

14 → 29 NOVEMBRE 2026

QUINZAINE DE L'=GALITÉ ET DE LA DIVERSITÉ

À MÉRIGNAC

21 COMMUNES
150 ÉVÉNEMENTS

+ D'INFOS merignac.com | bordeaux-metropole.fr

BORDEAUX MÉTROPOLE

Mérignac

Du 14 au 29 novembre

Exposition participative

Qui fait quoi à la maison ?

Qui fait quoi à la maison ? À partir de grandes listes de tâches du quotidien, les familles sont invitées à rendre visible leur répartition dans le foyer. Une exposition participative et ludique pour échanger sur l'organisation familiale, la charge mentale et la place de chacun et chacune à la maison.

Entrée libre et gratuite. Exposition accessible pendant les horaires d'ouverture de la Maison des habitants d'Arlac. Tout public.

Maison des Habitants d'Arlac, avenue de la Chapelle Sainte-Bernadette

Lundis 16 et 23 novembre de 10h à 11h30

Atelier lecture

Bébés lecteurs et histoires égalitaires

Des histoires pour grandir sans clichés ! À travers des albums qui bousculent les rôles habituels, petits et grands sont invités à découvrir des modèles variés et non stéréotypés. Un atelier lecture pour sensibiliser à l'égalité filles-garçons et donner des clés pour choisir des ouvrages jeunesse plus inclusifs.

Gratuit, sur inscription à contact@artsetloisirsarlac.fr.
Jeunes enfants (de 0 à 3 ans), parents et assistant·e·s maternel·le·s

Maison des Habitants d'Arlac, avenue de la Chapelle Sainte-Bernadette

Mardi 17 novembre de 10h à 12h

Ciné / débat

20 ans à 2 mains

Après la diffusion de la rétrospective « 20 ans à 2 mains », un temps d'échange sera proposé autour de l'inclusion des personnes en situation de handicap dans la pratique de la danse en milieu ordinaire : quels sont les freins rencontrés ? Comment la danse peut-elle favoriser l'inclusion ? Des danseurs en situation de handicap et sans handicap partageront leur expérience et répondront aux questions du public.
Hand to Hand, à l'initiative du projet, est une association qui se veut être inclusive et ouverte à tous.

Gratuit, sur inscription à dansehandi@gmail.com ou au 06 21 44 42 20. A partir de 8 ans.

Mérignac ciné, 6 place Charles de Gaulle.

Mardi 17 novembre à 18h45

« Paroles citoyennes : promouvoir l'égalité, prévenir les discriminations et renforcer le vivre ensemble »

Ciné-débat autour de l'égalité et de la lutte contre les discriminations

Léo Pour Le Monde propose la projection du film Bombonera, suivie d'un débat participatif favorisant l'expression, la confrontation des idées et la réflexion collective sur l'égalité filles-garçons, la solidarité, la transmission, le dépassement de soi et la persévérance.
En ouverture, le clip « Agir ensemble », réalisé par Léo Pour Le Monde et ses partenaires, donnera la parole à des jeunes autour des valeurs de liberté, d'égalité, de fraternité, de laïcité et de respect des différences.

Entrée libre et gratuite. Tout public.

Mérignac-Ciné, 6 place Charles de Gaulle

Mercredi 18 novembre de 14h à 16h

Café-philo / débat sur la parentalité

La charge mentale existe-t-elle vraiment ?

La charge mentale existe-t-elle vraiment ? Un café-philo pour débattre librement de ce travail souvent invisible : penser, anticiper, organiser... Est-ce seulement une question de tâches ? Venez partager votre point de vue et votre expérience dans un cadre convivial, propice à la réflexion collective.

Gratuit, sur inscription à contact@artsetloisirsarlac.fr. Pour parents / adultes.

Maison des habitants - Arts et Loisirs d'Arlac, avenue de la Chapelle Sainte-Bernadette

Mercredi 18 novembre de 14h à 17h

Atelier participatif

La table des différences

Et si l'inclusion commençait par mieux comprendre ce que vivent les autres ? Avec Activ'Action, cet atelier participatif invite à croiser témoignages, échanges et réflexion collective pour développer l'empathie et faire émerger des pistes d'action concrètes en faveur de l'inclusion.

Gratuit, sur inscription sur www.activaction.org/agenda/event/14871-la-table-des-differences-merignac.html. A partir de 16 ans.

Maisons des Associations, 55 Avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny

Mercredi 18 novembre à 14h30

Pièce de théâtre

Bonsaï alibi

Un écrivain à succès écrit son nouveau roman policier dans sa maison de Vaison-la-Romaine, loin de Paris. Il y retrouve son vieil ami vétérinaire avec grand plaisir. Leur paisible quotidien bascule avec l'arrivée d'une jeune comédienne s'installant au village. Un bonsaï qu'elle soigne avec soin devient le point de départ de nombreux rebondissements entre eux.

