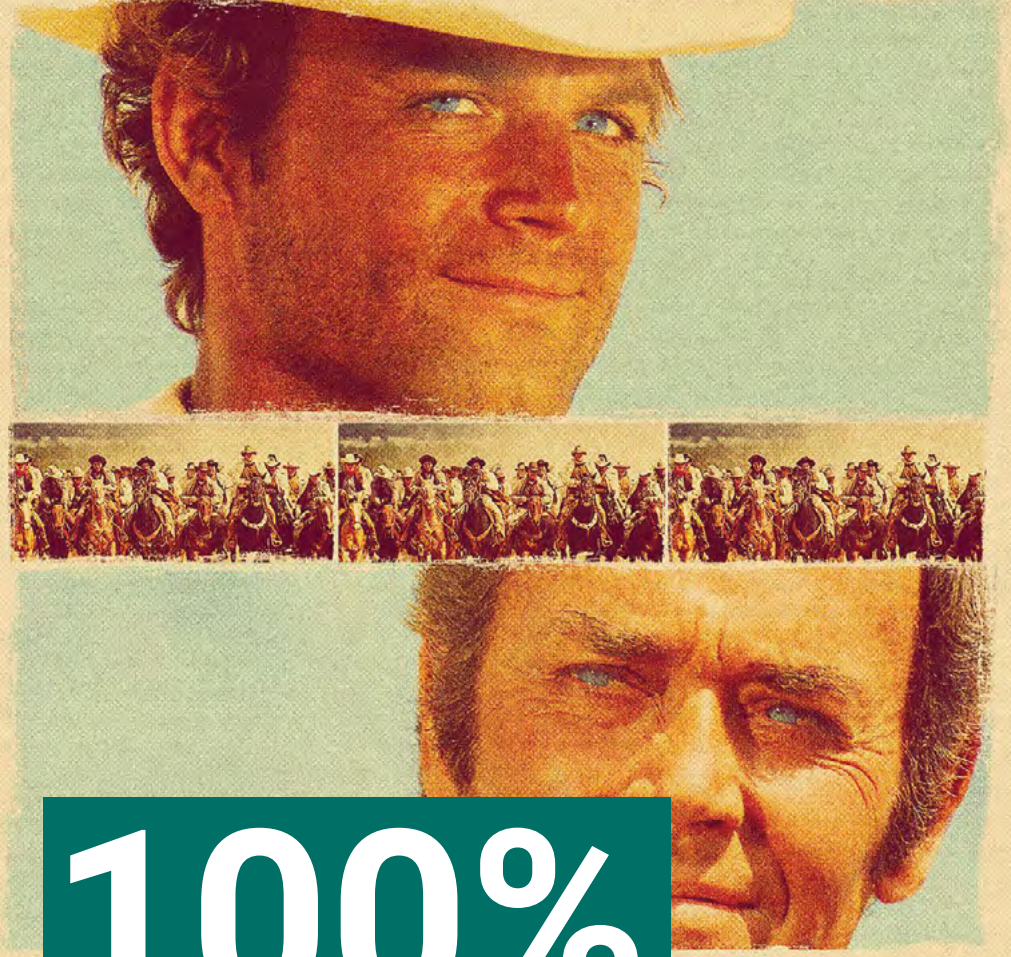


100% SENIORS !

ANIMATIONS

Octobre, novembre, décembre 2025

Mérignac

VILLES AMIES DES AÎNÉS

SERVICE ANIMATION SENIORS

06 49 61 54 82
animation.retraites@merignac.com
16 avenue Roland Dorgelès
Permanence secrétariat : lundi, mercredi et vendredi de 9h à 12h

Le secrétariat du service animation séniors est établi provisoirement à la résidence autonomie Jean Brocas. C'est à cette adresse que vous pourrez rencontrer les animateurs pour toutes vos demandes (inscriptions, renseignements…), pour assurer le suivi de toutes les activités proposées, pour vous renseigner au mieux et répondre à vos questions.

