



Seniors en action

Edito

Chères Mérignacaises, chers Mérignacais,

Après une vie professionnelle et familiale accomplie, le temps de la retraite est souvent synonyme de temps retrouvé pour les seniors.

Activités de bien-être, de loisirs, sorties culturelles, mais aussi temps pour les autres, pour la solidarité : c'est une nouvelle vie qui s'ouvre et qui permet de se réaliser pleinement.

Ce guide « Seniors en action » vous permet de vous informer et de découvrir le champ des possibles à Mérignac.

Il est le fruit d'un travail collectif associant professionnels de l'âge et de l'animation, associations, mais aussi groupes d'habitants seniors, pour vous présenter une offre très riche d'activités et vous transmettre des informations utiles.

Tous les goûts, toutes les envies et tous les profils y trouveront leur compte, de la randonnée aux cours d'œnologie, du jardinage au soutien scolaire, du sport santé au théâtre... ce guide est une invitation à la rencontre et au partage.

Chacun pourra y trouver une activité pour rester en forme, se rendre utile ou prendre simplement du plaisir selon son rythme, ses capacités et ses passions.

Un guide à consommer sans modération !

Bien à vous,

Alain Anziani
Maire de Mérignac

Légende

- ★ Activités réservées aux seniors
- Activités intergénérationnelles
- Activités réservées aux personnes en situation de handicap
- ▲ Certaines activités sont accessibles aux personnes à mobilité réduite ou en perte d'autonomie. Se renseigner auprès de la structure concernée
- ▼ Activités accessibles aux personnes à mobilité réduite ou en perte d'autonomie

Sommaire

Sport, santé et bien-être 5

Activités physiques et sport adaptés
Ateliers Santé bien-être
Courses d'orientation
Fitness
Gymnastique
Marche - Randonnée
Natation
Pétanque
Pilates
Qi Gong
Roller
Sophrologie
Spéléologie
Sports collectifs
Sports de combat
Sports individuels
Stretching
Taï Chi Chuan
Taï So
Vélo
Yoga
Zumba

Activités créatives, artistiques et culturelles 22

Art floral
Arts plastiques et arts visuels
Calligraphie
Chant
Couture, tricot et travaux d'aiguilles
Cuisine
Danse

Ecriture, lecture, poésie et littérature
Histoire - Généalogie
Loisirs créatifs
Musique
Œnologie
Partage culturel
Philathélie
Poterie - Céramique
Radio
Théâtre - Clown - Cirque

Solidarité et entraide 36

Accompagnement à la scolarité
Activités solidaires
Aidants
Aide au retour à l'emploi
Aide aux enfants et adolescents
Anciens combattants
Défense des droits de l'Homme
Logement solidaire
Migrants
Personnes alcooliques ou en situation d'addiction
Personnes en situation de handicap ou accidentées
Personnes malades ou hospitalisées
Personnes seules et isolées
Transport solidaire

Nature, environnement et développement durable 45

Découverte de la nature et de l'environnement
Jardinage et compostage partagés

Sorties et rencontres 48

Cinéma
Evènements, fêtes et spectacles
Jeux - Remue-méninges
Rencontres
Sorties à la journée, Week-end
Voyages et visites

Cours et formations 58

Informatique
Langues vivantes
Langue des signes
Musique
Sciences
Théâtre
Transports et mobilité
Université du temps libre

Informations pratiques 65

Accueil, information, orientation et accompagnement des personnes âgées
Accueil, orientation et soutien aux aidants
Animations et activités seniors
Ecrivain public
Lutte contre l'isolement et la solitude
Logement et hébergement
Services d'aide, de soins et d'accompagnement à domicile
Restauration, alimentation
Services pour les personnes en situation de précarité
Transport et mobilité
Vie associative

Sport, santé et bien-être

- ★ Activités réservées aux seniors
- Activités intergénérationnelles
- Activités réservées aux personnes en situation de handicap

- ▲ Certaines activités sont accessibles aux personnes à mobilité réduite ou en perte d'autonomie. Se renseigner auprès de la structure concernée
- ▼ Activités accessibles aux personnes à mobilité réduite ou en perte d'autonomie

> Activités physiques et sports adaptés

JOIE DE VIVRE

Association de loisirs pour les retraités et préretraités. Pratique sportive adaptée aux séniors

Maison des associations
55 avenue du Maréchal-de-Lattre de-Tassigny - Mérignac
associationjoiedevivre@orange.fr
05 56 18 73 46
joiedevivre33merignac.fr



SAM SPORT SANTE

Sports et activités physiques adaptées aux personnes fragiles, isolées socialement, handicapées, dépendantes ou ayant un problème de santé

Maison des associations
55 avenue du Maréchal-de-Lattre de Tassigny - Mérignac
sam.secretariat@free.fr
05 56 47 36 55
sam-omnisports-merignac.fr



KLAUS COMPAGNIE

Danse adaptée, danse inclusive (personnes valides et personnes handicapées)

11 Rue Erik Satie - Bordeaux
Klaus.Compagnie@wanadoo.fr
06 09 44 46 70
klauscompagnie.fr



GROUPEMENT POUR L'INSERTION DES PERSONNES HANDICAPÉES PHYSIQUES - GIHP

436 avenue de Verdun - Mérignac
accueil@gihp-aquitaine.org
05 56 12 39 39
gihp-aquitaine.fr



CEKIDIS (Le cercle des kilos disparus)

Activités adaptées aux personnes obèses ou en surpoids. Gymnastique, aquagym, marche, remusculation sur agrès

Maison des associations - 55 avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny - Mérignac
jpr.laflotte@gmail.com
06 82 31 68 92
cekidis.fr



ASSOCIATION PRENDRE SOIN DU LIEN - APSL

Marche en rolateur organisée en binômes intergénérationnels
Événement ponctuel
Mobil'Aînés

40 Allées d'Orléans - Bordeaux
apsoindulien@gmail.com
06 75 01 40 81



ASSOCIATION DES MALADES ET OPERES CARDIAQUES - AMOC

Marche, randonnées

Maison des associations
55 avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny - Mérignac
amoc33@laposte.net
06 86 07 16 71
amoc-asso.com



APF FRANCE HANDICAP - GIRONDE

30 rue Delacroix - Bordeaux
(Groupe relais à la Maison des associations de Mérignac)
julie.ayme@apf.asso.fr
05 56 08 67 30
apf33.blogs.apf.asso.fr



MJC CENTRE VILLE

Ateliers de l'Association
Maladies Chroniques Sport et Bien-être

15, Avenue Roland Dorgelès
Mérignac
contact@mjcmerignaccentre.fr
05 56 47 35 65
mjclechaudron.fr



GALA

Activités pour les personnes en situation de handicap intellectuel

9, Chemin de Rochemorin - Martillac
asso.gala33@gmail.com
05 56 20 97 00 - 06 03 25 47 79
assogala33.fr



> Ateliers Santé-Bien-être

AGIRabcd

Prévention des accidents domestiques

Maison des associations
55 avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny - Mérignac
agirmerignac@gmail.com
05 56 02 07 23
sites.google.com/site/agirabcdmerignac



DOMAINE DE FANTAISIE

Ateliers *Mémoire, Form'équilibre, Form'bien-être* proposés par l'ASEPT

8 rue de la Tour de Veyrines
Mérignac
domainedefantaisie@orange.fr
05 56 97 98 52
domainedefantaisie.com



JOIE DE VIVRE**Ateliers nutrition, *form'bien-être***

Maison des associations
55 avenue du Maréchal-de-Lattre-
de-Tassigny - Mérignac
associationjoiedevivre@orange.fr
05 56 18 73 46
joiedevivre33merignac.fr

**MJC CL2V - CENTRE DE LOISIRS
DES 2 VILLES****Ateliers *Form'équilibre*, groupe
Bien vieillir, gymnastique,
qi gong, pilates, stretching,
streching postural, sophrologie**

11 Rue Erik Satie - Bordeaux
accueil@mjccl2v.fr
05 56 97 40 00
mjccl2v.com

**MJC CLAL - CHEMIN LONG
ANIMATIONS LOISIRS****Gymnastique *Bien vieillir***

130-132 avenue de la Somme -
Mérignac
clal33@wanadoo.fr
05 56 34 43 72

**ASSOCIATION DES MALADES ET
OPERES CARDIAQUES - AMOC****Relaxation, diététique, groupes
de parole**

Maison des associations

55 avenue du Maréchal-de-Lattre-
de-Tassigny - Mérignac
amoc33@laposte.net
06 86 07 16 71
amoc-asso.com

**AMICALE LAÏQUE DE LA GLACIERE
- ALG****Ateliers bien-être**

56 rue Armand Gayral - Mérignac
alg-merignac@wanadoo.fr
05 56 96 62 65
algmerignac.fr

**ASSOCIATION PRENDRE SOIN DU
LIEN - APSL****Mémoire, bien-être, *gym
équilibre*, nutrition ...**

40 Allées d'Orléans - Bordeaux
apsoindulien@gmail.com
06 75 01 40 81

**LA VIE A DOMICILE****Prévention santé**

412 avenue de Verdun - Mérignac
contact@laviéadomicile33.fr
05 56 55 04 38
laviéadomicile33.fr

**RESIDENCE MEDICIS EHPAD****Eveil tonique, *gym équilibre*
(activités ouvertes aux
personnes extérieures à la
Résidence)**

172 avenue du truc - Mérignac
qualivie-medicis-merignac@
domusvi.com
05 56 34 38 58
medicismerignac.com

**MJC CENTRE VILLE****Gym de Gasquet®, qi gong,
pilates, yoga**

15, Avenue Roland Dorgelès
Mérignac
contact@mjcmerignaccentre.fr
05 56 47 35 65
mjclechaudron.fr

**LE PUZZLE**

Rue Jean Giono - Mérignac
puzzle.administratif@orange.fr
05 56 12 17 80
puzzle-capeyron.fr

**SAM SPORTS LOISIRS****Multisports adultes et seniors**

Maison des associations
55 avenue du Maréchal-de-Lattre-
de-Tassigny - Mérignac
f.mourguet@sammerignac.fr
06 27 74 17 63
samsportsloisirs.com

**ARTS ET LOISIRS D'ARLAC*****Acti' gym seniors*, *gym équilibre*,
mémoire**

Avenue de la chapelle Sainte
Bernadette - Mérignac
contact@artsetloisirs.fr
05 56 99 55 33
artsetloisirsarlac.fr

**> Courses d'orientation****DIRECTION DES SPORTS DE LA
VILLE DE MERIGNAC****Courses d'orientation dans les
parcs et jardins de la ville**

Hôtel de Ville - 60 Avenue du
Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny -
Mérignac
sports@merignac.com
05 56 55 66 00
05 56 97 74 22
merignac.com



> Fitness

MERIGNAC SPORTS LOISIRS

32 rue des Vosges - Mérignac
mssl.jj@sfr.fr
05 56 55 15 85
merignac-sports-loisirs.fr



> Gymnastique

MJC CL2V - CENTRE DE LOISIRS DES 2 VILLES

11 Rue Erik Satie - Bordeaux
accueil@mjccl2v.fr
05 56 97 40 00
mjccl2v.com



SAM

Gymnastique artistique,
gymnastique volontaire féminine,
gymnastique volontaire
masculine

Maison des associations - 55
avenue du Maréchal-de-Lattre-de-
Tassigny - Mérignac
sam.secretariat@free.fr
05 56 47 36 55
sam-omnisports-merignac.fr



AMICALE LAÏQUE DE LA GLACIERE - ALG

Gym douce

56 rue Armand Gayral - Mérignac

alg-merignac@wanadoo.fr
05 56 96 62 65
algmerignac.fr



DOMAINE DE FANTASIE

Gym douce

8 rue de la Tour de Veyrines -
Mérignac
domainedefantaisie@orange.fr
05 56 97 98 52

domainedefantaisie.com



LE DRAGON DE JADE

Qi gong - tai chi chuan
gymnastique chinoise de santé

Gymnase Jean Macé - 2, rue
Georges Courteline - Mérignac
aujardindutao@free.fr
06 22 49 69 53 - 06 62 65 45 94
aujardindutao.jimdo.com



RESIDENCE MEDICIS EHPAD

Gym douce (activités ouvertes
aux personnes âgées extérieures
à la résidence)

172 avenue du truc - Mérignac
qualivie-medicis-merignac@
domusvi.com
05 56 34 38 58

medicismerignac.com



DANAE MERIGNAC

Gym douce

5 rue Georges Négrevergne
Mérignac
jmayer@residences-danae.fr
05 56 28 15 11
residences-danae.fr



MJC CENTRE VILLE

Gym de Gasquet®, Qi gong,
gymnastique chinoise de santé

15, Avenue Roland Dorgelès -
Mérignac
contact@mjcmerignaccentre.fr
05 56 47 35 65
mjclechaudron.fr



JOIE DE VIVRE

Aquagym, gymnastique

Maison des associations - 55
avenue du Maréchal-de-Lattre-de-
Tassigny - Mérignac
associationjoiedevivre@orange.fr
05 56 18 73 46
joiedevivre33merignac.fr



LE PUZZLE

Gymnastique volontaire

Rue Jean Giono - Mérignac
puzzle.administratif@orange.fr 05
56 12 17 80
puzzle-capeyron.fr



SAM SPORTS LOISIRS

Multisports adultes et seniors

Maison des associations
55 avenue du Maréchal-de-Lattre-
de-Tassigny - Mérignac
f.mourguet@sammerignac.fr
06 27 74 17 63
samsportsloisirs.com



ARTS ET LOISIRS D'ARLAC

Gym douce, gymnastique
volontaire

Avenue de la chapelle Sainte
Bernadette - Mérignac
contact@artsetloisirs.fr
05 56 99 55 33
artsetloisirsarlac.fr



MAISON DES HABITANTS DE BEUTRE

210 Avenue de l'Argonne - Mérignac
05 56 34 02 68
csbeutre@wanadoo.fr



> Marche - Randonnée

CEKIDIS (Le cercle des kilos disparus)

Activités adaptées aux personnes obèses ou en surpoids

Maison des associations - 55 avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny - Mérignac
jpr.laflotte@gmail.com
06 82 31 68 92
cekidis.fr



