



# 100% SENIORS !

## ANIMATIONS

juillet, août, septembre 2026



Mérignac



# SERVICE ANIMATION SENIORS

06 49 61 54 82

animation.retraites@merignac.com

16 avenue Roland Dorgelès

Permanence secrétariat : lundi, mercredi et vendredi de 9h à 12h

Pas de permanence les vendredis jusqu'au 4 septembre inclus.

Le secrétariat du service animation seniors est établi provisoirement à la résidence Jean Brocas. C'est à cette adresse que vous pourrez rencontrer les animateurs pour toutes vos demandes (inscriptions, renseignements...), pour assurer le suivi de toutes les activités proposées, pour vous renseigner au mieux et répondre aux questions que vous vous posez parfois.

Les inscriptions concernant ce trimestre se dérouleront :

**mercredi 24 juin de 9h à 16h30**

**et jeudi 25 juin de 9h à 12h**

Merci de bien remplir la fiche d'inscription mise à votre disposition à la fin de ce livret, dans l'ordre chronologique des animations. Vous ne pouvez inscrire que deux personnes au maximum pour une manifestation.

**Paiement par chèque privilégié.**

## **IMPORTANT**

Pour les **SOIRÉES FESTIVES** des vendredis 3 juillet, 14 août et 4 septembre, nous vous demandons de vous inscrire au maximum à deux d'entre-elles (la troisième en liste d'attente).

Pour les **SORTIES CHAMPÊTRES** vous pourrez vous inscrire à l'une et être en liste d'attente pour le deuxième.

## **PÉTANQUE**

**Tous les jeudis de juillet/août à 9h30 (sauf les 20 et 27/08)**

Toutes les personnes qui souhaiteront « taper la boule » pourront se retrouver au Jard. Les bons, les moins bons, les pros, les amateurs, tous seront les bienvenus !

Bien sûr, le jeu est important mais l'ambiance l'est encore plus et c'est ce qui sera privilégié tout au long de ces jeudis d'été.





## INSCRIPTION PLAN CANICULE

La Ville de Mérignac met en place un dispositif de prévention et de solidarité, en cas de canicule pour les personnes fragiles et isolées (plus de 65 ans, plus de 60 ans reconnues inaptes au travail ainsi que les personnes adultes handicapées).

Vous pouvez demander le formulaire d'inscription au 05 56 55 66 55, sur [ccas@merignac.com](mailto:ccas@merignac.com) ou à l'Hôtel de ville.

## JUILLET

### CINÉMA



**Jeudi 2 juillet**

**Fils de personne (drame)**

Réalisateur : Safy Nebbou

Avec : Romain Duris

À peine arrivé en France, le petit Mapring, 4 ans, perd sa nouvelle mère dans un accident de voiture. Thomas dévasté, seul face à cet enfant qui ne

le reconnaît pas encore comme père, décide de retourner en Thaïlande pour retrouver sa famille biologique et lui donner une nouvelle chance. Mais au cœur de ce voyage de la renaissance, une autre histoire se tisse : celle d'un lien fragile qui se construit, le face-à-face bouleversant d'un père et d'un fils qui doivent apprendre à s'apprivoiser.

**Rendez-vous : 13h45 au Mérignac-Ciné**

**Début de la séance : 14h**

**Prix : 4 € à régler sur place**

### SOIRÉE FESTIVE

**Vendredi 3 juillet**

**Rythmes, grillades et sourires : le trio gagnant de notre soirée !**

Pour inaugurer la saison estivale, nous vous invitons à une parenthèse conviviale le temps d'une soirée. Laissez-vous séduire par l'ambiance de notre menu gourmand : barbecue steak - frites et la douceur d'un Paris-Brest accompagné d'un café. Une note de musique, quelques pas de danse et surtout, le plaisir d'être en bonne compagnie. La promesse d'une belle nuit d'été, n'est-ce pas ?

**Sur inscription**

**Rendez-vous : 18h45 au restaurant séniors du Jard**

**Prix : 10 €**

## CONCOURS DE BELOTE



### Jeudi 9 juillet

Le premier concours de belote de l'été débarque ! Que vous soyez expert de l'atout pique ou mordu du carreau, rejoignez-nous pour une après-midi de stratégie et de rires.

Rendez-vous au restaurant de Jean Brocas pour la formation des équipes et le coup d'envoi. Après les plis, place à la détente ! Nous prolongerons la journée par un barbecue : côte de porc, frites et salade.

