

# MÉRIGNAC

*magazine*

OCTOBRE 2024 - N°171



**Agriculture urbaine :  
Mérignac côté champs**

P.11

# INSTANTANÉS

## Le zapping

### Le mois dernier sur les réseaux sociaux



@merignac



@merignac



@villedemerignac



Ville de Méridnac



@villedemerignac9885

#### **Jeudis festifs**

Énorme succès cet été des jeudis festifs !! Des concerts, des animations et des soirées mémorables en famille. Rendez-vous l'été prochain !



#### **Retour en images sur le forum des assos !**

Samedi 7 septembre avait lieu le forum des associations qui a accueilli plus de 4000 visiteurs et 150 associations ! Vous avez encore quelques hésitations ? 😊 Consultez l'annuaire des associations sur [www.merignac.com/annuaire-des-associations-merignac](http://www.merignac.com/annuaire-des-associations-merignac)



#### **#FermeUrbaine**

Après la pose des clôtures, la plantation des haies et des arbres fruitiers, place au montage des deux serres pour la culture des légumes su maraîcher qui entamera sa plantation sous les serres en septembre 2024 et plantera en 2025 en plein champs (le reste du terrain) pour un total de 6000m<sup>2</sup> de surface cultivée !



#### **Bonne rentrée !**

La ville de Méridnac souhaite une bonne reprise à tous les écoliers Méridnacais ! 😊

#### **Pages profils sur merignac.com**

Véritables boîtes à outils tout en un, les pages profils sont des espaces personnalisés qui vous permettent d'accéder à toutes les informations utiles pour votre quotidien en toute simplicité. Trois profils sont disponibles : familles, associations et journalistes. Restez connecté(e)s ! Dans les mois à venir, de nouveaux profils verront le jour : seniors, entreprises, nouveaux habitants, jeunes.



#### **Expo photo Sara Sadik**

Retour en images sur le vernissage de la nouvelle expo « Zone 2 Transit : Resort Evolved », en présence de l'artiste @sarasadikofficiel à la Vieille Église. Une installation multimédia immersive que vous pouvez découvrir jusqu'au 8 décembre 2024





## Édito

**Alain Anziani**

 MAIRE DE MÉRIGNAC

Chères Mérignacaises, chers Mérignacais,

Comme dans toutes les villes de France, le mois d'octobre est celui de la Semaine bleue, dédiée à nos seniors. À cette occasion, Mérignac organise toute une série d'animations et de moments d'échanges qui mettront à l'honneur le rôle de nos aînés dans la cohésion et le dynamisme de notre ville.

Les termes « seniors » ou « aînés » englobent des situations bien différentes. Retraités très actifs, grands-parents impliqués dans la vie quotidienne de leurs petits-enfants ou grands âgés en perte d'autonomie, nos seniors d'aujourd'hui ne sont plus le « 3<sup>e</sup> âge », ils sont aussi le 4<sup>e</sup> et le 5<sup>e</sup>.

L'allongement de l'espérance de vie en bonne santé est une chance que nous devons préserver. Quelle que soit sa condition, quel que soit son âge, chacun doit pouvoir trouver sa place dans notre ville et bénéficier d'un service public qui répond à ses besoins.

### **Quelle que soit sa condition, quel que soit son âge, chacun doit pouvoir trouver sa place dans notre ville**

C'est tout le sens de l'action des services municipaux, en particulier du Centre communal d'action sociale (CCAS) qui offre des services adaptés à chacun avec un programme trimestriel d'animations, des projets artistiques, quatre restaurants seniors, des services de port de repas ou de soins à domicile pour les plus fragiles, des dispositifs de lutte contre l'isolement mais aussi un Conseil des seniors, baptisé par ses membres « La Voix des aînés », qui propose des initiatives et donne un avis éclairé sur de nombreux projets municipaux. En association avec les jeunes élus du Conseil municipal des enfants, un projet intergénérationnel autour de la fête à Mérignac a été imaginé.

Nous n'oublions pas les aidants, celles et ceux qui prennent soin de l'un de leur proche, souvent un conjoint ou un parent, alors qu'ils sont eux-mêmes parfois âgés. Le Relais des aidants de Mérignac leur est dédié. Depuis sa création en 2018, des parents, des conjoints, des enfants, des frères, des sœurs, des voisins ont pu y bénéficier de conseils, d'accompagnement dans les démarches administratives et surtout de réconfort et de moments de partage et de répit.

La Ville a aussi mis en place une mutuelle communale, qui s'adresse à tous, quel que soit son âge, mais qui répond particulièrement aux besoins des retraités qui ne bénéficient plus de la complémentaire santé employeur.

Cette Semaine bleue est l'occasion de mettre en lumière toute la richesse et la diversité des seniors, leur contribution à la vie associative, culturelle et solidaire. Tout au long de l'année, Mérignac poursuivra ses actions pour inciter nos seniors à participer à la vie de la commune, leur proposer des services et des animations adaptés à leurs attentes et renforcer l'indispensable lien entre les générations.

Bien à vous,

**Posez vos questions à Alain Anziani**



directement sur le site de la ville  
ou via l'appli mobile : **ici mérignac**

## INSTANTANÉS 2-6

**Le zapping**  
**Édito**  
**Les actus**

## DIDACTIK 7

**La Parenthèse : 2 ans déjà !**

## À VOTRE SERVICE 8-15

**Assistants maternelles :** le Relais  
petite enfance à votre service !  
Mérignac **côté champs**

## C'EST MA VILLE 16-17

**Les seniors** sont  
dans la place !

**SORTIR 18-26**  
**BOUGER**  
**VIVRE...**  
**à Mérignac**

## TRIBUNES LIBRES 27

Mérignac magazine - Édité par la Ville de Mérignac - Directeur de la publication : Alain Anziani - Directrice de la communication : Aude Constant - Rédactrice en chef : Elyse Perusseu - Rédaction : Camille Cornouard, Amandine Viaud - Relecture : Adèle Glazewski - Photos : JB Menges, Christophe Héry, Laurent Wangermes, Ville de Mérignac, iStock - Réalisation : agence-seppa.com - Distribution : Mediapost - Site Internet : merignac.com - Courriel : communication@merignac.com - tél. 05 56 55 66 14 - Dépôt légal : Octobre 2024 - ISSN 2553-0046 - Imprimé sur papier PEFC



PETITE ENFANCE

## Une halte-garderie itinérante à Beaudésert

Depuis le 9 septembre, une halte-garderie itinérante gérée par l'association TUII (Tous Unis pour l'Insertion et l'Inclusion) accueille les tout-petits mérignacais, avec une priorité pour les familles du quartier, chaque lundi de 8h30 à 16h30.

Elle s'adresse à tous les parents, qu'ils travaillent ou non. Elle propose un mode de garde adapté pour permettre aux parents de prendre du temps pour leurs démarches administratives ou pour leurs rendez-vous médicaux.

Les parents peuvent confier leurs enfants pour une heure, une demi-journée ou toute la journée à un tarif adapté à leurs ressources (tarification identique à celle des crèches municipales, selon le quotient familial).

Les inscriptions sont simplifiées et ne nécessitent qu'un minimum de documents justificatifs.

Salle polyvalente de la Maison des habitants, 80 avenue des Marronniers

 **Renseignements et inscriptions :**  
auprès de David Prunelle au  
07 65 78 90 89 ou à [hgi@tuii.fr](mailto:hgi@tuii.fr)

ÉCOLOGIE POSITIVE

## Semaine de la résilience

Mérignac s'associe au mois métropolitain de la résilience et organise du 12 au 19 octobre de nombreux ateliers et animations pour réfléchir, proposer et agir en faveur de la transition écologique.

Au programme : une Fresque du climat le samedi 12 octobre à 14 h à la médiathèque Michel Sainte-Marie, un ciné-débat autour du film « *La Garonne, précieuse goutte d'eau* » le jeudi 17 octobre à 19h au Mérignac-Ciné ou une balade éco responsable proposée par l'association Terre & Océan le samedi 12 octobre de 14h30 à 16h30 (rendez-vous sur le parvis de l'église Saint Vincent)

Tous ces événements sont gratuits et proposés par la Ville et ses partenaires dans le cadre du mois métropolitain de la résilience.

Gratuit, sur inscription :  
[merignac.com/agenda](http://merignac.com/agenda)

Flashez ce QR code  
pour le ciné-débat



Plus d'infos  
avec ce QR code



NUIT DES BIBLIOTHÈQUES

## Le cinéma est à l'honneur !

Venez vivre une soirée unique dédiée au 7<sup>e</sup> art ! Pour les plus petits : maquillage, fond vert, stop motion, chasse au trésor... et pour les plus grands, des jeux, des blind tests... Et une murder party géante sur le thème « Sherlock Holmes ». Terminez la soirée avec une boum en dansant sur la musique de la compagnie Dès le Début Denis.

Entrée libre et gratuite. Tout public.

Médiathèque Michel Sainte-Marie  
Place Charles de Gaulle

 **J'y vais en**  
**Bus** 11 30 33 35 42  
 Arrêt Mérignac Centre  
**Tram** Arrêt Mérignac Centre

 **Renseignements**  
au 05 57 00 02 20

À NOTER

## Conseil municipal

Le prochain Conseil municipal aura lieu le lundi 7 octobre à 18h à l'hôtel de ville. Il sera retransmis en direct sur la page Facebook de la Ville.

## Report du Mérignac'abrac

Le Mérignac'abrac prévu le 1<sup>er</sup> septembre est reporté au dimanche 20 octobre.





## QUINZAINE DES FAMILLES

## 2 semaines de découvertes !

Événement 100 % méridional, la Quinzaine des familles est proposée par les 10 associations d'animation de quartier en partenariat avec la Ville. **Du 19 au 31 octobre**, venez découvrir les nombreuses activités proposées tout au long de l'année dans vos quartiers.

Stands créatifs, balades contées, spectacles, escape game, jeux éducatifs... le riche programme de cette Quinzaine vous permettra de découvrir l'ensemble des activités des dix associations d'éducation populaire et d'animation de quartier (MJC, centres sociaux-culturels et d'animations, etc.)

Ouverture le 19 octobre de 14h à 18h30 au parc du Vivier et clôture par une grande fête Happy Halloween à la Maison des habitants de Beaudésert le 31 octobre de 10h à 20h.

**+ d'infos :**

Programme complet sur [www.merignac.com](http://www.merignac.com)

## ÉCONOMIES D'ÉNERGIE

## Apprendre à rénover son logement soi-même

Soucieuse de développer tous les leviers en faveur des économies d'énergie pour les habitants, la Ville a lancé un appel à manifestation d'intérêt (AMI) afin de proposer des ateliers de bricolages simples et accessibles mais très efficaces pour baisser la facture !

C'est la proposition de Castorama qui a été retenue : les premiers samedis de chaque mois de 9h à 12h, un expert vous apprendra à réaliser des petits travaux et partagera ses conseils sur les matériaux et outils à utiliser.

Prochaines dates :

- **Le 5 octobre :** Comment choisir et installer un radiateur électrique ou adapter un thermostat ?
- **Le 2 novembre :** Comment changer ma VMC ?
- **Le 7 décembre :** Comment isoler mes ouvertures et les pièces non chauffées ?

**Gratuit, sur inscription :**

sur [minutpass.com](http://minutpass.com) en sélectionnant le magasin de Mérignac ou au 05 57 53 37 40.