DOMAINE DE FANTASIE

8 rue de la Tour de Veyrines - Mérignac
domainedefantaisie@orange.fr
05 56 97 98 52
domainedefantaisie.com



SAM SPORT LOISIRS

Multisport adultes et seniors

Maison des associations
55 avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny - Mérignac
06 27 74 17 63
f.mourguet@sammerignac.fr
samsportsloisirs.com



JOIE DE VIVRE

Promenade, marche, marche nordique, marche douce, randonnée

Maison des associations
55 avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny - Mérignac
associationjoiedevivre@orange.fr
05 56 18 73 46
joiedevivre33merignac.fr



ASSOCIATION PAR'CHEMINS

Affiliée à la Fédération Française de Randonnée pédestre. Randonnée, marche nordique, séjours et journées festives

Maison des associations
55 avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny - Mérignac
par-chemins@hotmail.fr
06 20 59 15 65
parchemins.e-monsite.com



CAP RANDO

Affiliée à la Fédération Française de Randonnée pédestre. Marche en plaine et montagne, raquette à neige

Maison des associations - 55 avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny - Mérignac
ralf49@wanadoo.fr
06 30 96 18 47
site.caprando.free.fr



RANDOCAMMINLONG

Affiliée à la Fédération Française de Randonnée pédestre. Randonnées

12 rue Aragon - Mérignac
randocamminlong@yahoo.fr
05 56 47 92 59 - 06 50 12 39 45



LE PUZZLE

Randonnées pédestres

Rue Jean Giono - Mérignac
05 56 12 17 80
puzzle.administratif@orange.fr
puzzle-capeyron.fr



ARTS ET LOISIRS D'ARLAC

Marche

Avenue de la chapelle Sainte Bernadette - Mérignac
contact@artsetloisirs.fr
05 56 99 55 33
artsetloisirsarlac.fr



MAISON DES HABITANTS DE BEUTRE

Marche

210 Avenue de l'Argonne - Mérignac
05 56 34 02 68
csbeutre@wanadoo.fr



AMICALE LAÏQUE DE LA GLACIERE - ALG

56 rue Armand Gayral - Mérignac
alg-merignac@wanadoo.fr
05 56 96 62 65
algmerignac.fr



> Natation

SAM

Maison des associations
55 avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny - Mérignac
sam.secretariat@free.fr
05 56 47 36 55
sam-omnisports-merignac.fr



> Pétanque

JOIE DE VIVRE

Association de loisirs pour les retraités et préretraités

Maison des associations
55 avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny - Mérignac
associationjoiedevivre@orange.fr
05 56 18 73 46
joiedevivre33merignac.fr



SAM

Maison des associations - 55
avenue du Maréchal-de-Lattre-de-
Tassigny - Mérignac
05 56 47 36 55
sam.secretariat@free.fr
sam-omnisports-merignac.fr

> Pilates**MJC CLAL - CHEMIN LONG
ANIMATIONS LOISIRS**

130-132 avenue de la Somme -
Mérignac
clal33@wanadoo.fr
05 56 34 43 72
clal33.fr

**AMICALE LAÏQUE DE LA GLACIERE
- ALG**

56 rue Armand Gayral - Mérignac
alg-merignac@wanadoo.fr
05 56 96 62 65
algmerignac.fr

SAM SPORTS LOISIRS

Multisports adultes et seniors
Maison des associations
55 avenue du Maréchal-de-Lattre-
de-Tassigny - Mérignac
f.mourguet@sammerignac.fr
06 27 74 17 63
samsportsloisirs.com

**ARTS ET LOISIRS D'ARLAC**

Avenue de la chapelle Sainte
Bernadette - Mérignac
contact@artsetloisirs.fr
05 56 99 55 33
artsetloisirsarlac.fr

**MJC CL2V - CENTRE DE LOISIRS
DES 2 VILLES**

11 Rue Erik Satie - Bordeaux
accueil@mjccl2v.fr
05 56 97 40 00
mjccl2v.com

**MERIGNAC SPORTS LOISIRS**

32 rue des Vosges - Mérignac
msl.jj@sfr.fr
05 56 55 15 85
merignac-sports-loisirs.fr

**LE PUZZLE**

Rue Jean Giono - Mérignac
puzzle.administratif@orange.fr
05 56 12 17 80
puzzle-capeyron.fr

**MJC CENTRE VILLE**

15, Avenue Roland Dorgelès
Mérignac
contact@mjcmerignaccentre.fr
05 56 47 35 65
mjclechaudron.fr

**MAISON DES HABITANTS DE
BEAUDÉSERT**

81 avenue des marronniers -
Mérignac
accueil@cs-beaudesert.fr
05 56 34 10 63

**> Qi Gong****JOIE DE VIVRE**

Maison des associations
55 avenue du Maréchal-de-Lattre-
de-Tassigny - Mérignac
associationjoiedevivre@orange.fr
05 56 18 73 46
joiedevivre33merignac.fr

**LE DRAGON DE JADE**

Qi gong - tai chi chuan
Gymnastique chinoise de santé
Gymnase Jean Macé - 2, rue
Georges Courteline - Mérignac
aujardindutao@free.fr
06 22 49 69 53 - 06 62 65 45 94
aujardindutao.jimdo.com

**DOMAINE DE FANTAISIE**

8 rue de la Tour de Veyrines -
Mérignac
domainedefantaisie@orange.fr
05 56 97 98 52
domainedefantaisie.com

**MJC CL2V - CENTRE DE LOISIRS
DES 2 VILLES**

11 Rue Erik Satie - Bordeaux
accueil@mjccl2v.fr
05 56 97 40 00
mjccl2v.com

**MJC CENTRE VILLE****Qi gong, gymnastique chinoise
de santé**

15, Avenue Roland Dorgelès -
Mérignac
contact@mjcmerignaccentre.fr
05 56 47 35 65
mjclechaudron.fr

**ARTS ET LOISIRS D'ARLAC**

Avenue de la chapelle Sainte
Bernadette - Mérignac
contact@artsetloisirs.fr
05 56 99 55 33
artsetloisirsarlac.fr



> Roller

MERIGNAC ROLLER SPORTS

Cours de roller loisir, randonnée, roller de vitesse

Maison des associations
55 avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny - Mérignac
contact@merignac-roller-sports.com
06 83 08 09 62
inline.merignac-roller-sports.com

SAM

Rollers sports

Maison des associations
55 avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny - Mérignac
sam.secretariat@free.fr
05 56 47 36 55
sam-omnisports-merignac.fr

> Sophrologie

MJC CL2V - CENTRE DE LOISIRS DES 2 VILLES

11 Rue Erik Satie - Bordeaux
accueil@mjccl2v.fr
05 56 97 40 00
mjccl2v.com

MJC CLAL - CHEMIN LONG ANIMATIONS LOISIRS

130-132 avenue de la Somme - Mérignac
05 56 34 43 72
clal33@wanadoo.fr
clal33.fr



ARTS ET LOISIRS D'ARLAC

Avenue de la chapelle Sainte Bernadette - Mérignac
contact@artsetloisirs.fr
05 56 99 55 33
artsetloisirsarlac.fr



MAISON DES HABITANTS DU BURCK - ASSOCIATION TOURNESOL

Sophrologie, réflexologie

14 bis avenue Robert Schumann - Mérignac
csburck@wanadoo.fr
05 56 45 18 07
csduburck.centres-sociaux.fr



> Spéléologie

CLUB DE RECHERCHES ET D'EXPLORATIONS SOUTERRAINES - CRES

Prospections, recherches, explorations

132 av Aristide Briand - Mérignac
speleocresmerignac@orange.fr
06 70 10 82 49
cres-merignac.fr



> Sports collectifs

MERIGNAC SPORTS LOISIRS

Basket-ball, volley-ball

32 rue des Vosges - Mérignac
msl.jj@sfr.fr
merignac-sports-loisirs.fr
Basket-ball :
sebastien_chudeau@hotmail.com
Volley-ball :
germain.alan@hotmail.com
05 56 55 15 85
merignac-sports-loisirs.fr



SAM

Basket-ball, football, hockey sur gazon, volley-ball

Maison des associations
Mérignac
sam.secretariat@free.fr
05 56 47 36 55
sam-omnisports-merignac.fr



> Sports de combats

SAM

Aïkido, armes japonaises, boxe anglaise, boxe française, escrime, judo-jujitsu-taïso, karaté

Maison des associations
55 avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny - Mérignac
sam.secretariat@free.fr
05 56 47 36 55
sam-omnisports-merignac.fr



DOJO BEUTROIS

Jujitsu

210 Avenue de l'Argonne - Mérignac
dojobeutrois@yahoo.fr
06 68 93 56 37
dojo-beutre.fr



ARTS ET LOISIRS D'ARLAC

Jujitsu avec le Budo arlacais

Avenue de la chapelle Sainte Bernadette - Mérignac
contact@artsetloisirs.fr
05 56 99 55 33
artsetloisirsarlac.fr



> Sports de raquettes

MERIGNAC SPORTS LOISIRS

Badminton

32 rue des Vosges - Mérignac
 msl.jj@sfr.fr
 gm.vallet@gmail.com
 05 56 55 15 85
 merignac-sports-loisirs.fr



SAM

Badminton, pelote basque, tennis, tennis de table

Maison des associations - 55
 avenue du Maréchal-de-Lattre-de-
 Tassigny - Mérignac
 05 56 47 36 55
 sam.secretariat@free.fr
 sam-omnisports-merignac.fr



SAM SPORTS LOISIRS

Multisports adultes et seniors

Maison des associations
 55 avenue du Maréchal-de-Lattre-
 de-Tassigny - Mérignac
 f.mourguet@sammerignac.fr
 06 27 74 17 63
 samsportsloisirs.com



> Sports individuels

SAM

Athlétisme, canoé kayak, cyclisme, tir à l'arc, triathlon-raïd, subaquatique

Maison des associations
 55 avenue du Maréchal-de-Lattre-
 de-Tassigny - Mérignac
 sam.secretariat@free.fr
 05 56 47 36 55
 sam-omnisports-merignac.fr



> Stretching

DOMAINE DE FANTASIE

8 rue de la Tour de Veyrines -
 Mérignac
 domainedefantaisie@orange.fr
 05 56 97 98 52
 domainedefantaisie.com



MJC CL2V - CENTRE DE LOISIRS DES 2 VILLES

11 Rue Erik Satie - Bordeaux
 accueil@mjccl2v.fr
 05 56 97 40 00
 mjccl2v.com



MJC CLAL - CHEMIN LONG ANIMATIONS LOISIRS

130-132 avenue de la Somme -
 Mérignac
 clal33@wanadoo.fr
 05 56 34 43 72
 clal33.fr



ARTS ET LOISIRS D'ARLAC

Avenue de la chapelle Sainte
 Bernadette - Mérignac
 contact@artsetloisirs.fr
 05 56 99 55 33
 artsetloisirsarlac.fr



SAM SPORTS LOISIRS

Multisports adultes et seniors

Maison des associations
 55 avenue du Maréchal-de-Lattre-
 de-Tassigny - Mérignac
 f.mourguet@sammerignac.fr
 06 27 74 17 63
 samsportsloisirs.com



> Tai Chi Chuan

DOMAINE DE FANTASIE

8 rue de la Tour de Veyrines
 Mérignac
 domainedefantaisie@orange.fr
 05 56 97 98 52
 domainedefantaisie.com



LE DRAGON DE JADE

Qi gong - tai chi chuan Gymnastique chinoise de santé

Gymnase Jean Macé - 2, rue
 Georges Courteline - Mérignac
 aujardindutao@free.fr
 06 22 49 69 53 - 06 62 65 45 94
 aujardindutao.jimdo.com



JOIE DE VIVRE

Maison des associations
 55 avenue du Maréchal-de-Lattre-
 de-Tassigny - Mérignac
 associationjoiedevivre@orange.fr
 05 56 18 73 46
 joiedevivre33merignac.fr



AMICALE LAÏQUE DE LA GLACIERE - ALG

56 rue Armand Gayral - Mérignac
 alg-merignac@wanadoo.fr
 05 56 96 62 65
 algmerignac.fr



> Tai So

DOJO BEUTROIS

210 Avenue de l'Argonne - Mérignac
 dojobeutrois@yahoo.fr
 06 68 93 56 37
 dojo-beutre.fr



> Vélo**VELO-CITE****Remise en selle, balades à vélo**

16 rue Ausone - Bordeaux
 contact@velo-cite.org
 05 56 81 63 89
 velo-cite.org

**> Yoga****ASSOCIATION P.I.M.****Yoga doux**

93 avenue de l'Alouette - Mérignac
 pimanif33@gmail.com
 06 74 94 80 26
 associationpim.fr

**MJC CLAL - CHEMIN LONG
ANIMATIONS LOISIRS**

130-132 avenue de la Somme
 Mérignac
 clal33@wanadoo.fr
 05 56 34 43 72
 clal33.fr

**MJC CENTRE VILLE**

15, Avenue Roland Dorgelès
 Mérignac
 contact@mjcmerignaccentre.fr
 05 56 47 35 65
 mjclechaudron.fr

**MAISON DES HABITANTS DE
BEAUDÉSERT**

81 avenue des marronniers -
 Mérignac
 accueil@cs-beaudesert.fr
 05 56 34 10 63

**LE PUZZLE**

Rue Jean Giono - Mérignac
 puzzle.administratif@orange.fr
 05 56 12 17 80
 puzzle-capeyron.fr

**MERIGNAC SPORTS LOISIRS**

32 rue des Vosges - Mérignac
 msl.jj@sfr.fr
 05 56 55 15 85
 merignac-sports-loisirs.fr

**AMICALE LAÏQUE DE LA GLACIERE
- ALG**

56 rue Armand Gayral - Mérignac
 alg-merignac@wanadoo.fr
 05 56 96 62 65
 algmerignac.fr

**SAM SPORT LOISIRS****Sam sport loisirs**

Maison des associations
 55 avenue du Maréchal-de-Lattre-
 de-Tassigny - Mérignac
 f.mourguet@sammerignac.fr
 06 27 74 17 63
 samsportsloisirs.com

