

Ateliers enfants-parents

Programme d'avril à juin 2026

Pour les futurs parents, les parents
et les enfants jusqu'à 4 ans.

Ateliers
gratuits



Avril

Jeudi 2

Lecture de contes et découverte de livres

De 10h30 à 11h15

Enfant de 1 mois à 4 ans

Mardi 7

Médiation animale

Groupe 1 : de 10h à 10h30

Groupe 2 : de 10h30 à 11h

Enfant de 12 mois à 4 ans

Une véritable expérience multisensorielle qui permet de développer l'éveil, la confiance en soi, la socialisation, l'autonomie, ainsi que l'exploration de la motricité globale et fine grâce au contact avec l'animal (lapins, cochons d'Inde, poules...).

Jeudi 9

Motricité libre

De 15h45 à 16h45

Enfant jusqu'à 18 mois

Vivez les expériences motrices de vos enfants pour mieux comprendre et soutenir leurs acquisitions. Grâce à la mise en place d'un espace moteur, partez à la découverte des chemins de développement et laissez-vous libre d'explorer ces acquisitions motrices dans vos propres corps.

Samedi 11

Argile et nature

Groupe 1 : de 9h30 à 10h30

Groupe 2 : de 11h à 12h

Enfant de 18 mois à 4 ans

C'est un atelier de découverte ludique et sensorielle pour toucher, manipuler, modeler et explorer la matière. Un moment de création, où petits et grands peuvent jouer ensemble et librement, avec de l'argile qu'ils peuvent associer à des matériaux issus de la nature.

Mardi 14

Gestes 1^{ers} secours bébé

De 15h à 17h

Enfant jusqu'à 1 an (atelier avec ou sans votre enfant)

Sensibiliser les parents aux situations d'urgence pédiatrique, enseigner les gestes de premiers secours.

Lundi 20

Poser des limites par l'humour et l'empathie

De 10h à 11h30

Enfant jusqu'à 3 ans (atelier avec ou sans votre enfant)

Découvrez, dans cet atelier ludique, comment changer de regard sur les comportements «difficiles» de vos enfants et poser des limites claires, tout en restant connecté à votre enfant, grâce à l'empathie, des jeux ciblés et l'humour. Tout cela dans une ambiance conviviale et sans jugement (*les familles inscrites le seront pour les 2 dates*).

Mardi 21

Yoga prénatal

De 13h30 à 14h30

À partir du 1^{er} mois de grossesse

Le yoga prénatal est une pratique douce qui vous aidera à vous connecter à votre corps et à votre bébé tout en favorisant la relaxation et le bien-être pendant la grossesse. *Inscription recommandée pour les 3 séances de Yoga et les 3 séances de massage bébé après la naissance (1^{ère} séance massage bébé 09/06).*

Jeudi 23

Argile et nature

Groupe 1 : de 9h à 10h

Groupe 2 : de 10h30 à 11h30

Enfant de 18 mois à 4 ans

C'est un atelier de découverte ludique et sensorielle pour toucher, manipuler, modeler et explorer la matière. Un moment de création, où petits et grands peuvent jouer ensemble et librement, avec de l'argile qu'ils peuvent associer à des matériaux issus de la nature.

Mardi 28

Initiation au massage plantaire

Groupe 1 : de 9h30 à 10h30

Groupe 2 : de 10h30 à 11h30

Enfant de 3 semaines à 3 ans

Approche naturelle et douce. Le corps possède sa cartographie sur nos pieds. Apprendre à masser les zones de correspondance sur les pieds de votre bébé, permet d'apaiser les angoisses, d'améliorer son sommeil, de soulager les troubles digestifs, et lui apporte instantanément calme et bien être. Ils vont adorer !

Mardi 28

Yoga prénatal

De 13h30 à 14h30

À partir du 1^{er} mois de grossesse

Le yoga prénatal est une pratique douce qui vous aidera à vous connecter à votre corps et à votre bébé tout en favorisant la relaxation et le bien-être pendant la grossesse. *Inscription recommandée pour les 3 séances de Yoga et les 3 séances de massage bébé après la naissance (1^{ère} séance massage bébé 09/06).*

Jeudi 30

Portage physiologique

De 9h30 à 11h30

Enfant jusqu'à 6 mois (atelier avec ou sans votre enfant)

Un atelier collectif pour découvrir le portage physiologique : une façon d'allier confort et sécurité pour bébé, liberté au quotidien et moments de proximité avec votre enfant.

