

**PLANNING D'ACTIVITES HIVER 2026**  
**DU RELAIS PETITE ENFANCE DE LA VILLE DE MERIGNAC**

**BON RETOUR A NOTRE COLLEAGUE CAROLE !**

Pour les activités du 05/01/25 au 06/02/26  
Vous pouvez vous inscrire à 1 atelier et 2 listes d'attentes.

Appeler à compter du 5 janvier 2026 de 9h à 12h et de 14h à 17h.  
au 05 56 97 77 69

Ce numéro est l'unique à retenir (inscription, enfant absent, annulation).

**Si vous n'avez pas l'une des animatrices en direct,  
Merci de laisser un message avec votre nom,  
Elles vous rappelleront au plus vite.**

Horaires

Nos matinées d'ateliers sont de **9h30 à 11h30** à la MPE et Arlac,  
et de **9h45 à 11h30** dans les autres quartiers.

Ateliers menés par les assistantes maternelles :

Il s'agit d'ateliers menés sur des matinées jeux libres, par les assistantes maternelles ayant une technique à faire découvrir. Il y a une préparation en amont. N'hésitez pas, vous avez plein de ressources à nous faire partager !

Ateliers du mercredi matin à la MPE :

Ils se déroulent dans une petite pièce, en petits groupes. Ils sont plus intimistes, ce qui est idéal pour les assistantes maternelles ayant de jeunes enfants à qui elles souhaitent faire découvrir les lieux.

Soirée analyse de pratique :

Il s'agit de s'offrir le temps de réfléchir sur sa profession, sur des situations que vous avez rencontrées, sous le regard d'un tiers, sans jugement. Elle est animée par Fanny Boyer, psychologue.

Soirée d'ergothérapie :

Comment réduire les difficultés que vous rencontrez dans votre travail. Quels mouvements compensatoires vous pouvez mettre en place.

## SOIRÉES

**Jeudi 08 janvier 2026** : A la MPE :19h00 à 21h00, « Soirée gestes, postures et manutention » animé par Lisa Tordjmann, ergothérapeute. Réservé aux Assistantes Maternelles y ayant participé le 27/11  
*Comment réduire les difficultés que vous rencontrez dans votre travail. Quels mouvements compensatoires vous pouvez mettre en place.*

**Jeudi 29 janvier 2026** : A la MPE :19h00 à 21h00, « Soirée gestes, postures et manutention » animé par Lisa Tordjmann, ergothérapeute.

**Jeudi 05 février 2026** : A la MPE : de 19h à 21h, Analyse de la pratique professionnelle animée par fanny Boyer, psychologue.

*Dans un cadre bienveillant et non jugeant, nous vous proposons un temps d'échanges professionnels, qui permet d'aborder vos problématiques quotidiennes en tant qu'assistante maternelle : concernant l'enfant, sa famille, vos pratiques, vos émotions d'assistante maternelle.*

*Partager ensemble nos vécus, nos questionnements, nos pistes de solutions, permet de prendre du recul, de changer d'angle de vue et de développer de nouvelles compétences. Venir régulièrement permet de tisser un lien de confiance au sein du groupe, de sentir moins isolée.*

## ÉVÉNEMENTS

*Le relais petite enfance propose un atelier d'expression théâtrale à destination des assistant(e)s maternel(le)s. A travers cet atelier, vous pourrez parler de votre métier, des difficultés et des joies que vous rencontrez, vous pourrez en rire ou en pleurer et nous serons là pour vous valoriser.*

*Le but est de prendre du plaisir autour de pratiques artistiques par la confiance en soi et des autres, à travers un travail collectif :*

- \* détente et relaxation
- \* mise en confiance
- \* jeux d'expressions
- \* improvisation

*Cet atelier sera animé par Lolita animatrice du RPE et Isabelle intervenante de l'association « Les petits Tréteaux ».*

*Il aura lieu le vendredi soir de 19h à 20h30 à la maison de la petite enfance Simone Veil, du 16 janvier à fin juin 2026, (hors vacances scolaires, jours fériés et pont), soit 17 séances.*

*Pour le bon déroulé de l'atelier, afin de favoriser une dynamique et une cohésion de groupe, une participation régulière est demandée. Une séance d'essai peut être réalisée.*

*Le groupe sera composé de 5 à 15 participantes.*

Voici les dates :

16, 23, 30 janvier,	03,24 avril,
06, 27 février,	22, 29 mai
13, 20, 27 mars,	05, 12, 19, 26 juin.