**ARTS ET LOISIRS D'ARLAC**

Avenue de la chapelle Sainte
 Bernadette - Mérignac
 contact@artsetloisirs.fr
 05 56 99 55 33
 artsetloisirsarlac.fr

**MAISON DES HABITANTS DE
BEUTRE**

210 avenue de l'Argonne - Mérignac
 05 56 34 02 68
 csbeutre@wanadoo.fr

**> Zumba****MERIGNAC SPORTS LOISIRS**

32 rue des Vosges - Mérignac
 msl.jj@sfr.fr
 05 56 55 15 85
 merignac-sports-loisirs.fr

**LE PUZZLE**

Rue Jean Giono - Mérignac
 05 56 12 17 80
 puzzle.administratif@orange.fr
 puzzle-capeyron.fr

**MAISON DES HABITANTS DE
BEAUDÉSERT**

81 avenue des marronniers -
 Mérignac
 accueil@cs-beaudesert.fr
 05 56 34 10 63

**AMICALE LAÏQUE DE LA GLACIERE
- ALG**

56 rue Armand Gayral - Mérignac
 alg-merignac@wanadoo.fr
 05 56 96 62 65
 algmerignac.fr

**SAM SPORTS LOISIRS**

Multisports adultes et seniors
 Maison des associations
 55 avenue du Maréchal-de-Lattre-
 de-Tassigny - Mérignac
 f.mourguet@sammerignac.fr
 06 27 74 17 63
 samsportsloisirs.com



Activités créatives, artistiques et culturelles

- ★ Activités réservées aux seniors
- Activités intergénérationnelles
- Activités réservées aux personnes en situation de handicap

- ▲ Certaines activités sont accessibles aux personnes à mobilité réduite ou en perte d'autonomie. Se renseigner auprès de la structure concernée
- ▼ Activités accessibles aux personnes à mobilité réduite ou en perte d'autonomie

> Art Floral

ASSOCIATION ART FLORAL 33

Ateliers d'art floral, confection de bouquets

9, allée du pré des Fauvettes -
Mérignac
atelier.art.floral33@gmail.com
06 81 60 81 06
atelier.art.floral33.over-blog.com

DOMAINE DE FANTAISIE

8 rue de la Tour de Veyrines -
Mérignac
domainedefantaisie@orange.fr
05 56 97 98 52
domainedefantaisie.com

> Arts plastiques et arts visuels

VIEILLE ÉGLISE - DIRECTION DE LA CULTURE DE LA VILLE DE MERIGNAC

Programmation artistique et culturelle, expositions de la vieille église
Rue de la vieille église - Mérignac
directiondelaculture@merignac.com
05 56 18 88 62
merignac.com

CONSERVATOIRE MUNICIPAL

Dessin et peinture

44 avenue de Belfort - Mérignac
conservatoire@merignac.com
05 56 12 19 40 -
merignac.com

DOMAINE DE FANTAISIE

Sculpture

8 rue de la Tour de Veyrines
Mérignac
domainedefantaisie@orange.fr
05 56 97 98 52
domainedefantaisie.com

MJC CLAL - CHEMIN LONG ANIMATIONS LOISIRS

Peinture, aquarelle, matières et couleurs

130-132 avenue de la Somme -
Mérignac
clal33@wanadoo.fr
05 56 34 43 72

MJC CL2V - CENTRE DE LOISIRS DES 2 VILLES

Arts plastiques, photographie

11 Rue Erik Satie - Bordeaux
accueil@mjccl2v.fr
05 56 97 40 00
mjccl2v.com

JOIE DE VIVRE

Dessin et peinture

Maison des associations
55 avenue du Maréchal-de-Lattre
de-Tassigny - Mérignac
associationjoiedevivre@orange.fr
05 56 18 73 46
joiedevivre33merignac.fr



ARTS ET LOISIRS D'ARLAC

Dessin, peinture

Avenue de la chapelle Sainte
Bernadette - Mérignac
contact@artsetloisirs.fr
05 56 99 55 33
artsetloisirsarlac.fr



MAISON DES HABITANTS DE BEUTRE

Atelier photo

210 Avenue de l'Argonne
Mérignac
05 56 34 02 68
csbeutre@wanadoo.fr



MJC CENTRE VILLE

Arts plastiques

15, Avenue Roland Dorgelès
Mérignac
contact@mjcmerignaccentre.fr
05 56 47 35 65
mjcmerignaccentre.fr



GALA

Activités pour les personnes en situation de handicap intellectuel

9, Chemin de Rochemorin Martillac
asso.gala33@gmail.com
05 56 20 97 00 - 06 03 25 47 79
assogala33.fr



> Calligraphie

ADAAC

Maison des associations
55 avenue du Maréchal-de-Lattre-
de-Tassigny - Mérignac
adaac33@yahoo.fr
06 41 68 17 66
@calligraphie.adaac



> Chant

ACCORDS LIBRES

Ensemble vocal/Chorale du Conservatoire de Mérignac (chant adulte)

44 avenue de Belfort - Mérignac
conservatoire@merignac.com
06 14 25 93 95 - 05 56 12 19 40
accords-libres.fr



JOIE DE VIVRE

Ensemble vocal/Chorale

Maison des associations - 55

avenue du Maréchal-de-Lattre-de-
Tassigny - Mérignac
associationjoiedevivre@orange.fr
05 56 18 73 46
joiedevivre33merignac.fr



AMICALE LAÏQUE DE LA GLACIERE - ALG

56 rue Armand Gayral - Mérignac
alg-merignac@wanadoo.fr
05 56 96 62 65
algmerignac.fr



MJC CL2V - CENTRE DE LOISIRS DES 2 VILLES

Ensemble vocal/Chorale

11 Rue Erik Satie - Bordeaux
accueil@mjccl2v.fr
05 56 97 40 00
mjccl2v.com



DOMAINE DE FANTASIE

Chorale/Chant individuel

8 rue de la Tour de Veyrines -
Mérignac
domainedefantaisie@orange.fr
05 56 97 98 52
domainedefantaisie.com



MJC CENTRE VILLE

15, Avenue Roland Dorgelès -
Mérignac
contact@mjcmerignaccentre.fr
05 56 47 35 65
mjcmerignaccentre.fr



RESIDENCE MEDICIS EHPAD

Chant (Activités ouvertes aux personnes extérieures à la Résidence)

172 avenue du truc - Mérignac
qualivie-medicis-merignac@
domusvi.com
05 56 34 38 58
medicismerignac.com



GRUPEMENT POUR L'INSERTION DES PERSONNES HANDICAPÉES PHYSIQUES - GIHP

Chant

436 avenue de Verdun - Mérignac
accueil@gihp-aquitaine.org
05 56 12 39 39
gihp-aquitaine.org



CONSERVATOIRE MUNICIPAL

Chant lyrique (après passage d'une audition)

44 avenue de Belfort - Mérignac
conservatoire@merignac.com
05 56 12 19 40



PUZZLE

Chorale

Rue Jean Giono - Mérignac
05 56 12 17 80
puzzle.administratif@orange.fr
puzzle-capeyron.fr

ARTS ET LOISIRS D'ARLAC

Chorale

Avenue de la chapelle Sainte
Bernadette - Mérignac
contact@artsetloisirs.fr
05 56 99 55 33
artsetloisirsarlac.fr

> Danse

MJC CL2V - CENTRE DE LOISIRS DES 2 VILLES

11 Rue Erik Satie - Bordeaux
accueil@mjccl2v.fr
05 56 97 40 00
mjccl2v.com

DOMAINE DE FANTASIE

Danse moderne, danse à deux

8 rue de la Tour de Veyrines -
Mérignac
domainedefantaisie@orange.fr
05 56 97 98 52
domainedefantaisie.com

ASSOCIATION P.I.M.

Danse en ligne, danse latine

93 Avenue de l'Alouette - Mérignac
pimanif33@gmail.com
06 74 94 80 26
associationpim.fr

ARTS ET LOISIRS D'ARLAC

Tango

Avenue de la chapelle Sainte
Bernadette - Mérignac
contact@artsetloisirs.fr
05 56 99 55 33
05 57 26 91 79
artsetloisirsarlac.fr

KLAUS COMPAGNIE

Danse adaptée, danse inclusive (personnes valides et personnes handicapées)

11 Rue Erik Satie - 33200
Bordeaux
Klaus.Compagnie@wanadoo.fr
06 09 44 46 70
klauscompagnie.fr

MJC CENTRE VILLE

Danse, claquettes

15, Avenue Roland Dorgelès -
Mérignac
contact@mjcmerignaccntre.fr
05 56 47 35 65
mjclechaudron.fr

CONSERVATOIRE MUNICIPAL

44 avenue de Belfort - Mérignac
05 56 12 19 40
conservatoire@merignac.com

APF FRANCE HANDICAP - GIRONDE

Danse de salon

30 rue Delacroix - Bordeaux
(Groupe relais à la Maison des
associations de Mérignac)
julie.ayme@apf.asso.fr
05 56 08 67 30
apf33.blogs.apf.asso.fr

JOIE DE VIVRE

Danse de salon

Maison des associations - 55
avenue du Maréchal-de-Lattre-de-
Tassigny - Mérignac
associationjoiedevivre@orange.fr
05 56 18 73 46
joiedevivre33merignac.fr

LE PUZZLE

Danse de salon

Rue Jean Giono - Mérignac
puzzle.administratif@orange.fr
05 56 12 17 80
puzzle-capeyron.fr

MAISON DES HABITANTS DE BEAUDÉSERT

Salsa

81 avenue des marronniers -
Mérignac
accueil@cs-beaudesert.fr
05 56 34 10 63

AMICALE LAÏQUE DE LA GLACIERE - ALG

56 rue Armand Gayral - Mérignac
alg-merignac@wanadoo.fr
05 56 96 62 65
algmerignac.fr

> Couture, tricot et travaux d'aiguilles

CŒUR DE TRICOT

14 rue des violettes, Résidence les
bruyères n°163 - Mérignac
06 24 40 30 12
associationcoeurdetricot@gmail.com

DOMAINE DE FANTASIE

8 rue de la Tour de Veyrines
Mérignac
domainedefantaisie@orange.fr
05 56 97 98 52
domainedefantaisie.com

**MJC CL2V - CENTRE DE LOISIRS
DES 2 VILLES**

11 Rue Erik Satie - Bordeaux
accueil@mjccl2v.fr
05 56 97 40 00
mjccl2v.com

ARTS ET LOISIRS D'ARLAC

Patchwork, couture, dentelle au
fuseau, *brico déco*

Avenue de la chapelle Sainte
Bernadette - Mérignac
contact@artsetloisirs.fr
05 56 99 55 33
artsetloisirsarlac.fr

MJC CENTRE VILLE

15, Avenue Roland Dorgelès
Mérignac
contact@mjcmerignaccentre.fr
05 56 47 35 65
mjcmerignaccentre.fr

LE PUZZLE

Rue Jean Giono - Mérignac
05 56 12 17 80
puzzle.administratif@orange.fr
puzzle-capeyron.fr

**AMICALE LAÏQUE DE LA GLACIERE
- ALG**

56 rue Armand Gayral - Mérignac
alg-merignac@wanadoo.fr

05 56 96 62 65
algmerignac.fr

**MAISON DES HABITANTS
DU BURCK - ASSOCIATION
TOURNESOL**
Couture

14 bis avenue Robert Schumann -
Mérignac
csburck@wanadoo.fr
05 56 45 18 07
csduburck.centres-sociaux.fr

**MAISON DES HABITANTS DE
BEUTRE**
Couture

210 Avenue de l'Argonne -
Mérignac
05 56 34 02 68
csbeutre@wanadoo.fr

**MAISON DES HABITANTS DE
BEAUDÉSERT**

81 avenue des marronniers - Mérignac
accueil@cs-beaudesert.fr
05 56 34 10 63

> Cuisine
**MJC CL2V - CENTRE DE LOISIRS
DES 2 VILLES**

11 Rue Erik Satie - Bordeaux
accueil@mjccl2v.fr

05 56 97 40 00
mjccl2v.com

JOIE DE VIVRE
Pâtisserie

Maison des associations
55 avenue du Maréchal-de-Lattre-
de-Tassigny - Mérignac
associationjoiedevivre@orange.fr
05 56 18 73 46
joiedevivre33merignac.fr

ARTS ET LOISIRS D'ARLAC

Avenue de la chapelle Sainte
Bernadette - Mérignac
contact@artsetloisirs.fr
05 56 99 55 33
artsetloisirsarlac.fr

ADRA
Ateliers de cuisine solidaire

6 Rue Marbotin - Mérignac
adra.bordeaux@gmail.com
06 49 09 71 65 - 05 56 01 04 96

**APF FRANCE HANDICAP -
GIRONDE**

30 rue Delacroix - 33000 Bordeaux
(Groupe relais à la Maison des
associations de Mérignac)
julie.ayme@apf.asso.fr
05 56 08 67 30

apf33.blogs.apf.asso.fr

LE PUZZLE

Rue Jean Giono - Mérignac
puzzle.administratif@orange.fr
05 56 12 17 80
puzzle-capeyron.fr

RESIDENCE MEDICIS EHPAD

172 avenue du truc - Mérignac
qualivie-medicis-merignac@
domusvi.com
05 56 34 38 58
medicismerignac.com

**MAISON DES HABITANTS DE
BEUTRE**
**Ateliers cuisine, atelier des
grands chefs**

210 Avenue de l'Argonne -
Mérignac
05 56 34 02 68
csbeutre@wanadoo.fr

**MAISON DES HABITANTS DE
BEAUDÉSERT**

81 avenue des marronniers -
Mérignac
accueil@cs-beaudesert.fr
05 56 34 10 63

> **Écriture, lecture, poésie et littérature**

DIRECTION DE LA CULTURE DE LA VILLE DE MERIGNAC

M la culture, programme trimestriel d'activités culturelles à Mérignac

Hôtel de Ville - 60, avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny - Mérignac
directiondelaculture@merignac.com
05 56 18 88 62
merignac.com

MÉDIATHÈQUE DE LA VILLE DE MÉRIGNAC

Lecture, ateliers d'écriture, portage de livres à domicile ...

