

mérignac

100%

SENIORS !

ANIMATIONS

Janvier, février, mars 2024



Mérignac



DIRECTION DE L'ACTION SOLIDAIRE ET SOCIALE

CCAS SERVICE ANIMATION SENIORS

06 49 61 54 82

animation.retraites@merignac.com

Permanences secrétariat : lundi, mercredi et vendredi de 9h à 12h

Les inscriptions se dérouleront le **mercredi 3 janvier de 8h30 à 16h30** et le **jeudi 4 janvier de 8h30 à 12h** au restaurant séniors des Fauvettes, 3, avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny.

Le secrétariat du service animation séniors est établi au restaurant des Fauvettes. Vous pourrez y rencontrer les animateurs pour toutes vos demandes : inscriptions, renseignements, suivi des activités proposées et réponse aux questions que vous vous posez parfois.



ENTRÉE DU RESTAURANT « LES FAUVETTES »

IMPORTANT

Merci de bien remplir la fiche d'inscription mise à votre disposition à la fin de ce livret, dans l'ordre chronologique des animations.

Vous ne pouvez inscrire que deux personnes au maximum pour une manifestation.

Merci d'informer le service en cas d'annulation ou d'empêchement, cela permettra à une autre personne de bénéficier de la place.

JANVIER

VISITE

Jeudi 11 janvier

Banque alimentaire

En 1984, face à la montée de la pauvreté, plusieurs associations caritatives s'inspirent du modèle des Food Banks américaines et se réunissent pour fonder la première Banque Alimentaire à Paris. Dans les années qui suivent, d'autres Banques Alimentaires voient le jour partout en France. Suivant cette dynamique, la Banque Alimentaire de Bordeaux et de la Gironde (B.A.B.G) est créée le 9 juin 1986.

Aujourd'hui, il existe 79 Banques Alimentaires réparties sur le territoire et réunies au sein de la Fédération Française des Banques Alimentaires (F.F.B.A.).

Cette structure s'appuie sur une équipe de 17 permanents salariés et plus de 200 bénévoles. Ces derniers occupent des postes variés, allant de la collecte, au tri des denrées, en passant par la gestion administrative.

Sur inscription

Rendez-vous : 9h30

à la Maison des associations

CINÉMA GALETTE

Lundi 15 janvier

Film : « Noël Joyeux » (comédie)

Réalisateur : Clément Michel

Avec : Franck Dubosc, Emmanuelle Devos, Danièle Lebrun

Noël chez les Barand, c'est sacré ! Surtout pour Vincent, le père, qui se fait une joie de voir toute sa famille réunie. Quand ses enfants annulent leur venue au dernier moment, il ne conçoit pas l'idée de passer les fêtes en tête à tête avec sa femme. Il décide donc de se rendre dans une maison de retraite afin de convier une pensionnaire esseulée à venir fêter Noël chez eux. Débarquent alors Monique et sa meilleure amie Jeanne qui vont très vite prendre leurs aises et semer un joyeux bazar... Pour tous les quatre, ce 24 décembre promet d'être aussi explosif qu'inattendu !

À l'issue de la séance, nous partagerons la galette et le verre de l'amitié pour fêter la nouvelle année

Sur inscription

Rendez-vous : 13h30 au Mérignac Ciné

Début de la séance : 14h (1h27).

Prix : 4€ à régler sur place au cinéma



CONFÉRENCE TERRE ET OCÉAN

Vendredi 19 janvier

Camille Jullian (1859-1933) : le plus grand des historiens bordelais...

Didier Coquillas-Sistach, docteur en Histoire de l'Université de Bordeaux, paléo-environnementaliste, chargé de cours, médiateur scientifique de Terre et Océan.

« Né à Marseille en 1859, Camille Jullian passa son enfance au milieu des antiquité de Nîmes. Ce protestant cévenol, fortement « patriote », fut initié à l'Histoire par de grands professeurs comme Vidal de la Blache et Fustel de Coulanges. Après l'obtention de l'agrégation d'Histoire en 1880, il rejoint Theodor Mommsen à Berlin auprès duquel il étudie l'épigraphie antique avant d'intégrer l'École française de Rome. Il soutient sa thèse de doctorat à la Sorbonne en 1883 sur l'Italie impériale romaine entre Auguste et Aurélien. Camille Jullian est devenu le spécialiste du monde romain et c'est bien par hasard qu'il finit par s'établir à Bordeaux...