Le bouquet final : éclair au chocolat, café et la remise des prix pour clôturer cette belle journée.

#### **Sur inscription**

**Rendez-vous : 15h15 au restaurant séniors Jean Brocas**

**Prix : 10 €**

## CINÉMA



### Jeudi 16 juillet

**La Bataille de Gaulle : J'écris ton nom (partie 2, historique, thriller)**

**Réalisateur : Antonin Baudry**

**Avec : Simon Abkarian, Simon Russell Beale, Florian Lesieur**

Juin 1940. La France s'effondre et signe l'armistice. Au milieu du chaos, un homme refuse de céder. Seul contre tous, ce général inconnu s'échappe vers Londres pour sauver ce qu'il reste d'un rêve : la liberté. Sans armée, sans appui, sans espoir. Mais avec une folle conviction : la France, sa France, n'a pas déposé les armes. Il tente un ultime pari : convaincre le monde que la bataille de France n'est ni terminée, ni perdue. La réalité est têtue, et lui donne tort. Mais peu à peu se lèvent autour de lui en Angleterre, en France et en Afrique des résistants de l'ombre, des lycéens révoltés, des soldats déterminés.

**Rendez-vous : 13h30 au Mérignac-Ciné**

**Début de la séance : 13h45 (2h47)**

**Prix : 4 € à régler sur place**

## Le saviez-vous ?

### Épicerie sociale et solidaire

Créée et financée par le CCAS de Mérignac et gérée par des professionnels, l'épicerie est ouverte pour les personnes qui rencontrent des difficultés suite à un événement professionnel ou personnel : séparation, perte d'un conjoint, naissance d'un enfant, perte d'emploi, baisse d'activité, problème de santé et/ou qui ont des faibles ressources (au-dessus des minima sociaux) : retraités salariés en activité (intérim, CDD, CDI, temps partiel).

*Relais des solidarités 19, avenue du Château d'Eau - 33700 Mérignac*

*Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 17h*

*Bus place de Capeyron : lignes 35, 33, Arrêt « Mérignac Capeyron » : Ligne 16*

## PROMENADE



### Vendredi 17 juillet

#### Du Parc Bordelais au Jardin Public

Profitons de l'ombre des arbres, pour redécouvrir le parc Bordelais. Les 28 ha du parc étaient à l'origine occupés par des parcelles agricoles et forestières dont 7 ha de vignes. Ces terres faisaient partie du

domaine Cutler. Nous continuerons notre promenade pour rejoindre le jardin public. Projeté en 1746 par l'intendant Tourny, un premier jardin à la française est achevé 10 ans plus tard. Puis, en 1856, la ville lance son réaménagement en jardin à l'anglaise, style qu'il conserve jusqu'à aujourd'hui. Il est inscrit sur la liste des monuments historiques le 8 octobre 1935.

#### Sur inscription

**Rendez-vous :** *Maison des associations à 8h30, retour libre*

**Distance :** *environ 7 km*

## SORTIE CHAMPÊTRE



### Mardi 21 juillet

#### Verdelais : une escapade bucolique entre culture et convivialité

À quelques pas du domaine de Malagar et au nord de Langon, découvrez le charme de Verdelais, village célèbre pour sa basilique et l'ultime demeure de Toulouse-Lautrec.

Au programme de cette journée : un barbecue en plein air avec au menu : carottes râpées, chipolatas/salade de pomme de terre, baba au rhum à la crème vanille. Pour les plus curieux, une promenade d'environ 3 km vous permettra de découvrir le patrimoine

local. N'hésitez pas à apporter vos jeux préférés (pétanque, cartes...) pour prolonger ce moment de partage !

**Attention information importante : cet été, pensez à apporter vos couverts (assiettes, verres, couteaux fourchettes...)**

**Sur inscription**

**Rendez-vous : 10h15 devant la Maison des associations**

**Retour prévu : 18h30**

**Prévoir : tenue et chaussures adaptées**

**Prix : 12,60 €**

## PROMENADE

**Mardi 28 juillet**

**« Les trésors des Chartrons »**

L'esprit village au cœur de Bordeaux. Ancien faubourg marchand, les Chartrons marient aujourd'hui luxe discret et charme vintage. De l'entrepôt Lainé (CAPC) aux galeries d'antiquaires de la rue Notre Dame sans oublier les maisons hollandaises qui bordent les quais, ce quartier historique vous invite à une déambulation unique, où l'élégance du passé rencontre la convivialité d'aujourd'hui.