# Atelier d'expression théâtrale

- PRENDRE DU TEMPS POUR SOI
- LÂCHER PRISE
- RENCONTRER DES COLLÈGUES
- EVACUER DU STRESS
- VALORISER VOTRE MÉTIER

Le vendredi de 19h à 20h30  
du 16 janvier à fin juin 2026

---

## RELAIS DE LA MAISON PETITE ENFANCE

Simone VEIL (MPE)

---

Lundi 5 janvier : Passage libre appeler le matin-même au 05.56.97.77.69

Mercredi 7 janvier : Passage libre appeler le matin-même au 05.56.97.77.69

Vendredi 9 janvier : Passage libre appeler le matin-même au 05.56.97.77.69

---

Lundi 12 janvier : Passage libre appeler le matin-même au 05.56.97.77.69

Mardi 13 janvier : Passage libre appeler le matin-même au 05.56.97.77.69

Mercredi 14 janvier : Passage libre appeler le matin-même au 05.56.97.77.69

Jeudi 15 janvier : Passage libre appeler le matin-même au 05.56.97.77.69

---

Lundi 19 janvier : Miroir, miroir...jeux de miroir et de transparence

Mardi 20 janvier : Chants et comptines d'hiver à deux voix par Khuë-Chung et Martine Assistantes  
Maternelles

Mercredi 21 janvier : Petit Parcours moteur

Jeudi 22 janvier : Mini-concert du conservatoire

Vendredi 23 janvier : Parcours moteur

---

Lundi 26 janvier : Raconter des histoires autrement : Roule Galette et autres histoires d'hiver, tapis de  
lecture et kamishibai

Mardi 27 janvier : Yoga proposé par Alix, Assistante Maternelle

Mercredi 28 janvier : Atelier découvertes sensorielles par le toucher

Jeudi 29 janvier : Rouli - Roula : atelier autour de tout ce qui roule (voiture, balle, porteurs...)

Vendredi 30 janvier : Raconter des histoires autrement : Roule Galette et autres histoires d'hiver, tapis de  
lecture et kamishibai

---

Lundi 2 février : Rouli - Roula : atelier autour de tout ce qui roule (voiture, balle, porteurs...)

Mardi 3 février : Passage libre. Appeler le matin-même au 05.56.97.77.69

Mercredi 4 février : Petit parcours moteur

Jeudi 5 février : Passage libre. Appeler le matin-même au 05.56.97.77.69

---

---

## RELAIS D'ARLAC

Mardi 6 janvier : Passage libre appeler le matin même au 05.56.45.50.60

---

Mardi 13 janvier : Passage libre appeler le matin même au 05.56.45.50.60

Vendredi 16 janvier : Passage libre appeler le matin même au 05.56.45.50.60

---

Lundi 19 janvier : Atelier découvertes sensorielles par le toucher

Mardi 20 janvier : Rouli - Roula : atelier autour de tout ce qui roule (voiture, balle, porteurs...)

Jeudi 22 janvier : Atelier petits papiers (manipulation et collage de papiers de toutes sortes)

---

Mardi 27 janvier : Chants et Comptines d'hiver à deux voix, par Martine et Khuë-Chung Assistantes Maternelles