CASTORAMA, 29 Avenue-des-Martyrs de-la-Libération, 33700 Mérignac



## BAL MASQUÉ

## Mérignac fête Halloween !

C'est une première à Mérignac : Halloween débarque sur la place Charles-de-Gaulle ! En partenariat avec le Mérignac-Ciné, l'association des commerçants du Centre-ville, Kangourou Kids, la radio Enjoy et le NPA événements, la Ville organise **le jeudi 31 octobre de 18h à 22h** un grand bal masqué. Une distribution de bonbons et une dégustation de soupe à la citrouille vous seront également proposées. Attention : pas de déguisement, pas de soupe ! Vous retrouverez aussi sur place de nombreuses possibilités de vous restaurer.

**Entrée libre et gratuite.**

**J'y vais en**

**Bus 111 30 33 35 42**

**Arrêt Mérignac Centre**

**Tram A Arrêt Mérignac Centre**

## Ramassage des déchets verts

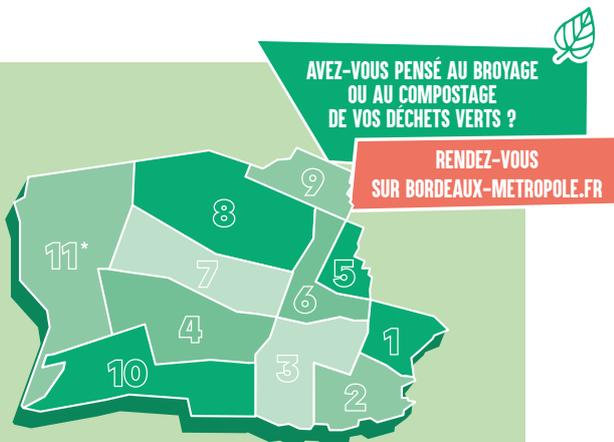
CARTE	DATE	CARTE	DATE
1	Lundi 4 novembre	6	Jeudi 3 octobre
2	Jeudi 7 novembre	7	Lundi 7 octobre
3	Mercredi 13 novembre	8	Mercredi 9 octobre
4	Lundi 18 novembre	9	Vendredi 11 octobre
5	Mercredi 20 novembre	10	Mardi 15 octobre

\* Le secteur 11 est collecté à la demande au 05 56 55 66 00.

### POUR VOS DÉCHETS VERTS, RENDEZ-VOUS À LA DÉCHETTERIE : 151, AVENUE DES MARRONNIERS À MÉRIGNAC.

Ouverte tous les jours de 8h30 à 12h30 et de 13h15 à 18h (fermée le mardi matin et les jours fériés), 05 56 34 15 06

Pour plus de renseignements, **téléphonez au 05 56 55 66 00** ou [merignac.com](http://merignac.com)



## INSTANTANÉS *Les actus*



SEMAINE DE L'ESPACE

### Une semaine complètement space

La Space week, vous connaissez ? Cet événement international dédié à l'espace atterrit à Mérignac du 5 au 11 octobre. Organisée par Côté Sciences air & espace et la municipalité, cette semaine de l'espace propose des animations en plusieurs endroits de la ville pour aborder la conquête spatiale et les mystères de l'univers avec humour et intelligence. Big Bang dès le 5 octobre avec une grande journée festive sur l'avenue des Marronniers à Beaudésert, piétonnière pour l'occasion : vous pourrez vous entraîner comme un astronaute, faire l'autopsie d'un satellite, créer et faire décoller une fusée à eau ou partir dans les étoiles avec une sélection de livres de la librairie Le pavé dans la marge. À la médiathèque, vous participerez à une animation avec des casques de réalité virtuelle et reviendrez sur Terre pour une partie de jeux de société sélectionnés par les ludothéquaires sur le thème de l'espace... ou pour danser avec les martiennes du Slowfest ! Attention, gardez un peu d'énergie pour le reste de cette semaine trop space qui réserve des surprises à toute la famille (spectacle, film documentaire, expo, atelier philo...). Prêts ? Le compte à rebours est enclenché !

 **+ d'infos :**  
Programme complet sur [www.cap-sciences.net/notre-programme/evenements](http://www.cap-sciences.net/notre-programme/evenements)



DÉCHETS

### Valoriser et réduire

Le meilleur déchet est celui qui n'existe pas ! Broyage, composteurs... des solutions existent pour gérer au quotidien ceux qui restent. Et cela commence en cuisine : où jeter ses déchets alimentaires ? Commandez gratuitement un composteur auprès de Bordeaux Métropole ou utilisez une borne à déchets alimentaires, en cours de déploiement dans la ville. Pour ceux qui ont un jardin et se demandent quoi faire de leurs déchets verts, pensez au broyage ! C'est simple, économique et précieux pour préserver vos plantes. Le broyat permet de limiter l'arrosage utilisé en paillage et de stimuler la fertilité de votre terre. Bordeaux Métropole vous accompagne toute l'année avec des opérations gratuites (formations broyage, compostage et jardinage) ainsi qu'avec des aides à l'achat d'un broyeur, à partager entre voisins, amis, collègues... Des opérations de broyage sont organisées régulièrement à Mérignac et en centre de recyclage au printemps et à l'automne.

 **+ d'infos :**  
<https://www.bordeaux-metropole.fr/avotre-service/services-aux-particuliers/gerer-reduire-mes-dechets>



VILLE VERTE

### La place Sainte-Bernadette se refait une beauté !

Depuis la fin du mois de septembre, des travaux d'aménagement de voirie et de végétalisation de l'avenue de la chapelle Sainte Bernadette, ses deux contre-allées et l'impasse de la chapelle Sainte Bernadette ont débuté pour une durée prévisionnelle de 4 mois.

Les objectifs ? Protéger les pins parasols, classés « arbres remarquables », dont les racines fragilisées déformaient les revêtements. Leur préservation a nécessité des tests préalables. Ces travaux vont aussi permettre de sécuriser les cheminements piétons et de renforcer la végétalisation des espaces, le tout en maintenant le nombre de places de stationnement. Coût de l'opération : 895 000 €

 **+ d'infos :**  
[sur.merignac.com](http://sur.merignac.com)

À NOTER

### Déplacement temporaire du marché d'Arlac

En raison des travaux, le marché de la place Sainte Bernadette est déplacé à partir du samedi 28 septembre à l'arrière de la Maison des habitants pour une durée prévisionnelle de 4 mois.

 **Contact et informations**  
05 56 18 88 98 ou [commerce.proximite@merignac.com](mailto:commerce.proximite@merignac.com)

# LA PARENTHÈSE : 2 ANS DÉJÀ !

**Adoptée par les familles méridionales, la Parenthèse offre un espace convivial aux parents et aux enfants. La fréquentation ne cesse d'augmenter.**



## CHIFFRES 2023

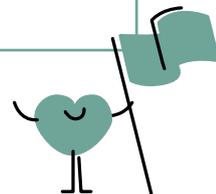
- **682** enfants et parents accueillis (+ 453 en 1 an).
- **2** salariés et **1** jeune en service civique.
- Collaborations régulières avec les **10** associations d'animation et d'éducation populaire de Méridonac, avec l'Éducation nationale, la Caf, le Département...
- **143** interventions de professionnels.
- **59** professionnels formés sur place.

## LA PARENTHÈSE : POUR QUI, POURQUOI ?

Enfants, ados, parents, beaux-parents, grands-parents : la Parenthèse accueille tous les membres de la famille. Le petit-déjeuner du mercredi matin permet d'aborder de nombreux sujets : accès au droit, questions éducatives, communication non violente... autour d'un café. Chaque vendredi, des soirées conviviales rassemblent parents et enfants autour de conférences ou d'ateliers.

### Des rendez-vous réguliers

La Maison des adolescents y assure des permanences tous les 15 jours. Le lieu d'Aide à la Relation Parent Enfant (LARPE) et le Relais des solidarités Pierre Mauroy y sont présents une fois par mois. L'AGEP propose des médiations familiales tous les vendredis matin et l'Association de médiation interculturelle tient des permanences psychologiques trois jeudis par mois. Tous les mardis matin, une travailleuse sociale de la Caf propose un accompagnement à la suite d'une séparation.



### La Parenthèse, c'est où ?

Installé dans un appartement d'environ 100 m<sup>2</sup> au rez-de-chaussée de la résidence Les Fauvettes, ce Relais des familles est situé à deux pas de l'arrêt de tram Pin Galant, en face du collège Gisèle Halimi. Un emplacement stratégique, proche des adolescents et des habitants, afin que tous puissent pousser la porte facilement.

### Impliquez-vous !

La programmation est aussi élaborée par les parents. La Parenthèse, gérée par le service jeunesse, réussite éducative et parentalité, souhaite développer cet esprit de co-construction et attend vos propositions.



## Parole d'élue

### Un lieu de répit pour les parents

« Les parents bénéficient d'abord d'un accueil inconditionnel et d'une écoute. Mais ils peuvent aussi y trouver des réponses, car la Parenthèse est un lieu ressource, avec une grande diversité de partenaires et de propositions. C'est vraiment un point de répit parental. »

**Aude Blet-Charaudeau**  
Conseillère municipale déléguée aux familles et à la parentalité.



## PRATIQUE

### La Parenthèse :

23 bis, rue du docteur Fernand-Grosse.  
Ouvert mardi de 10h à 14h, mercredi de 9h à 13h et de 14h à 17h, vendredi de 14h à 20h, samedi de 10h à 17h.  
Contact : 05 56 34 71 90  
parenthese@merignac.com

 **Programme sur**  
[www.merignac.com/agenda](http://www.merignac.com/agenda)





# Assistantes maternelles : le Relais petite enfance à votre service !

## **L'essentiel**

Le Relais petite enfance offre aux assistantes maternelles un lieu d'échanges, de rencontres et de professionnalisation.

**« DES ÉCHANGES PRÉCIEUX ET ENRICHISSANTS »**

« Le Relais petite enfance est facile d'accès. Personnellement, j'y vais en bus et je trouve très agréable de pouvoir y rencontrer des personnes qui exercent le même métier que moi. Les échanges sont toujours précieux et enrichissants, que ce soit avec les collègues ou les animatrices. Je participe aussi au groupe d'analyse de pratiques. Il s'agit d'un temps confidentiel avec une psychologue qui nous écoute, nous aiguille et nous aide à trouver des solutions lorsque l'on rencontre des difficultés. »

**JOËLLE DURAND SARAZAC,**  
ASSISTANTE MATERNELLE DEPUIS 2017

***Ateliers d'éveil et de socialisation avec les petits, formations, échanges entre pairs, analyses des pratiques professionnelles... À Mérignac, les assistantes maternelles libérales, employées par les parents, peuvent compter sur le soutien du Relais petite enfance. Un service municipal qui fonctionne aussi pour les parents ou futurs parents !***

Les assistantes maternelles du secteur privé exercent leur activité à domicile. Mais à Mérignac, elles ne sont pas seules : elles sont accompagnées par le Relais petite enfance, un service qui leur permet à la fois de participer à des activités et à des sorties avec les enfants, mais aussi de se former et d'échanger sur leurs pratiques professionnelles.

Hébergé à la Maison de la petite enfance Simone Veil et à la crèche Au fil de l'eau d'Arlac, le Relais petite enfance se déploie aussi dans différentes maisons de quartier et Maisons des habitants (à Beutre, Beaudésert, Capeyron, Chemin Long et la Glacière) afin d'être accessible aux assistantes maternelles de toute la commune.

