

Parcours F7: One man relais, Longueur 1,2 km

Départ

1. 70 angle clôture
2. 82 angle clôture
3. 98 banc

Départ

4. 97 coude clôture
5. 93 angle préau
6. 94 coude clôture

Départ

7. 86 banc
8. 83 angle clôture
9. 85 angle clôture
10. 95 banc

Départ

Toute reproduction interdite sans l'autorisation de l'auteur.

Distribution : mairie de Mérignac

Cordonnées CDCO : stade du Bouzet 33610 CESTAS (cgco@hotmail.fr)

01 47 97 11 91 - contact@ffcorientation.fr

F7: One man relais



légende

• Bloc rocheux	Végétation basse, course lente
••• Sol pierreux	■ Végétation, marche
— Courbe de niveau, tiret de pente	Végétation basse, marche
— Courbe de forme, tiret de pente	■ Végétation, progression difficile
••• Petite ravine, Fossé	■ Haie, progression difficile
• Butte	■ Haie infranchissable
▼ Trou	••• Limite franche de végétation
■ Puits, fontaine	○ Gros arbre remarquable
■ Terrain découvert	○ Petit arbre, Buisson
■ Terrain découvert arbres dispersés	■ Zone pavée (trafic léger)
■ Terrain découvert buissons dispersés	■ Zone pavée (trafic important)
■ Terrain découvert encombré	■ Végétation, course lente
■ Terrain découvert encombré arbres dispersés	— Chemin pavé (trafic léger)
	■ Zone pavée (trafic important)
	— Sentier
	— Petit sentier
	— Sentier peu visible
	— Mur franchissable
	— Mur consolidé franchissable
	— Mur infranchissable
	— Clôture franchissable
	— Clôture infranchissable
	— Point de passage
	■ Zone interdite d'accès
	■ Bâtiment
	■ Passage couvert
	■ Pilier
	○ Cairn, Petit monument
	× Élément important dû à l'homme
	■ Escalier
	— Equipement de plaine de jeux
	■ Table
	— Banc
	— Chaise
	○ Panneau, Poteau, Petit poteau
	○ Poteau d'éclairage
	▲ Ligne du Nord Magnétique