Mai

Lundi 4

Médiation animale

Groupe 1 : de 10h à 10h30

Groupe 2 : de 10h30 à 11h

Enfant de 12 mois à 4 ans

Une véritable expérience multisensorielle qui permet de développer l'éveil, la confiance en soi, la socialisation, l'autonomie, ainsi que l'exploration de la motricité globale et fine grâce au contact avec l'animal (lapins, cochons d'Inde, poules...).

Mardi 5

Yoga prénatal

De 13h30 à 14h30

À partir du 1^{er} mois de grossesse

Le yoga prénatal est une pratique douce qui vous aidera à vous connecter à votre corps et à votre bébé tout en favorisant la relaxation et le bien-être pendant la grossesse. *Inscription recommandée pour les 3 séances de Yoga et les 3 séances de massage bébé après la naissance (1^{ère} séance massage bébé 09/06).*

Mercredi 6

Réveil musical

Groupe 1 : de 15h à 15h45

Groupe 2 : de 16h à 16h45

Enfant jusqu'à 4 ans

La musique rentre par les oreilles et ressort par les pieds.

Jeudi 7

Lecture de contes et découverte de livres

De 10h30 à 11h15

Enfant de 1 mois à 4 ans

Lundi 11

Yoga bébé

De 11h15 à 12h

Enfant jusqu'à 6 mois

Partager un moment de douceur et d'éveil avec son bébé grâce à des postures de yoga bébé et parent/bébé.

Lundi 18

Poser des limites par l'humour et l'empathie

De 10h à 11h30

Enfant jusqu'à 3 ans (atelier avec ou sans votre enfant)

Découvrez, dans cet atelier ludique, comment changer de regard sur les comportements «difficiles» de vos enfants et poser des limites claires, tout en restant connecté à votre enfant, grâce à l'empathie, des jeux ciblés et l'humour. Tout cela dans une ambiance conviviale et sans jugement (*les familles inscrites le seront pour les 2 dates*).

Jeudi 21

Massage bébé

De 10h à 11h30

Enfant jusqu'à la marche

Le moment du massage bébé est un moment privilégié avec son bébé, l'acte de masser est un véritable nourrissage affectif qui permet aux liens de se renforcer (*les familles inscrites le seront pour toutes les dates*).

Jeudi 28

Massage bébé

De 10h à 11h30

Enfant jusqu'à la marche

Le moment du massage bébé est un moment privilégié avec son bébé, l'acte de masser est un véritable nourrissage affectif qui permet aux liens de se renforcer *(les familles inscrites le seront pour toutes les dates)*.

Juin

Mardi 2

Sommeil du tout-petit

De 15h30 à 17h

Enfant jusqu'à 12 mois et futur parent

Comprendre le sommeil du tout-petit pour mieux l'accompagner, sans pression ni culpabilité.

Mercredi 3

La boîte à émotions

Groupe 1 : de 15h à 16h30

Groupe 2 : de 16h30 à 18h

Enfant jusqu'à 4 ans

Un atelier enfant parent pour accueillir et explorer les émotions dans un cadre bienveillant, favoriser le lien et repartir avec des repères simples pour le quotidien.

Jeudi 4

Massage bébé

De 10h à 11h30

Enfant jusqu'à la marche

Le moment du massage bébé est un moment privilégié avec son bébé, l'acte de masser est un véritable nourrissage affectif qui permet aux liens de se renforcer *(les familles inscrites le seront pour toutes les dates)*.

Lundi 8

Médiation animale

Groupe 1 : de 10h à 10h30

Groupe 2 : de 10h30 à 11h

Enfant de 12 mois à 4 ans

Une véritable expérience multisensorielle qui permet de développer l'éveil, la confiance en soi, la socialisation, l'autonomie, ainsi que l'exploration de la motricité globale et fine grâce au contact avec l'animal (lapins, cochons d'Inde, poules...).