Il tomba amoureux de la ville, s'y maria et souhaita y être inhumé en 1933 (cimetièrre protestant de Bordeaux dit du Mont Judaïque). Il obtient un poste de professeur à l'Université de Bordeaux (cours Pasteur) avant d'être élu au Collège de France en 1905 comme premier titulaire de la chaire des Antiquités nationales. C'est à ce titre qu'il publia, entre 1908 et 1921, l'Histoire de la Gaule en huit volumes en s'inscrivant dans une démarche « nationaliste ».

Il reste encore aujourd'hui l'un des plus grands historiens de Bordeaux et publia

divers ouvrages sur le Bordelais et la Gironde. Il travailla aussi sur l'estuaire de la Gironde, saint Martin de Tours et Vercingétorix. Le plus marseillais de nos Bordelais... »

Sur inscription

Rendez-vous : 14h à l'auditorium de la médiathèque Michel Sainte-Marie (entrée principale)

Prix : 3,10€

RENCONTRE

Jeudi 25 janvier

Et pour la suite...

Auguste Comte, un philosophe du XIX^e siècle disait : « Savoir pour prévoir, afin de pouvoir ».

Maître Thouanel, notaire à Mérignac propose un échange sur l'anticipation successorale. Nous pourrions échanger sur les notions de donations, de partage, de testament, de règlement des successions avec les droits des différents héritiers, de fiscalité successorale...

Quand ? Comment ? Pourquoi ? De nombreuses réponses vous seront proposées, sans toutefois rentrer trop dans le détail si certaines d'entre elles s'avéraient trop privées, confidentialité oblige.

Cet après-midi sera un bel éclairage et/ou un rappel sur les dispositifs existants.

Sur inscription

Rendez-vous : 14h à l'auditorium de la médiathèque Michel Sainte-Marie

FÉVRIER

VISITE

Jeudi 1^{er} février

La librairie Mollat

Une surface de 2 700 m², 160 000 titres de livres différents en rayon, presque 2 millions de volumes vendus chaque année. Voilà quelques chiffres qui aident à mieux comprendre pourquoi la librairie Mollat est connue pour être une des plus belles et une des plus importantes de France. Devenue au fil des ans une véritable institution bordelaise, elle attire aujourd'hui non seulement les amoureux des lettres qui recherchent conseils et échanges, mais aussi les curieux tant l'atmosphère des lieux est particulière. Durant une heure environ, nous serons reçus dans cet espace magique, ce qui devrait nous éclairer sur cette énorme mécanique et nous permettre d'en comprendre un peu mieux les multiples rouages.

Sur inscription

Rendez-vous : 13h55 à l'arrêt de Tram ligne B « Gambetta - madd »

CONFÉRENCE TERRE ET OCÉAN

Vendredi 2 février

Cycle intitulé : « Rois et reines de France, connus et moins connus... »

Raphaël Marlière, guide conférencier naturaliste « passionné » par le XIX^e siècle et médiateur scientifique et culturel de Terre et Océan.

Louis-Philippe 1^{er} (6 octobre 1773 - 26 août 1850) est le dernier roi à avoir régné en France. Bien moins

traditionaliste que ses prédécesseurs, le « roi des Français » reste 18 ans (1830-1848) à la tête d'un pays profondément divisé. La Monarchie de Juillet, monarchie libérale par excellence, préfigure l'essor économique et les bouleversements sociaux qui suivront dans la deuxième moitié du XIX^e siècle. Retour sur la vie d'un monarque qui se voulait citoyen.

Sur inscription

Rendez-vous : 14h à l'auditorium de la médiathèque Michel Sainte-Marie

Prix : 3,10 €

CINÉMA

Mardi 6 février

Film : The color purple (la couleur pourpre) (Comédie musicale, Drame)

Réalisateur : Blitz Bazawule

Avec : Taraji P. Henson, Danielle Brooks, Colman Domingo



Le parcours d'une femme noire, Célé, sur plusieurs décennies. Elle a grandi dans une extrême pauvreté au cœur d'une plantation de coton dans le sud des Etats-

Unis. Elle a connu la maltraitance par son beau-père puis par son mari. Ces sévices mettent à l'épreuve sa foi en Dieu et en l'humanité.

