

**CENTRE DE LOISIRS : CABIRAN**

**ANIMATEURS :** Marie-Claude, Karine, Roxanne, Fanny, Camille et Nicolas

**GROUPE :**

PETITS  
MOYENS  
GRANDS

Du 09 au 13/02/2026

**DATES :** semaine 1

**THÈME :** Bien-être

### ACTIVITÉS

Lundi :

- ❖ Jeux de connaissance
- ❖ Jeux de ballons
- ❖ Initiation yoga
- ❖ Fabrication de balle anti-stress
- ❖ Construction de cabanes zen

Mardi :

- ❖ L'apprenti coiffeur
- ❖ Parcours sportif
- ❖ Création de savon
- ❖ Le théâtre des émotions
- ❖ Venue d'une intervenante : Les bols tibétains

Mercredi :

- ❖ Atelier plantation
- ❖ La chasse à l'œuf de dinosaure
- ❖ Les petites caries
- ❖ Sortie au théâtre

Jeudi :

- ❖ Jeux de société
- ❖ Atelier pâtisserie
- ❖ Les petites mains
- ❖ Le jardin zen

Vendredi :

- ❖ Jeux musicaux
- ❖ Atelier gourmandise (chocolat chaud et chamallow)
- ❖ Création de masques de beauté aux fruits
- ❖ Projection d'un animé au plafond

### LES TEMPS FORTS ET LES SORTIES DE LA SEMAINE

Cette semaine, le bien-être est à l'honneur !

**Tous les jours, les enfants sont invités à apporter leur brosse à dent pour un atelier « santé des dents ».**

*Mardi 10 février :*

Venue d'une intervenante « initiation aux bols tibétains »

*Mercredi 11 février :*

Sortie au théâtre des Chartrons « Le voyage de Charly »

*Vendredi 13 février :* Journée détente et pyjama :

**Les enfants sont invités à venir en pyjama :)**

### INFOS PRATIQUES

- Pour les enfants ayant un **PAI**, pensez à nous les remettre dès la première venue.
- Les enfants de petite section font un temps de sieste après le repas du midi, les enfants de moyenne et de grande section font un temps calme.
- Le planning est susceptible d'être modifié en fonction de la météo et des effectifs.

### CONTACTS

**ALSH CABIRAN / Capeyron Maternel**

**05.56.18.86.84**

Laurence Germain

La.germain@merignac.com

Caroline Teyssandier

c.teyssandier@merignac.com



**Mérégnac**

