

PLANNING D'ACTIVITES AUTOMNE 2025 DU RELAIS PETITE ENFANCE DE LA VILLE DE MERIGNAC

BIENVENUE A EDITH NOTRE NOUVELLE COLLEQUE !

Pour les activités du 03/11/25 au 19/12/25
Vous pouvez vous inscrire à 1 atelier et 2 listes d'attentes.

Appeler à compter du 15 au 31 octobre de 14h00 à 17h00.
au 05 56 97 77 69

Ce numéro est l'unique à retenir (inscription, enfant absent, annulation).

**Si vous n'avez pas l'une des assistantes en direct,
Merci de laisser un message avec votre nom,
Elles vous rappelleront au plus vite.**

Horaires

Nos matinées d'ateliers sont de **9h30 à 11h30** à la MPE et Arlac,
et de **9h45 à 11h30** dans les autres quartiers.

Ateliers menés par les assistantes maternelles :

Il s'agit d'ateliers menés sur des matinées jeux libres, par les assistantes maternelles ayant une technique à faire découvrir. Il y a une préparation en amont. N'hésitez pas, vous avez plein de ressources à nous faire partager !

Ateliers du mercredi matin à la MPE :

Ils se déroulent dans une petite pièce, en petits groupes. Ils sont plus intimistes, ce qui est idéal pour les assistantes maternelles ayant de jeunes enfants à qui elles souhaitent faire découvrir les lieux.

Soirée analyse de pratique :

Il s'agit de s'offrir le temps de réfléchir sur sa profession, sur des situations que vous avez rencontrées, sous le regard d'un tiers, sans jugement. Elle est animée par Fanny Boyer, psychologue.

Soirée d'ergothérapie :

Comment réduire les difficultés que vous rencontrez dans votre travail. Quels mouvements compensatoires vous pouvez mettre en place.

SOIRÉES

Jeudi 27 novembre : A la MPE : 19h00 à 21h00, « Soirée gestes, postures et manutention » animé par Lisa Tordjmann, ergothérapeute.

Comment réduire les difficultés que vous rencontrez dans votre travail. Quels mouvements compensatoires vous pouvez mettre en place.

Jeudi 4 décembre : A la MPE : de 19h à 21h, Analyse de la pratique professionnelle animée par fanny Boyer, psychologue.

Dans un cadre bienveillant et non jugeant, nous vous proposons un temps d'échanges professionnels, qui permet d'aborder vos problématiques quotidiennes en tant qu'assistante maternelle : concernant l'enfant, sa famille, vos pratiques, vos émotions d'assistante maternelle.

Partager ensemble nos vécus, nos questionnements, nos pistes de solutions, permet de prendre du recul, de changer d'angle de vue et de développer de nouvelles compétences. Venir régulièrement permet de tisser un lien de confiance au sein du groupe, de sentir moins isolée.

Mardi 18, jeudi 20 et mardi 25 novembre : 3 Soirées bien-être animée par Delphine Payerne, sophrologue : A la MPE : de 19h à 21h, choisir une des dates parmi les 3 : **Prévoir plaid, tapis de yoga (si possible) et coussin.**

À l'occasion de la journée nationale des Assistantes maternelles, nous vous proposons une soirée bien-être ! Delphine Payerne, relaxologue-sophrologue formatrice à Bordeaux depuis 20 ans, vous accueille comme vous êtes pour venir vivre 2h à vous faire du bien, vous détendre et partager ensemble un bon moment. Le but c'est de lâcher prise, de découvrir et de profiter de techniques simples de détente et de relaxation comme la cohérence cardiaque, le body scan, la sophrologie, l'autohypnose et la méditation. Cette soirée est pour vous, et pour que vous puissiez ré-utiliser des techniques simples de moments pour vous .

ÉVÉNEMENTS

Mardi 02 décembre: à la vieille Eglise de Mérignac, visite participative et ludique de l'exposition du moment.

De 10h à 11h visite de l'exposition Etat(s) de fête (voir plaquette descriptive en annexe, préparer l'enfant à voir des photos et images de gens qui font la fête, possibilité et conseillé de venir en habits de fête!)