**Sur inscription**

**Rendez-vous : 9h - arrêt de tram « CAPC Musée d'art contemporain »**

**Distance : environ 5km**

## AOÛT

### CINÉMA



**Jeudi 6 août**

**Les Caprices de l'Enfant Roi (comédie dramatique, historique)**

**Réalisateur : Michel Leclerc**

**Avec : Artus, Julia Piaton, Franck Dubosc**

En 1651, Louis (le futur Louis XIV) est un jeune adolescent. Alors que la Fronde menace, sa mère Anne d'Autriche décide d'exfiltrer son fils pour le mettre à l'abri et le remplace par un sosie. Louis est confié par D'Artagnan à Cyrano de Bergerac qui le cache au sein de la troupe de théâtre de Madeleine Béjart et Molière. Tandis que Madeleine et Cyrano se découvrent une passion commune pour le jeune Molière, Louis découvre la vie et ses plaisirs, l'art et le travail, le courage et la stratégie, tout ce qui fera de lui le Roi Soleil...

**Rendez-vous : 13h45 au Mérignac-Ciné**

**Début de la séance : 14h**

**Prix : 4 € à régler sur place**

## CONCOURS DE BELOTE



### Vendredi 7 août

Le second concours de belote de l'été ! Que vous soyez expert de l'atout pique ou mordu du carreau, rejoignez-nous pour une après-midi de stratégie et de rires. Rendez-vous au restaurant seniors d'Arlac pour la formation des équipes et le coup d'envoi. Après les plis, place à la détente ! Nous prolongerons la journée par un diner convivial avec une terrine de saumon fumé avec un tartare de tomate, moussaka et mille feuilles avec brunoise de fruits avec la remise des prix pour clôturer cette belle journée.

#### **Sur inscription**

**Rendez-vous :** 15h15 au restaurant seniors Arlac à la Maison des habitants

**Prix :** 10 €

## CINÉMA



### Jeudi 13 août

**Les Parfait(s) : arnaques en famille (comédie)**

**Réalisateur :** Ludovic Bernard

**Avec :** Audrey Fleurot, Ramzy Bedia

Chez les Toussaint, du grand-père au petit dernier, l'arnaque est un art qui rapporte. Poursuivis, ils doivent fuir. Seule option ? Emprunter l'identité d'une famille sans histoire - les Parfait - et se réfugier...en Ecosse. Plans démentiels, déguisements fous, gadgets étonnants : pour réussir, notre famille pas comme les autres va devoir prouver qu'elle est plus que parfaite

**Rendez-vous :** 13h45 au Mégnac-Ciné

**Début de la séance :** 14h

**Prix :** 4 € à régler sur place

## SOIRÉE FESTIVE



### Vendredi 14 août

#### « Clôturons la semaine en beauté ! »

Pour célébrer l'arrivée du week-end, nous vous invitons à une soirée placée sous le signe du partage et de la gourmandise. Au menu des réjouissances : un barbecue côte de porc, frites et salade, tartelette citron, café. La soirée se prolongera en musique et quelques pas de danse pour ceux qui ont le rythme dans la peau. Une belle tablée, de bons petits plats et votre compagnie... la recette parfaite pour une nuit d'été, n'est-ce pas ?

#### **Sur inscription**

**Rendez-vous :** 18h45 au restaurant séniors du Jard

**Prix :** 10 €

# SEPTEMBRE

## SORTIE CHAMPÊTRE



### Mardi 1<sup>er</sup> septembre

#### Saint-Pierre-d'Aurillac

Venez profiter d'une journée champêtre dans un cadre enchanteur sur les rives de la Garonne. Nous débuterons ce moment privilégié par un apéritif convivial, suivi d'un déjeuner rustique en plein air : carottes râpées, chipolatas/salade de pomme de terre, baba au rhum à la crème vanille. L'après-midi sera placé sous le signe de la détente : vous pourrez vous joindre à nous pour une balade apaisante de 3 km le long du fleuve jusqu'au village de Saint-Macaire, ou simplement profiter du lieu pour jouer aux cartes ou à la pétanque (n'hésitez pas à apporter vos jeux !).