Les inscriptions concernant ce trimestre se dérouleront à compter du :

Mercredi 24 septembre de 8h30 à 16h30

puis le

Jeudi 25 septembre de 8h30 à 12h

au restaurant Jean Brocas au 16 avenue Roland Dorgelès

Merci de bien remplir la fiche d'inscription mise à votre disposition à la fin de ce livret, dans l'ordre chronologique des animations. Vous ne pouvez inscrire que deux personnes au maximum pour une manifestation.

Paiement par chèque privilégié.

Photo de couverture : Affiche du film Mon nom est personne

OCTOBRE

CINÉMA

Lundi 6 octobre

***Ils vont tous bien* (1990)**

De : Giuseppe Tornatore
Avec : Marcello Mastroianni, Salvatore Cascio, Leo Gullotta

Ne manquez pas le chef-d'œuvre qui va bouleverser vos liens familiaux !

Redécouvrez le classique poignant de Giuseppe Tornatore, sublimé en 4K !

Marcello Mastroianni est inoubliable dans le rôle d'un père qui parcourt l'Italie pour retrouver ses enfants.

Un voyage époustouflant de la Sicile à Milan, en passant par Rome, Naples, Turin et Florence, où chaque escale révèle des secrets et des vérités insoupçonnées sur la famille.

Préparez-vous à rire, à pleurer, et à vous interroger sur ce qui compte vraiment. *Ils vont tous bien* est un film essentiel qui vous touchera au plus profond de l'âme.

La projection sera suivie d'un échange sur le film, le metteur en scène, les acteurs, les conditions du tournage, le genre, la technique, l'époque… Tout cela grâce aux propos éclairés, ponctués d'anecdotes de Charles-Edouard Woisselin, spécialiste du Cinéma, aussi passionné que passionnant, qui nous régalera par sa connaissance du 7e art.

Rendez-vous : 13h15 au Mérignac Ciné
Début de la séance : 13h30 (2h07)
Prix : séance gratuite

INFORMATION

Mardi 7 octobre

Connaitre et entretenir son véhicule

Envie de tout comprendre sur l'entretien et le fonctionnement de votre voiture ? AGIRabcd vous invite à une matinée dédiée à l'information. Nous aborderons l'équipement obligatoire, le contrôle technique, les pneumatiques, l'éco-conduite et même les véhicules hybrides ou électriques, pour répondre à toutes vos interrogations.

Rendez-vous : 9h15 au restaurant Jean Brocas
Fin : 12h

SORTIE JOURNÉE

Mardi 14 octobre

Cérons, Sainte-Croix-du-Mont et la Garonne…

Le matin, nous vous proposons une balade originale sur la rive gauche de la Garonne entre les communes de Barsac, Cérons et Podensac en suivant les rivages de notre fleuve pour évoquer le lien entre les deux rives (petits ports anciens, batellerie, bac et passage à gué). Nous vérifierons le fait que les fleuves et les rivières cristallisent l'occupation humaine depuis la nuit des temps avant de rejoindre le bourg de Cérons avec une déambulation dans le vieux centre, une présentation en extérieur de ses châteaux (XVIII[e] siècle) avant de rejoindre l'église romane Saint-Martin de Cérons (XII[e] siècle). L'édifice est curieusement bâti en bord d'une petite falaise à l'abri des crues de la Garonne. Il a surtout conservé une abside et un beau portail qui sont classés Monuments Historiques depuis 1913. Repas de midi libre à Cadillac (pique-nique ou restaurant). L'après-midi, nous franchirons le fleuve pour escalader les falaises et les coteaux de Sainte-Croix-du-Mont pour apprécier la rive du matin en vue panoramique. Ce sera l'occasion de redécouvrir le superbe portail roman de Sainte-Croix et son château (aujourd'hui la mairie) de style « Plantagenet » (XIII[e]/XIV[e] siècle), sans oublier les célèbres grottes avec leurs huîtres fossiles si célèbres… Nous prendrons le temps de franchir la Garonnelle avant de rentrer à Bordeaux.