SUITE PAGE SUIVANTE

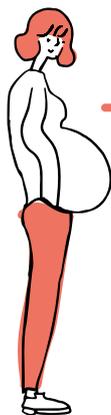
**Parole d'élue**

***Une pluralité de propositions et d'accompagnements pour les 0-3 ans et leurs parents***

« Le nombre des assistantes maternelles est en baisse, comme partout en France. Le RPE, avec son service ultra compétent, accompagne l'accueil par les assistantes maternelles. Il participe à la pluralité des propositions de la Ville pour les 0-3 ans et leurs parents, en plus des places en crèches, des lieux d'accueil enfants parents (LAEP), de l'offre culturelle petite enfance et depuis peu, d'une halte garderie itinérante à Beaudésert. »

**Amélie Bosset-Audoit**  
Conseillère municipale  
déléguée à la petite enfance





### POUR LES PARENTS

Choisir un mode de garde, établir un contrat de travail, se renseigner sur les aides disponibles... Le Relais petite enfance accompagne aussi les parents ou futurs parents.



### Des activités collectives avec les petits

Tout au long de l'année, trois et bientôt quatre\* animatrices du Relais proposent chaque jour un vaste éventail d'activités, qui vont de la musique à la peinture, aux jeux libres et à la motricité. « Nous avons aussi noué des partenariats avec différentes structures méridionales, comme la ludothèque, la Vieille-Église, la médiathèque, le conservatoire et la ferme de découverte. Les assistantes maternelles peuvent s'inscrire à 3 ateliers ou sorties, plus 2 sur liste d'attente, entre chaque période de vacances. En fonction des activités, les horaires sont souples. Elles arrivent et partent quand elles le souhaitent et cela permet aux enfants d'expérimenter des temps collectifs élargis », précise une animatrice.

### Des formations variées

Au-delà de ces ateliers, le Relais petite enfance est aussi un lieu d'échanges, de rencontres et de ressources. Les assistantes maternelles y bénéficient de formations sur diverses thématiques comme la posture professionnelle, l'accompagnement de l'enfant au quotidien, la responsabilité professionnelle...

Tous les deux mois, elles peuvent intégrer un groupe d'analyse de pratiques encadré par une psychologue. Un espace essentiel qui permet l'échange d'expériences et la montée en compétences.

### Adresses

- Maison de la petite enfance Simone Veil - 2 av du Président-René-Coty, 05 56 55 66 08
- Relais d'Arlac : 12, avenue du Maréchal-Joffre, 05 56 45 50 60

### « JE RENCONTRE DES ASSISTANTES D'AUTRES QUARTIERS, J'ÉLARGIS MON RÉSEAU »

« Le Relais petite enfance permet de varier les activités avec les enfants que j'accueille. Grâce à cette structure, je peux les amener à la ferme pédagogique ou faire du potager, ce qui est très épanouissant pour eux. Depuis un an, avec une collègue, j'y anime une activité de gestes associés à la parole autour de comptines et de lectures, que je décline sur Halloween, Noël, les saisons... Ici, je rencontre des assistantes maternelles issues d'autres quartiers, j'élargis mon réseau et les animatrices sont très compétentes et à l'écoute de nos problématiques. »

**CAROLE BOUZAR,**  
ASSISTANTE MATERNELLE DEPUIS 2020

\*En cours de recrutement, à l'heure où nous écrivons ces lignes.

# Agriculture urbaine : **Mérignac côté champs**

## **L'essentiel**

Pour offrir une nourriture saine en circuit court, Mérignac sème des graines d'avenir dans l'agriculture urbaine.



***Pour renforcer son autonomie alimentaire et permettre aux habitants d'acheter des produits sains et locaux, Mérignac réserve des terres à l'agriculture, accompagne l'installation de porteurs de projet et soutient les initiatives citoyennes.***



Si la part de l'agriculture dans la commune est traditionnellement faible (autour de 5 %), elle augmente (+8,7 % de surfaces agricoles entre 2011 et 2021) et se diversifie avec des maraîchers, d'un héliculteur (éleveur d'escargots) et d'aquaponistes (maraîchers éleveurs de poissons). En 10 ans, le nombre d'agriculteurs a doublé. « *La politique agricole de la Ville porte ses fruits* », se réjouit-on à la mission écologie urbaine de Mérignac. « *En 2018, en partenariat avec la SAFER, la Ville a imposé le maintien d'une activité agricole productive sur 50 hectares à Beutre. Elle a participé au choix des candidats et les a accompagnés dans la création de leur exploitation.* » Aujourd'hui, Mérignac va plus loin et s'apprête à mettre en culture sa 1<sup>re</sup> ferme urbaine, dont une partie de sa production sera destinée aux crèches municipales.

### **De la ferme à la crèche, le circuit ultra-court**

Le maraîcher, Quentin Gross, a été retenu l'année dernière, un puits a été foré à 28 m de profondeur et des serres ont été installées cet été. D'ici quelques semaines, la ferme commencera à alimenter les 300 bébés des 5 crèches municipales en salades, épinards, choux, oignons et autres blettes. Un circuit ultra-court pour des produits ultra-frais et tous certifiés bio ! Le projet prévoit aussi, avec la montée en puissance de la production, de la vente à la ferme. Autant de portes ouvertes pour reconnecter les citoyens aux rythmes et produits de la terre.



## L'agriculture s'adapte à la ville

Produire des fruits et légumes sans terre mais avec un élevage de poissons, planter des fruits et des légumes sur les trottoirs, partager un potager entre voisins...: Mérignac accueille aussi des formats agricoles plus urbains. « Nous avons accompagné toute l'installation de la 1<sup>re</sup> ferme aquaponique, du choix du terrain à tous les dossiers administratifs », indique la mission développement économique. « Particulièrement pertinente en ville, elle permet de produire plus sur moins de surface, elle consomme peu d'eau et ne génère aucune pollution. » La Ville soutient aussi un projet de conserverie itinérante, le développement des jardins partagés pour leur fonction nourricière et conviviale ou, plus récemment, l'installation des Incroyables comestibles, une association qui plante et entretient de petits espaces nourriciers accessibles à tous, partout en ville.



## Parole d'élus

### Un marché gagnant/gagnant !

« Après la création d'une zone agricole pour installer de nouveaux agriculteurs, les élus se sont engagés en 2020 à accélérer la relocalisation de terres et d'activités agricoles. C'est ce que nous avons fait avec la création de la 1<sup>re</sup> ferme urbaine : la Ville loue les terres et l'outil de travail à un maraîcher qui s'engage à alimenter les crèches, puis les habitants, en produits frais, locaux et tous bios. C'est un marché gagnant/gagnant et un premier pas vers les objectifs de résilience alimentaire. »

### Serge Belperron

Conseiller municipal délégué à l'alimentation durable et à l'agriculture urbaine



## MÉRIGNAC NOURRIT LEUR PROJET, ILS NOURRISSENT MÉRIGNAC : QUI SONT-ILS ?



### CHRISTOPHE SOUBIALE : LA FERME AUX ESCARGOTS

La « cueillette » des escargots à la lampe électrique la nuit, les grands repas de famille préparés ensemble le lendemain... Pour Christophe Soubiale, le gastéropode est pour toujours associé à l'enfance. « Charentais, cuisinier de formation, j'ai commencé par préparer les escargots avant d'avoir envie de les élever », résume-t-il. Retenu par la Ville pour installer une exploitation, l'héliculteur lui a finalement donné une dimension plus associative que commerciale : « J'ai dédié une parcelle à la création d'un jardin partagé », explique-t-il, « et sur le reste, l'idée est de développer une ferme pédagogique autour de l'élevage d'escargots. » Avec une petite production et de la vente directe pour financer l'association, le site pourrait aussi accueillir un musée de l'escargot, acheté clé en main en Ariège, par Christophe Soubiale. Des escargots à suivre !

**Adresse :**  
3 Chemin de Sabatey



### QUENTIN GROSS : LE MARAÎCHER BIO DES BÉBÉS

C'est lui que Mérignac a retenu au terme d'un appel à manifestation d'intérêt (AMI), pour mettre en culture plus d'un hectare de terre municipale à Chemin Long. Et Quentin Gross en est très fier : « J'ai entendu parler de cet AMI par François Driot, le maraîcher chez qui je faisais un stage l'année dernière », indique-t-il. « Après 15 ans dans la comptabilité, je terminais alors ma formation au maraîchage et déjà 3 ans d'exploitation au sein de la couveuse de Pessac. Je commençais justement à chercher du foncier pour m'installer. C'est un grand honneur d'avoir été retenu et une chance incroyable de pouvoir disposer d'un outil de travail tout équipé pour travailler. Serres, réseau d'irrigation, clôture, et cet hiver, hangar, station de lavage, chambre froide, tout est neuf, fonctionnel et aux normes pour un loyer plus que compétitif ! »

En contrepartie, le bail rural conclu pour 9 ans avec la Ville stipule que toute la production sera bio et que les crèches municipales seront les premières clientes de Quentin Gross : « Nourrir de très jeunes enfants avec de bons produits, c'est un métier qui a du sens pour moi », se réjouit-il. Pour les surplus, Quentin Gross n'a pas d'inquiétude, entre vente directe et réseau des supermarchés bio, la demande de produits bio est loin d'être satisfaite en local.

**Adresse :**  
101 av de l'Alouette



### FRANÇOIS DRIOT : DES LÉGUMES ET BIENTÔT DES FRUITS

Conseiller en gestion de patrimoine, François Driot s'épanouissait surtout après le travail, dans son potager : « C'était ma bouffée d'oxygène », se rappelle-t-il. « J'ai finalement décidé d'en faire mon métier et j'ai entrepris une formation au maraîchage. Au moment de m'installer, il n'était pas question que je m'éloigne de Bordeaux où ma femme travaille. L'appel à projet agricole de Mérignac est tombé à pic, j'ai pu m'installer en 2018 à 5 minutes du lieu où j'ai grandi. »

À l'origine, François Driot avait opté pour la vente directe de ses légumes, mais, après l'afflux de citadins revenus vers les fermes pendant la période Covid, il a sécurisé ses revenus et vend désormais l'intégralité de sa production aux supermarchés bio de la métropole. Après un printemps trop pluvieux et une année 2024 difficile, le maraîcher pense aujourd'hui à se diversifier : « C'est l'une des clés pour limiter les risques », espère-t-il, « je vais planter des arbres fruitiers et mettre en avant une production fruitière locale. » Pêchers, abricotiers, kiwis, devraient commencer à prendre racine dès cet automne.

**Adresse :**  
Chemin de Sabatey



### VINCENT DUBOURG : LES PORCS NOIRS ARRIVENT EN VILLE

Lui aussi installé en 2018, sur un terrain de 8 hectares acheté à la commune, Vincent Dubourg est un local : « Mon père possède une exploitation et des vaches laitières juste à côté. Je travaillais - et travaille encore quelques heures par jour - pour lui quand la Ville m'a offert l'opportunité d'acheter une parcelle voisine qui, avec ses grands arbres magnifiques, me plaisait depuis toujours. » Elle accueille aujourd'hui une centaine de porcs noirs, une race de cochons originaire des Hautes-Pyrénées qui se caractérise par la qualité particulière de son jambon sec.

Pourquoi une production si atypique à Mérignac ? « J'adore manger, j'adore la bonne charcuterie », avoue-t-il, « mais je m'étais juré de ne jamais faire de cochon industriel... Puis je me suis rappelé de l'élevage visité dans les Pyrénées pendant mes études et j'ai acheté mes quatre 1<sup>ers</sup> noirs de Bigorre. » De l'élevage à la vente directe dans la boutique familiale en passant par la découpe, Vincent maîtrise plusieurs métiers. Il vient même de créer une nouvelle activité : « Je propose aujourd'hui des porcelets à la broche avec des frites », indique-t-il, « soit pour des fêtes privées, mariages ou anniversaires, soit pour des événements locaux. L'événementiel est un revenu complémentaire très intéressant. » Avec déjà une quinzaine de manifestations cette année, le jeune entrepreneur s'organise pour prospecter les festivals dès la saison prochaine.