Rendez-vous : 13h15 au Mérignac Ciné

Début de la séance : 13h45 (2h30).

Prix : 4€ à régler sur place

PRÉSENTATION AGIRabcd

Mercredi 7 février

Osez le numérique

De plus en plus de services publics se mettent au numérique, des sites où il faut s'identifier électroniquement. Différentes étapes à cette identification vous seront expliquées dans le but de faciliter votre connexion et l'accès à ces divers services (impôts, Ameli, Doctolib, ANTS...).

Seront abordés les principes de l'utilisation des différents sites, la création de compte, la gestion des mots de passe et l'utilisation de FranceConnect pour simplifier l'accès à ces services.

Sur inscription

Rendez-vous : 9h45 au restaurant des Fauvettes

SORTIE JOURNÉE

Mardi 13 février

Les Caves Café de Paris à Cubzac-les-Ponts et leur renouveau

Au programme le renouveau d'un site inattendu : les Caves Café de Paris à Cubzac-les-Ponts. Cette entreprise établie dans les anciennes carrières de pierre de la famille Cousteau (celle du célèbre commandant !) depuis plus d'un demi-siècle semblait un peu oubliée dans le paysage bordelais depuis la fin du XX^e siècle...

En quelques mois à peine, l'endroit vient de connaître une métamorphose exceptionnelle.

Son renouveau voulu par un seul homme, dont nous ferons la connaissance (Groupe Cordier), associe le patrimoine, l'histoire et l'archéologie



à une activité industrielle mais aussi à la géologie, à l'histoire des paysages, à la littérature et à une mise en valeur architecturale surprenante. Nous vous proposons de passer la journée entière à Cubzac-les-Ponts et dans son environnement. Et dans cet espace-temps aussi concentré, nous vous proposons de croiser Camille Jullian, le Prince de Condé, Charles VII, Gustave Eiffel, Charlemagne et sans oublier le célèbre Capitaine Cousteau et les siens. Nous parlerons de ses grands personnages en les replaçant dans les monuments de leurs temps : grottes préhistoriques, oppidum et camp fortifié, villa gallo-romaine, château fort, ports, ponts, nécropoles et carrières... En fin de journée, cet endroit n'aura plus de mystère pour vous. Mais vous l'aurez traversé d'une façon des plus inattendues : sous terre, sous les ponts, sur le bord de l'eau, accroché à une falaise et en équilibre dans l'espace. Une sortie à ne rater sous aucun prétexte !

Sur inscription

Rendez-vous : 8h15 devant la Maison des associations

Départ : 8h30 - Retour prévu : 18h30

Prévoir : pique-nique, chaussures adaptées pour marcher, tenue adaptée selon météo

Prix : 2,60€ pour le transport

17€ chèque à l'ordre de Terre et Océan à remettre le jour de la sortie

EXPOSITION VIEILLE ÉGLISE

Mercredi 21 février

Voyage en absurdie, par le Musée Imaginé

*Absurde : adj. et n. m. - absorde XII^e ;
lat. absurdus « discordant »,
de surdus « sourd ».*

1. *Contraire à la raison, au sens commun.*
2. *Qui viole les règles de la logique.*
3. *Dont l'existence ne paraît justifiée par aucune fin dernière (Petit Robert).*

Voyage en absurdie est une exposition qui explore la question de l'absurde à travers le regard des artistes. Les œuvres présentées ont en commun de créer une brèche dans nos représentations communes afin de susciter une réflexion sur notre rapport au monde et à ses interprétations.

Ainsi, dans *Voyage en absurdie*, se succèdent au fil des œuvres, des situations incongrues, des associations paradoxales, des événements impossibles. Les hiérarchies sont inversées et les certitudes ébranlées. Des visions surréalistes qui nous surprennent ou nous amusent, mais qui racontent aussi quelque chose du monde tel qu'il est.

Cette exposition réunit un ensemble de photographies issues de collections publiques régionales, auxquelles s'ajoutent deux créations in situ et des prêts d'artistes.

Sur inscription

Rendez-vous : 14h à la Vieille Église

Durée : environ 1h

PROMENADE

Jeudi 29 février

Le triangle vert de Capeyron

Au départ du restaurant des Fauvettes, nous partirons en direction du stade Robert Brettes pour voir les nouveautés et futurs projets autour de l'allée Sampieri. Puis nous passerons la frontière de Capeyron afin de découvrir le parc des Olympiades, le jardin Jean Giono et le tout récent parc des lavandières de la rue Maubec.