Sur inscription
Rendez-vous : 8h15 à la Maison des associations
Retour prévu : 18h30
Prévoir : tenue adaptée et pique-nique
Prix : 2,60 € pour le transport
18 € chèque à l'ordre de Terre et Océan à remettre le jour de la sortie

CINÉMA

Jeudi 16 octobre

***Regarde* (comédie dramatique)**

De : Emmanuel Poulain-Arnaud
Avec : Audrey Fleurot, Dany Boon, Ewan Bourdelle

Chris et Antoine se déchirent, mais leur fils de 16 ans est en train de perdre la vue. Ils n'ont qu'un seul but : lui offrir ses plus beaux souvenirs avant que le noir ne tombe.

Préparez vos mouchoirs. C'est l'histoire poignante d'une famille brisée qui se reconstruit face à l'impossible. Un voyage inoubliable, rempli d'amour, de courage et de moments qui vous prendront aux tripes.

Rendez-vous : 13h30 au Mérignac Ciné
Début de la séance : 14h (1h31)
Prix : 4 € à régler sur place

CONFÉRENCE

Vendredi 17 octobre

Emmurées vivantes au sein de la cité : les recluses au Moyen-Âge -Terre & Océan

Par Marie-Reine Bernard, diplômée en Histoire de l'Art, guide-conférencière bilingue agréée par le ministère de la Culture.

Cette conférence est la dernière du cycle consacré aux femmes au Moyen-Âge, intitulé : Dans le monde, hors du monde, le difficile chemin de la liberté. La vie au « reclusoir » n'est pas une excentricité médiévale. Elle est le fait de femmes isolées et démunies, mais animées d'une foi ardente. Leur sacrifice assure la protection spirituelle de la cité, encadrée par l'Église. Peut-on cependant parler de liberté et de libre arbitre face à cet enfermement volontaire ?...

Sur inscription
Rendez-vous : 14h à l'auditorium de la médiathèque Michel Sainte-Marie
Prix : 3,10 €

NOVEMBRE

VISITE

Mercredi 5 novembre

ARTFLO

Explorez un lieu unique où 20 professionnels exercent leur passion dans 14 disciplines différentes : céramique, peinture en décors, ébénisterie, peinture en lettres, dessin,… et bien plus encore !

Présentation du lieu et de son histoire, au cœur des anciennes raffineries de sucre Beghin Say, d'une histoire industrielle forte aux métiers d'art.

Présentation des métiers d'art : que sont-ils et que représentent - ils en France ?

Présentation d'ARTFLO : Origine du concept, quand une rencontre de deux jeunes femmes donne vie à une solution pour revaloriser notre patrimoine immatériel. Explication de l'importance de mettre en avant cette filière et de comment les cofondatrices ont pensé cette solution.

Découverte des ateliers, des artisants résidents et des savoir-faire.

Sur inscription
Rendez-vous : 14h à l'arrêt de tram B - New York
Station debout essentiellement.

VISITE EXPOSITION

Mercredi 12 novembre

État(s) de fête

État(s) de fête explore ce moment suspendu où la fête n'est plus seulement un événement, mais un état d'âme, une expérience intense de joie, d'euphorie, de liesse voire de transgression. Elle rassemble, transforme et révèle toute une palette d'émotions, de l'attente fébrile à la nostalgie du lendemain.

L'exposition du 13 septembre au 7 décembre réunit photographies, vidéos et installations de vingt-six artistes invités - dont de nouvelles créations - ou issues de collections privées et publiques : L'Artothèque, Espaces d'art contemporain de Caen, les arts au mur artothèque, et les Frac-Artothèque Nouvelle-Aquitaine, Frac Nouvelle-Aquitaine MÉCA, Frac Poitou-Charentes.

Elle souligne, avec humour, tendresse et sensibilité, la capacité de la fête à créer du partage, à tous âges, qu'il s'agisse d'événements intimes ou de grandes célébrations collectives. La fête, et ses multiples facettes, amicale, familiale, de rue, de village, nocturne, offre une échappée vers la réinvention de soi, des revendications identitaires et des formes éphémères de commun.