- Vente directe à la boutique de la ferme

**Adresse :**  
Chemin de Sabatey



### VOUS AVEZ DIT AQUAPONIE ?

Il y a 5 ans, un groupe de 5 trentenaires en reconversion se lançait dans une aventure agricole inédite en Gironde : une 1<sup>re</sup> ferme aquaponique ! Aqua quoi ? L'aquaponie est la combinaison entre l'aquaculture (élevage de poissons) et l'hydroponie (culture hors-sol des plantes grâce à de l'eau enrichie en matières minérales). Concrètement, les déjections des poissons sont transformées en nitrates par des bactéries. Les plantes filtrent l'eau des poissons et se nourrissent des nitrates, l'eau revient donc assainie vers le bac des poissons. « Un circuit d'eau fermé, aucun produit chimique, pas de chauffage ni de lumière artificielle : le procédé nous a séduits pour son côté environnemental, mais aussi pour sa pertinence dans un milieu urbain que nous n'étions pas prêts à quitter », reconnaît Laure Gaury, l'une des co-fondatrices de l'entreprise baptisée Les nouvelles fermes.

Le test est un succès et, en 2022, avec le soutien de la Ville et de la Métropole, une 2<sup>e</sup> ferme est créée sur 5 000 m<sup>2</sup> à Mérignac dans la zone de l'Aéroparc. Le modèle économique reste le même : une production de légumes et de truites (déclinées en filets, en rillettes ou fumées), des ventes directes ou en circuits ultra-courts pour la grande distribution métropolitaine. Avec déjà 18 salariés en CDI, l'ambition à long terme est de continuer à ouvrir de nouvelles fermes dans la ceinture bordelaise pour nourrir les citadins et augmenter l'autonomie alimentaire du territoire.

- Vente à la ferme le mercredi matin
  - Vente au marché de Mérignac le samedi matin
- Contact : [bonjour@lesnouvellesfermes.com](mailto:bonjour@lesnouvellesfermes.com)

**Adresse :**  
14 avenue de la Grande Semaine



### Demandez le programme !

Pour recevoir le programme trimestriel des activités seniors, il suffit de s'inscrire auprès du service animation seniors, au restaurant seniors des Fauvettes, 3, avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny.  
Ouvert lundi, mercredi, vendredi de 9h à 12h.

## Les seniors sont dans la place !

### L'essentiel

Impliqués au sein de la Voix des aînés, les seniors sont pleinement associés à la vie de la commune. Pour eux, la municipalité élabore chaque trimestre un programme d'activités sur mesure, véritable antidote à l'isolement.

***Ils s'impliquent au sein de la Voix des aînés, instance de démocratie participative, apportent leur expertise sur les projets de la Ville et participent aussi au large éventail d'activités proposé par le service seniors. À Mérignac, les plus âgés ont une voix qui compte. Et qui porte.***

S'ils représentent 23 % de la population globale de Mérignac ; les seniors affichent des profils variés : de jeunes retraités dynamiques, à personnes âgées, voire très âgées. Leur diversité participe à la richesse de la commune et la mairie l'a bien compris ! Lancée en octobre 2021, la Voix des aînés est une instance de démocratie participative qui regroupe 30 seniors de 60 ans et plus pour la durée du mandat municipal. Au sein de cette assemblée consultative, ils planchent avec les élus et les services sur de nombreux projets de la commune.

### À 64 ans, je continue d'apprendre !

« Ancienne prof d'histoire-géo, je suis curieuse de tout et à Mérignac, je me sens choyée ! Le service seniors nous propose toujours beaucoup d'activités. À chaque sortie, je viens avec mes carnets, je prends des notes, je dessine des cartes, je continue d'apprendre. Les sorties sont toujours bien organisées et les trois animateurs très attentionnés. À 64 ans, je suis l'une des plus jeunes, mais je me suis fait des copains et des copines. Notamment un monsieur de 93 ans, toujours partant ! Ces animations sont pour moi essentielles et constituent une ouverture aux autres. »

**Françoise Lefebvre,**  
retraîtée, 64 ans



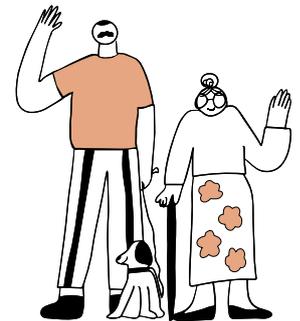


### Mérignac tient compte de notre vécu

« Mérignac est une ville qui bouge et je me sens privilégiée d'y habiter. Je fais partie de la Voix des aînés pour savoir ce qu'il se passe dans ma commune, partager ces informations avec les personnes isolées, avec les associations dans lesquelles je m'implique et aussi pour être à l'écoute des autres. Cette instance tient compte de notre vécu, de notre expérience et nous offre l'opportunité de mener des projets intergénérationnels avec les enfants et les jeunes. Leur gaieté, leur enthousiasme me régale. Et entretiennent mon élan vers les autres. »

**Maryvonne Sips,**

retraîtée, 75 ans



### Les séniors mérignacais :

- 10 000 personnes de 60 à 74 ans
- 3 911 personnes de 75 à 84 ans
- 2 213 personnes de 85 ans et +.
- 23 % des Mérignacais sont des séniors.
- + de 2 000 personnes inscrites aux animations séniors.
- 450 personnes bénéficient du portage de repas.
- 200 personnes par jour fréquentent les 4 foyers restaurants de la Ville.

### Santé, transport, communication : des propositions sur tous les fronts !

Du plan local de santé au développement des transports à la demande ou à l'amélioration du site internet de Mérignac, les séniors analysent les projets municipaux, donnent leur avis, émettent des propositions concrètes. Réunis en plénière plusieurs fois par an, ils travaillent aussi en commissions et avec les autres instances de démocratie participative de la Ville, comme les conseils de quartiers, l'Impact, une assemblée citoyenne de jeunes mérignacais ou encore le Conseil municipal des enfants. Dernièrement, les aînés, les jeunes élus et le service des archives municipales ont élaboré ensemble le projet intergénérationnel « C'est la fête », sur les différentes façons de s'amuser à Mérignac selon les époques.

Certains membres de la Voix des aînés sont aussi des ambassadeurs actifs de la saison culturelle de Mérignac et participent à des projets artistiques avec le service culture (Les Complices).

### Des « jeunes » sexagénaires aux plus anciens

La dynamique en faveur des plus âgés est une des forces de la commune et s'incarne aussi par un programme d'animations variées, concocté par le service séniors. Conférences, sorties ciné, visites de sites... Chaque mois, les 60 ans et plus peuvent participer librement à de multiples activités, adaptées aussi bien aux « jeunes » sexagénaires qu'aux plus anciens. « Certaines personnes sont en forme longtemps, mais l'isolement reste une problématique centrale pour nombre d'entre elles. Ces animations constituent un rempart contre la solitude et permettent de mieux vieillir », analyse la direction de l'action sociale et solidaire.

Octogénaires et nonagénaires semblent ravis d'y être associés. Et de s'y faire des amis !

### Parole d'élu

#### Leur voix doit être entendue

« Les séniors d'aujourd'hui sont actifs, certains travaillent, d'autres sont investis dans les associations ou sont des aidants pour leurs proches plus âgés. À Mérignac, nous avons à cœur de travailler avec eux, car ils connaissent bien la ville, ils ont une expérience et leur voix doit être entendue. Pour eux, nous avons élaboré une offre de service public attentionnée, qui correspond à leur dynamisme et à leurs attentes. »

**Arnaud Arfeuille**  
Conseiller municipal  
délégué aux séniors  
et au bien vieillir



### Une semaine en bleu

Événement national dédié aux séniors, la Semaine bleue débute le 30 septembre au Mérignac-Ciné, avec la projection du film documentaire *Les Vieux* réalisé par Claus Drexel. Le public est attendu dès 13h30, la séance sera suivie d'un débat. Le 3 octobre, dès 14h30, rendez-vous à la Maison des habitants de Beaudésert pour le bal musette avec le groupe Mystère Guinche, sur inscription auprès du centre social de Beaudésert au 05 56 34 10 63. La Semaine bleue se termine le 4 octobre à la Maison des associations pour la Journée nationale des aidants. [Pour le programme, voir la brève dans la rubrique « actualités » de votre magazine]



# À Mérignac



B



D



C



E



A

## CONCERT ROCK

Vendredi 4 octobre à 20h30

Krakatoa

**Rendez-Vous + GLITCH**

Réservation en ligne. Tarif : 17 €/19 €/22 €. Tout public.

## EXPOSITION ZONE 2 TRANSIT

Vendredi 4 octobre de 18h30 à 19h30

Visites commentées

avec interprète LSF

Vendredi 18 octobre de 18h30 à 19h30

Visites commentées

Vieille Église

Gratuit sur réservation au 05 56 18 88 62 ou à [directiondelaculture@merignac.com](mailto:directiondelaculture@merignac.com)

## CINÉMA

Dimanche 6 octobre à 10h30 et 16h30

Mérignac-Ciné

**Avant-première Robot sauvage**

Entrée libre. Tarif : 8 €, tarif réduit 6 €. Tout public.

## CONFÉRENCE-CONCERT

Lundi 7 octobre à 19h30

Krakatoa

**Blues is Roots**

Réservation en ligne. Tarif : 6 €/8 €. Tout public.

## CINÉMA

Mardi 8 octobre à 19h

Mérignac-Ciné

**Les Noces de Figaro au Royal Opera House**

Opéra enregistré au Royal Opera House de Londres.

Entrée libre. Tarif : 17 €, tarif réduit 15 €. Tout public.

## CONCERT

Mardi 8 octobre à 20h30

Pin Galant

**Orchestre de Chambre de Salzbourg**

Réservation en ligne. Tarif : 45 €, tarif enfant : 15 €. Durée : 1h30. Tout public.

## VARIÉTÉ

Mercredi 9 octobre à 20h30

Pin Galant

**Cœur de Pirate – Impossible à aimer**

Réservation en ligne. Tarif : 41 €, tarif réduit : 39 €. Durée : 1h30. Tout public.

## PROJECTION

Jeudi 10 octobre à 18h

Médiathèque Michel Sainte-Marie

**Semaine de l'espace - restitution projet vidéo école Jean Macé**

Les enfants de l'école Jean Macé sont devenus des chercheurs et chercheuses en herbe ! Au sein de l'école avec l'association Côté Science Air&Espace, et la compagnie Maesta-Théâtre, il a été question de fusée à eau, de théorie du big bang, ou de mouvement des astres. À l'occasion de la semaine de l'espace, venez découvrir comment les enfants nous ont partagé en vidéo ces découvertes !

Entrée libre et gratuite. Conseillé dès 3 ans

## RENCONTRE LITTÉRAIRE

Vendredi 11 octobre à 18h30

Médiathèque Michel Sainte-Marie

**Rencontre avec Colin Niel**

Découvrez son nouveau roman policier Wallace.

Entrée libre et gratuite.

## CINÉMA

Vendredi 11 octobre à 18h45

Mérignac-Ciné

**Ciné-débat Thomas Pesquet, l'étoffe d'un héros**

La projection sera suivie d'un échange avec Côté Sciences Air & Espace.

Sur inscription. Tarif : 6 €. Tout public.

## CONCERT ROCK

Vendredi 11 octobre à 20h30

Krakatoa

**JOHN + Nerves + Cosmopaark**

Réservation en ligne. Tarif : 16 €/14 €. Tout public.

## KRAKAKIDS

Samedi 12 octobre à 15h30

Krakatoa

**Goûter-concert : I Am Stramgram**

Réservation en ligne. Tarif : 6 €. Tout public.