19, Place Charles de Gaulle - Mérignac
05 57 00 02 20
mediatheque.merignac.com

GROUPEMENT POUR L'INSERTION DES PERSONNES HANDICAPÉES PHYSIQUES - GIHP

436 avenue de Verdun - Mérignac
accueil@gihp-aquitaine.org
05 56 12 39 39
gihp-aquitaine.org

ARTS ET LOISIRS D'ARLAC

Bibliothèque, Circul' Livre, lecture en partage, ateliers d'écriture

Avenue de la chapelle Sainte Bernadette - Mérignac
contact@artsetloisirs.fr
05 56 99 55 33
artsetloisirsarlac.fr

LE PUZZLE

Bibliothèque
Rue Jean Giono - Mérignac
puzzle.administratif@orange.fr
05 56 12 17 80
puzzle-capeyron.fr

> **Histoire - Généalogie**

LE HAILLAN GENEALOGIE HISTOIRE

1 rue Alcide Vergne - Le Haillan
05 56 28 12 67
haillan.genealogie@free.fr
Haillan-genealogie.fr

LA MEMOIRE DE BORDEAUX METROPOLE

Expositions, conférences, projections, publications, groupes de recherches
Parvis des Archives - Bordeaux
memoiredebordeaux@orange.fr

05 56 52 59 19
memoiredebordeaux.wixsite.com/metropole
memoirefilmiquenouvelleaquitaine.fr

LA MEMOIRE DE BORDEAUX CONTRÔLE

Histoire de la navigation aérienne (expositions, conférences, livres)
1 avenue de Beaudésert - Mérignac
gegetdr@gmail.com
06 13 23 59 88
lmbcso33.wixsite.com/lmbc33

JOIE DE VIVRE

Généalogie
Maison des associations - 55 avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny - Mérignac
associationjoiedevivre@orange.fr
05 56 18 73 46
joiedevivre33merignac.fr

LE PUZZLE

Histoire, généalogie
Rue Jean Giono - Mérignac
puzzle.administratif@orange.fr
05 56 12 17 80
puzzle-capeyron.fr

ASSOCIATION POUR LA MEMOIRE DES MARTYRS DE L'AERONAUTIQUE

Histoire et mémoire des salariés de l'aéronautique SNCASO et AIA martyrs de la Seconde Guerre mondiale. Histoire sociale et économique de l'industrie aéronautique

Maison des associations - 55 avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny - Mérignac
martyrsaeronautique33@orange.fr
06 73 28 66 01

> **Loisirs créatifs**

CAP CREATIF MERIGNAC

Patchwork et autres arts textiles
1 rue du Muguet - Mérignac
jph.gaillou@orange.fr
06 78 52 72 12
capcreatif33.canalblog.com

RESIDENCE MEDICIS EHPAD

172 avenue du truc - Mérignac
qualivie-medicis-merignac@domusvi.com
05 56 34 38 58
medicismerignac.com

ARTS ET LOISIRS D'ARLAC

Arts et samedi et brico déco

Avenue de la chapelle Sainte Bernadette - Mérignac
contact@artsetloisirs.fr
05 56 99 55 33
artsetloisirsarlac.fr



APF FRANCE HANDICAP - GIRONDE

30 rue Delacroix - Bordeaux
(Groupe relais à la Maison des associations de Mérignac)
julie.ayme@apf.asso.fr
05 56 08 67 30
apf33.blogs.apf.asso.fr



DOMAINE DE FANTASIE

Emaux

8 rue de la Tour de Veyrines - Mérignac
domainedefantaisie@orange.fr
05 56 97 98 52
domainedefantaisie.com



> Musique

CONSERVATOIRE MUNICIPAL

44 avenue de Belfort - Mérignac
05 56 12 19 40
conservatoire@merignac.com



DOMAINE DE FANTASIE

8 rue de la Tour de Veyrines - Mérignac
domainedefantaisie@orange.fr
05 56 97 98 52
domainedefantaisie.com



MJC CENTRE VILLE

15, Avenue Roland Dorgelès - Mérignac
contact@mjcmerignaccentre.fr
05 56 47 35 65
mjclechaudron.fr



APF FRANCE HANDICAP - GIRONDE

30 rue Delacroix - Bordeaux
(Groupe relais à la Maison des associations de Mérignac)
julie.ayme@apf.asso.fr
05 56 08 67 30
apf33.blogs.apf.asso.fr



MJC CL2V - CENTRE DE LOISIRS DES 2 VILLES

11 Rue Erik Satie - Bordeaux
accueil@mjccl2v.fr
05 56 97 40 00
mjccl2v.com



> Œnologie

ASSOCIATION P.I.M.

93 Avenue de l'Alouette - Mérignac
pimanif33@gmail.com
06 74 94 80 26
associationpim.fr



JOIE DE VIVRE

Maison des associations - 55 avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny - Mérignac
associationjoiedevivre@orange.fr
05 56 18 73 46
joiedevivre33merignac.fr



AMICALE LAÏQUE DE LA GLACIERE - ALG

56 rue Armand Gayral - Mérignac
alg-merignac@wanadoo.fr
05 56 96 62 65
algmerignac.fr



> Partage culturel

ORI HAUNUI

Partage de la culture tahitienne, danse tahitienne

5 rue Maridor - Mérignac
tahiti33700@laposte.net

06 81 31 97 04
dansetahitienne.fr



> Philatélie

CERCLE PHILATELIQUE BORDEAUX AQUITAINE

Accueil à Mérignac une fois par mois (Maison des associations)

8 rue de Blois - Pessac
gerard.bourdin33@wanadoo.fr
05 56 07 24 64
cerclephilatelique
bordeauxaquitaine.sitew.org



> Poterie et céramique

LE PUZZLE

Rue Jean Giono - Mérignac
05 56 12 17 80
puzzle.administratif@orange.fr
puzzle-capeyron.fr



ARTS ET LOISIRS D'ARLAC

Céramique, modelage

Avenue de la chapelle Sainte Bernadette - Mérignac
contact@artsetloisirs.fr
05 56 99 55 33
artsetloisirsarlac.fr



AMICALE LAÏQUE DE LA GLACIERE - ALG

56 rue Armand Gayral - Mérignac
alg-merignac@wanadoo.fr
05 56 96 62 65
algmerignac.fr

> Radio

SCENARIO

Programme musical (pop,
rock, musique de film, chanson
française) chroniques (infos,
santé, culture)

18 rue de Guirauton - Mérignac
contact@scenario.com
07 83 11 08 31
scenario.com

MJC CL2V - CENTRE DE LOISIRS DES 2 VILLES

Webradio

11 Rue Erik Satie - Bordeaux
accueil@mjccl2v.fr
05 56 97 40 00
mjccl2v.com

> Théâtre, clown, cirque

DIRECTION DE LA CULTURE DE LA VILLE DE MERIGNAC

Programmation Art vivant :
spectacles itinérants et festival
Escapes d'été

Hôtel de Ville - 60, avenue du
Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny -
Mérignac
directiondelaculture@merignac.com
05 56 18 88 62
merignac.com

BURLOCO THEATRE

Stage de théâtre et clown de
théâtre, burlesque

Maison des associations - 55
avenue du Maréchal-de-Lattre-de-
Tassigny - Mérignac
burlocotheatre@gmail.com
06 24 06 07 17
burloco.com

PIN VERT COMPAGNIE

Activités théâtrales

19 rue du clos du Pin vert -
Mérignac
06 62 85 58 38
pinvertcompagnie@laposte.net

COMPAGNIE LE RAT BLEU

Stages de théâtre

Maison des associations - 55
avenue du Maréchal-de-Lattre-de-
Tassigny - Mérignac
clemence.ratbleu@gmail.com
06 61 89 66 73
ratbleu.com

CONSERVATOIRE MUNICIPAL

Art dramatique (entretien et
audition obligatoires)

44 avenue de Belfort - Mérignac
05 56 12 19 40
conservatoire@merignac.com

MJC CENTRE VILLE

Théâtre d'improvisation, théâtre
classique

15, Avenue Roland Dorgelès -
Mérignac
contact@mjcmerignaccentre.fr
05 56 47 35 65
mjcmerignaccentre.fr

MJC CL2V - CENTRE DE LOISIRS DES 2 VILLES

11 Rue Erik Satie - Bordeaux
accueil@mjccl2v.fr
05 56 97 40 00
mjccl2v.com

RESIDENCE MEDICIS EHPAD

Cirque, magie

172 avenue du truc - Mérignac
qualivie-medicis-merignac@
domusvi.com
05 56 34 38 58
medicismerignac.com

ARTS ET LOISIRS D'ARLAC

Avenue de la chapelle Sainte
Bernadette - Mérignac
contact@artsetloisirs.fr
05 56 99 55 33
artsetloisirsarlac.fr

Solidarité et entraide

- ★ Activités réservées aux seniors
- Activités intergénérationnelles
- Activités réservées aux personnes en situation de handicap

- ▲ Certaines activités sont accessibles aux personnes à mobilité réduite ou en perte d'autonomie. Se renseigner auprès de la structure concernée
- ▼ Activités accessibles aux personnes à mobilité réduite ou en perte d'autonomie

> Accompagnement à la scolarité

ENTRAIDE SCOLAIRE AMICALE

Aide aux devoirs au domicile de l'élève

Maison des associations - 55 avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny - Mérignac
 esa.merignac@gmail.com
 06 85 19 61 06
 entraidescolaireamicale.org

AGIRabcd

Ateliers de Français Langue Etrangère (FLE)

Maison des associations - 55 avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny - Mérignac
 agirmerignac@gmail.com
 05 56 02 07 23
 sites.google.com/site/agirabcdmerignac

MJC CL2V - CENTRE DE LOISIRS DES 2 VILLES

11 Rue Erik Satie - Bordeaux
 accueil@mjccl2v.fr
 05 56 97 40 00
 mjccl2v.com

AMICALE LAÏQUE DE LA GLACIERE - ALG

56 rue Armand Gayral - Mérignac
 alg-merignac@wanadoo.fr
 05 56 96 62 65
 algmerignac.fr

ARTS ET LOISIRS D'ARLAC

Avenue de la chapelle Sainte Bernadette - Mérignac
 contact@artsetloisirs.fr
 05 56 99 55 33
 artsetloisirsarlac.fr

LE PUZZLE

Rue Jean Giono - Mérignac
 puzzle.administratif@orange.fr
 05 56 12 17 80
 puzzle-capeyron.fr

MJC CENTRE VILLE

15, Avenue Roland Dorgèlès - Mérignac
 contact@mjcmerignaccentre.fr
 05 56 47 35 65
 mjcmerignaccentre.fr

**MAISON DES HABITANTS DE
BEAUDESERT**

81 avenue des marronniers
accueil@cs-beaudesert.fr
05 56 34 10 63

**DOMAINE DE FANTASIE**

Collégiens et collégiennes
8, rue de la tour de Veyrines -
Mérignac
domainedefantaisie@orange.fr
05 56 97 98 52
domainedefantaisie.com

**> Activités solidaires****RESTAURANTS DU COEUR**

Distribution alimentaire
Relais des solidarités - 19, avenue
du Château d'eau - Mérignac
ad33.merignac@restosducoeur.org
05 56 24 14 99
restosducoeur.org

**ARTS ET LOISIRS D'ARLAC****Répare café**

Avenue de la chapelle Sainte
Bernadette - Mérignac
contact@artsetloisirs.fr
05 56 99 55 33
artsetloisirsarlac.fr

**CROIX ROUGE**

**Permanence d'accueil,
vestiboutique, coiffure, petit bric
à brac, livres, soutiens financiers
sous conditions de ressources,
constitution de dossiers de
micro-crédit**

Relais des solidarités - 19, avenue
du Château d'eau - Mérignac
pierre.gerbat@croix-rouge.fr
croix-rouge.fr
05 47 33 01 49 - 06 27 64 35 39

**CONFERENCE SAINT VINCENT DE
PAUL**

**Distribution alimentaire et colis
d'urgence. Vestiboutique, petit
bric à brac, livres, coiffure,
écrivain public**

Relais des solidarités - 19, avenue
du Château d'eau - Mérignac
svp.merignac@gmail.com
avrilantoine@orange.fr
05 56 05 51 57
ssvp.fr/reseau/ssvp-de-gironde

**SECOURS POPULAIRE**

**Distribution alimentaire et
colis d'urgence. Vestiboutique,
coiffure, petit bric à brac,
livres, soutiens financiers sous
conditions de ressources**

Relais des solidarités 19 - avenue
du Château d'eau - Mérignac
secours-populaire-francais-

merignac@orange.fr
05 56 45 29 81
secourspopulaire.fr/33

**MERIGNAC TELETHON**

**Soutien citoyen à l'Association
Française contre les Myopathies
Téléthon**

32 Rue des Vosges - Mérignac
telethon.jj@sfr.fr
06 99 68 43 72
telethon33.fr

**ADRA**

Ateliers de cuisine solidaire

6 rue Marbotin - Mérignac
adra.bordeaux@gmail.com
06 49 09 71 65
adra.fr

**MJC CL2V - CENTRE DE LOISIRS
DES 2 VILLES**

Ateliers de réparation solidaire

11 Rue Erik Satie - Bordeaux
accueil@mjccl2v.fr
05 56 97 40 00
mjccl2v.com

**MAISON DES HABITANTS DE
BEUTRE**

Boutique de fringues

210 Avenue de l'Argonne -
Mérignac

05 56 34 02 68
csbeutre@wanadoo.fr

**MJC CENTRE VILLE**

**Collectif Zone de gratuité et
collectif d'aide aux migrants**

15, Avenue Roland Dorgelès -
Mérignac
contact@mjcmerignaccentre.fr
05 56 47 35 65
mjcmerignaccentre.fr

**ARTS ET LOISIRS D'ARLAC**

Répare Café

Avenue de la chapelle Sainte
Bernadette - Mérignac
contact@artsetloisirs.fr
05 56 99 55 33
artsetloisirsarlac.fr

**> Aidants**

**Un aidant est une personne,
non professionnelle, qui aide
pour l'accomplissement des
actes de la vie quotidienne, de
façon régulière et fréquente, une
personne dépendante de son
entourage**

RELAIS DES AIDANTS

Accueil des aidants, ateliers, événements thématiques...