Pour Simone de Beauvoir, « la fête est avant tout une ardente apothéose du présent, en face de l'inquiétude de l'avenir ». Loin d'être le simple divertissement à laquelle notre société de consommation tente parfois de la cantonner, elle tisse du lien social et renforce celui qui existe, de l'intimité des moments partagé à l'exubérance collective.

La fête est une parenthèse enchantée. Nous vous invitons à plonger dans une expérience immersive et participative, dans un espace où les désirs et les corps peuvent (encore) s'exprimer librement !

Sur inscription
Rendez-vous : 14h à la Vieille Église

FORMATION

Jeudi 13 novembre

Gestes qui sauvent

Apprenez à sauver des vies avec la formation «Gestes qui sauvent» ! Cette session vous forme à réagir rapidement et efficacement face aux urgences vitales. Vous saurez identifier les situations d'urgence, pratiquer la réanimation cardio-pulmonaire, gérer les hémorragies et alerter correctement les secours, pour agir en attendant leur arrivée.

Sur inscription
Rendez-vous : 14h à la Maison des associations
Durée : 3h30

CINÉMA

Jeudi 13 novembre

***Les Reines du Foot* (reportage)**

Oubliez tout ce que vous pensiez savoir sur le foot.

Plongez au cœur d'un univers où la passion, le talent et la détermination ne connaissent pas de genre. Suivez ces femmes exceptionnelles qui brisent les codes, affrontent les préjugés et marquent l'histoire du football.

C'est plus qu'un sport, c'est un combat. Leur histoire est une source d'inspiration. Leurs victoires, vos frissons !

Ne manquez pas «Les Reines du Foot» : le reportage qui va changer votre regard sur le ballon rond et ses héroïnes.

Rendez-vous : 13h30 au Mérignac Ciné
Début de la séance : 14h (0h52 + échange)
Prix : 4 € à régler sur place

CONFÉRENCE

Vendredi 14 novembre

L'Art Nouveau & l'Art Déco
Les Histoires de l'Art

Par Jérôme Laborde, enseignant-conférencier.

Des courbes enchanteresses de l'Art Nouveau aux lignes audacieuses de l'Art Déco, découvrez pourquoi ces deux mouvements ont révolutionné l'art, l'architecture et le design.

Distinguons le vrai du faux, comprenons leurs origines fascinantes et laissez-vous captiver par la beauté intemporelle des œuvres de Gallé, Mucha, Guimard et bien d'autres.

Venez voir comment ces styles d'exception continuent d'influencer notre monde. Une conférence essentielle pour tous les amoureux de la beauté et de l'histoire de l'art !

Sur inscription
Rendez-vous : 14h - Salle du Conseil municipal.
Prix : 3,10 €

Le saviez-vous ?

Au programme de la Semaine bleue :

• Lundi 6 octobre à 13h15 : *Ils Vont Tous Bien de Giuseppe Tornatore.* Film qui met en scène Marcello Mastroianni dans le rôle d'un père qui parcourt l'Italie pour retrouver ses enfants.
Mérignac Ciné. Séance gratuite et ouverte à tous.

• Le mardi 7 octobre à 19h au Chaudron* : théâtre. Après près deux années de travail, « Qu'est-ce qu'on attend pour faire la fête ? » sera présentée au public pour la seconde fois.
Gratuit, sur inscription à coordination.isolement@merignac.com ou par téléphone au 05 56 18 88 83 ou au 05 35 38 82 52.

• Le mercredi 8 octobre de 14h30 à 17h à la Maison des habitants de Beaudésert : bal et concert.
Gratuit, sur inscription au 05 56 34 10 63 ou à accueil@cs-beaudesert.fr.

• Le jeudi 9 octobre à 9h30 à la Maison des associations : café associatif. Venez découvrir les différentes formes de participation associatives et citoyennes…
Gratuit, inscription recommandée sur merignac.com/associations.

• Vendredi 10 octobre de 13h30 à 20h à la Maison des associations : Journée nationale des aidants.
Entrée libre et gratuite.