Une promenade nature sur une voie verte en plein cœur de Mérignac Capeyron.

Rendez-vous : 9h30 au restaurant des Fauvettes

Distance : 3,5 km

Durée : 2h3



MARS

CONFÉRENCE TERRE ET OCÉAN

Vendredi 1^{er} mars

**Clovis (481-511) : héros de la
Chrétienté ou envahisseur
sanguinaire ?**

*Didier Coquillas-Sistach, docteur en
Histoire de l'Université de Bordeaux,
paléo-environnementaliste, chargé de
cours, médiateur scientifique de Terre
et Océan*

Trois grands événements illustrent l'histoire de ce roi franc (481-511) pas comme les autres. Clovis : c'est d'abord le « vase de Soisson » en 486 comme s'est aimée à l'évoquer l'histoire officielle de l'école républicaine de Jules Ferry.

Mais Clovis c'est aussi ce roi qui fit baptiser toute son armée en même temps, se faisant le bras armé de l'église catholique et romaine. De cet événement découle le troisième et dernier : la libération (l'invasion ?) de l'Aquitaine et la mort d'Alaric II, dernier roi des Wisigoths, à l'occasion de la bataille de Vouillé, en 507. Bordeaux tombe entre les mains de Clovis juste avant sa mort en 511. Pour aborder cette histoire ancienne, nous n'avons pratiquement qu'une seule source : le livre sur l'histoire des rois francs écrit par Grégoire de Tours au VI^e siècle. La « révision » des grands traits de ces lointaines pages de l'Histoire de France donne aujourd'hui une vision plus nuancée de Clovis... Alors : héros ou barbare sanguinaire ?

Sur inscription

Rendez-vous : 14h à l'auditorium de la médiathèque Michel Sainte-Marie (entrée principale)

Prix : 3,10€

Le saviez-vous ?

Mutuelle communale

La Ville de Mérignac et le CCAS ont signé une convention de partenariat avec deux associations : Mérignac solidarité complémentaire santé (MSCS) et Mutuelle familiale asso santé (LMF asso santé) pour proposer une mutuelle dite « communale ». Cette mutuelle est proposée afin de garantir à tous les Mérignacais une couverture santé adaptée et faciliter leur accès aux soins.

Ce service vous permet de mieux comprendre les modalités de remboursement et de trouver le contrat santé adapté à vos besoins.

La MSCS Mérignac Solidarité Complémentaire Santé :

07 69 51 62 94

mcsmerignac@yahoo.com

Permanences tous les lundis
de 17h à 19h à la maison des
associations.

www.mcsmerignac.com

Ou

La Mutuelle Familiale

04 66 89 50 05

merignac@mutuelle-familiale.fr

Sur rdv tous les mardis
de 9h à 17h à l'Hôtel de Ville
www.mutuelle-familiale.fr

CINÉMA

Mardi 5 mars

Film : Maison de retraite 2 (comédie)

Réalisateur : Claude Zidi Jr.

Avec : Kev Adams, Jean Reno, Daniel Prévost

Quand le foyer Lino Vartan - qui accueille jeunes orphelins et seniors - doit fermer pour raisons sanitaires, Milann n'a pas d'autre choix que de répondre à l'invitation d'une maison de retraite dans le Sud qui les accueille pour l'été. Tous embarquent dans le bus d'Alban. Enfants et anciens découvrent alors le Bel Azur Club, une villa idyllique au bord de la mer : le rêve ! Une aubaine pour ces gamins orphelins qui n'ont jamais eu de vacances... Mais le paradis tourne à l'enfer car anciens et nouveaux pensionnaires du 3e âge se détestent ! La guerre des seniors est déclarée !

Rendez-vous : 13h30 au Mérignac Ciné

Début de la séance : 14h (1h42).

Prix : 4€ à régler sur place



SORTIE JOURNÉE

Mardi 12 mars

Le Saint-Christoly-de-Blaye : tester l'aventure

Saint-Christoly-de-Blaye dispose d'une base de loisirs et d'un camping, mais la Ville souhaite développer le tourisme avec de nouveaux projets : création de sentiers de randonnée, mise en valeur du patrimoine, accueil de groupes...

