

CENTRE DE LOISIRS : CABIRAN

ANIMATEURS : Roxanne, Fanny, Camille, Karine, Mervé et Ianis

GROUPE :

PETITS
MOYENS
GRANDS

DATES :

Du 16 au 20/02/2026

semaine 2

THÈME : Bien-être

ACTIVITÉS

Lundi :

- ❖ Sortie à Cap Sciences
- ❖ Parcours de motricité
- ❖ Initiation au Taï Chi Chuan
- ❖ Initiation yoga des animaux
- ❖ Serre-tête créatif

Mardi :

- ❖ La roue des émotions
- ❖ Sortie piscine
- ❖ Atelier zen
- ❖ Petits jeux extérieurs et endurance
- ❖ Fresque avec les pieds

Mercredi :

- ❖ Atelier maquillage et tatouages éphémères
- ❖ Jeux musicaux
- ❖ Activité « le miroir magique »
- ❖ Le jeu des couleurs

Jeudi :

- ❖ Atelier bien-être
- ❖ Atelier argile
- ❖ Mandalas et coloriations magiques
- ❖ Le théâtre des émotions

Vendredi :

- ❖ Les petits pieds
- ❖ Instant pâtisserie
- ❖ Atelier tête à maquiller
- ❖ Projection zen au plafond

LES TEMPS FORTS ET LES SORTIES DE LA SEMAINE

Cette semaine, le bien-être est à l'honneur !

Tous les jours, les enfants sont invités à apporter leur brosse à dent pour un atelier « santé des dents ».

Lundi 16 février :

Sortie à Cap Sciences pour un groupe

Mardi 17 février :

Sortie piscine pour un groupe

(Apporter maillot de bain et serviette dans un sac à dos)

Vendredi 13 février : Journée détente et pyjama :

Les enfants sont invités à venir en pyjama :)

INFOS PRATIQUES

- Pour les enfants ayant un **PAI**, pensez à nous les remettre dès la première venue.
- Les enfants de petite section font un temps de sieste après le repas du midi, les enfants de moyenne et de grande section font un temps calme.
- Le planning est susceptible d'être modifié en fonction de la météo et des effectifs.

CONTACTS

ALSH CABIRAN / Capeyron Maternel

05.56.18.86.84

Laurence Germain

La.germain@merignac.com

Cécilia Lourenço

c.lourenco@merignac.com



Mérignac