SORTIE JOURNÉE

Mardi 18 novembre

Bordeaux antique, capitale de l'Aquitaine romaine…

Une journée consacrée à l'une des plus célèbres cités romaines de l'Aquitaine antique : Bordeaux ou Burdigala de son nom d'origine. À partir d'un circuit pédestre (circuit d'environ 3 km) dans le vieux Bordeaux, nous allons faire le point sur les 25 dernières années de recherches archéologiques et historiques qui ont complètement « redéfini » la vision et la compréhension de l'organisation de cette ville pas comme les autres. Dans les nouveautés, nous évoquerons la découverte du théâtre romain, les corrections apportées au plan du port au cœur de la cité autour du cours de la Devèze mérignacaise, la découverte des temples de tradition gauloise (fanum) ou encore la relocalisation de la première cathédrale de Bordeaux au IVe siècle. Nous revisiterons aussi les classiques comme l'amphithéâtre du Galais Gallien (fouillés trois fois…), les Piliers de Tutelle, la nécropole du marché de Lerme (quartier de Terre Nègre) ou celle de Saint-Seurin, sans oublier les remparts antiques du IIIe siècle, en particulier dans le quartier du Puy Paulin où la tradition situe la naissance de Paulin de Nole à l'époque d'Ausone. Bordeaux antique n'aura plus de secret pour vous pour les deux décennies à venir !

Sur inscription
Rendez-vous : 9h Grand Théâtre
Retour prévu : 17h30
Prévoir : tenue adaptée et pique-nique
Prix : 18,00 € chèque à l'ordre de Terre et Océan à remettre le jour de la sortie

SPECTACLE PIN GALANT

Mardi 18 novembre

Les téméraires

L'un des scandales judiciaires français les plus marquants du XXe siècle vu par le prisme de deux des plus grands artistes hexagonaux : Émile Zola et Georges Méliès se retrouvent à couvrir l'Affaire Dreyfus dans une lutte pour la vérité. Si la défaite semble toute tracée, leur courage en aura décidé autrement.

1894, l'Affaire Dreyfus divise la France. Un Capitaine est accusé d'espionnage et déclaré coupable.

En plein succès littéraire et contre l'avis de son éditeur, Zola enquête sur le cas Dreyfus.

Depuis son studio de cinéma, Méliès, lui, s'engage à dénoncer un mensonge d'État.

Malgré les menaces et soutenus par leurs femmes, l'un écrit l'article le plus connu de l'histoire, l'autre réalise le premier film censuré au monde.

Sur inscription.
Places à récupérer au Guichet du Pin Galant la semaine précédant le spectacle
Rendez-vous : 14h30 au Pin Galant
Prix : 15 € par chèque à l'ordre du Pin Galant

CONFÉRENCE

La « Liberté » animale - Terre & Océan

Vendredi 21 novembre

Par Clémentine Renneville, docteure en Écologie (MNHM Paris), médiatrice scientifique et culturelle « Environnements » de Terre et Océan, cellule de transfert de l'Université de Bordeaux.

Le 28 janvier 2015, il y a tout juste 10 ans, l'Assemblée nationale a voté en lecture définitive le projet de loi visant la « modernisation » du droit des animaux. L'animal est désormais reconnu comme « un être vivant doué de sensibilité » dans le Code civil (nouvel article 515-14) et n'est plus considéré comme un bien meuble (article 528). La loi est validée le 16 février 2015 (loi n° 2015-177). Cette modification historique du Code civil est l'aboutissement de dix ans de réflexions et près de dix mois de débats parlementaires… Que de chemin parcouru depuis la création de la S.P.A. en 1847. Et pourtant, si certains ont même fini par se poser la question de savoir si les animaux « avaient une âme », le 1er février 2022, marque un arrêt dans cette évolution vers la « Liberté animale » : l'animal n'est pas considéré comme une personne et n'a donc pas de personnalité juridique. Seuls les êtres humains peuvent revendiquer cette personnalité juridique…

Sur inscription
Rendez-vous : 14h à l'auditorium de la médiathèque Michel Sainte-Marie
Prix : 3,10 €

LES COULISSES DU CINÉMA

Vendredi 28 novembre

En partenariat avec le Mérignac-Ciné, nous vous invitons à (re)découvrir un film.

