

MÉRIGNAC

RELAIS DES SOLIDARITÉS

PIERRE MAUROY



Le public est accueilli du **lundi au vendredi** par des bénévoles.

Les aides des



1 - La boutique solidaire :

Ouverte à tous pour :

- Donner
- Acquérir en contrepartie d'une participation Vêtements, livres, jeux, jouets, petits objets du quotidien.



2 - Douche

Réservée aux Mérignacais qui n'ont pas la possibilité d'accéder à ce service (coupure d'eau, sans domicile fixe...).



3 - Coiffure, bien-être

Coupe gratuite selon jours de présence, prise de rendez-vous auprès des associations.

associations



4 - Aide alimentaire

Selon les critères définis par chaque association :

- colis d'urgence,
- bons alimentaires,
- inscription pour un soutien régulier.



5 - Permanence d'accueil et de soutien

Certaines aides existent selon les situations, constitution des demandes auprès des associations sur présentation de justificatifs (micro-crédit, sport, culture, loisirs, vie quotidienne).



6 - Point café

Gratuit et ouvert les lundis, mardis, jeudis, vendredis.

Le relais des solidarités est une initiative municipale innovante, qui favorise une meilleure articulation entre le secteur caritatif et l'action sociale municipale.

	LUNDI	MARDI
<p>Aide alimentaire</p> 		 <p>SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL FONDÉE PAR FREDÉRIC OZANAM</p>
<p>Douches</p> 		 <p>SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL FONDÉE PAR FREDÉRIC OZANAM</p>
<p>Coiffure</p> 	<p>Contacter directement les associations</p>	
<p>Boutique solidaire</p> 		 <p>SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL FONDÉE PAR FREDÉRIC OZANAM</p>
<p>Café</p> 		 <p>SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL FONDÉE PAR FREDÉRIC OZANAM</p>
<p>Permanence d'aide</p> 		 <p>SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL FONDÉE PAR FREDÉRIC OZANAM</p>

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI



Contacter directement les associations



Coordonnées des différentes associations présentes le relais des solidarités



• Croix Rouge

→ les **lundis** et les **mercredis**

05 47 33 01 49
ul.merignac@croix-rouge.fr



• Restaurants du Cœur

→ les **lundis** et **vendredis**

05 56 24 14 99
ad33.merignac@restosducoeur.org



• Saint-Vincent-de-Paul

→ les **lundis** et les **mardis**

05 56 05 51 57
svp.merignac@gmail.com



• Secours Populaire Français

→ les **jeudis** et les **vendredis**

05 56 45 29 81
secours-populaire-francais-merignac@orange.fr

Les Actions du CCAS

→ L'épicerie sociale et solidaire

Créée et financée par le CCAS de Mérignac et gérée par des professionnels.

Vous rencontrez des difficultés suite à un évènement professionnel ou personnel :

- Séparation, perte d'un conjoint,
- Naissance d'un enfant,
- Perte d'emploi, baisse d'activité,
- Problème de santé.

et/ou

Vous avez des faibles ressources (au-dessus des minima sociaux) :

- Retraités,
- Salariés en activité (intérim, CDD, CDI, temps partiel).

Chaque année, plus de 30 foyers sont soutenus au sein de l'épicerie pour une période maximale d'un an, après validation de leur dossier par la commission permanente du CCAS.



Accompagnement face aux difficultés



Accès à la boutique en libre-service à prix adaptés



Pour + d'infos :

epicerie.sociale.solidaire@merignac.com

05 56 99 39 36

Ouverture de l'épicerie le jeudi.

→ **Un accueil inconditionnel**, une écoute, une orientation.

→ **Une coordination des actions solidaires** au sein du relais des solidarités et sur le territoire mérignacais.

Pour + d'infos :

relais.des.solidarites@merignac.com

05 56 99 39 35



Relais des Solidarités

19, avenue du Château d'Eau - 33700 Mérignac

Horaires d'ouverture :

Du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 17h

Bus place de Capeyron : Lignes 35, 33,

Arrêt « Mérignac Capeyron » : Ligne 16.



Mérignac