## CINÉMA

Dimanche 13 octobre à 16h

Mérignac-Ciné

**Avant-première L'amour ouf**

Assistez à un échange avec l'équipe du film en fin de séance, grâce à la retransmission en direct depuis Paris.

Tarif : 8 €, tarif réduit : 6 €. Tout public.

## CONCERT

Lundi 14 octobre à 20h30

Pin Galant

**Voyage au cœur de l'opéra**

Accords Libres renouvelle son invitation à partager avec vous le plaisir de la musique. Toujours aussi passionnés, les 150 choristes, dirigés par Salvatore Caputo, auront le plaisir de vous (re)faire découvrir les œuvres musicales les plus populaires de Verdi, Bizet, Saint-Saëns, Borodine, Mascagni, Donizetti, Bellini et Delibes. Parmi les 150 choristes vous aurez l'occasion de retrouver l'Ensemble Vocal du Conservatoire de Mérignac, la Chorale Chantenoës de Pessac et la Chorale Crescendo de Bordeaux. Inscriptions sur [accords-libres.fr](http://accords-libres.fr) ou à [accords.libres@gmail.com](mailto:accords.libres@gmail.com) ou au 06 17 84 93 51

## À Mérignac



saison  
**culturelle**  
spectacle

### DANSE CONTEMPORAINE ET CIRQUE ACTUEL

Jeudi 31 octobre à 20h

Krakatoa

2 spectacles : **Silencie**

**Cie Claire Ducreux et Phasmes**

**Cie Libertivore**

Découvrez une soirée dédiée aux corps et au mouvement ! D'abord dans une danse sensible, poétique et délicate menée par Claire Ducreux et sa douceur à la Chaplin... Puis entre Erika et Johnson, acrobates de haut niveau qui nous offrent un duo de haut vol aux métaphores animales et organiques bien lisibles.

Sur réservation au 05 56 18 88 62 ou à [directiondelaculture@merignac.com](mailto:directiondelaculture@merignac.com). Tout public.

### CONFÉRENCE

Jeudi 17 octobre à 15h

Les Chardons Bleus

**Le nu féminin en peinture, idéal, fantasmé ou réel**

Conférence animée par une historienne de l'art. La conférence sera suivie d'un goûter. Sur inscription à [merignac@emeis.com](mailto:merignac@emeis.com) ou à 05 56 97 33 33. Tarif : 5 €. Public senior.

### ÉLECTRO

Jeudi 17 octobre à 20h30

Krakatoa

2 Kazy Lambist + Retriever

Réservation en ligne. Tarif : 19 €/17 €. Tout public.

### VENTE DE LIVRES

Du vendredi 18  
au mercredi 23 octobre

Médiathèque Michel Sainte-Marie

2 Vente de documents

1 € par livre, 0,5 € par CD et 1 € pour 20 revues.

Entrée libre. Tout public.

### LOTO

Mardi 22 octobre à 15h15

Les Chardons Bleus

**Super loto sénior et goûter**

Sur inscription à [merignac@orpea.net](mailto:merignac@orpea.net) ou à 05 56 97 33 33. Tarif : 4 € + 1 €/carton. Public seniors.

### RENCONTRE

Du 23 au 27 octobre à 18h30

Médiathèque Michel Sainte-Marie

**Rencontre sur le thème de l'IA**

Venez écouter Laura Sibony, spécialiste de l'intelligence artificielle au service de l'art et de la culture, notamment autrice de *Fantasia* et Xavier Hinaut, chercheur en neurosciences computationnelles. Entrée libre et gratuite. Tout public.

### CONCERT HIP-HOP

Vendredi 25 octobre à 20h30

Krakatoa

**Ministère A.M.E.R**

Réservation en ligne. Tarif : 28 €/26 €. Tout public.

### CONFÉRENCE

Samedi 26 octobre de 15h à 16h30

Médiathèque Michel Sainte-Marie

2 Parlons architecture :

**Monumental ! - La pyramide de Khéops**

Assistez à cette conférence consacrée à la découverte d'architectures monumentales - funéraires, religieuses et civiles - de l'Antiquité à nos jours. Découvrez l'histoire d'une des sept merveilles du monde et les techniques de sa construction. Entrée libre et gratuite. Tout public.

### HALLOWEEN

Mercredi 30 octobre à 14h

Place Charles-de-Gaulle

**El día de los muertos**

Venez (re)découvrir l'ambiance mexicaine pour Halloween avec, au programme : maquillage, piñata, stands d'artisans, loterie, broderie et une séance-ciné avec le film *Coco* au Mérignac-Ciné à 16h15.

Entrée libre et gratuite pour les animations, sur réservation pour la séance. Tout public.

### Pin Galant

34, avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny  
tél. 05 56 97 82 82  
[lepingalant.com](http://lepingalant.com)

### Vieille-Église

Rue de la Vieille-Église  
05 56 18 88 62

### Krakatoa

3, avenue Victor Hugo  
tél. 05 56 24 34 29  
[krakatoa.org](http://krakatoa.org)

### Médiathèque

**Michel Sainte-Marie**

19, place Charles-de-Gaulle  
tél. 05 57 00 02 20  
[mediatheque.merignac.com](http://mediatheque.merignac.com)

### Mérignac-Ciné

6, place Charles-de-Gaulle  
[cinemerignac.fr](http://cinemerignac.fr)

### Résidence

**Les Chardons Bleus**

37 avenue de Foncastel  
tel. 05 56 97 33 33



### DU CÔTÉ DES SÉNIORS

**SLÄPSTICK - The  
Roaring Twenties**

Jeudi 7 novembre  
à 20h30

On les dirait tout droit sortis d'un film de Chaplin ou des Monty Python : les hurluberlus de Släpstick nous offrent un grand moment de spectacle, aussi hilarant que virtuose ! Sur scène, ils sont cinq en queues-de-pie, shorts longs et chaussettes de sport... Un accoutrement qui donne vie à une prestation musicale hallucinante où ils rendent hommage aux Années Folles. Découvrez un mélange explosif de burlesque, d'humour décapant et de maestria musicale : à eux cinq, ils maîtrisent une trentaine d'instruments. Sur inscription au 06 49 61 54 82. Tarif : 25 €. Pour les seniors.



### Paris 2024 : Frédéric Villeroux, un sportif en or !

Il a grandi sous le soleil de Montpellier, avant de « monter » vers la région bordelaise pour ses études. À 20 ans, Frédéric Villeroux, déficient visuel, se destinait à une carrière dans le secrétariat. Des copains l'entraînent alors vers les terrains de sport. Il ne les quittera plus. Ancré à Mérignac depuis de longues années, il a fait du cécifoot son métier et sa passion. Et quand il n'entraîne pas les jeunes au sein du Sam cohésion sociale, il gagne la médaille d'or aux jeux paralympiques de Paris ! Fière de ce « Talent mérignacais », la Ville lui avait octroyé une bourse de 5 000 € pour l'aider dans sa préparation des Jeux. C'est à l'issue d'une finale incroyable, au suspense haletant, que Frédéric Villeroux, capitaine, a offert le tir au but de la victoire à son équipe le 7 septembre dernier. Un rendez-vous avec l'Histoire qui aura inscrit durablement Frédéric et le Cécifoot dans le cœur des Français !



**Dimanche 13 octobre  
de 10h à 18h**

#### **Course solidaire - Octobre Rose**

Inscrivez-vous pour participer à la journée Sport Nature - Octobre Rose le dimanche 13 octobre au Stade Antoine Cruchon. Pour chaque tour de stade réalisé (1 km), 1 € sera reversé par la Ville à une association. Vous pourrez profiter de diverses activités et animations sportives : tir à l'arc, biathlon, disque golf, jeux en bois... Food-truck sur place.

Gratuit. Inscription sur place. Renseignements : [sports@merignac.com](mailto:sports@merignac.com) ou 05 56 97 74 22. Tout public.

**Stade Antoine Cruchon  
98 avenue Bon Air**

#### **SAM ESCRIME**

**Samedi 5 et dimanche 6 octobre  
de 8h à 17h**

#### **Circuit régional Nouvelle-Aquitaine Sabre M13 à séniors**

Gratuit sur inscription  
à [samescrime@hotmail.com](mailto:samescrime@hotmail.com). Tout public.  
Gymnase Bourran  
2 rue Léo-Lagrange

#### **SMR**

**Dimanche 13 octobre à 13h30  
(réserve) et 15h15 (première)**

#### **Match de Fédérale 2 AS Mérignac vs US Mouguerre**

Tarif : 8 €, tarif réduit : 3 € et gratuite pour  
les moins de 16 ans. Tout public.  
Stade Robert Brettes

#### **SAM SPORTS LOISIRS**

**Du lundi 21 au vendredi 25  
octobre de 9h à 17h**

#### **Vacances sportives ados 11/17 ans**

Faites découvrir à vos enfants une multitude de sports durant cette semaine.  
Sur inscription au 06 95 09 29 12 ou à [spl@samerignac.fr](mailto:spl@samerignac.fr). Tarif : de 70 à 90 € selon le QF. Prévoir un pique-nique.

**Gymnase Gisèle Halimi  
17 rue Frédéric-Joliot-Curie**

#### **SAM SPORTS LOISIRS**

**Du lundi 21 au vendredi 25  
octobre de 10h à 22h**

#### **Cours découverte**

Découvrez les cours proposés durant la première semaine des vacances scolaires et devenez adhérent.

Sur inscription au 07 49 33 44 23 ou à [spl@samerignac.fr](mailto:spl@samerignac.fr). Tarif : 10 € le cours. À partir de 16 ans.

**Gymnase Capeyron  
50 avenue du Bédat**

#### **ASMR**

**Dimanche 27 octobre à 13h30  
(réserve) et 15h15 (première)**

#### **Match de Fédérale 2 AS Mérignac vs Rion Morcenx**

Tarif : 8 €, tarif réduit : 3 € et gratuite pour  
les moins de 16 ans. Tout public.

**Stade Robert Brettes  
60 avenue du Truc**





« J'ai intégré qu'en plus d'être mère, j'étais aidante »

**La 2<sup>e</sup> édition des Talents Mérignacais, comme la 1<sup>re</sup>, braque les projecteurs sur 10 Mérignacais anonymes qui œuvrent pour l'intérêt général. Mérignac Mag les a rencontrés et rend hommage à leur engagement.**

**Ce mois-ci : Marie-Ange Delaporte.**

Comme tous les enfants, Gabriel 3 ans, a besoin de l'amour de ses parents. Et, davantage encore. Car dès les 1<sup>ers</sup> mois, sa mère Marie-Ange Delaporte note « des retards psychiques et moteurs, mais les médecins nous disaient qu'il était juste un peu lent et qu'il était trop tôt pour s'inquiéter ». En mai 2023, le verdict tombe : Gabriel est atteint du syndrome CHD8, une maladie génétique rare. À ce jour, on dénombre seulement 200 cas dans le monde. On dit aux Delaporte qu'il y a peu de chances pour que leur enfant marche, parle et sociabilise.