La projection sera suivie d'un échange animé par Charles-Edouard Woisselin. Seront abordés les conditions de tournage, le jeu des acteurs et le metteur en scène.

***Mon nom est Personne* (1973)**

De : Tonino Valerii

Avec : Henry Fonda, Terence Hill

Au début des années 70, Sergio Leone ne souhaite plus réaliser de western suite aux succès incroyables de sa trilogie du dollar et par Il Était Une Fois Dans l'Ouest. C'est donc en tant que producteur qu'il se lance dans l'aventure en donnant sa chance à un assistant réalisateur de talent : Tonino Valerii. Les choses ne vont pas se dérouler comme prévu, et de cette collaboration douloureuse naîtra «Mon Nom est Personne» : Le Western Culte qui va vous faire revivre la Légende ! Préparez-vous pour un duel mémorable ! D'un côté, Henry Fonda, le mythe de l'Ouest, de l'autre, Terence Hill, l'icône farceuse.

Un film intelligent, drôle et épique, porté par la musique inoubliable d'Ennio Morricone. Ne manquez pas ce classique indémodable qui a redéfini le western. Humour, action et légende vous attendent ! À voir sur grand écran impérativement !

Rendez-vous : 13h20 au Mérignac Ciné
Début de la séance : 13h45
(1h54 + débat)
Prix : 4 € à régler sur place

DÉCEMBRE

SPECTACLE PIN GALANT

Vendredi 5 décembre

Mozart Group

Pour son 30e anniversaire, le célèbre quatuor polonais présente un nouveau spectacle sur le thème des musiques de film, avec la créativité, la virtuosité et l'humour qui font le succès de ces quatre gentlemen à travers le monde depuis tant d'années !

Instrumentistes diplômés de prestigieuses académies de musique de Varsovie et Lodz, les musiciens-comédiens du MozART Group n'ont pas été acteurs à Hollywood.

On pourrait pourtant bien le croire, car ils revisitent les films les plus cultes à leur manière, comme s'ils avaient été présents dans les coulisses du tournage.

En passant de l'intimité de Charlie Chaplin à celle de Marylin, ils nous révèlent l'improbable relation filiale entre Dark Vador et Forest Gump…

Sur inscription.
Places à récupérer au Guichet du Pin Galant la semaine précédant le spectacle
Rendez-vous : 20h30 au Pin Galant
Prix : 25 € par chèque à l'ordre du Pin Galant

CINÉMA

Jeudi 11 décembre

***Moi qui t'aimais* (Biopic)**

De : Diane Kurys

Avec : Roschdy Zem, Marina Foïs, Thierry de Peretti

Elle l'aimait plus que tout, il l'aimait plus que toutes les autres. Simone Signoret et Yves Montand étaient le couple le plus célèbre de leur temps. Hantée par la liaison de son mari avec Marilyn Monroe et meurtrie par toutes celles qui ont suivi, Signoret a toujours refusé le rôle de victime. Ce qu'ils savaient, c'est qu'ils ne se quitteraient jamais.

Rendez-vous : 13h30 au Mérignac Ciné
Début de la séance : 14h (1h58)
Prix : 4 € à régler sur place

Focus sur une association

Le Collectif Mérignac Solidarité : un soutien précieux

Le Collectif Mérignac Solidarité, fondé en 2008 par Jacques Nau pour unir les forces de la Croix-Rouge, du Secours Populaire et de Saint-Vincent-de-Paul, organise depuis la création du Relais des solidarités Pierre Mauroy un lieu unique où sont réunies épicerie solidaire, aide alimentaire, vestiaire solidaire, douche, coiffure et point café. Chaque mercredi, une vingtaine de personnes bénéficient d'un repas chaud offert, grâce à l'assiette solidaire. Ce dispositif lutte efficacement contre l'isolement et apporte un soutien concret et humain aux personnes âgées ou en difficulté, directement sur notre territoire.