29 rue Alphonse Daudet - Mérignac
05 56 97 86 24 - 05 56 55 66 55
ccas@merignac.com

LA VIE A DOMICILE - MAISON DE LA SANTE ET DES AIDANTS

Café des aidants et dispositif de bénévoles *Eclaircie répit*

412 avenue de Verdun - Mérignac
contact@lavieadomicile33.fr
05 56 55 04 38
lavieadomicile33.fr

> Aide au retour à l'Emploi

AGIRabcd

Equipe bénévole proposant des ateliers d'accompagnement de retour à l'emploi

Maison des associations - 55 avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny - Mérignac
agirmerignac@gmail.com
05 56 02 07 23
sites.google.com/site/agirabcdmerignac

ACTIF 33

Accompagnement à la recherche d'emploi, accompagnement VAE et formations

176 rue Achard - Bordeaux
actif33@orange.fr
05 56 95 62 85
actif-33.wordpress.com

MERIGNAC ASSOCIATION SERVICES

Equipe d'administrateurs bénévoles - Association pour l'insertion professionnelle proposant des prestations de services à la personne et aux entreprises

4, allée du Pont de Madame - BP 30198 - Mérignac
contact@mas-services.fr
05 56 97 08 81
mas-services.fr

> Aide aux enfants et adolescents

PARRAINAGE 33

Devenir parrain ou marraine de cœur et de proximité d'un enfant et l'aider à grandir

2 rue Sicard - Bordeaux
equipe@parrainage33.com
06 95 01 68 21
parrainage33.com

CULTIVE TES RÊVES

Association qui œuvre pour les enfants du Sénégal

3 square les bosquets - Mérignac
cultivetesreves@gmail.com
06 86 83 60 42

GAJAROBE DES SABLES

Organisation d'animations pour collecter des fonds destinés au financement de projets éducatifs pour les enfants marocains

8 rue Jean Siméon Chardin - Mérignac
garet.michele@orange.fr
06 80 21 55 50
gajorabedessables.trophee-rose-des-sables.org

> Anciens combattants

COMITE D'ENTENTE DES ANCIENS COMBATTANTS DE MERIGNAC

507 avenue de Verdun - Mérignac
comiteententeacvg.merignac@gmail.com
07 89 47 39 08

> Défense des droits de l'homme

ACAT

1 impasse des Ardennes - Mérignac
acatmerignac@hotmail.com
06 21 30 43 36
acatfrance.fr

> Logement solidaire

VIVRE AVEC

Cohabitation intergénérationnelle entre un senior qui dispose d'une chambre à son domicile et un étudiant qui lui apporte une présence et une partie de son temps

40 rue du Sablonnat - Bordeaux
06 50 72 48 99
logement-solidaire.org

> Migrants

ALIFS - ESPACE HOMÂGE

Citoyenneté et vie culturelle des migrants âgés. Permanences d'accès aux droits

47 rue Bouquière - Bordeaux
homage@alifs.fr
05 56 81 68 22 - 09 63 07 66 76.
alifs.fr

MJC CENTRE VILLE

Collectif d'aide aux migrants,
ateliers Français Langue
d'Intégration

15, Avenue Roland Dorgelès -
Mérignac
contact@mjcmerignaccentre.fr
05 56 47 35 65
mjcmerignaccentre.fr

DOMAINE DE FANTASIE

Français Langue étrangère

8 rue de la Tour de Veyrines -
Mérignac
domainedefantaisie@orange.fr
05 56 97 98 52
domainedefantaisie.com

LE PUZZLE

Cours de Français pour les
migrants

Rue Jean Giono - Mérignac
puzzle.administratif@orange.fr
05 56 12 17 80
puzzle-capeyron.fr

> Personnes alcooliques ou en situation d'addiction

ADDICTION ALCOOL VIE LIBRE

Maison des associations - 55
avenue du Maréchal-de-Lattre-de-

Tassigny - Mérignac
merignac@vielibre.org
06 61 49 48 54
vielibre.org

ASSOCIATION NATIONALE DE PREVENTION EN ALCOOLOGIE ET ADDICTOLOGIE (ANPAA)

Préventions des addictions à
l'alcool, au tabac, aux drogues
illicites et aux médicaments
psychotropes

419 avenue de Verdun - Mérignac
05 57 57 00 77
anpaa.asso.fr

> Personnes en situation de handicap ou accidentées

GROUPEMENT POUR L'INSERTION DES PERSONNES HANDICAPÉES PHYSIQUES - GIHP

Défense et entraide des personnes
en situation de handicap

436 avenue de Verdun - Mérignac
accueil@gihp-aquitaine.org
05 56 12 39 39
gihp-aquitaine.org

ASSOCIATION DE DEFENSE DES DROITS DES ACCIDENTES ET DES HANDICAPES - ADDAH33

69 avenue Bel air - Bordeaux

addah33@orange.fr
05 56 36 33 39
addah33.com

> Personnes malades ou hospitalisées

MEDIATHEQUE DES MALADES DES HÔPITAUX DE BORDEAUX

Hôpital Pellegrin-Tripode, Place
Amélie Raba-Léon - Bordeaux
mediatheque@chu-bordeaux.fr
05 56 79 87 32 - 07 82 40 39 69
m-h-b.fr

ASSOCIATION DES MALADES ET OPERES CARDIAQUES - AMOC

Groupe de parole

Maison des associations
55 avenue du Maréchal-de-Lattre-
de-Tassigny - Mérignac
amoc33@laposte.net
06 86 07 16 71
amoc-asso.com

ASSOCIATION DON DE SANG BENEVOLE (ADSB) MERIGNAC

Organisation des collectes de
sang, recherche et fidélisation
des donneurs

Maison des associations - 55
avenue du Maréchal-de-Lattre-de-
Tassigny - Mérignac

adsb.merignac@gmail.com
05 56 47 56 18

ARTS ET LOISIRS D'ARLAC

Atelier de l'association Maladie
Chronique Sport et Bien-être

Avenue de la chapelle Sainte
Bernadette - Mérignac
contact@artsetloisirs.fr
05 56 99 55 33 - 06 51 68 50 30
artsetloisirsarlac.fr

MJC CENTRE VILLE

Ateliers de l'association Maladies
Chroniques Sport et Bien-être

15, avenue Roland Dorgelès -
Mérignac
contact@mjcmerignaccentre.fr
05 56 47 35 65
mjcmerignaccentre.fr

> Personnes seules ou isolées

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE LA VILLE DE MERIGNAC (CCAS)

Réseau de lutte contre
l'isolement et la solitude -
Monalisa

Hôtel de Ville - 60 avenue du
Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny -
Mérignac

coordination.isolement@merignac.com
05 56 55 66 50 - 06 49 28 00 51
monalisa-asso.fr



AGIRabcd

Equipe citoyenne monalisa :
visites de convivialité aux
personnes âgées isolées

Maison des associations - 55
avenue du Maréchal-de-Lattre-de-
Tassigny - Mérignac
agirmerignac@gmail.com
murichard33@gmail.com
05 56 02 07 23
sites.google.com/site/
agirabcdmerignac



MEDIATHEQUE DE MERIGNAC

Equipe bénévole du portage de
livres au domicile des personnes
âgées

19, Place Charles de Gaulle -
Mérignac
05 57 00 02 20
mediatheque.merignac.com



ASSOCIATION PRENDRE SOIN DU LIEN - APSL

Animations à domicile en groupe
et sorties accompagnées avec
transport inclus, à partager entre
personnes vivant à domicile ne
pouvant plus se déplacer seules
(Lien'Aînés)

40 Allées d'Orléans - Bordeaux
apsoindulien@gmail.com
06 75 01 40 81



PAUPIETTE

Paupiette réunit séniors et
étudiants sur le temps du
déjeuner via une plateforme
d'échange en ligne

paupiette.com
paupiette.cuisine@gmail.com



ARTS ET LOISIRS D'ARLAC

Portage de livres à domicile

Avenue de la chapelle Sainte
Bernadette - Mérignac
contact@artsetloisirs.fr
05 56 99 55 33
artsetloisirsarlac.fr



> Transport solidaire

SOLIC'ARLAC

Transport solidaire des
personnes en perte de mobilité à
Mérignac-Arlac

Arts et Loisirs d'Arlac

Avenue de la chapelle Sainte
Bernadette - Mérignac
contact@artsetloisirs.fr
05 56 99 55 33
artsetloisirsarlac.fr



Nature, environnement et développement durable

- ★ Activités réservées aux séniors
- Activités intergénérationnelles
- Activités réservées aux personnes en situation de handicap

- ▲ Certaines activités sont accessibles aux personnes à mobilité réduite ou en perte d'autonomie. Se renseigner auprès de la structure concernée
- ▼ Activités accessibles aux personnes à mobilité réduite ou en perte d'autonomie

> Découverte de la nature et de l'environnement

JARDINS ET ECOTOURISME

Balades pour découvrir la nature (plantes, champignons, animaux, traces animales) et le petit patrimoine, astronomie, géologie, photographie animalière, ateliers en salle, vidéo projections, conseils de jardinage

9, allée des camélias-Mérignac
martial@jardin-et-ecotourisme.fr
05 56 34 32 47
jardin-et-ecotourisme.fr



CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE LA VILLE DE MERIGNAC (CCAS)

100% seniors, programme trimestriel d'animations seniors (Sorties et conférences)

Hôtel de Ville - 60 avenue du maréchal-de-Lattre-de-Tassigny - Mérignac
animation.retraites@merignac.com
05 56 55 66 50
merignac.com



CLUB DE RECHERCHES ET D'EXPLORATIONS SOUTERRAINES - CRES

Prospections, recherches, explorations, protection de

l'environnement, patrimoine
132 av Aristide Briand - Mérignac
speleocresmerignac@orange.fr
06 70 10 82 49
cres-merignac.fr



> Jardinage et compostage partagés

MJC CL2V - CENTRE DE LOISIRS DES 2 VILLES

Compostage partagé
11 Rue Erik Satie - Bordeaux
accueil@mjccl2v.fr
05 56 97 40 00
mjccl2v.com



JARDIN L'OASIS

Maison des habitants de Beaudésert
81 avenue des marronniers - Mérignac
accueil@cs-beaudesert.fr
05 56 34 10 63



JARDINS PARTAGÉS DU LUCHEY

Arts et Loisirs d'Arlac
Avenue de la Chapelle Sainte Bernadette - Mérignac
arts-et-loisirs-arlac@numericable.fr
05 56 99 55 33
artsetloisirsarlac.fr



JARDIN DES TOURNESOLS

Maison des habitants du Burck - Association Tournesol
14 bis avenue Robert Schumann - Mérignac
csburck@wanadoo.fr
05 56 45 18 07
csduburck.centres-sociaux.fr



JARDINS PARTAGES DU MONDE

Maison des habitants de Beaudésert
81 avenue des Marronniers - Mérignac
accueil@cs-beaudesert.fr
05 56 34 10 63



JARDINS PARTAGES D'YSER ET PONT DE MADAME

MJC Centre-ville
15, avenue Roland Dorgelès - Mérignac
contact@mjcmerignaccentre.fr
05 56 47 35 65
mjcmerignaccentre.fr



JARDIN PARTAGE DE BEUTRE

Maison des habitants de Beutre
210 Avenue de l'Argonne - Mérignac
05 56 34 02 68
csbeutre@wanadoo.fr



JARDIN PARTAGE DE BOURRANVILLE

Centre Communal d'Action Sociale de la Ville de Mérignac (CCAS)
Hôtel de Ville - 60 avenue du maréchal-de-Lattre-de-Tassigny - Mérignac
05 56 55 66 50
ccas@merignac.com



JARDIN PARTAGE DE CAPEYRON

Le Puzzle
Rue Jean Giono - Mérignac
puzzle.administratif@orange.fr
05 56 12 17 80
puzzle-capeyron.fr



JARDIN PARTAGE DES EYQUEMS

Domaine de Fantaisie
8 rue de la Tour de Veyrines - Mérignac
domainedefantaisie@orange.fr
05 56 97 98 52
domainedefantaisie.com



JARDIN PARTAGE DE LA GLACIERE

Amicale Laïque de la Glacière - ALG
56, Armand Gayral - Mérignac
alg-merignac@wanadoo.fr
05 56 96 62 65
algmerignac.fr



Sorties et rencontres

- ★ Activités réservées aux seniors
- Activités intergénérationnelles
- Activités réservées aux personnes en situation de handicap
- ▲ Certaines activités sont accessibles aux personnes à mobilité réduite ou en perte d'autonomie. Se renseigner auprès de la structure concernée
- ▼ Activités accessibles aux personnes à mobilité réduite ou en perte d'autonomie

> Cinéma

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE LA VILLE DE MERIGNAC (CCAS)

100% seniors, programme trimestriel d'animations seniors (Sorties cinéma)

Hôtel de Ville - 60 avenue du maréchal-de-Lattre-de-Tassigny - Méridnac
animation.retraites@merignac.com
05 56 55 66 50
merignac.com



MJC CL2V - CENTRE DE LOISIRS DES 2 VILLES

Ciné 2 Villes

11 Rue Erik Satie - Bordeaux
accueil@mjccl2v.fr
05 56 97 40 00
mjccl2v.com



DANAE MERIGNAC

Ciné-club

5 rue Georges Négrevergne - Méridnac
jmayer@residences-danae.fr
05 56 28 15 11
residences-danae.fr/residences/danae-merignac



RESIDENCE MEDICIS EHPAD

172 avenue du truc - Méridnac
qualivie-medicis-merignac@domusvi.com
05 56 34 38 58
medicismerignac.com



MAISON DES HABITANTS DE BEAUDESERT

Ciné papote

81 avenue des marronniers
accueil@cs-beaudesert.fr
05 56 34 10 63



> Événements, fêtes et spectacles

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE LA VILLE DE MERIGNAC (CCAS)

100% seniors, programme trimestriel d'animations seniors (repas de fin d'année, repas d'été, spectacles, thés dansants, karaoké...)