« On s'est sentis délaissés : on est le seul couple girondin avec un enfant atteint de ce syndrome. On ne savait pas à qui s'adresser. Quels professionnels contacter ? Quel établissement scolaire allait accepter Gabriel ? Quels dossiers administratifs remplir pour demander des aides ? J'ai mis ma vie professionnelle entre parenthèses pour m'occuper de mon fils. »

### Un combat vers l'autonomie

À 38 ans, l'ex-manager ne baisse pas les bras et crée l'association CHD8 un combat vers l'autonomie. Petit à petit, elle améliore ses connaissances sur la mutation du gène actif dans la croissance et le fonctionnement du cerveau, tisse des liens avec d'autres familles en France et à l'étranger touchées par cette maladie dont personne ne parle, et finit par reprendre courage : « J'ai trouvé des praticiens qui assurent des thérapies à domicile. Gabriel est beaucoup mieux pris en charge : à 33 mois, il marche, il forme des mots et son inscription en classe UEMA\* a eu un effet énorme sur sa capacité à sociabiliser. C'est une chance inouïe d'avoir une telle unité à Mérignac ! » admet la maman, également active au sein du Relais des aidants. « Ça n'a pas été facile, mais maintenant, j'ai intégré qu'en plus d'être mère, j'étais aidante. Les réunions au café des parents m'y ont aidée. Je m'implique à mon tour pour co-construire la journée des aidants qui ne concerne pas que les seniors, mais aussi les jeunes et les familles, et j'aimerais créer une journée spéciale de l'autisme. » Repérée par ses partenaires bénévoles, Marie-Ange est inscrite à son insu aux Talents Mérignacais. Aujourd'hui étonnée d'avoir été distinguée pour, dit-elle, « avoir fait ce que toute mère ferait », elle veut que son trophée redonne courage aux autres parents...

\*l'unité d'enseignement maternelle autisme au sein de l'école maternelle du Parc.



Plus d'informations sur l'association en flashant ce QR code



Suivez-les sur instagram avec ce QR code



# Centre-ville



## Portrait de commerçants

### 475 avenue - Les lasagnes du 475

Nouvelle enseigne gourmande dans le paysage mérignacais, 475 avenue a ouvert en juin dernier. Aux manettes de cet établissement : Sonia Boutrah, une jeune Mérignacaise de 23 ans, qui après des études en commerce international, a décidé de lancer son affaire avec l'enthousiasme de la jeunesse et une sœur cuisinière. « Elle est connue pour ses lasagnes. Nous avons donc décliné le thème du restaurant autour de Garfield\* », explique la patronne.

Ici, on peut aussi savourer des pâtes à toutes les sauces ou presque et de délicieuses escalopes, avant de craquer pour un fondant au chocolat, une gaufre, une tarte au chocolat Daim ou un tiramisu. Les plats sont cuisinés sur place avec des produits frais. On les commande au comptoir avec un « bip ». Et on les déguste sur place ou à emporter.

#### Le +

Des places de parking à proximité

475, avenue de Verdun. Ouvert du lundi au samedi de 12h à 14h30, du mardi au jeudi de 19h à 22h30, le vendredi, samedi et dimanche de 19h à 23h30. Commandes et réservations : 07 67 87 43 79

\* Les lasagnes sont le plat favori du chat de la BD.

### Mercredi 2 et 23 octobre

#### Les balades de Fanny « Entre vents et marées » et « L'herbe est plus verte »

Pour ceux qui recherchent une expérience sportive douce et en plein air, enrichie par des séances de yoga, inscrivez-vous !

Sur inscription. Tarif en fonction de la balade. Tout public.

MJC Centre-ville

### Appel à bénévoles !

Les enfants ont besoin de vous pour les aider dans leurs devoirs. Les élémentaires vous attendent les lundis et vendredis de 16h à 18h et les collégiens les mardis et jeudis de 16h à 18h.

### Jeudi 3 octobre à 14h

#### Les dictées de la MJC Centre-ville

Améliorez votre orthographe, enrichissez votre vocabulaire et partagez un moment convivial autour de la langue française.

Sur inscription. Tarif : 5 €. Tout public.

MJC Centre-ville

### Lundi 14 et mardi 15 octobre à 15h

#### Les lundis de « Terre et Océan » et les mardis de l'histoire de l'art

• Lundi 14 : conférence sur le « Sud-Ouest : l'eau, un enjeu régional majeur »

• Mardi 15 : conférence d'histoire de l'art sur Paul Gauguin.

Réservation souhaitée. Tarif : 5 €. Public adulte.

### Jeudi 10 de 13h30 à 18h30 et vendredi 11 octobre de 10h à 17h

#### Zone de gratuité géante

Apportez les objets que vous n'utilisez plus et choisissez ce qui vous plaît parmi les articles disponibles.

Entrée libre et gratuite. Tout public.

MJC Centre-ville

#### Maison de quartier

15 rue Roland-Dorgelès

05 56 47 35 65

animation@mjcmerignaccentre.fr

# Le Burck

Tous les derniers vendredis du mois à 12h30

#### Rest'O Château

Venez déguster le menu de ce restaurant solidaire préparé par un trio de cuisiniers bénévoles différents à chaque repas. Si vous souhaitez être le prochain cuisinier, contactez l'association Tournesol.

Sur inscription. Tarif : 5 € pour les adhérents et 8 € pour les non-adhérents. Tout public.

Association Tournesol, centre social et culturel du Burck

### Appel à bénévoles !

Les enfants ont besoin de vous pour les aider dans leurs devoirs. Les élémentaires vous attendent les mardis et jeudis de 17h15 à 18h45 et les collégiens les lundis et mercredis de 17h30 à 18h30.



### Samedi 12 et dimanche 13 octobre

#### Week-end familles à La Rochelle

Sur inscription. Payant selon QF. Pour les familles.

Association Tournesol, centre social et culturel du Burck

### Lundi 28 octobre à 14h30

#### Visite du poulailler Poules à facettes

Dans le cadre de la quinzaine des familles, venez visiter le poulailler avec vos enfants. Vous pouvez vous investir dans le poulailler collectif, inscrivez-vous !

Entrée libre et gratuite. Tout public.

Association Tournesol, centre social et culturel du Burck

#### Maison des habitants

27 rue du Maréchal Foch

05 56 45 18 07

csburck@wanadoo.fr

**Dimanche 6 octobre à 9h30****Rencontre avec RC Bordeaux**

Rencontrez des passionnés du modélisme radiocommandé (voitures, bateaux, drones) et participez à une course de voitures radiocommandées

Renseignements à

[rcbordeauxmodelisme@gmail.com](mailto:rcbordeauxmodelisme@gmail.com).

Entrée libre et gratuite. Tout public.

Centre socioculturel Arts et Loisirs d'Arlac

**Mercredi 9 octobre de 14h à 16h****Café Papot'**

Venez échanger entre parents tous les deuxièmes mercredis de chaque mois.

Possibilité de venir avec ses enfants.

Gratuit, sur inscription au 06 19 30 33 83.

Tout public.

Centre socioculturel Arts et Loisirs d'Arlac

**Samedi 12 octobre****de 9h30 à 12h30****Fête de la science**

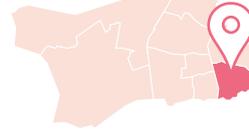
Partez à la découverte du monde microscopique à travers différents ateliers ludiques et interactifs.

Entrée libre et gratuite. Tout public.

Centre socioculturel Arts et Loisirs d'Arlac



# Arlac

**Du jeudi 24 au samedi 26 octobre****Bourse à la puériculture**

Il vous reste des vêtements pour les enfants de 0 à 14 ans dans vos placards ?

Donnez-les :

- Jeudi 24 : dépôt

- Vendredi 25 et samedi 26 : vente

Les personnes qui souhaitent vendre ne peuvent pas déposer plus de 2 listes, soit 30 articles. 2 € par liste pour les non adhérents et 1 € pour les adhérents.

Entrée libre et gratuite. Tout public.

Centre socioculturel Arts et Loisirs d'Arlac

Maison des habitants

Avenue Chapelle Sainte-Bernadette

05 56 99 55 33

[contact@artsetloisirsarlac.fr](mailto:contact@artsetloisirsarlac.fr)

**Chorale de quartier**

Une nouvelle chorale de quartier voit le jour. Venez chanter chaque lundi de 19h15 à 20h45. Style varié selon le choix du groupe.

Renseignements auprès d'Arts et loisirs d'Arlac. Public adulte.

# Chemin Long

**Rentrée****Les nouveautés du CLAL**

De septembre à décembre découvrez de nouvelles activités parents/enfants comme le yoga (le samedi de 9h30 à 10h15), des ateliers cuisine (un samedi sur deux) ou des jeux en famille (le 19 octobre de 14h à 17h).

Sur inscription. Tout public.

MJC CLAL

**Du 21 au 31 octobre****Accueil vacances de Toussaint**

Programme disponible à l'accueil ou sur le site internet.

Sur inscription. Tarif selon QF. De 6 à 11 ans.

MJC CLAL

Maison des habitants

130-132 avenue de la Somme

05 56 34 43 72

[accueil@mjcclal.fr](mailto:accueil@mjcclal.fr)

**Les mardis à 19h30****Cours d'œnologie**

Avec l'aide d'un œnologue, utilisez tous vos sens pour découvrir le vin.

Renseignements et inscription à [pimanif33@gmail.com](mailto:pimanif33@gmail.com). Tarif à l'année : 150 €, tarif étudiant : 130 € + 1 € la séance. Public adulte.

Association PIM

Maison des habitants

**Appel à bénévoles !**

Vous avez un peu de temps libre et vous aimez les enfants : investissez-vous au sein de la MJC CLAL et faites vivre leurs événements.

**Port des colis et repas de fin d'année**

Si vous êtes seniors et habitez Chemin Long, vous pouvez vous inscrire pour le port des colis (pour les personnes non mobiles) ou le repas sénior de fin d'année.

Inscription au 06 81 93 94 97 ou à [françoise.peyroutas@wanadoo.fr](mailto:françoise.peyroutas@wanadoo.fr).

**Dimanche 3 novembre à 14h****Super loto**

Entrée libre et gratuite. Tout public.

Comité des fêtes de Chemin Long

Maison des habitants





### Appel à bénévoles !

Le centre social recherche des volontaires pour animer les ateliers cuisine. Faites découvrir votre culture culinaire et partager vos recettes !

**Du 1<sup>er</sup> au 25 octobre**

### Exposition

Andrée Campaud et Lucie Millet présenteront leurs dessins et peintures sur le thème des animaux. Vernissage le 4 octobre à 18h30.

Entrée libre et gratuite. Tout public. Tout public.

Centre social et culturel le Puzzle

**Vendredi 4 octobre à 20h30**

### Théâtre solidaire Rencontre énigmatique

Un banc installé fait écho à la chanson de Georges Brassens *Les amoureux des bancs publics* propice à une rencontre amoureuse. À moins d'un coup de théâtre ! Les fonds seront reversés au Collectif Mérignac Solidarité.

Sur réservation au 06 71 91 46 08. Tarif : 10 €, tarif réduit : 5 €. Durée : 1h10.

Salle des fêtes de Capeyron  
88 Av. de la Libération

**Mercredi 9 octobre de 14h à 16h**

### Atelier cuisine en famille

Venez partager un atelier cuisine avec une nutritionniste, sur la thématique « des petits déjeuners sains, bons et faciles à faire au quotidien ».

Gratuit, sur inscription. À partir de 6 ans.

Centre social et culturel le Puzzle

**Mercredi 23 octobre à 9h15**

### Sortie Halloween au Château de Vayres

Vêtu de votre plus effrayant costume, découvrez le patrimoine historique, architectural et artistique du château.

Prévoir un pique-nique. Sur inscription. Tarif selon QF de 3 € à 18 €. Tout public.

Centre social et culturel le Puzzle

**Jeudi 24 octobre à 18h30**

### Soirée discussion entre parents

Entre parents, venez échanger vos astuces, parler ou simplement écouter. Une psychologue sera présente.

Garde d'enfant possible. Gratuit, sur inscription. Tout public.

Centre social et culturel le Puzzle

# Capeyron



**Les lundis et les jeudis**

### Cours

Inscrivez-vous à des cours de salsa cubaine, de conversation anglaise ou de yoga.

Salsa et cours d'anglais :

pimanif33@gmail.com.