Relais des Solidarités : 19 avenue du Château d'Eau

CONFÉRENCE

Vendredi 12 décembre

La Gironde en perte de Liberté et… dans la tourmente : l'Occupation allemande, de 1940 à 1944
Terre & Océan

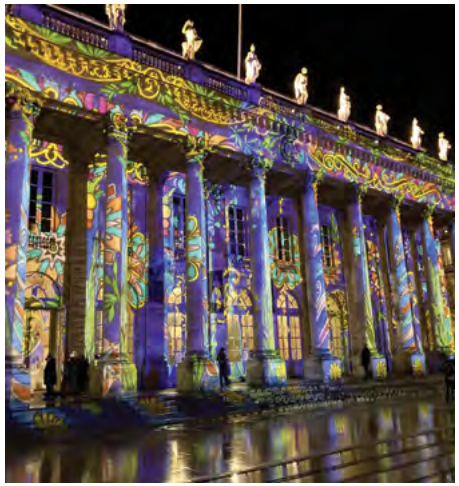
Par Marie-Reine Bernard, Diplômée en Histoire de l'Art, guide-conférencière bilingue agréée par le ministère de la Culture.

Comme toutes les villes en zone occupée, Bordeaux et ses environs connurent le temps difficile de l'occupation militaire, de la cohabitation avec l'occupant, de la faim et des privations, des répressions individuelles et collectives. Son port et sa situation géographique en firent un point stratégique pour l'occupant. Investie par la 1ère Armée allemande, elle abrita une base sous-marine d'importance. Si les faits attestent de multiples exemples de collaboration avec l'ennemi, et au plus haut niveau avec celle de Maurice Papon, la Résistance s'organisa dès la première heure. Parmi eux, un soldat allemand qui fit basculer l'histoire en empêchant la destruction du port et des quais. La ville de Mérignac joua un grand rôle par son aéroport. C'est d'ailleurs de celui-ci que s'envola un certain Charles de Gaulle le 17 juin 1940, pour rejoindre l'Angleterre.

Sur inscription
Rendez-vous : 14h à l'auditorium de la médiathèque Michel Sainte-Marie
Prix : 3,10 €

PROMENADE

Mardi 16 décembre



La balade des Lumières : la magie de Noël à Bordeaux !

Comme chaque année, préparez-vous à vous émerveiller avec notre traditionnelle balade de Noël ! Cette année, l'aventure commence à Pey Berland puis continuera par la Place de la Bourse, le Grand-Théâtre, les Allées de Tourny, le Cours de l'Intendance, la Place Gambetta, la rue de la Porte Dijeaux, la Promenade Sainte-Catherine et enfin l'Hôtel de Ville.

Comme le disait si bien Richard Bohringer : «C'est beau une ville la nuit». Venez découvrir ou redécouvrir Bordeaux illuminée sous son plus beau jour ! Une balade inoubliable vous attend.

Sur inscription
Rendez-vous : 17h08 à l'arrêt de Tram A « Pey Berland »
Distance : 5 à 6 km

CINÉMA

Mardi 30 décembre

***Cher Père Noël* (comédie)**
De : James Huth
Avec : Patrick Timsit, Isabelle Nanty, Antoine Gouy

Zara, 8 ans, demande un fusil de sniper pour Noël pour se venger de son ennemi, mais lorsqu'elle reçoit un bâton sauteur, elle part retrouver le Père Noël, bien décidée à obtenir ce qu'elle veut, quitte à tout chambouler sur son passage.

Rendez-vous : 13h30 au Mérignac Ciné
Début de la séance : 13h45
Prix : 4 € à régler sur place

JANVIER

RÉTROSPECTIVE

Vendredi 9 janvier

Retour sur l'année 2025

L'année 2025 a été riche en événements, et nous avons hâte de partager avec vous les photos prises lors de nos rencontres, promenades, sorties et conférences. Ce sera une belle occasion de revoir les visages familiers et de se remémorer ces moments partagés. Nous vous invitons à revivre ces souvenirs autour d'un verre de l'amitié, au cours d'un après-midi convivial.

