance technique est là pour vous aider.

2 heures de 14h à 16h - Prix : 10 €.

- **Assistance PC Windows et tablettes / smartphones Android :**

Vendredi 12 avril - Jeudi 2 mai

Vendredi 17 mai - Vendredi 7 juin

Vendredi 21 juin.

- **Assistance MAC, iPad, iPhone d'Apple :**

Mercredi 15 mai

Sur inscription, à l'accueil du CCAS de la Mairie. Les cours sont dispensés chaque jour en salle informatique, au restaurant des Fauvettes, 3 avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny. Possibilité de prendre le repas de midi sur place avec le dernier avis d'imposition. Pour plus de renseignements, vous pouvez joindre l'association AGIRabcd au 06 81 74 32 19.

TRICOT

Chaque semaine, les adhérentes de l'association « Cœur de tricot » se réunissent et confectionnent des effets pour les enfants prématurés, et d'autres choses, petites ou grandes. La laine déroule, les aiguilles tournent et l'après-midi se passe ponctuée de commentaires, de conseils et de fous-rires... Vous pouvez les rejoindre et mettre la main... à la laine !

Rendez-vous : à 14h, chaque mercredi au restaurant des Fauvettes.

Important : si d'aventures, certains possèdent de la laine dont ils ne savent que faire, vous pouvez les déposer au restaurant les Fauvettes, les tricoteuses en feront bon usage.

POUR INFO

- Chaque fois qu'il y a « *sur inscription* », merci de le faire à la **Mairie de Mérignac – Direction de l'action solidaire et sociale – Secteur animation 05.56.55.66.50**.
 - **La fiche d'inscription** : nous vous invitons à la remplir et à l'apporter avec vous. Et si vous inscrivez une autre personne, merci d'apporter sa fiche pré-remplie.
 - Une personne ne pourra réserver que 2 places à la fois par activité.
 - **En cas d'empêchement**, merci d'informer le service ou les animateurs sur leur portable, cela permettra à une autre personne de profiter de la place, en cas de liste d'attente (souvent longues !).
 - Notre hiérarchie nous demande de vous informer qu'en raison de nouvelles procédures, le remboursement concernant les annulations nécessitera des étapes administratives longues et supplémentaires.
- **Les visites de l'hôtel de police de Bordeaux et de la caserne de gendarmerie Battesti**, sont suspendues, mais nous ne manquerons pas de vous avertir dès lors que celles-ci pourront être reprogrammées, en privilégiant les personnes restées sur liste d'attente.
- **Du 8 au 13 avril**, le service des sports organise une **semaine dédiée à la pratique sportive des publics seniors**, durant laquelle vous pourrez découvrir les activités existantes, vous initier à des activités exceptionnelles, et vous renseigner sur ce qui est proposé par la ville. Pour plus de renseignements : **05 56 12 87 33**.
- **Vendredi 19 avril 2019 à 19h au Chaudron**, l'association Atout chant, la compagnie Poly' Son and Co, la MJC Centre-Ville et le CCAS de la Ville Mérignac vous proposent un spectacle théâtral et musical qui fait valser souvenirs, chansons et générations « **UN AIR DANS LA TÊTE** ». Ecrit par l'auteur et metteur en scène Fabrice Ducourt à partir des souvenirs de personnes âgées isolées de Mérignac, dont le rôle est joué par des seniors amateurs, le spectacle propose en 7 tableaux une immersion dans l'histoire du XX^e siècle à travers l'intimité et le regard de ces témoins : les congés payés, la Seconde Guerre mondiale, les bains de mer, l'émancipation des femmes...
Ce projet a permis de créer des liens en mélangeant différentes disciplines : théâtre, chant, couture et outils numériques... avec plus de 45 participants, tous âges confondus.
Gratuit sur réservation à la MJC Centre-Ville : 05 56 47 35 65.
- **Samedi 27 avril à 14h** à l'auditorium de la Médiathèque Mérignac : **l'association jardin et écotourisme** présentera une vidéo projection gratuite pour présenter le livre "Sur la piste des mammifères du Sud-Ouest : les découvrir, les accueillir" (Éditions Sud-Ouest 15€). Celle-ci sera suivie d'une séance de dédicaces personnalisées et d'une exposition sur les traces des mammifères.
- À l'occasion de la "**semaine Mémoires**" **autour de la commémoration de l'abolition de l'esclavage, du 21 au 27 mai**, le cinéma de Mérignac propose une séance spéciale le **vendredi 24 mai à 19h** : ciné-débat autour du film « Kuzola, le chant des racines » réalisé par Hugo Bachelet avec Lúcia de Carvalho.
- Lors de la sortie du 12 février dernier, **Didier Coquillas de « Terre et Océan »**, a transmis à l'ensemble des participants un site Internet sur lequel figure l'ensemble des travaux dont il se sert pour les conférences et/ou sorties. Ces données sont consultables et téléchargeables gratuitement. Alors pour tous les intéressés, nous relayons cette information :
Lien Internet : <https://hal.archives-ouvertes.fr/tel-01781540>
- **Appel aux dons** : nous sommes à la recherche de disques vinyle. Alors à toutes celles et ceux qui auraient de vieux 33 tours, même rayés ou usagés, dont vous ne vous serviriez plus, nous sommes preneurs. Nous nous en servons pour décorer certaines structures lors de diverses manifestations.