Yoga : 06 81 00 29 91

leyogadefanny@gmail.com.

Payant. À partir de 13 ans.

Association PIM

Rue Jean Giono

**Mardi 29 octobre de 17h à 18h30**

### Soirée contes et frissons

Participez à une soirée lecture de contes d'Halloween, suivie d'un apéro « ensorcelé ».

Gratuit, sur inscription. Tout public.

Centre social et culturel le Puzzle

Maison de quartier

Rue Jean Giono

05 56 12 17 80

puzzle.administratif@orange.fr

# Beaudésert



**Les jeudis d'octobre de 14h30 à 15h45**

### Yoga du rire

Venez découvrir les bienfaits du rire sur la santé lors de ces séances hebdomadaires.

Gratuit, sur inscription. Public senior.

Centre social et culturel de Beaudésert

**Jeudi 3 octobre de 14h30 à 17h**

### Bal des séniors

Détendez-vous et partagez du bon temps en dansant au rythme de la musique enjouée du groupe Mystère Guinche.

Gratuit, sur inscription. Public senior.

Centre social et culturel de Beaudésert

**Vendredi 18 octobre de 9h30 à 11h**

### Café des parents

Échangez et partagez des anecdotes et venez vous soutenir mutuellement en tant que parents.

Gratuit, sur inscription. Public adulte.

Centre social et culturel de Beaudésert

**Vendredi 18 octobre de 18h à 20h30**

### Spectacle cabaret d'improvisation

Gratuit, sur inscription. Public senior.

Centre social et culturel de Beaudésert

**Jeudi 31 octobre de 10h à 20h**

### Happy Halloween

Dans le cadre de la quinzaine des familles venez fêter Halloween ! De 10h à 12h de monstrueuses recettes, de 14h à 16h divers ateliers (labyrinthe de la peur, confection des citrouilles...), de 16h à 18h chasse aux bonbons et de 18h30 à 20h le bal de l'épouvante.

Sur inscription. Tarif : de 1 à 3 €. Tout public.

Centre social et culturel de Beaudésert

Maison des habitants

81 avenue des marronniers

05 56 34 10 63

accueil@cs-beaudesert.fr



**Samedi 5 octobre de 18h à 21h**  
**#Exoterritoire : création numérique**

Participez à une contre-dystopie en participant à une expérience immersive en tenue d'astronote avec casque stéréo ! Une déambulation vous sera proposée, vous pourrez être acteurs ou spectateurs.

Pour être acteur : sur inscription à mediatheque.merignac.com ou au 05 57 00 02 20. Entrée libre et gratuite pour les spectateurs. À partir de 7 ans

Médiathèque de Beaudésert

1<sup>er</sup> étage de la Maison des habitants

81 avenue des Marronniers

05 56 47 89 31



# Les Eyquems

**Vendredi 4 octobre à 14h15**

## Tournois de régularité de bridge

Participez à ce tournoi de régularité où deux niveaux seront accessibles : un tournoi accueillant des 4<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> séries et un tournoi ouvert aux 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> séries. Un apéritif sera offert à tous les joueurs.

Sur inscription à [bridge.club.mpe@gmail.com](mailto:bridge.club.mpe@gmail.com) ou au 06 84 16 41 51. Tarif : 3.50 € pour les adhérents 7 € pour les non adhérents.

*Bridge Club*

**Jeudi 24 octobre à 14h**

## Tournoi caritatif Ach Madagascar

Soutenez l'association en participant à ce tournoi où les fonds seront utilisés pour l'éducation des jeunes filles issues de familles démunies du sud de Madagascar. Sur inscription sur internet auprès de la FFB, ou sur [janine.wyss@orange.fr](mailto:janine.wyss@orange.fr) ou au 06 84 16 41 51. Tarif : 25 €.

*Bridge Club*

10 rue de la Tour de Veyrines

**Du lundi 21 octobre au vendredi 1<sup>er</sup> novembre de 9h à 17h**

## Vacances de la Toussaint

Le programme des vacances de la Toussaint est disponible sur le site internet et la page Facebook.

Sur inscription. Tarif en fonction du quotient familial.

*Domaine de Fantaisie*

**Dimanche 10 novembre à 12h30**

## Repas des aînés

Pensez à vous inscrire au déjeuner des aînés organisé par le comité des fêtes des Eyquems.

Sur réservation auprès de Mme Sognac au 06 83 51 92 99. Public sénior.

*Domaine de Fantaisie*

## Maison de quartier

8 rue de la Tour de Veyrines

05 56 97 98 52

[accueil@domainedefantaisie.fr](mailto:accueil@domainedefantaisie.fr)

**Samedi 5 octobre de 10h à 12h**

## Atelier découverte des signes associés à la parole

Gratuit, sur inscription. Enfant de 0 à 2 ans.

*Centre social et d'animations de Beutre*

## Crèche pomme d'Api

212 avenue de l'Argonne

**Mardi 8 octobre de 14h à 17h**

## Thé/café/papote

Rejoignez ce collectif et retrouvez-vous autour d'un café ou d'un thé pour jouer ou organiser des sorties selon vos envies.

Gratuit, sur inscription. Public sénior.

*Centre social et d'animations de Beutre*

**Vendredi 11 octobre à 18h45**

## Soirée jeux de société

Venez partager une soirée familiale autour de différents jeux de société. Apéritif offert, repas auberge espagnole.

Gratuit, sur inscription. Tout public.

*Centre social et d'animations de Beutre*

**Mardi 15 octobre de 10h à 14h**

## Atelier cuisine

Cuisinez de nouvelles saveurs et dégustez vos préparations à la fin de l'atelier.

Sur inscription. Tarif selon QF. Public adulte.

*Centre social et d'animations de Beutre*

**Mercredi 23 octobre de 15h30 à 17h**

## Atelier cuisine parents/enfants

Préparez des cupcakes salés avec vos enfants pour fêter Halloween.

Sur inscription. Tarif selon QF. Parents et enfants de 3 à 18 ans.

*Centre social et d'animations de Beutre*

## Maison des habitants

210 avenue de l'Argonne

05 56 34 02 68

[accueil@csabeutre.fr](mailto:accueil@csabeutre.fr)



# Beutre



## Portrait de commerçants

### Restaurant La Villa - Un air de dolce vita

Ouvert depuis une vingtaine d'années, le restaurant La Villa a été repris par Annie Huret il y a six ans. La gérante a toujours gardé l'esprit des lieux : celui de la bonne humeur italienne. Chaque midi, l'enseigne à l'ambiance familiale reconforte les artisans, les employés et les chefs d'entreprise avec les traditionnelles pâtes et pizzas et les délicieux plats du jour : saltimboccas (escalopes cuites au four), entrecôtes ou filets de saumon. De l'entrée au dessert, tout est fait maison. Les gourmands plébiscitent le moelleux au chocolat, la crème brûlée et le fameux tiramisu. À déguster sur place ou à emporter.

#### Le +

Une terrasse à l'arrière, au calme, dotée d'une trentaine de places.

212, avenue de Falcon. Ouvert du lundi au vendredi de 11h30 à 15h. Réservations et commandes au 05 56 34 89 09



# Bourranville

**Du 2 septembre au 21 octobre**

### Exposition peinture

Venez découvrir l'univers de Vincent Orion avec ses portraits souriants... ou pas.

Entrée libre et gratuite. Tout public.

MJC CL2V

**Samedi 12 octobre de 9h30 à 18h**

### Triathlon Numérique #4

Munis de votre appareil photo numérique, vous êtes armés pour participer au triathlon numérique. Chaque équipe, composée de 2 personnes, devra proposer 2 photos pour chacun des 3 thèmes tirés au sort. Les

photos sélectionnées seront exposées à la Médiathèque. Les 1<sup>ers</sup> lauréats recevront des lots (appareil photo, imprimante, tirage photos...).

Gratuit. Sur inscription par équipe de deux.

Tout public.

MJC CL2V

Vieille Église et médiathèque Michel Sainte-Marie

**Du 21 octobre au 22 novembre**

### Lauréat du Triathlon Numérique #4

Les photos des lauréats du concours photo numérique sont mis à l'honneur. Découvrez une œuvre photographique collective inspirée de la sélection d'un jury expert et de photographes amateurs.

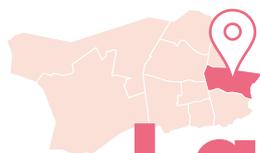
Gratuit. Tout public.

MJC CL2V

Maison de quartier  
Rue Erik Satie à Bordeaux

05 56 97 40 00

accueil@mjccl2v.fr



# La Glacière

## Portrait de commerçants

### Cafés Dolce - Torréfiés sur place !

Il aime les cafés des terroirs africains, les déguste en expresso le matin et filtrés l'après-midi. Amoureux du café, Guillaume Hervé a repris Cafés Dolce en 2019, s'est formé à la torréfaction avec le meilleur ouvrier de France 2023 et torréfie sur place. « Ainsi, on garde la fraîcheur des arômes et on adapte les moutures à tous les goûts et à toutes les machines », explique-t-il.

Brésil, Indonésie, Inde, Pérou, Honduras, Costa Rica, Ethiopie... Les cafés sélectionnés par Cafés Dolce sont bio ou issus du commerce équitable. Soucieux de l'environnement, Guillaume Hervé a réduit de 2/3 les emballages, accepte les contenants et recycle les déchets de la torréfaction en compost. Il travaille également avec un importateur qui développe le transport à la voile et vise ainsi le label Fresh Coffee Clean Ocean.

Cafés Dolce propose environ 25 références de cafés et plus d'une centaine de thés et d'infusions.

#### Le +

Café Dolce distribue également aux professionnels et installe des machines à café pour diverses entreprises du secteur.

165, rue Emile-Combes. Ouvert du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 15 à 19h et le samedi, de 9h à 12h30 et de 16h à 18h30.

Possibilité de commander via le site internet : [www.cafes-dolce.com](http://www.cafes-dolce.com)



**Les lundis, mardis et mercredis de 10h à 12h**

### Apprentissage de la langue française

Gratuit, sur inscription. Tout public.

Amicale laïque de la Glacière

**Dimanche 6 octobre de 8h à 17h**

### Vide-greniers

Sur inscription à [adultesfamille@algmerignac.fr](mailto:adultesfamille@algmerignac.fr). Tout public.

Amicale laïque de la Glacière

Salle de la Glacière

56 Rue Armand-Gayral

**Samedi 19 octobre de 14h à 18h30**

### Après-midi festive

Participez à différents ateliers avec vos enfants, des plus petits aux plus grands.

Gratuit. Tout public.

Amicale laïque de la Glacière

Parc du Vivier

**Mardi 29 octobre de 15h à 16h**

### Créations d'Halloween

Venez créer des « petits sujets effrayants » en famille, un événement organisé dans le cadre de la Quinzaine des familles. Goûter offert.

Gratuit, sur inscription au 06 67 94 92 52.

À partir de 4 ans.

Amicale laïque de la Glacière

Maison des habitants

5 rue Georges-Mandel

05 56 96 62 65

[alg-merignac@wanadoo.fr](mailto:alg-merignac@wanadoo.fr)

Cet espace est réservé à l'expression des groupes politiques municipaux. Dans un souci d'équité, le Conseil municipal a décidé d'attribuer un espace identique au groupe Socialistes et apparentés (28 élus), au groupe Europe Écologie les Verts (8 élus), au groupe Communistes et apparentés (5 élus), au groupe « Ensemble changeons Mérignac » (6 élus) et au groupe « Groupe Majorité Présidentielle » (2 élus). Les propos tenus dans ces tribunes n'engagent que la responsabilité de leurs auteurs.