Jeudi 29 janvier : Passage libre. Appeler le matin même au 05.56.45.50.60

---

Lundi 2 février : Miroir, miroir... jeux de miroirs et de transparence

Mardi 3 février : Matinée jeu libre avec proposition

Jeudi 5 février : Miroir, miroir... jeux de miroirs et de transparence

---

---

### RPE antenne DE BEAUDESERT

---

Jeudi 8 janvier : Passage libre appeler le matin même au 05.56.97.77.69

Jeudi 15 janvier : Passage libre appeler le matin même au 05.56.97.77.69

Jeudi 22 janvier : Miroir, miroir... jeux de miroirs et de transparence

---

Jeudi 5 février : Ludothèque itinérante

---

---

### CENTRE SOCIAL DE BEUTRE

---

Vendredi 9 janvier : Passage libre, appeler le matin-même au 05.56.97.77.69

Mardi 27 janvier : DOJO de Beutre : Parcours moteur

---

Vendredi 6 février : Atelier Raconter des histoires autrement : Roule Galette et autres histoires d'hiver, tapis de lecture et kamishibai

---

---

### CENTRE SOCIAL DE CAPEYRON

---

Lundi 12 janvier : Passage libre, appeler le matin même au 05.56.97.77.69

Lundi 19 janvier : Raconter des histoires autrement : Roule Galette et autres histoires d'hiver, tapis de lecture et kamishibai

Lundi 26 janvier : Miroir, miroir... jeux de miroirs et de transparence

---

Lundi 2 février : Raconter des histoires autrement : Roule Galette et autres histoires d'hiver, tapis de lecture et kamishibai

---

---

### CLAL CHEMIN-LONG

---

Mardi 6 janvier : Passage libre, appeler le matin même au 05.56.97.77.69

Mardi 20 janvier : Raconter des histoires autrement : Roule Galette et autres histoires d'hiver, tapis de lecture et kamishibai 2 groupes 9h30 ou 10h30

---

Mardi 3 février : Rouli - Roula : atelier autour de tout ce qui roule (voiture, balle, porteurs...)

---

## LA GLACIERE

---

Vendredi 09 janvier : Salle des fêtes de la glacière à 10h00 : Spectacle le petit B de la compagnie Marion Muzac, organisé par la direction de la culture.

Petite jauge, **Places limitées**. Priorité aux Assistantes Maternelles du quartier ayant au moins 1 grand.

Vendredi 16 janvier : Ludothèque itinérante

Vendredi 30 janvier : Rouli - Roula : atelier autour de tout ce qui roule (voiture, balle, porteurs...)

---

Vendredi 6 février : Yoga atelier proposé par Alix, Assistante Maternelle

---

## LA LUDOTHEQUE

---

La Ludothèque groupe C : de 9h45 à 11h15. **3 séances : le 4/12, 18/12 et 15/01**

La Ludothèque groupe D : de 9h45 à 11h15. **3 séances : le 11/12, 08/01 et 29/01**

La Ludothèque groupe E : de 9h45 à 11h15. **3 séances : le 05/02, 05/03 et 19/03**

La Ludothèque groupe F : de 9h45 à 11h15. **3 séances : le 26/02, 12/03 et 02/04**

S'engager sur les 3 dates. Priorité aux AM n'y ayant jamais participé. Vous retrouverez de nouveaux cycles tout au long de l'année.

---

### Coordonnées utiles :

#### RELAIS DU CENTRE

Maison Petite Enfance Simone VEIL  
Avenue du Président René Coty  
05.56.55.66.08 (accueil)  
05.56.97.77.69 (Animatrices)

#### RELAIS D'ARLAC

12 avenue Maréchal Joffre  
05.56.45.50.60

#### RPE antenne DE BEAUDESERT 9h45

9, allée Concorde  
05 56 97 77 69

#### CENTRE SOCIAL DE BEUTRE 9h45

210, av de l'Argonne  
05 56 34 02 68

#### FERME PEDAGOGIQUE 9h45

Avenue de Bellevue

#### CENTRE SOCIAL DE CAPEYRON 9h45

Rue Jean Giono  
05.56.12.17.80

#### CLAL CHEMIN-LONG 9h45

130 Av de la Somme  
05 56 34 43 72

PARC DE BOURRAN &  
PARC VICTOR SCHOELCHER  
Rue Léo Lagrange

#### LA GLACIERE 9h45

Maison des habitants  
5 avenue Georges Mandel

L'équipe du RPE  
Vous souhaite  
De bonnes Fêtes