Lundi 8 décembre : A la salle des fêtes de Capeyron : 2 séances 10h00 ou 11h00, Spectacle ma boîte à couleurs, par la compagnie Dakatchiz. Goûter entre les 2 séances

Mardi 9 décembre : Au domaine de fantaisie : 2 séances 10h00 ou 11h00, Spectacle ma boîte à couleurs, par la compagnie Dakatchiz. Goûter entre les 2 séances

Mardi 16 décembre : A la Maison des Habitants de Beaudésert : à 10h30, Spectacle ma boîte à couleurs, par la compagnie Dakatchiz. Goûter à 10h

RELAIS DE LA MAISON PETITE ENFANCE

Simone VEIL (MPE)

Lundi 3 novembre : Lectures signées sur Halloween par Laëtitia et Carole, Assistantes Maternelles

Lundi 10 novembre : Histoires et ritournelles d'automne : nouvelles histoires d'automne

Vendredi 14 novembre : Collage d'automne

Mercredi 19 novembre : Atelier histoires et ritournelles d'automne : nouvelles histoires d'automne

Lundi 24 novembre : Parcours circassien

Mercredi 3 décembre : Peinture d'hiver

Vendredi 12 décembre : Pat' Patouille

Lundi 15 décembre : Lectures signées de Noël par Laëtitia et Carole, Assistantes Maternelles

Vendredi 19 décembre : Tapis de lecture et histoires autour de Noël

RELAIS D'ARLAC

Mardi 4 novembre : Lecture avec Kamishibai et jeux libres

Lundi 17 novembre : Lectures signées sur Halloween par Laëtitia et Carole, Assistantes Maternelles

Mardi 25 novembre : Peinture d'hiver

Lundi 1 décembre : Pat' Patouille

Mercredi 17 décembre : Parcours circassien s'inscrire à un des deux groupes : 9h30 ou 10h30

RPE antenne DE BEAUDESERT

Jeudi 6 novembre : Lectures avec kamishibai et jeux libres

Jeudi 20 novembre : Parcours circassien s'inscrire à un des deux groupes : 9h30 ou 10h30

Jeudi 27 novembre : Collage d'automne

Jeudi 4 décembre : Peinture d'hiver

Jeudi 11 décembre : Pat' Patouille

Jeudi 18 décembre : Tapis de lecture et histoire autour de Noël

CENTRE SOCIAL DE BEUTRE

Vendredi 7 novembre : Collage d'automne

Vendredi 5 décembre : Ludothèque itinérante et lectures

En priorité aux assistantes maternelles qui ne peuvent se rendre à la ludothèque du centre.

CENTRE SOCIAL DE CAPEYRON

Lundi 17 novembre : Collage d'automne

Lundi 24 novembre : Collage d'automne

Lundi 1 décembre : Lectures signées de Noël par Laëtitia et Carole, Assistantes Maternelles

Lundi 15 décembre : Pat'patouille

CLAL CHEMIN-LONG

Mardi 4 novembre : Ludothèque itinérante

En priorité aux assistantes maternelles qui ne peuvent se rendre à la ludothèque du centre.

Mardi 25 novembre : Lectures avec Kamishibai et jeux libres

LA GLACIERE

Vendredi 14 novembre : Matinée cagouillesque

Vendredi 28 novembre : Collage d'automne

Vendredi 5 décembre : Tapis de lecture et histoires autour de Noël s'inscrire sur un des deux groupes : 9h30 ou 10h30

Vendredi 19 décembre : Pat'patouille

LA LUDOTHEQUE

La Ludothèque groupe A : de 9h45 à 11h15. **3 séances : le 25/9, 9/10 et 6/11.**

La Ludothèque groupe B : de 9h45 à 11h15. **3 séances : le 16/10, 13/11 et 27/11**

La Ludothèque groupe C : de 9h45 à 11h15. **3 séances : le 4/12, 18/12 et 15/01**

La Ludothèque groupe D : de 9h45 à 11h15. **3 séances le 11/12, 8/01 et 29/01**

S'engager sur les 3 dates. Priorité aux AM n'y ayant jamais participé. Vous retrouverez de nouveaux cycles tout au long de l'année.

L'équipe du RPE
Vous souhaite
De bonnes Fêtes

De bonnes Fêtes
Vous souhaite
De bonnes Fêtes



Coordonnées utiles :

RELAIS DU CENTRE

Maison Petite Enfance Simone VEIL
Avenue du Président René Coty
05.56.55.66.08 (accueil)
05.56.97.77.69 (Animatrices)

RELAIS D'ARLAC

12 avenue Maréchal Joffre
05.56.45.50.60

RPE antenne DE BEAUDESERT 9h45

9, allée Concorde
05 56 97 77 69

CENTRE SOCIAL DE BEUTRE 9h45

210, av de l'Argonne
05 56 34 02 68

FERME PEDAGOGIQUE 9h45

Avenue de Bellevue

CENTRE SOCIAL DE CAPEYRON 9h45

Rue Jean Giono
05.56.12.17.80

CLAL CHEMIN-LONG 9h45

130 Av de la Somme
05 56 34 43 72

LA GLACIERE 9h45

Maison des habitants
5 avenue Georges Mandel