Il nous est donc proposé de venir «tester» cette nouvelle offre touristique au cours de cette journée de mars.

Le matin, nous rejoindrons en bus certaines étapes du tout nouveau circuit pédestre de la commune qui relie le vieux bourg de Saint-Christoly à la colline où trône l'ancienne forteresse de Jussas, devenue simple maison noble depuis l'Ancien Régime. Outre le château de Jussas, nous rejoindrons des ruisseaux et profiterons des points de vue sur les bosquets et les vignobles aux couleurs de fin d'hiver du secteur. Repas de midi (pique-nique) dans le bourg de Saint-Christoly (à l'abri si nécessaire).

L'après-midi, les élus de la commune vous proposeront une sélection de sites selon les goûts et aspirations de chacun : une ancienne manufacture de chaussure, le quartier de l'ancienne gare, la source de Canac et son trésor monétaire, quelques belles maisons...

Sur inscription. Rendez-vous : 8h15 devant la maison des associations

Départ : 8h30 - Retour prévu : 18h30

Prévoir : pique-nique, chaussures adaptées pour marcher, tenue adaptée au temps

Prix : 2,60€ pour le transport

17€ chèque à l'ordre de Terre et Océan à remettre le jour de la sortie



CONFÉRENCE HISTOIRE DE L'ART

Vendredi 15 mars

L'art textile contemporain

De nos jours, des artistes ne veulent plus (se faire) dominer par les machines, l'art numérique, la vidéo mais semblent vouloir retrouver un geste créatif avec leurs propres mains tel les artisans des siècles passés. Le mouvement de l'art textile s'inscrit dans cette mouvance, en lien avec l'art ancestral de la tapisserie, du tissage, de la broderie, des artistes du monde entier rivalisent d'œuvres innovantes, aussi belles qu'étonnantes.

Sur inscription

Rendez-vous : 14h à l'auditorium de la médiathèque Michel Sainte-Marie (entrée principale)

Prix : 3,10€

VISITE

Mardi 19 mars

Le musée des techniques de Beautiran

Ouvert en 2015, le musée des techniques installé dans la Villa Maglya, maison noble du XVIII^e siècle, dispose d'une galerie où sont exposées les œuvres d'artistes peintres, sculpteurs et souffleurs de verre.

Nous découvrirons, une collection hétéroclite et surprenante d'objets en aluminium qui va du pot au lait au siège éjectable, une autre très belle collection d'appareils photos et matériels de projection, des expositions temporaires ainsi qu'une surprise.

Ce musée est une page d'histoire à lui tout seul, une page que l'on a envie de lire et de relire.

Il doit beaucoup à une certaine Madame Micouveau, passionnée par son village et fondatrice avec son mari de l'entreprise Dal'ALU.

Le cadre est enchanteur presque magique.

Sur inscription

Rendez-vous : 13h45 à la maison des associations

Prix : 3,50€ (à régler au musée en espèce)



PROMENADE

Vendredi 22 mars

À la découverte du cœur d'Arlac

Afin de découvrir ou redécouvrir ce quartier nous commencerons par un rendez-vous à la fontaine, puis plongerons directement dans le centre du quartier entre la voie de desserte ouest, le centre hospitalier universitaire Pellegrin, le Peugue et la voie de chemin de fer.

Nous évoquerons d'anciens noms comme Psychotte, la page blanche, Bories, Méjean, Chantecaille, Tenet, Carmaux tout le long de notre chemin afin de se souvenir ou d'imaginer le quartier autrefois.

Sur inscription

Rendez-vous : 9h30 à l'arrêt de Tram A
« Fontaine d'Arlac »

Distance : 5 km

Durée : 2h30



Focus sur une association

Le sport à tout à âge au SAM cohésion sociale

Au SAM nous proposons des activités physique adaptées pour les personnes de tous âges quelles que soient les difficultés rencontrées.

Ici tout le monde peut pratiquer en fonction de ses capacités. La pratique d'une activité physique et sportive est fortement recommandée pour se maintenir en bonne santé.

C'est pourquoi nous vous proposons des programmes adaptés pour pratiquer une activité sportive en toute sécurité.

Équilibre, force, souplesse, capacité cardiovasculaire, un travail complet pour favoriser qualité de vie et bien-être.