Sur inscription
Rendez-vous : à partir de 15h (projection en boucle jusqu'à 16h30) au restaurant séniors du Jard

LIEUX D'ACCUEIL

Les équipes des restaurants seniors vous accueillent de 14h à 16h30.

Vous pouvez venir jouer aux cartes ou autre jeu de société, lire ou simplement discuter.

Un programme d'animation propre à chaque restaurant est affiché également chaque trimestre.

ADRESSE DES 3 RESTAURANTS SÉNIORS :

Restaurant Jean Brocas
16 avenue Roland Dorgelès
05 56 97 54 15

Restaurant du Jard
Rue du Jard
05 56 97 52 58

Restaurant d'Arlac
Avenue de la chapelle Sainte-Bernadette
05 56 98 78 03

INFORMATIQUE

L'association AGIRabcd vous propose différentes formations sur ordinateur Windows ainsi que sur tablette et smartphone Android.

Présentation « Osez le numérique »

Gratuit

Présentation des différents sites des services publics, création de comptes, gestion des mots de passe et création identifiant FranceConnect.

- **Mercredi 12 novembre de 9h30 à 12h**

Atelier FranceConnect.

Pour accéder facilement à de multiples sites administratifs, un identifiant FranceConnect est pratique.

Venez le créer.

Atelier de 10 h à 12 h et de 14 h à 16 h
Prix de l'atelier : 10 € en chèque

- **Mercredi 8 octobre, séance supplémentaire si besoin le 9 octobre**
- **Jeudi 25 novembre**

Stage Ordinateurs Windows 11

(matériel fourni).

NOUVELLE FORMULE

Le contenu du stage sera adapté à votre demande et à vos besoins.

Stage de 3 jours de 10h à 12h et de 14h à 16h.
Prix du stage : 24 € en chèque.

- **Mardi 4 mercredi 5 et jeudi 6 novembre**
- **Mercredi 10, jeudi 11 et vendredi 12 décembre**

Stage Tablettes et Smartphones Android.

NOUVELLE FORMULE

Le contenu du stage sera adapté à votre demande et à vos besoins.

Stage de 2 jours de 9 h 30 à 12h 00 et de 13 h 30 à 16 h 00
Prix du stage : 20 € en chèque.

- **Mardi 14 octobre et mercredi 15 octobre**
- **Mardi 18 et mercredi 19 novembre**
- **Mardi 16 et mercredi 17 décembre**

Aide Informatique PC Windows, Tablettes et Smartphones. Android

Que ce soit pour une installation de logiciel, une configuration de tablette ou de smartphone, cette assistance technique est là pour vous aider.

2 heures de 10h à 12 h. Prix : 10€.

- **Jeudi 16 octobre**
- **Lundi 24 novembre**
- **Jeudi 4 décembre**

NOM : ..... **PRÉNOM :** .....

TÉLÉPHONE : .....

Merci de remplir cette fiche par ordre chronologique des animations.

Règlement par chèque privilégié à régler à l'inscription

(sauf exceptions précisées dans le programme)

RÉSERVÉ AU SERVICE	DATE	ANIMATION	TARIF

Merci d'informer le service au **06 49 61 54 82** en cas d'empêchement, cela permettra à une autre personne de profiter de la place.

mérignac

DU 6 OCTOBRE
AU 10 OCTOBRE
2025

VIEILLIR, UNE FORCE À PARTAGER

Semaine bleue

Plusieurs temps forts et animations,
demandez le programme !

Une manifestation organisée par le CCAS de la ville de Mérignac.
Mérignac ville amie des aînés.

Partenaires : Monalisa, RFVAA, France Alzheimer, France Parkinson, Amcsb, Mérignac ciné, acteurs gérontologiques de la ville de Mérignac.

Mérignac

VILLES AMIES DES AÎNÉS

Conception / impression : Ville de Mérignac - 2025