**Attention information importante : cet été, pensez à apporter vos couverts (assiettes, verres, couteaux fourchettes...)**

#### **Sur inscription**

**Rendez-vous :** 10h15 devant la Maison des associations

**Retour prévu :** 18h

**Prévoir :** tenue et chaussures adaptées

**Prix :** 12,60 €

## CINÉMA



### Jeudi 3 septembre

#### **De la Comédie-Française**

Réalisateurs : Martin Darondeau,  
Bertrand Usclat

Avec : Pauline Clément, Laurent  
Stocker, Julien Frison

Dans 3 heures, Nina dévoile sa première mise en scène à la Comédie-Française. Mais dans l'agitation des dernières répétitions, rien ne se passe comme prévu : retards, coups de stress, problèmes techniques et problèmes d'égo secouent la troupe. Pourtant, Nina n'a pas d'autre choix que d'aller jusqu'au bout car s'il y a bien une règle d'or à la Comédie-Française, c'est qu'on n'annule pas. Commence alors une course contre la montre pour sauver la représentation.

**Rendez-vous** : 13h45 au Mérygnac-Ciné

**Début de la séance** : 14h

**Prix** : 4 € à régler sur place

## SOIRÉE FESTIVE

### Vendredi 4 septembre

#### **« Week-end, nous voilà ! »**

C'est l'heure de décompresser ! Rejoignez-nous pour une soirée placée sous le signe du partage ! Au programme : un généreux steak frites salade et un éclair au café gourmand. Une fois les assiettes terminées, on monte le son ! Entre deux cafés et quelques déhanchés sur la piste, l'ambiance promet d'être électrique. On a les ingrédients, il ne manque plus que vous pour parfaire cette belle soirée d'été.

#### **Sur inscription**

**Rendez-vous** : 18h45 au restaurant  
sénieurs du Jard

**Prix** : 10 €

## PROMENADE DÉGUSTATION

### Mardi 8 septembre

#### **Audenge, balade autour du château de Certes et dégustation**

Cet été, nous visiterons Audenge qui n'est pas qu'un simple village mais le visage préservé de la Gironde. Son petit port ostréicole, avec ses cabanes colorées et ses piles de tuiles chaulées, vous plonge immédiatement dans l'ambiance locale. Au programme, le château de Certes construit au XIX<sup>e</sup> siècle.

Ce bâtiment élégant trône au milieu d'un parc paysager. S'il ne se visite pas toujours de l'intérieur, son architecture raconte l'âge d'or de l'aquaculture et de la transformation des anciens marais salants en réservoirs à poissons.

#### **Sur inscription**

**Rendez-vous** : 13h devant la Maison des associations

**Retour prévu** : 18h

**Prévoir** : tenue et chaussures adaptées

**Prix** : 10 € à régler le jour de la sortie

## CONFÉRENCE

### Les Histoires de l'Art

Vendredi 11 septembre

#### Le cubisme par Braque et Picasso

*Par Jérôme Laborde, enseignant-conférencier.*

Picasso et Braque vont collaborer pour inventer le Cubisme, un mouvement d'avant-garde qui va bousculer l'art au début du XX<sup>e</sup> siècle. Ils vont aller très loin dans cette sorte de collaboration-compétition, qu'aujourd'hui encore le public non-averti a du mal à comprendre. Mais nous allons le faire ensemble et découvrir comment ils ont révolutionné l'art et nous forger un nouveau regard sur l'esthétique.

#### **Sur inscription**

**Rendez-vous** : 14h à l'auditorium de la médiathèque Michel Sainte-Marie

**Prix** : 3,10 €

## SORTIE JOURNÉE

Mardi 15 septembre

#### Saint-Léonard-de-Noblat. Grandeur et décadence : la bastide de la peste noire

Pour cette journée, nous partons à la frontière de la Gironde et de la Dordogne aux portes de Montagne-Saint-Émilien. La nouvelle municipalité de la bastide de Saint-Léonard-de-Noblat souhaite vous recevoir pour vous présenter la richesse de son patrimoine. Il nous a surpris nous-même car tout est à voir, tout y est inconnu et la journée y suffira à peine ! Nous visiterons la bastide bien sûr : cette ville neuve fondée par les seigneurs de Bordeaux à la fin du XIII<sup>e</sup> siècle a gardé les grandes lignes de son organisation médiévale. Mais nous allons vite constater que le pays de Noblat était déjà occupé depuis bien longtemps : villa romaine, église romane hors les murs, très rare baptistère roman, sources anciennes, etc. Et puis, le reste : une vie municipale typique des bastides de Guyenne avec ses grandes heures et... ses malheurs. Saint-Léonard-de-Noblat, outre sa Jurade, son église gothique et ses maisons anciennes, a également gardé une évocation extrêmement rare de la peste noire et de saint Roch cachée et protégée aujourd'hui dans la salle du Conseil de la Mairie... Mais de quoi s'agit-il ?