**LA PAROLE EST À LA MAJORITÉ**

**L'Économie Sociale et Solidaire, levier d'innovation pour Mérignac**

L'Économie Sociale et Solidaire (ESS) s'affirme comme un acteur clé du développement de Mérignac. Elle apporte des réponses concrètes et solidaires aux défis sociaux, économiques et environnementaux. La Ville s'engage depuis plusieurs années à soutenir ces initiatives, sources d'innovation et de solidarité.

Deux actions majeures sont programmées actuellement pour renforcer notre tissu ESS. Le Carrefour d'innovation sociale, événement à venir, offrira une plateforme d'échanges entre les services municipaux et les acteurs de l'ESS. Ensemble, ils pourront imaginer des solutions communes aux enjeux sociaux locaux, qu'il s'agisse d'inclusion, d'emploi ou de transition écologique.

Nous lançons également notre deuxième appel à candidatures pour les locaux ESS, après une première édition en novembre dernier. Face aux besoins croissants des porteurs de projets, la Ville souhaite continuer à faciliter la mise en relation entre entreprises disposant de locaux et structures de l'ESS en quête d'espaces adaptés. Cette initiative innovante, qui a déjà rencontré un franc succès lors de son lancement en 2023, vise à renforcer le dynamisme économique local tout en soutenant des projets à forte valeur sociale ajoutée. Une revue de projets est prévue pour le mois de novembre.

L'ESS représente une véritable chance pour Mérignac. Ensemble, faisons grandir cette dynamique solidaire pour construire une ville plus juste et durable.

*Pierre Sauvey, Conseiller municipal Délégué à l'emploi, à l'économie sociale et solidaire, Délégué au quartier de la Glacière*

**L'écologie au quotidien pour répondre à vos besoins**

Depuis de nombreux mois l'écologie est invisibilisée et absente du débat public : comme si le changement climatique qui rendra nos étés de plus en plus difficiles n'existait plus, comme si notre agriculture n'avait plus besoin des pollinisateurs sauvages, comme si le manque d'eau (ou son excès) n'avait pas d'impact sur nos vies, comme si les pollutions n'avaient plus d'effets sur notre santé.

Ignorer ces sujets est confortable pour les politiques qui ne s'agitent que pour le très court terme, mais c'est irresponsable.

Nous préférons prendre ces sujets à bras le corps en contribuant au quotidien à des projets concrets tels que la création de la **ferme urbaine** dans le quartier de Chemin Long, l'organisation d'ateliers **d'auto-rénovation énergétique** pour votre habitation, la facilitation de la **pratique du vélo pour tous les âges** ou encore en proposant un accompagnement à chaque foyer souhaitant adopter de nouveaux écocitoyens contribuant à préserver l'eau, la biodiversité, réduire les déchets ou encore nos émissions de gaz à effet de serre.

Toutes les actions que nous promouvons ont également des bénéfices sur **la santé, sur le pouvoir d'achat** et sont vectrices de lien social et de participation citoyenne.

Nous restons à l'écoute de vos suggestions et disponibles pour vous rencontrer.

*Bastien Rivières pour le groupe Mérignac Écologiste et Solidaire.*

**L'héritage des Jeux**

Pendant l'été olympique, les athlètes, des centaines de milliers de spectateurs ont pu apprécier la qualité de nos services publics et de nos infrastructures grâce au déploiement en nombre d'agents, de forces de sécurité et de sûreté jusque dans les transports.

La France dispose d'un des services publics les plus performants au monde dans beaucoup de domaines. Mais il se délite peu à peu sous l'effet des coups de rabot des libéraux qui ne réfléchissent que par le seuil de rentabilité financière.

Il faut absolument que cette parenthèse « enchantée » pendant les Olympiades, qui a vu des policiers en nombre faire de l'ilotage pour assurer la sécurité, des agents de transports suffisants, soit la norme de demain. Et partout sur le territoire, en banlieue comme dans les zones rurales. Voilà le bel héritage des Jeux Olympiques et Paralympiques avec évidemment le développement des pratiques sportives.

Pour cela, il faut rompre avec les coupes budgétaires de Macron, le champion olympique du piratage des urnes qui prétend avoir respecté la « souveraineté populaire » alors qu'il a respecté la « souveraineté des riches ».

Le développement des services publics hôpitaux, écoles, les communes, c'est le moyen le plus efficace pour garantir l'égalité des droits pour tous et toutes partout dans le pays. Il y a urgence pour rétablir des services publics dignes.

Espoir et combat sont la toile de fond de notre engagement d'élus de proximité au service de la population.

*Groupe communiste : C. Mellier, J. Girard, M.A. Chaussoy, L. Farnier, L. Beaulieu*

**LA PAROLE EST À L'OPPOSITION**

**Signaux visibles d'urbanisation excessive**

À Mérignac, les indices de la saturation urbaine sont sous nos yeux :

• **Chaque jour de la semaine, matin et soir, la circulation automobile est bloquée sur** (VDO, av. de la Marne, av. de Magudas,...). Pourtant, la municipalité persiste à construire en « oubliant » que de nouveaux habitants, ce sont aussi des véhicules en + dans les rues. Or, la voirie peine déjà à absorber le trafic actuel. Sans oublier les effets d'un réseau de transports en commun pas toujours satisfaisant...

• **Lors de pluies intenses, l'eau déborde dans les rues** (Beutre, Centre-ville, Mondésir, Capeyron,...) parce que les sols ont été peu à peu imperméabilisés par le bétonnage. Ajoutons à cela les collecteurs évacuant l'eau vers la Garonne, lesquels sont parfois saturés par le trop grand nombre d'immeubles qui y sont raccordés

Quels remèdes ?

- La mise à niveau des infrastructures de voirie et d'assainissement
- L'anticipation des besoins (équipements éducatifs, sociaux et sportifs,...)
- Une meilleure répartition de l'habitat collectif avec les communes voisines
- Le choix d'un urbanisme équilibré et à vocation familiale (priorité à la qualité de vie des quartiers, projets immobiliers à taille humaine, encouragement des extensions de maisons individuelles, etc.)
- Le respect de chaque type de mobilité, y compris automobile

**Quand changera-t-on ce modèle urbain excessif, sans humanité, sans convivialité ni qualité architecturale ?**

*Thierry Millet, Christine Peyré, Hélène Delneste et Jean-Marie Achary Groupe Ensemble pour une Ville Durable*

**Aménagement de la commune, Logements et Mobilités, une réflexion URGENTE s'impose !**

**Quelles seront les options retenues par la majorité municipale NFP lors de la présentation du prochain budget ?**

Comment ne pas concéder que la population de Mérignac augmente quand nos associations sont quasi saturées par la forte demande des inscriptions ! Si on peut se satisfaire de cette dynamique de rentrée, on peut s'inquiéter de la capacité de nos équipements municipaux à accueillir toutes ces demandes, aux finances des associations pour absorber les coûts de gestion et professionnaliser leurs encadrements ! Nous serons attentifs à ce que les 4,5 millions d'euro annoncés par la municipalité soient bien mobilisés pour l'engagement associatif et social, avenir commun empreint de solidarité et de partage.

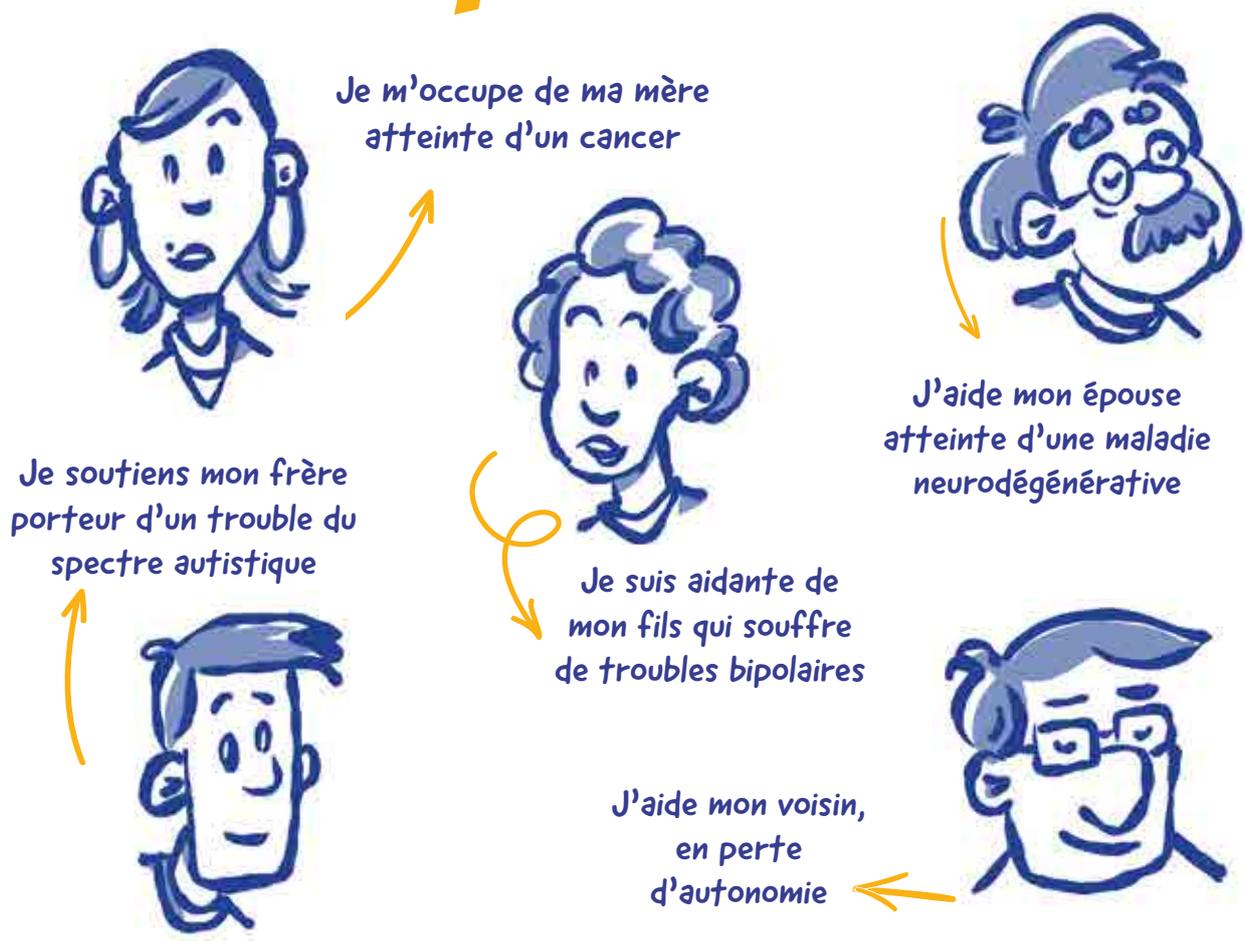
Le LOGEMENT et la MOBILITE font de nouveau débat ! et au-delà de la pétition pour un retour de la LIANES 1 qui connecterait directement les centres de Mérignac et Bordeaux, c'est le schéma global de transport inter-quartiers qu'il faut revoir... notre Groupe travaille sur ce point !

Nous souhaitons pleine réussite au nouveau gouvernement Barnier, qui saura par l'écoute et les actes, relever les enjeux politiques pour répondre aux réalités locales et déployer un projet de société inclusif et solidaire.

**Nous soutenons la candidature d'Edouard Philippe pour l'élection présidentielle 2027, rejoignez-nous !**

*Patrice LASSALLE-BAREILLES, Conseiller et Délégué Municipal HORIZONS, Maria IACOB, conseillère municipale*

# Vous aidez régulièrement un proche ?



## Relais des aidants

29 Rue Alphonse Daudet - 05 56 97 86 24