Mardi 9

Massage bébé suite au yoga prénatal

De 10h à 11h

Enfant de 1 mois jusqu'à la marche

Le massage bébé est une méthode apaisante qui renforce le lien entre le parent et l'enfant tout en stimulant le développement physique et émotionnel du bébé. *(Inscription recommandée pour les 3 séances de Yoga 1^{ère} séance le 21/04, et les 3 séances de massage bébé après la naissance)*.

Jeudi 11

Massage bébé

De 10h à 11h30

Enfant jusqu'à la marche

Le moment du massage bébé est un moment privilégié avec son bébé, l'acte de masser est un véritable nourrissage affectif qui permet aux liens de se renforcer *(les familles inscrites le seront pour toutes les dates)*.

Samedi 13

Motricité libre

De 10h30 à 11h30

Enfant jusqu'à 18 mois

Vivez les expériences motrices de vos enfants pour mieux comprendre et soutenir leurs acquisitions. Grâce à la mise en place d'un espace moteur, partez à la découverte des chemins de développement et laissez-vous libre d'explorer ces acquisitions motrices dans vos propres corps.

Mardi 16

Massage bébé suite au yoga prénatal

De 10h à 11h

Enfant de 1 mois jusqu'à la marche

Le massage bébé est une méthode apaisante qui renforce le lien entre le parent et l'enfant tout en stimulant le développement physique et émotionnel du bébé. *(Inscription recommandée pour les 3 séances de Yoga 1^{ère} séance le 21/04, et les 3 séances de massage bébé après la naissance).*

Mercredi 17

Réveil musical

Groupe 1 : de 15h à 15h45

Groupe 2 : de 16h à 16h45

Enfant jusqu'à 4 ans

La musique rentre par les oreilles et ressort par les pieds.

Jeudi 18

Massage bébé

De 10h à 11h30

Enfant jusqu'à 18 mois

Le moment du massage bébé est un moment privilégié avec son bébé, l'acte de masser est un véritable nourrissage affectif qui permet aux liens de se renforcer *(les familles inscrites le seront pour toutes les dates).*

Lundi 22

Massage bébé suite au yoga prénatal

De 10h à 11h

Enfant de 1 mois jusqu'à la marche

Le massage bébé est une méthode apaisante qui renforce le lien entre le parent et l'enfant tout en stimulant le développement physique et émotionnel du bébé. *(Inscription recommandée pour les 3 séances de Yoga 1^{ère} séance le 21/04, et les 3 séances de massage bébé après la naissance).*

Mardi 23

Initiation au massage plantaire

Groupe 1 : de 9h30 à 10h30

Groupe 2 : de 10h30 à 11h30

Enfant de 3 semaines jusqu'à 3 ans

Approche naturelle et douce. Le corps possède sa cartographie sur nos pieds. Apprendre à masser les zones de correspondance sur les pieds de votre bébé, permet d'apaiser les angoisses, d'améliorer son sommeil, de soulager les troubles digestifs, et lui apporte instantanément calme et bien être. Ils vont adorer !

Jeudi 25

Massage bébé

De 10h à 11h30

Enfant jusqu'à la marche

Le moment du massage bébé est un moment privilégié avec son bébé, l'acte de masser est un véritable nourrissage affectif qui permet aux liens de se renforcer *(les familles inscrites le seront pour toutes les dates).*

Jeudi 25

Motricité libre

De 15h30 à 17h

Enfant de 18 à 36 mois

Vivez les expériences motrices de vos enfants pour mieux comprendre et soutenir leurs acquisitions. Grâce à la mise en place d'un espace moteur, partez à la découverte des chemins de développement et laissez-vous libre d'explorer ces acquisitions motrices dans vos propres corps.