#### **Sur inscription**

**Rendez-vous** : 8h15 Maison des associations

**Retour prévu** : 18h30

**Prévoir** : tenue adaptée et pique-nique

**Prix** : 2,60 € pour le transport

18 € chèque à l'ordre de Terre et

Océan à remettre le jour de la sortie

## VISITE



**Jeudi 17 septembre**

### Visite du vignoble Roche

Héritiers d'une longue tradition familiale, Marie-Laure et David Roche vous accueillent dans leur chartreuse du XVIII<sup>e</sup> siècle située à la pointe de l'Entre-deux-Mers, appartenant à la famille Roche depuis 1876.

Suivez le guide et découvrez l'histoire du Domaine de la Grave. Poursuivez la visite par l'Atelier du Vin et de la Tonnellerie qui vous replongera dans le passé de ce métier. Vous y découvrirez une étonnante collection familiale d'outils et d'inventions viticoles d'époque, tout en partageant anecdotes et histoires familiales.

#### **Sur inscription**

**Rendez-vous :** 10h devant la Maison des associations

**Prévoir :** tenue et chaussures adaptées et un pique-nique

**Prix :** 6 € à régler le jour de la sortie

## Focus sur une association

### L'association Archéologie et Patrimoine en Nouvelle-Aquitaine

(APNA) s'est donnée pour mission de révéler les trésors historiques de notre région au plus grand nombre. À travers des cycles de conférences et des visites guidées, elle propose un éclairage scientifique de haut niveau, porté par des universitaires reconnus, le tout dans une atmosphère chaleureuse et spontanée.

L'APNA est avant tout une structure participative. Vous pouvez contribuer activement aux programmes ou rejoindre l'équipe pour soutenir l'organisation, la communication ou la veille scientifique.

- **Jeudi 10 septembre à 18h :**

conférence d'histoire - (C17C)

Conférence de Pierre Simon : *Les bastides du Lot et Garonne* – Maison des associations de Mérignac

- **Jeudi 24 septembre à 14h30 :**

conférence d'archéologie - (C09C)

Conférence de Eneko Hiriart : *Saintonge et estuaire de la Gironde, carrefour monétaire et culturel à la croisée des mondes* – Maison des associations de Mérignac

APNA

55 avenue du Maréchal de Lattre de

Tassigny - 33 700 Mérignac

06 51 08 54 24

[archoetpatrimoine.na@gmail.com](mailto:archoetpatrimoine.na@gmail.com)

## CONFÉRENCE Terre et Océan

Vendredi 18 septembre

### Les bastides girondines au Moyen-Âge : symbole de Liberté et d'Égalité ?

*Didier Coquillas, docteur en Histoire de l'Université de Bordeaux, paléo-environmentaliste, archéologue, chargé de cours, médiateur scientifique et culturel « Histoire, Archéologie et Paléo-environnement » de Terre et Océan.*

Quand nos Anciens ont créé et fondé les bastides girondines aux XIII<sup>e</sup> et XIV<sup>e</sup> siècles, tous les habitants étaient libres de s'y installer sans contrainte ; ils avaient la même part de terrain et étaient tous égaux ! Légende ou réalité ? De nombreux guides touristiques se plaisent encore aujourd'hui à rappeler ce contexte qui interroge l'historien sur l'origine d'une telle idée. Il faut donc « creuser » dans les fonds d'archives, voire sous ces vénérables cités au premier sens du terme : l'archéologie pourrait peut-être démontrer l'authenticité d'une telle affirmation ? Quand le roi-duc a donné l'autorisation de fonder la bastide de Mérignac à la fin du XIII<sup>e</sup> siècle, la charte de fondation énonçait-elle des principes de Liberté aussi importants ? Les bastides : des cités neuves où tous leurs habitants étaient libres et égaux ? Vous pourriez-étre surpris par la réponse...