Hôtel de Ville - 60 avenue du maréchal-de-Lattre-de-Tassigny - Méridnac
animation.retraites@merignac.com
05 56 55 66 50
merignac.com



DIRECTION DE LA CULTURE DE LA VILLE DE MERIGNAC

M la culture, programme trimestriel d'activités culturelles (expositions de la vieille église, activités de la médiathèque, concerts au Krakatoa et au Pin Galant ...), organisation de la fête de la musique – Newsletter Culture

Hôtel de Ville - 60, avenue du maréchal-de-Lattre-de-Tassigny – Mérignac
directiondelaculture@merignac.com
05 56 18 88 62
merignac.com



ACJM - ASSOCIATION CULTURELLE JEUNESSE MERIGNACAISE

Karaoké, spectacles de théâtre, danse et musique, vide-greniers, loto
19 rue Francois Girardon
associationacjmmmerignac@gmail.com
06 23 56 21 58



MJC CENTRE VILLE

Le Chaudron (salle de spectacle de 86 places diffusant des spectacles professionnels et amateurs), soirées, concerts ...

15, Avenue Roland Dorgelès – Mérignac
contact@mjcmerignaccentre.fr
05 56 47 35 65
mjcmerignaccentre.fr



COMITE DES FETES DE CHEMIN LONG

Vide-greniers, thés dansants, Saint-Valentin

130-132 avenue de la Somme - Mérignac
francoise.peyroutas@wanadoo.fr
05 56 97 08 29 - 06 81 93 94 97



COMITE DES FETES D'ARLAC

Vide greniers

43 avenue de la Marne – Mérignac
05 56 96 49 18 - 06 64 30 65 68



AMICALE LAÏQUE DE LA GLACIERE - ALG

Événements festifs

56, Armand Gayral - Mérignac
alg-merignac@wanadoo.fr
05 56 96 62 65
algmerignac.fr



AMITIES FORME ET LOISIRS

Grands ballets, théâtre et chorales

Maison des associations - 55 avenue du maréchal-de-Lattre-de-Tassigny - Mérignac
guy.giral@sfr.fr
05 56 34 12 08



GAJORABE DES SABLES

Vide-greniers, concerts

8 rue Jean Siméon Chardin - mérignac
ganet.michele@orange.fr
06 80 21 55 50
gajorabedessables.trophee-roses-des-sables.org



MERIGNAC CHENE 2000

Réveillon de la Saint Sylvestre

6 Allée du Discobole – Mérignac
jeanpierredumas23@gmail.com
06 13 39 28 88



MJC CL2V - CENTRE DE LOISIRS DES 2 VILLES

Soirées repas

11 Rue Erik Satie - Bordeaux
accueil@mjccl2v.fr
05 56 97 40 00
mjccl2v.com



CIE COCKTAIL C

Présentation de spectacles musicaux

20, avenue Marx Dormoy - Mérignac
cocktail.c33@gmail.com
06 27 63 81 06
ciecocktailc.fr



PIN VERT COMPAGNIE

Représentations théâtrales

19 rue du clos du Pin vert - Mérignac
06 62 85 58 38
pinvertcompagnie@laposte.net



ASSOCIATION DES MALADES ET OPERES CARDIAQUES - AMOC

Repas

Maison des associations
55 avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny - Mérignac
amoc33@laposte.net
06 86 07 16 71
amoc-asso.com



COMITE DES FETES DE CHEMIN LONG

Vide-greniers, thés dansants, Saint-Valentin

130-132 avenue de la Somme - Mérignac
francoise.peyroutas@wanadoo.fr
05 56 97 08 29 - 06 81 93 94 97



COMPAGNIE LE RAT BLEU

Spectacles, théâtre et musique

Maison des associations - 55
avenue du Maréchal-de-Lattre-de-
Tassigny - Mérignac
06 61 89 66 73
clemence.ratbleu@gmail.com
ratbleu.com



MAISON DES HABITANTS DU BURCK - ASSOCIATION TOURNESOL

Événements festifs (carnaval, *Rue aux enfants, Rue pour tous, Le Burck s'illumine, Bulle en fête ...*)

14 bis avenue Robert Schumann -
Mérignac
csburck@wanadoo.fr
05 56 45 18 07
csduburck.centres-sociaux.fr



MAISON DES HABITANTS DE BEUTRE

Bourse aux vêtements, bourse aux jouets, vide-grenier, vide- boutique ...

210 Avenue de l'Argonne -
Mérignac
05 56 34 02 68
csbeutre@wanadoo.fr



> Jeux et remue- méninges

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE LA VILLE DE MERIGNAC (CCAS)

Programme d'animation seniors dans les 4 restaurants seniors de la ville de Mérignac, *remue- méninges*, jeux de cartes, jeux de société

Hôtel de Ville - 60 avenue du
maréchal-de-Lattre-de-Tassigny -
Mérignac
animation.retraites@merignac.com
05 56 55 66 50
merignac.com



JOIE DE VIVRE

Clubs seniors, tarot, bridge

55 avenue du maréchal-de-Lattre-
de-Tassigny - Mérignac
associationjoiedevivre@orange.fr
05 56 18 73 46
joiedevivre33merignac.fr



AMICALE LAÏQUE DE LA GLACIERE - ALG

Scrabble

56 rue Armand Gayral - Mérignac
alg-merignac@wanadoo.fr
05 56 96 62 65
algmerignac.fr



DOMAINE DE FANTAISIE

Jeux de cartes

8 rue de la Tour de Veyrines -
Mérignac
domainedefantaisie@orange.fr
05 56 97 98 52
domainedefantaisie.com



GAJORABE DES SABLES

Lotos

8 rue Jean Siméon Chardin -
Mérignac
ganet.michele@orange.fr
06 80 21 55 50
gajorabedessables.trophee-roses-
des-sables.org



MJC CLAL - CHEMIN LONG ANIMATIONS LOISIRS

Scrabble

130-132 avenue de la Somme -
Mérignac
clal33@wanadoo.fr
05 56 34 43 72



MJC CL2V - CENTRE DE LOISIRS DES 2 VILLES

Scrabble

11 Rue Erik Satie - Bordeaux
accueil@mjccl2v.fr
05 56 97 40 00
mjccl2v.com



LE PUZZLE

Jeux de cartes

Rue Jean Giono - Mérignac
puzzle.administratif@orange.fr
05 56 12 17 80
puzzle-capeyron.fr



RESIDENCE MEDICIS EHPAD

Jeux de mots

172 avenue du truc - Mérignac
qualivie-medicis-merignac@
domusvi.com
05 56 34 38 58
medicismerignac.com



ARTS ET LOISIRS D'ARLAC

Ludothèque, bridge, jeux de cartes, jeux de société

Avenue de la chapelle Sainte
Bernadette - Mérignac
contact@artsetloisirsarlac.fr
05 56 99 55 33
artsetloisirsarlac.fr



> Rencontres

MAISON DES HABITANTS DU BURCK - ASSOCIATION Tournesol

Les mercredis bleus du temps pour soi, un temps de rencontre, de détente et de loisirs organisé par et pour les seniors : calligraphie, poterie, yoga du rire, théâtre d'improvisation, gym douce...

14 bis avenue Robert Schumann - Mérignac
csburck@wanadoo.fr
05 56 45 18 07
csduburck.centres-sociaux.fr



MJC CL2V - CENTRE DE LOISIRS DES 2 VILLES

Café seniors

11 Rue Erik Satie - Bordeaux
accueil@mjccl2v.fr
05 56 97 40 00
mjccl2v.com



FONDATION ERIK ET ODETTE BOCKE

Temps de rencontre entre seniors et enfants des centres de loisirs et des écoles

116 avenue du Truc - Mérignac
nfardeau@fbocke.fr
05 57 22 28 86



MAISON DES HABITANTS DE BEUTRE

Collectif familles : organisation collective d'animations et de sorties

210 Avenue de l'Argonne - Mérignac
05 56 34 02 68
csbeutre@wanadoo.fr



> Sorties à la journée, week-end, voyages et visites

JOIE DE VIVRE

Association de loisirs pour les retraités et préretraités. Sorties à la journée, week-end et voyages

Maison des associations - 55 avenue du maréchal-de-Lattre-de-Tassigny - Mérignac
associationjoiedevivre@orange.fr
05 56 18 73 46
joiedevivre33merignac.fr



CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE LA VILLE DE MERIGNAC (CCAS)

100% seniors, programme trimestriel d'animations seniors (sorties à la journées, promenades, visites et conférences)

Hôtel de Ville - 60 avenue du

maréchal-de-Lattre-de-Tassigny - Mérignac
animation.retraites@merignac.com
05 56 55 66 50
merignac.com



ASSOCIATION PAR'CHEMINS

Randonnée, marche nordique, séjours et journées festives

Maison des associations - 55 avenue du maréchal-de-Lattre-de-Tassigny - Mérignac
par-chemins@hotmail.fr
06 20 59 15 65
parchemins.e-monsite.com



MERIGNAC CHENE 2000

Sorties à la journée (environ une sortie tous les deux mois)

6 Allée du Discobole - Mérignac
jeanpierredumas23@gmail.com
06 13 39 28 88



ARTS ET LOISIRS D'ARLAC

Sorties à la journée, week-end, voyages, spectacles (loisirs seniors et loisirs tout public)

Avenue de la chapelle Sainte Bernadette - Mérignac
contact@artsetloisirs.fr
05 56 99 55 33
artsetloisirsarlac.fr



GAJORABE DES SABLES

Sorties

8 rue Jean Siméon Chardin - Mérignac
ganet.michele@orange.fr
06 80 21 55 50
gajorabedessables.trophee-roses-des-sables.org



DELEGATION AQUITAINE DE L'ASSOCIATION NATIONALE DES ANCIENS FONCTIONNAIRES DE L'AVIATION CIVILE ET DE LA METEO (ANAFACEM-AQI)

Sorties et visites pour les seniors retraités de l'aviation civile et de la météo

1 rue de Beaudésert Mérignac
anafacem.aqi@orange.fr
06 58 36 60 81
anafacemaqiweb.wixsite.com/anafacem-aqi



ASSOCIATION DES MALADES ET OPERES CARDIAQUES - AMOC

Marche, repas et visites pour les malades et opérés cardiaques

Maison des associations
55 avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny - Mérignac
amoc33@laposte.net
06 86 07 16 71
amoc-asso.com



AMICALE LAÏQUE DE LA GLACIERE - ALG

Sorties

56, Armand Gayral - Mérignac
alg-merignac@wanadoo.fr
05 56 96 62 65
algmerignac.fr

CAP SCIENCES

Expositions, ateliers et événements scientifiques

Hangar 20, quai de Bacalan - Bordeaux
05 56 01 07 07
contact@cap-sciences.net
cap-sciences.net

LE MUSEE IMAGINE

Visites commentées d'expositions et de lieux patrimoniaux

Maison des associations - 55 avenue du maréchal-de-Lattre-de-Tassigny - Mérignac
lemuseeimagine@free.fr
09 50 12 23 59
lemuseeimagine.fr

DOMAINE DE FANTAISIE

Sorties, séjours et randonnées

8 rue de la Tour de Veyrines - Mérignac
domainedefantaisie@orange.fr

05 56 97 98 52
domainedefantaisie.com



MJC CL2V - CENTRE DE LOISIRS DES 2 VILLES

Sorties à la journée et week-end

11 Rue Erik Satie - Bordeaux
accueil@mjccl2v.fr
05 56 97 40 00
mjccl2v.com



AMITIES FORME ET LOISIRS

Séjours et découvertes de sites renommés

Maison des associations - 55 avenue du maréchal-de-Lattre-de-Tassigny - Mérignac
guy.giral@sfr.fr
05 56 34 12 08



GROUPEMENT POUR L'INSERTION DES PERSONNES HANDICAPÉES PHYSIQUES - GIHP

Sorties pour les adhérents en situation de handicap

436 avenue de Verdun - Mérignac
accueil@gihp-aquitaine.org
05 56 12 39 39
gihp-aquitaine.org



APF FRANCE HANDICAP - GIRONDE

Réunions, rencontres et sorties pour personnes en situation de handicap

30 rue Delacroix - Bordeaux
(Groupe relais à la Maison des associations de Mérignac)
julie.ayme@apf.asso.fr
05 56 08 67 30
apf33.blogs.apf.asso.fr



DANAE MERIGNAC

Sorties

5 rue Georges Négrevergne - Mérignac
jmayer@residences-danae.fr
05 56 28 15 11
residences-danae.fr/residences/danae-merignac



LE PUZZLE

Sorties à la journée et week-end

Rue Jean Giono - Mérignac
puzzle.administratif@orange.fr
05 56 12 17 80
puzzle-capeyron.fr



MAISON DES HABITANTS DE BEUTRE

Sorties et soirées

210 Avenue de l'Argonne - Mérignac

05 56 34 02 68
csbeutre@wanadoo.fr



MJC CENTRE VILLE

Sorties thématiques mensuelles en lien avec des conférences historiques

15, Avenue Roland Dorgelès - Mérignac
contact@mjcmerignaccentre.fr
05 56 47 35 65
Mjcmerignaccentre.fr



GALA

Sortie et voyages pour les personnes en situation de handicap intellectuel

9, Chemin de Rochemorin - Martillac
asso.gala33@gmail.com
05 56 20 97 00 - 06 03 25 47 79
assogala33.fr



MAISON DES HABITANTS DE BEAUDESERT

81 avenue des marronniers
accueil@cs-beaudesert.fr
05 56 34 10 63



Cours et formations

- ★ Activités réservées aux seniors
- Activités intergénérationnelles
- Activités réservées aux personnes en situation de handicap

- ▲ Certaines activités sont accessibles aux personnes à mobilité réduite ou en perte d'autonomie. Se renseigner auprès de la structure concernée
- ▼ Activités accessibles aux personnes à mobilité réduite ou en perte d'autonomie

> Informatique

AGIRabcd

Aide informatique, cours

Maison des associations - 55 avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny - Mérignac
agirmerignac@gmail.com
05 56 02 07 23
sites.google.com/site/agirabcdmerignac



CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE LA VILLE DE MERIGNAC (CCAS)

100% seniors, programme trimestriel d'animations seniors, aide et cours d'informatique avec l'association AGIRabcd

Hôtel de Ville - 60 avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny - Mérignac
animation.retraites@merignac.com
05 56 55 66 50
merignac.fr



MAISON DES HABITANTS DU BURCK - ASSOCIATION TOURNESOL

Ordi mod' emploi

14 bis avenue Robert Schumann - Mérignac
csburck@wanadoo.fr
05 56 45 18 07
csduburck.centres-sociaux.fr



ARTS ET LOISIRS D'ARLAC

Ateliers multimédia

Avenue de la chapelle Sainte Bernadette - Mérignac
contact@artsetloisirs.fr
05 56 99 55 33
artsetloisirsarlac.fr



MJC CL2V - CENTRE DE LOISIRS DES 2 VILLES

senior@teliernumerique (ateliers numériques seniors)

11 rue Erik Satie - Bordeaux
accueil@mjccl2v.fr
05 56 97 40 00
mjccl2v.com



JOIE DE VIVRE

Maison des associations - 55 avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny - Mérignac
associationjoiedevivre@orange.fr
05 56 18 73 46
joiedevivre33merignac.fr



> Langues vivantes

ASSOCIATION P.I.M.