Tableau récapitulatif des ateliers d'avril à juin 2026

ATELIERS	DATES	ÂGE DE L'ENFANT, PRÉCONISATION ET DURÉE DE L'ATELIER
Portage physiologique Animé par Anne BOULO	Jeudi 30 avril à 9h30	Parent avec enfant jusqu'à 6 mois et futur parent Durée de l'atelier : 2h
Yoga bébé Animé par Marine CAZÉ Infirmière D.E.	Lundi 11 mai à 11h15	Enfant jusqu'à 6 mois Durée de l'atelier : 45 mn
La boîte à émotions Animé par Magalie COUPRIE C.A.E.P.E Association Les sens de Magalie	Mercredi 3 juin à 15h et à 16h30	Enfant jusqu'à 4 ans Durée de l'atelier : 1h30 2 groupes
Motricité libre Animé par Marine DASSET Psychomotricienne D.E.	Jeudi 9 avril à 15h45 (1) Samedi 13 juin à 10h30 (2) Jeudi 25 juin à 15h45 (3)	(1) Enfant de 0 à 18 mois (2) Enfant de 0 à 18 mois (3) Enfant de 18 à 36 mois Durée de l'atelier : 1h
Réveil Musical Animé par Florian DELABRACHERIE Musicien	Mercredi 6 mai à 15h et à 16h Mercredi 17 juin à 15h et à 16h	Enfant jusqu'à 4 ans Durée de l'atelier : 45 mn 2 groupes par date
Yoga prénatal Animé par Alexandra DUPART Professeur de yoga de l'association Vievasoi	Mardis 21 et 28 avril à 13h30 Mardi 5 mai à 13h30	Dès le 1 ^{er} mois de la grossesse Durée de l'atelier : 1h Inscription recommandée pour les 3 séances de yoga puis les 3 séances de massage bébé
Massage bébé Animé par Alexandra DUPART	Mardis 9, 16 et lundi 22 juin à 10h	Enfant de 1 mois à la marche Durée de l'atelier : 1h Inscription recommandée pour les 3 séances de massage à la suite des 3 séances de yoga
Argile et nature Animé par Karine DURDUX Orthophoniste Association La Cabane Éclairée	Samedi 11 avril à 9h30 et à 11h Jeudi 23 avril à 9h et à 10h30	Enfant de 18 mois à 4 ans Durée de l'atelier : 1h 2 groupes par date
avril mai juin		

Tableau récapitulatif des ateliers d'avril à juin 2026

ATELIERS	DATES	ÂGE DE L'ENFANT, PRÉCONISATION ET DURÉE DE L'ATELIER
Initiation au massage plantaire Animé par Nathalie ESCOT BASSET	Mardi 28 avril à 9h30 et à 10h30 Mardi 23 juin à 9h30 et à 10h30	Enfant de 3 semaines à 3 ans Durée de l'atelier : 1h 2 groupes par date
Poser des limites par l'humour et l'empathie Animé par Nathalie HENDLEMAN <i>Sage-femme</i>	Lundi 20 avril à 10h Lundi 18 mai à 10h	Enfant jusqu'à 3 ans (atelier avec ou sans votre enfant) Inscrits pour les 2 séances Durée de l'atelier : 1h30
Massage bébé Animé par l'association AMI	Jeudis 21 et 28 mai à 10h Tous les jeudis du mois de juin à 10h	Enfant de 1 mois à la marche Durée de l'atelier : 1h30 Inscrits minimum pour les 4 premières séances sur les 6
Sommeil du tout-petit Animé par Alice MALBOIS <i>Infirmière Puéricultrice</i>	Mardi 2 juin à 15h30	Parent avec enfant jusqu'à 12 mois et futur parent Durée de l'atelier : 1h30
Médiation animale Animé par Marie, <i>Éducatrice spécialisée</i> et Nina de l'Association MEDEINA	Mardi 7 avril à 10h et à 10h30 Lundi 4 mai à 10h et à 10h30 Lundi 8 juin à 10h et à 10h30	Enfant de 12 mois à 4 ans Durée de l'atelier : 30 mn 2 groupes par date
Gestes de 1^{er} secours Animé par Adèle RICHARD <i>Infirmière D.E.</i>	Mardi 14 avril à 15h	Enfant jusqu'à 1 an (Atelier avec ou sans votre enfant) Durée de l'atelier : 2h
Lecture de contes et découverte de Livres Animé par Émilie TRUT <i>de la Médiathèque de Mérignac</i>	Jeudi 2 avril à 10h30 Jeudi 7 mai à 10h30	Enfant de 1 mois à 4 ans Durée de l'atelier : 45 mn
avril mai juin TABLEAU 2/2		

À la maison de la petite enfance Simone Veil

Avenue du président René Coty
33700 Mérignac

Sur pré-inscription au plus tard une semaine
avant la date de l'atelier :

- à la maison de la petite enfance
- par téléphone : 05 56 55 66 08