Sous forme d'ateliers collectifs, ludiques, d'activités en piscine, de marche ou de renforcement musculaire, nos éducateurs spécialisés sont à votre écoute.

Contact Loris Kergaravat
réfèrent sport santé
06 28 35 69 05 –
p.kergaravat@samerignac.fr

INFORMATIQUE

L'association AGIRabcd vous propose différentes formations sur ordinateur Windows ou Mac ainsi que sur tablette et smartphone Android ou Apple.

Stage ordinateurs Windows 11

(matériel fourni)

Niveau initiation :

pour ceux qui ne connaissent pas l'informatique et qui veulent en apprendre les bases.

Mercredi 17, jeudi 18, vendredi 19, mercredi 24, vendredi 26 et lundi 29 janvier 2024

Stage de 6 jours de 10h à 12h et de 14h à 16h. Prix : 45€.

Niveau perfectionnement :

pour ceux qui ont quelques connaissances en informatique et veulent en apprendre plus afin d'être autonome.

Mercredi 13, jeudi 14, vendredi 15, mercredi 20, jeudi 21 et vendredi 22 mars 2024

Stage de 6 jours de 10h à 12h et de 14h à 16h. Prix : 45€.

Stage ordinateurs MAC Apple

Tous niveaux :

Vous avez un ordinateur Apple et vous voulez apprendre à mieux vous en servir. Cette formation spécialisée MAC est pour vous.

Lundi 4, vendredi 8, lundi 11, mardi 12, lundi 18 et mardi 19 mars 2024

Stage de 6 jours de 10h à 12h et de 14h à 16h. Prix : 45€

Stage tablettes et smartphones Android

Niveau initiation :

afin de bien débiter et acquérir l'autonomie nécessaire pour une utilisation quotidienne d'une tablette ou d'un smartphone.

**Mardi 30 et mercredi 31 janvier 2024
Mardi 5 et mercredi 6 mars 2024**

Stage de 2 jours de 10h à 12h et de 14h à 16h. Prix : 15€.

Niveau perfectionnement :

Pour ceux qui ont déjà les notions de base et voudraient approfondir et consolider leurs connaissances.

Mardi 13, mercredi 14 février 2024 et mardi 26, mercredi 27 mars 2024

Stage de 2 jours de 10h à 12h et de 14h à 16h. Prix : 15€

Stage tablettes et smartphones Apple

Afin d'acquérir l'autonomie nécessaire pour une utilisation quotidienne d'un iPad ou d'un iPhone.

Lundi 5, mardi 6, vendredi 9 et lundi 12 février 2024

Stage de 4 jours de 10h à 12h et de 14h à 16h. Prix : 30€

Aide informatique ordinateurs, tablettes et smartphones

Que ce soit pour une installation de logiciel, un nettoyage d'un ordinateur, une configuration de tablette ou de smartphone, cette assistance technique est là pour vous aider.

Jeudi 1^{er} février, jeudi 15 février, jeudi 28 mars 2024

• Aide informatique PC Windows et tablettes/smartphones Android

Vendredi 16 février 2024

• Aide informatique Apple : ordinateur Mac, iPad, iPhone

2 heures de 10h à 12h. Prix : 10€

Pour toutes ces formations, inscription au foyer restaurant des Fauvettes. Possibilité de prendre le repas de midi sur place (sur inscription).

LIEUX D'ACCUEIL

Les équipes des restaurants seniors vous accueillent de 14h à 16h30.

Vous pouvez jouer aux cartes ou à un autre jeu de société, lire ou simplement discuter.

Un programme d'animation propre à chaque restaurant est affiché chaque trimestre.

Adresses des 4 restaurants seniors :

- **Restaurant des Fauvettes**

3, avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny
05 56 12 22 22

- **Restaurant Jean-Brocas**

16, avenue Roland Dorgelès
05 56 97 54 15

- **Restaurant du Jard**

Rue du Jard
w05 56 97 52 58

- **Restaurant d'Arlac**

Place de la Chapelle Sainte-Bernadette
05 56 98 78 03

**Pour contacter les animateurs ou laisser un message :
06 49 61 54 82**

L'équipe d'animation

Mérignac se mobilise pour votre santé

et vous propose une

mutuelle communale



Plus d'informations sur merignac.com