Entrée libre et gratuite. A partir de 12 ans.

Salle de La Glacière, 56 Rue Armand Gayral

Mercredi 18 novembre de 15h à 16h30

Atelier philo intergénérationnel sur le vivre ensemble

« Paroles citoyennes : promouvoir l'égalité, prévenir les discriminations et renforcer le vivre ensemble »

Léo Pour Le Monde organise un atelier philo autour du vivre-ensemble. À travers des échanges intergénérationnels, les participants seront amenés à réfléchir aux notions de citoyenneté, de diversité culturelle, de respect mutuel et de cohésion sociale.

Gratuit, sur inscription sur www.mediatheque.merignac.com, rubrique agenda ou au 05 57 00 02 20. Tout public.

Médiathèque Michel Sainte-Marie, 19 place Charles de Gaulle

Mardi 24 novembre de 10h à 11h30

Atelier photo-langage

Être parent aujourd'hui

À partir d'images illustrant différentes façons d'être parent et de faire famille, cet atelier photo-langage invite à questionner les normes sociales et les rôles parentaux. Un temps d'échange pour libérer la parole, partager les expériences et mettre en lumière la diversité des modèles familiaux.

Gratuit, sur inscription à contact@artsetloisirsarlac.fr. Pour les parents.

Maison des Habitants d'Arlac, avenue de la Chapelle Sainte-Bernadette

Mercredi 25 novembre à partir de 9h30

Journée dédiée à la thématique des violences faites aux femmes, placée sous le signe de la sororité

« Violences faites aux femmes, plus jamais ça »

9h30 à 12h : matinale spéciale droit des femmes - consultations gratuites du CIDFF - informations sur le droit des femmes et des familles - **Maison des associations, 55 Av. du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny.**
14h30-17h : « Paroles citoyennes : promouvoir l'égalité, prévenir les discriminations et renforcer le vivre ensemble ».
Un café associatif « en cuisine » proposé par la Ville et un atelier philosophique sur les violences faites aux femmes organisé par Léo pour le monde. Cet espace d'expression et de réflexion collective permettra d'aborder les mécanismes des violences, les stéréotypes de genre, les inégalités persistantes et les leviers favorisant l'égalité entre les femmes et les hommes.
L'objectif est de susciter une prise de conscience, encourager la parole et renforcer une culture du respect et de la prévention.
17h : Femmage à Chahinez Daoud.
18h : Spectacle : *Umu et Selma* avec Oumou Balde Diallo.
Umu et Selma sont deux sœurs jumelles qui ont subi l'excision durant leur tendre enfance et sont confrontées aux poids de la tradition.
Devenues adultes, Umu, réfractaire et rebelle, cherche à se reconstruire cliniquement et par le sport pour gagner sa liberté, tandis que Selma, plus soumise est à l'opposé de sa sœur. Elle n'a jamais connu le plaisir. Avec les conseils de sa jumelle Umu, elle tente de se libérer des interdits et de trouver le bonheur... peut être.

Entrée libre et gratuite. Tout public.

Centre social et culturel du Burck, Château du Burck - rue du Maréchal Foch

Vendredi 27 novembre à 18h30

Soirée de clôture participative

Mon père, ma mère et moi

Parents et enfants sont invités à questionner ensemble les représentations des rôles au sein de la famille, à travers les dessins des enfants, un mur des stéréotypes et des temps d'échange. La soirée se poursuivra avec le dévernissage de l'exposition « Qui fait quoi à la maison ? », avant un temps de discussion autour de la charge mentale.

Entrée libre et gratuite. Tout public.

Maison des Habitants d'Arlac, avenue de la Chapelle Sainte-Bernadette

Vendredi 27 novembre à 19h30

Déambulation méditerranéenne

Musique et chant

Un voyage musical à travers les chants de l'immigration maghrébine, des années 1930 à nos jours, porté par des instruments traditionnels. Un moment de partage, de mémoire et de musique dans une ambiance chaleureuse.

Gratuit sur réservation à artistes33@yahoo.fr ou au 06 09 39 07 85. Tout public

Salle de la Glacière,
52 rue Armand Gayral

Samedi 28 novembre 13h à 23h

Journée sportive et festive

Ensemble en jeu !

Sport, rencontres et engagement sont au programme de cette journée placée sous le signe de l'égalité! Venez rencontrer des associations engagées (le Girofard, nous toutes 33, Drop de béton, Handisport comité départemental Gironde) , tester différentes disciplines lors d'initiations et de démonstrations et vous lancer sur deux parcours accessibles à tous les niveaux. La journée se prolongera autour d'un repas et d'animations.

Entrée libre et gratuite, pour toutes informations ou demandes : adultesfamille@algmerignac.fr. Tout public.

Amicale Laïque la Glacière, 5 Rue Georges Mandel

Mérignac