Conversation en langue anglaise

93 avenue de l'Alouette - Mérignac
pimanif33@gmail.com
06 74 94 80 26
associationpim.fr



MJC CL2V - CENTRE DE LOISIRS DES 2 VILLES

Anglais, Espagnol

11 rue Erik Satie - Bordeaux
accueil@mjccl2v.fr
05 56 97 40 00
mjccl2v.com



MJC CLAL - CHEMIN LONG ANIMATIONS LOISIRS

Espagnol

130-132 avenue de la Somme -
Mérignac
clal33@wanadoo.fr
05 56 34 43 72



MJC CENTRE VILLE

Français

15, avenue Roland Dorgelès -
Mérignac
contact@mjcmerignaccentre.fr
05 56 47 35 65
mjclechaudron.fr



LE PUZZLE

Anglais, conversation en langue anglaise, langue persane, français

Rue Jean Giono - Mérignac
puzzle.administratif@orange.fr
05 56 12 17 80
puzzle-capeyron.fr



JOIE DE VIVRE

Anglais

Maison des associations - 55
avenue du Maréchal-de-Lattre-de-
Tassigny - Mérignac
associationjoiedevivre@orange.fr
05 56 18 73 46
joiedevivre33merignac.fr



MAISON DES HABITANTS DE BEAUDESERT

Conversation anglaise, ateliers d'apprentissage du Français

81 avenue des marronniers -
Mérignac
accueil@cs-beaudesert.fr
05 56 34 10 63



> Langue des signes

MJC CL2V - CENTRE DE LOISIRS DES 2 VILLES

11 rue Erik Satie - Bordeaux
accueil@mjccl2v.fr
05 56 97 40 00
mjccl2v.com



CULTIVE TES RÊVES

3 square les bosquets - Mérignac
cultivetesreves@gmail.com
06 86 83 60 42



LE PUZZLE

Rue Jean Giono - Mérignac
puzzle.administratif@orange.fr
05 56 12 17 80
puzzle-capeyron.fr



> Musique

CONSERVATOIRE MUNICIPAL

Cours d'instruments à cordes, à vent et polyphoniques

44 avenue de Belfort - Mérignac
05 56 12 19 40
conservatoire@merignac.com



MJC CENTRE VILLE

Cours de guitare, batterie et piano

15, avenue Roland Dorgelès -
Mérignac
contact@mjcmerignaccentre.fr
05 56 47 35 65
mjclechaudron.fr



MJC CL2V - CENTRE DE LOISIRS DES 2 VILLES

Cours de guitare, batterie, piano, flute, saxophone et clarinette

11 rue Erik Satie - Bordeaux
accueil@mjccl2v.fr
05 56 97 40 00
mjccl2v.com



> Sciences

CAP SCIENCES

Expositions, ateliers et événements scientifiques

Hangar 20, quai de Bacalan -
Bordeaux
contact@cap-sciences.net
05 56 01 07 07
cap-sciences.net



LA MEMOIRE DE BORDEAUX METROPOLE

Expositions, conférences, projections, publications, groupes de recherches

Parvis des Archives - Bordeaux
memoiredebordeaux@orange.fr
05 56 52 59 19
memoiredebordeaux.wixsite.com/metropole
memoirefilmiquenouvelleaquitaine.fr



LA MEMOIRE DE BORDEAUX CONTRÔLE

Histoire de la navigation aérienne (expositions, conférences, livres)

1 avenue de Beaudésert –
Mérignac
06 13 23 59 88
gegetdr@gmail.com
lmbcso33.wixsite.com/lmbc33



LE MUSEE IMAGINE

Conférences sur l'art, visites commentées d'expositions et de lieux patrimoniaux

Maison des associations - 55
avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny - Mérignac
lemuseeimagine@free.fr
09 50 12 23 59
lemuseeimagine.fr



ASSOCIATION DES MALADES ET OPERES CARDIAQUES – AMOC

Conférences médicales

Maison des associations
55 avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny - Mérignac
amoc33@laposte.net
06 86 07 16 71
amoc-asso.com



ASSOCIATION POUR LA MEMOIRE DES MARTYRS DE L'AERONAUTIQUE

Histoire et mémoire des salariés de l'aéronautique SNCASO et AIA martyrs de la Seconde Guerre mondiale. Histoire sociale et économique de l'industrie aéronautique.

Maison des associations - 55
avenue du maréchal-de-Lattre-de-Tassigny - Mérignac
martyrsaeronautique33@orange.fr
g.gili@free.fr
06 73 28 66 01
@martyrsaeronautique



> Théâtre

CONSERVATOIRE MUNICIPAL

44 avenue de Belfort - Mérignac
05 56 12 19 40
conservatoire@merignac.com



BURLOCO THEATRE

Stage de théâtre et clown de théâtre, burlesque

Maison des associations - 55
avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny - Mérignac
burlocotheatre@gmail.com
06 24 06 07 17
burloco.com



COMPAGNIE LE RAT BLEU

Stages de théâtre

Maison des associations - 55
avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny - Mérignac
06 61 89 66 73
clemence.ratbleu@gmail.com
ratbleu.com



MJC CENTRE VILLE

Ateliers théâtre, accompagnement de résidences d'artistes, de compagnies d'arts vivants professionnelles ou en amateur

15, Avenue Roland Dorgelès –
Mérignac
contact@mjcmerignaccentre.fr
05 56 47 35 65
mjclechaudron.fr



MJC CL2V – CENTRE DE LOISIRS DES 2 VILLES

11 Rue Erik Satie - Bordeaux
accueil@mjccl2v.fr
05 56 97 40 00
mjccl2v.com



> Transport et mobilité

AGIRabcd

Révision du code de la route

Maison des associations - 55
avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny - Mérignac
agirmerignac@gmail.com
05 56 02 07 23
sites.google.com/site/agirabcdmerignac



WIMOOV

Conseils et informations personnalisés sur les déplacements. Formations pédagogiques

32 rue de Tauzia - Bordeaux
alicia.huet@wimoov.org
07 85 15 36 59
wimoov.org



SOLIC'ARLAC TRANSPORT SOLIDAIRE

Service de transport assuré par des bénévoles pour les habitants d'Arlac

Avenue de la chapelle Sainte Bernadette - Mérignac
contact@artsetloisirs.fr
05 56 99 55 33
artsetloisirsarlac.fr



> Université du temps libre

OAREIL

Cours et formations pour tous les âges quel que soit le niveau d'étude (histoire, archéologie, littérature, langues et civilisations étrangères, droit, économie, botanique, dessin, peinture, chant, danse, cinéma, échecs, bridge, cuisine ...)

3 ter place de la Victoire - Bordeaux
utl.victoire@oareil.fr
oareil.org
05 57 57 19 66



Informations pratiques

- ★ Activités réservées aux seniors
- ▲ Certaines activités sont accessibles aux personnes à mobilité réduite ou en perte d'autonomie. Se renseigner auprès de la structure concernée
- Activités intergénérationnelles
- Activités réservées aux personnes en situation de handicap
- ▼ Activités accessibles aux personnes à mobilité réduite ou en perte d'autonomie

> Accueil, information, orientation et accompagnement des personnes âgées

CENTRE LOCAL D'INFORMATION ET DE COORDINATION GERONTOLOGIQUE DE LA PORTE DU MEDOC (CLIC)

419, avenue de Verdun - Mérignac
05 56 95 80 11

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE LA VILLE DE MERIGNAC (CCAS)

Hôtel de Ville - 60 avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny - Mérignac
ccas@merignac.com
05 56 55 66 50

Promotion de la santé et de la qualité de vie :
m.guirbal@merignac.com
05 56 18 88 82

POLE TERRITORIAL DE SOLIDARITE DE LA PORTE DU MEDOC

419, avenue de Verdun - Mérignac
solidarite-portemedoc@gironde.fr
05 56 12 13 90

MAISON DES HABITANTS DE BEUTRE

210 Avenue de l'Argonne - Mérignac
05 56 12 77 14
csbeutre.esf@wanadoo.fr

MAISON DES HABITANTS DE BEAUDÉSERT

81 avenue des Marronniers
esf@cs-beaudesert.fr
05 56 34 10 63

ARTS ET LOISIRS D'ARLAC

Avenue de la chapelle Sainte Bernadette - Mérignac
cesfartsetloisirsarlac@gmail.com
05 56 99 55 33
artsetloisirsarlac.fr

AMICALE LAÏQUE DE LA GLACIÈRE

56 rue Armand Gayral - Mérignac
marie.algmerignac@gmail.com
05 56 96 62 65

MJC CL2V-CENTRE DE LOISIRS DES 2 VILLES

11 Rue Erik Satie - Bordeaux
adultefamille@mjccl2v.fr
05 56 97 40 00

MAISON DES HABITANTS DU BURCK - ASSOCIATION TOURNESOL

14 bis avenue Robert Schumann - Mérignac
csburck.esf@orange.fr
05 56 45 18 07
csduburck.centres-sociaux.fr

LE PUZZLE

Rue Jean Giono - Mérignac
puzzle.esf@orange.fr
05 56 12 17 80
puzzle-capeyron.fr

> Accueil, orientation, soutien aux aidants

Un aidant est une personne, non professionnelle, qui aide pour l'accomplissement des actes de la vie quotidienne, de façon régulière et fréquente, une personne dépendante de son entourage

CENTRE LOCAL D'INFORMATION ET DE COORDINATION GERONTOLOGIQUE DE LA PORTE DU MEDOC

419 avenue de Verdun - Mérignac
05 56 95 80 11

RELAIS DES AIDANTS

29 rue Alphonse Daudet - Mérignac
05 56 97 86 24 - 05 56 55 66 55
ccas@merignac.com

LA VIE A DOMICILE - MAISON DE LA SANTE ET DES AIDANTS

412 avenue de Verdun - Mérignac
contact@lavieadomicile33.fr
05 56 55 04 38
lavieadomicile33.fr

EHPAD CENTRE ALZHEIMER LES PARENTELES

65 avenue de l'Alouette - Mérignac
05 56 05 50 00
parentelesmerignac@almage.com

> Animations et activités seniors

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE LA VILLE DE MERIGNAC (CCAS)

100% seniors, programme trimestriel d'animations seniors
Hôtel de Ville - 60 avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny - Mérignac
animation.retraites@merignac.com
ccas@merignac.com
05 56 55 66 50
merignac.com

MAISON DES ASSOCIATIONS

Renseignements sur les associations de Mérignac.
Bourse du bénévolat : entretien, conseil et mise en relation bénévoles/associations.
Accompagnement à la création d'associations
Hôtel de Ville - 55, avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny - Mérignac
maison.des.assos@merignac.com
05 57 00 15 10
merignac.com

DIRECTION DE LA CULTURE DE LA VILLE DE MERIGNAC

M la culture, programme trimestriel d'activités culturelles à Mérignac

Hôtel de Ville – 60 avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny – Mérignac
05 56 18 88 62
directiondelaculture@merignac.com
merignac.com

DIRECTION DES SPORTS DE LA VILLE DE MERIGNAC

Hôtel de Ville - 60 Avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny - 33705 Mérignac Cedex
sports@merignac.com
05 56 55 66 00 - 05 56 97 74 22
merignac.com

JOIE DE VIVRE

Association de loisirs pour les retraités et préretraités.

Maison des associations - 55 avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny - Mérignac
associationjoiedevivre@orange.fr
05 56 18 73 46
joiedevivre33merignac.fr

MAISON DES HABITANTS DE BEAUDÉSERT

81 avenue des Marronniers - Mérignac
accueil@cs-beaudesert.fr
05 56 34 10 63

ARTS ET LOISIRS D'ARLAC

Avenue de la chapelle Sainte Bernadette - Mérignac
cesfartsetloisirsarlac@gmail.com
05 56 99 55 33
artsetloisirsarlac.fr

AMICALE LAÏQUE DE LA GLACIÈRE

56 rue Armand Gayral - Mérignac
alg-merignac@wanadoo.fr
05 56 96 62 65
algmerignac.fr

MJC CL2V - CENTRE DE LOISIRS DES 2 VILLES (BOURRAN)

11 rue Erik Satie - Bordeaux
accueil@mjccl2v.fr
05 56 97 40 00
mjccl2v.com

MAISON DES HABITANTS DE BEUTRE

210 Avenue de l'Argonne - Mérignac
05 56 34 02 68
csbeutre@wanadoo.fr

MAISON DES HABITANTS DU BURCK - ASSOCIATION TOURNESOL

14 bis avenue Robert Schumann - Mérignac
csburck@wanadoo.fr
05 56 45 18 07
csduburck.centres-sociaux.fr

MJC CENTRE-VILLE

15, avenue Roland Dorgelès – Mérignac
contact@mjcmerignaccentre.fr
05 56 47 35 65
mjclechaudron.fr

MJC CLAL - CHEMIN-LONG ANIMATIONS LOISIRS

130-132 avenue de la Somme - Mérignac
clal33@wanadoo.fr
05 56 34 43 72

LE PUZZLE (CAPEYRON)

Rue Jean Giono - Mérignac
puzzle.administratif@orange.fr
05 56 12 17 80
puzzle-capeyron.fr

DOMAINE DE FANTASIE (LES EYQUEMS)

8 rue de la Tour de Veyrines - Mérignac
domainedefantaisie@orange.fr
05 56 97 98 52
domainedefantaisie.com

> Ecrivain public

L'écrivain public aide les usagers, d'un point de vue rédactionnel et administratif, dans leurs démarches quotidiennes : logement, aide sociale, santé ...