#### **Sur inscription**

**Rendez-vous** : 14h à l'auditorium de la médiathèque Michel Sainte-Marie

**Prix** : 3,10 €

## LES COULISSES DU CINÉMA

Vendredi 25 septembre

### En partenariat avec le Mérignac-Ciné, nous vous invitons à (re)découvrir ou un film.

**Film** : *Playtime* (comédie)

**De** : Jacques Tati

**Avec** : Jacques Tati, Barbara Dennek, France Rumilly

La projection sera suivie d'un commentaire sur le film, le metteur en scène, les acteurs, les conditions du tournage, le genre, la technique, l'époque... Tout cela grâce aux propos éclairés, ponctués d'anecdotes de Charles-Edouard Woisselin, spécialiste du Cinéma, aussi passionné que passionnant, qui nous réglera par sa connaissance du 7<sup>e</sup> art.

Sur un ciel bleu parsemé de quelques nuages épars, semble surgir un édifice de métal et verre : ainsi commence *Playtime* de Jacques Tati, qui a pour ambition de rendre compte de l'essence des 60's. On y croitera des chefs d'entreprises, des touristes, des secrétaires, des garçons de café, des grands bourgeois, des musiciens, des ivrognes... et tout ce petit monde orchestré par un Tati en état de grâce qui nous offre l'une de ses plus belles symphonies.

Ce film, tourné sur trois ans et sorti en 1967 a ruiné son créateur qui ne s'est jamais complètement remis du fait d'être un si grand précurseur.

**Rendez-vous** : 13h20 au Mérignac-Ciné

**Début de la séance** : 13h45 (2h04 + commentaires)

**Prix** : 4 € à régler sur place

# INFORMATIQUE

L'association AGIRabcd vous propose différentes formations sur ordinateur Windows ainsi que sur tablette et smartphone Android

## Atelier FranceConnect

Pour accéder facilement à de multiples sites administratifs, un identifiant FranceConnect est pratique. Venez le créer.

*Atelier de 10h à 12h*

*Prix : 5€ en chèque*

**Mardi 29 septembre**

*Résidence les Fauvettes, 20 rue du Dr Fernand Gross,  
RDV escalier entrée restaurant*

## Aide informatique ordinateurs, Tablettes et Smartphones

Que ce soit pour une installation de logiciel, une configuration de tablette ou de smartphone, cette assistance technique est là pour vous aider.

*Atelier de 10h à 12h.*

*Prix : 10 € par chèque*

**Jeudi 17 septembre**

*Résidence les Fauvettes, 20 rue du Dr Fernand Grosse,  
RDV escalier entrée restaurant*

## Présentation IA

- Concepts de base de l'intelligence artificielle et de son impact sur la recherche d'information et la génération de contenu.

- Découverte des principaux modèles d'IA de recherche d'information (Perplexity,) et d'IA générative (ChatGPT, Gemini, Mistral, Claude).

*Présentation de 9h30 à 12h*

*Prix : 5 € par chèque*

**Mercredi 9 septembre**

*Résidence Jean Brocca*

## Atelier IA

Pré requis : avoir suivi module présentation IA.

Mise en pratique adaptée aux besoins des participants.

*Atelier de 10h -12h*

*Prix : 5 € par chèque*

**Vendredi 18 septembre**

*Résidence les Fauvettes, 20 rue du Dr Fernand Gross,  
RDV escalier entrée restaurant*

## Présentation Osez le numérique

Présentation des différents sites des services publics, création de comptes, gestion des mots de passe et création identifiant FranceConnect.

*Atelier de 9h30h - 12h*

*Gratuit*

**Mardi 22 septembre**

*Résidence Jean Brocas*

# LIEUX D'ACCUEIL

**Les équipes des restaurants seniors vous accueillent de 14h à 16h30.**

Vous pouvez venir jouer aux cartes ou autre jeu de société, lire ou simplement discuter.

Un programme d'animation propre à chaque restaurant est affiché également chaque trimestre.

## **Adresse des 4 restaurants seniors :**

### **- Restaurant des Fauvettes**

3 avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny  
05 56 12 22 22

### **- Restaurant Jean Brocas**

16 avenue Roland Dorgelès  
05 56 97 54 15

### **- Restaurant du Jard**

Rue du Jard  
05 56 97 52 58

### **- Restaurant d'Arlac**

Avenue de la chapelle  
Sainte-Bernadette  
05 56 98 78 03



mérignac

# l'été

## Mérignacais



Partagez  
Vibrez  
Savourez

Gratuit



+ d'info sur [merignac.com](http://merignac.com) et sur l'app Ici Mérignac

 **Mérignac**