BERNARD CASSIN

bernard.cassin@numericable.fr
06 75 75 06 73

AGIRabcd

Maison des associations - 55 avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny - Mérignac
agirmerignac@gmail.com
05 56 02 07 23
sites.google.com/site/agirabcdmerignac

CONFERENCE SAINT VINCENT DE PAUL

Relais des solidarités - 19, avenue du Château d'eau - Mérignac
svp.merignac@gmail.com
avrilantoine@orange.fr
05 56 05 51 57
ssvp.fr/reseau/ssvp-de-gironde

MAISON DES ASSOCIATIONS

55, avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny – Mérignac
maison.des.assos@merignac.com
05 57 00 15 10

MJC CL2V – CENTRE DE LOISIRS DES 2 VILLES

11 rue Erik Satie - Bordeaux
accueil@mjccl2v.fr
05 56 97 40 00
mjccl2v.com

> Logement et hébergement

RESIDENCE AUTONOMIE JEAN BROCAS

16 Avenue Roland Dorgelès
Mérignac

Centre communal d'action sociale de la ville de mérignac (CCAS)

Hôtel de Ville – 60 avenue du
Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny -
Mérignac
05 56 97 54 15 - 05 56 55 66 50
merignac.com

RESIDENCE LES FAUVETTES

3 avenue du maréchal-de-Lattre-
de-Tassigny - Mérignac

Centre Communal d'Action Sociale de la Ville de Mérignac (CCAS)

Hôtel de Ville – 60 avenue du
Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny -
Mérignac
05 56 97 54 15 - 05 56 55 66 50
merignac.com

RESIDENCE JEAN MERMOZ

Située 8 rue Jean Mermoz -
Mérignac

Centre Communal d'Action Sociale de la Ville de Mérignac (CCAS)

Hôtel de Ville – 60 avenue du
Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny -
Mérignac
05 56 97 54 15 - 05 56 55 66 50
merignac.com

RESIDENCE SERVICES DANAÉ

5 rue Georges Négrevergne –
Mérignac
contact@residences-danae.fr
05 56 28 15 11
residences-danae.fr/residences/
danae-merignac

RESIDENCE AUTONOMIE PLEIN CIEL

72 avenue de la Libération -
Mérignac
residencepleinciel@philogeris.com
06 30 75 41 66

RESIDENCE SENIORS LOREDEN

83 rue du Bon Air – Mérignac
05 56 56 78 56
loreden.fr

EHPAD PAGNEAU

8 chemin de Pagneau - Mérignac
pagneau@fbocke.fr
05 56 34 81 09

EHPAD RESIDENCE D'AQUITAINE

50 avenue des Frères Robinson –
Mérignac
residenceaquitaine@fbocke.fr
05 56 34 30 40

EHPAD LES CHARDONS BLEUS

37 avenue de Foncastel - Mérignac
merignac@orpea.net
05 56 97 33 33

EHPAD JEAN MONNET

7 Rue Georges Négrevergne -
Mérignac
accueil.merignac@groupecolisee.
com
05 56 01 63 00
groupecolisee.com/residences/
jean-monnet

EHPAD CENTRE ALZHEIMER LES PARENTELES

65 avenue de l'Alouette - Mérignac
05 56 05 50 00
parentelesmerignac@almage.com

EHPAD PAUL CLAUDEL

12 rue Paul Claudel – Mérignac
05 56 00 49 49
contact@ehpadpaulclaudel.com
maisonderetraitepaulclaudel.com

EHPAD RESIDENCE MEDICIS

172 avenue du truc - Mérignac
qualivie-medicis-merignac@
domusvi.com
05 56 34 38 58
medicismerignac.com

VIVRE AVEC

Cohabitation intergénérationnelle et solidaire

40 rue du Sablonnat - Bordeaux
06 50 72 48 99
contact@logement-solidaire.org

> Lutte contre l'isolement et la solitude

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE LA VILLE DE MERIGNAC (CCAS)

Réseau de lutte contre l'isolement (Monalisa - Mobilisation nationale contre l'isolement des âgés)

Hôtel de Ville - 60 avenue du
Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny –
Mérignac
coordination.isolement@merignac.com
05 56 55 66 50 - 06 49 28 00 51
merignac.com

AGIRabcd

Equipe citoyenne Monalisa :
visites de convivialité aux
personnes âgées isolées

Maison des associations - 55
avenue du Maréchal-de-Lattre-de-
Tassigny - Mérignac
agirmerignac@gmail.com
murichard33@gmail.com
05 56 02 07 23
sites.google.com/site/
agirabcdmerignac

VIVRE AVEC

Cohabitation intergénérationnelle
et solidaire

40 rue du Sablonnat - Bordeaux
06 50 72 48 99
logement-solidaire.org

MEDIATHEQUE DE MERIGNAC

Equipe bénévole du portage de
livres au domicile des personnes
âgées

19, Place Charles de Gaulle -
Mérignac Cedex
05 57 00 02 20
mediatheque.merignac.com

ASSOCIATION PRENDRE SOIN DU LIEN - APSL

Animations à domicile en groupe
et sorties accompagnées avec
transport inclus, à partager entre
personnes vivant à domicile ne
pouvant plus se déplacer seules
(Lien'Aînés)

40 allées d'Orléans - Bordeaux
apsoindulien@gmail.com
06 75 01 40 81

> Services d'aide, de soins et d'accompagnement à domicile

SPASAD DU VIVIER

Service Polyvalent d'Aide et de
Soins à Domicile

Centre Communal d'Action
Sociale de la Ville de Mérignac
(CCAS)

Hôtel de Ville - 60 avenue du
Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny –
Mérignac
spasad.ccas@merignac.com
05 56 55 66 56
merignac.com

SPASAD LA VIE A DOMICILE

Service Polyvalent d'Aide et de
Soins à Domicile

412 avenue de Verdun – Mérignac
contact@lavieadomicile33.fr
05 56 55 04 38
lavieadomicile33.fr

ASSOCIATION AGAPA

Services d'aide et
d'accompagnement à domicile

116 avenue du Truc - Mérignac
05 56 08 84 47

contact@agapa33.fr
agapa33.fr

AMELIS GROUPE SODEXO MÉRIGNAC

Services d'aide à domicile

Domaine Pelus Plaza, 16 Avenue
Pythagore - Mérignac
05 64 10 01 88
contact-merignac@amelis-
services.fr
amelis-services.com

APEF

Services d'aide à domicile

129, avenue de la Somme -
Mérignac
05 56 96 43 95
merignac.apef-services.fr

ASSISTANCE ET COUP DE POUCE A DOMICILE

Services d'aide à domicile

52 Avenue de Magudas - Mérignac
05 56 79 20 24

02

Services d'aide à domicile

7 rue Johannes Gutenberg –
Mérignac
02 43 72 02 02
o2.fr

JUNIOR SENIOR

Services d'aide à domicile

97 Avenue de la Marne - Mérignac
05 56 15 01 72
frederique.vaissier@juniorsenior.fr

VALOYS MERIGNAC

Services d'aide à domicile

9 rue Montgolfier - Mérignac
05 56 55 17 92
merignac@valoys.com

> Restauration, alimentation

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE LA VILLE DE MERIGNAC (CCAS)

4 restaurants seniors (Les
Fauvettes, Arlac, Le Jard et Jean
Brocas) et service de portage de
repas à domicile

Hôtel de Ville - 60 avenue du
Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny –
Mérignac
ccas@merignac.com
05 56 55 66 50

> Services pour les personnes en situation de précarité

RELAIS DES SOLIDARITES

Douches, vestiboutique, colis alimentaires, colis d'urgence, petit bric à brac, livres, coiffure, écrivain public ...

Services solidaires assurés par les bénévoles de la Croix Rouge, du Secours populaire, de la Conférence Saint Vincent de Paul et des Restos du cœur

19, avenue du Château d'eau - Mérignac
relais.des.solidarites@merignac.com
05 56 99 39 35

EPICERIE SOCIALE ET SOLIDAIRE

Relais des solidarités

19, avenue du Château d'eau - Mérignac
05 56 99 39 36
epicerie.sociale.solaire@merignac.com

> Transport et mobilité

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE LA VILLE DE MERIGNAC (CCAS)

Transport à la demande, mobilités alternatives

Hôtel de Ville - 60 avenue du

Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny - Mérignac
ccas@merignac.com
05 56 55 66 50
merignac.com

WIMOOV

Offre de solutions de mobilité adaptées aux besoins des seniors pour améliorer leurs déplacements

32 rue de Tauzia - Bordeaux
alicia.huet@wimoov.org
07 85 15 36 59
wimoov.org

MOBIBUS

Transport adapté pour les personnes à mobilité réduite (sous condition)

12 boulevard Antoine Gautier - 33082 Bordeaux Cedex
mobibus@keolis.com
05 56 16 61 66
infotbm.com

CHEQUES « SORTIR PLUS »

Aide financière pour les déplacements des personnes âgées de plus de 80 ans qui dépendent du régime de retraite complémentaire de l'AGIRC-ARRCO

Renseignements et inscriptions :
0810 360 560
agircarrco-actionsociale.fr/
donner/le-service-sortir-plus

WI TRANSPORT

Transport adapté pour les personnes à mobilité réduite

22 chemin de la motte - Eysines
05 24 99 00 70
wi-transport.com

GROUPEMENT POUR L'INSERTION DES PERSONNES HANDICAPÉES PHYSIQUES - GIHP

ENER'GIHP : Service de transport adapté pour personnes à mobilité réduite, pour des sorties à but culturel ou de loisirs. Réservé aux adhérents du GIHP

436 avenue de Verdun - Mérignac
accueil@gihp-aquitaine.org
05 56 12 39 39
gihp-aquitaine.fr

SOLIC'ARLAC TRANSPORT SOLIDAIRE

Service de transport bénévole proposé par un groupe d'habitants d'Arlac et réservé aux personnes qui résident sur le quartier d'Arlac

Arts et Loisirs d'Arlac

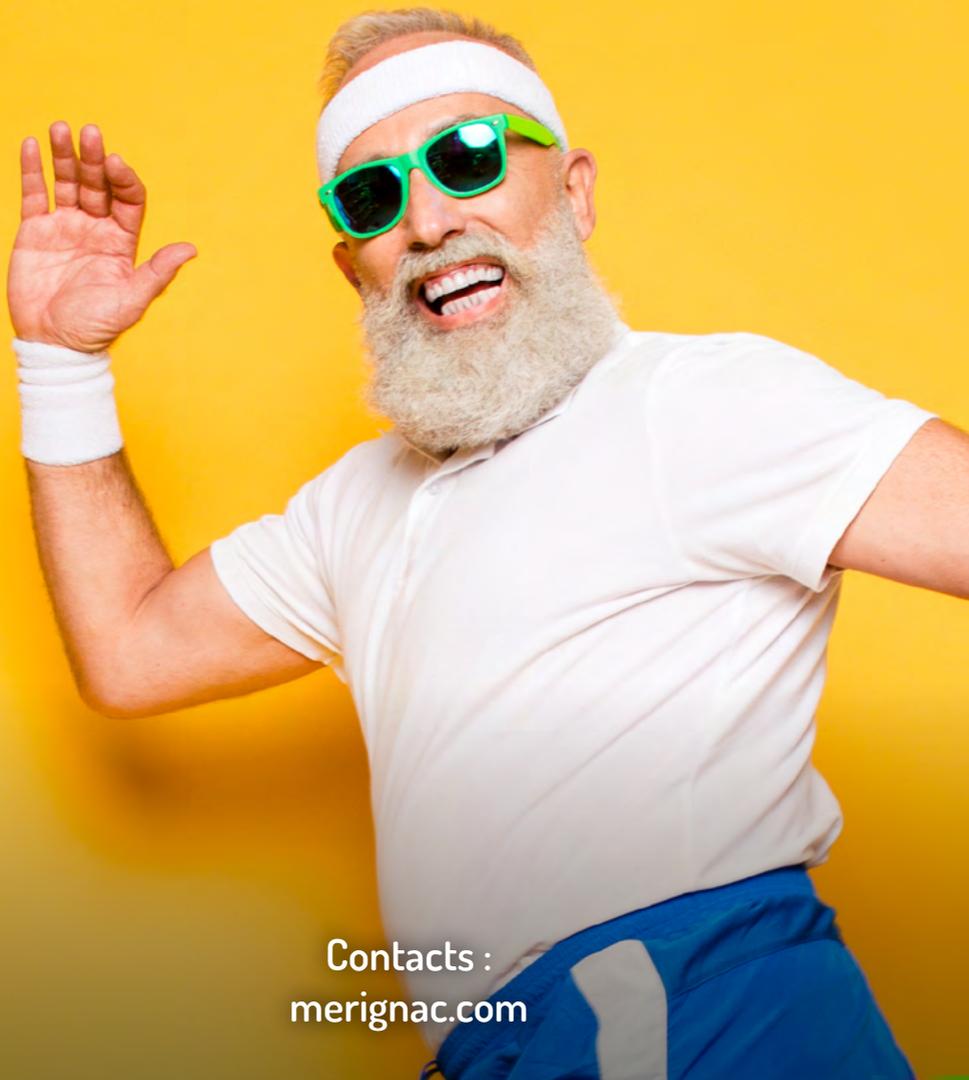
Avenue de la chapelle Sainte Bernadette - Mérignac
cesfartsetloisirsarlac@gmail.com
05 56 99 55 33
artsetloisirsarlac.fr

> Vie associative

MAISON DES ASSOCIATIONS

Renseignements sur les associations de Mérignac. Bourse du bénévolat : entretien, conseil et mise en relation bénévoles/associations. Accompagnement à la création d'associations

55, avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny - Mérignac
maison.des.assos@merignac.com
05 57 00 15 10
merignac.com



Contacts :
merignac.com

