

MÉRIGNAC

ateliers enfants-parents

Ateliers
gratuits

Programme de mars à juin 2023
Pour les futurs parents et les parents mérignacais
avec leur(s) enfants de 0 à 6 ans

À la maison de la petite enfance

Sur pré-inscription au plus tard une semaine avant la date de l'atelier :

- à la maison petite enfance
- ou par téléphone : 05.56.55.66.08
- ou par mail : maison.petite.enfance@merignac.com

Service petite enfance

Maison de la petite enfance Simone Veil
Avenue du président René Coty - 33700 Mérignac

Mars

Jeudi 2 : lecture d'histoires et découverte de livres à 10h30 – 45 min*

0 à 6 ans

Samedi 4 : voyage sonore à 9h30 – 1h*

De 3 mois à 6 ans

Venez partager un moment privilégié avec votre enfant autour des 4 saisons. Chaque parent a la possibilité de s'inscrire aux 4 dates s'ils le souhaitent (1 date / saison)

Mardi 7 : yoga prénatal à 14h – 1h*

dès le 2nd trimestre de grossesse

Tenue confortable

Mercredi 8 : médiation animale à 15h30 – 45 min*

De 1 à 6 ans

Les parents ont la possibilité de s'inscrire à deux dates consécutives s'ils le souhaitent
Absence d'allergie aux poils d'animaux.

Lundi 13 : voyage sonore à 16h30 – 1h*

De 3 mois à 6 ans

Venez partager un moment privilégié avec votre enfant autour des 4 saisons. Chaque parent a la possibilité de s'inscrire aux 4 dates s'ils le souhaitent (1 date / saison).

Mardi 14 : yoga prénatal à 14h – 1h*

dès le 2nd trimestre de grossesse

Tenue confortable

Mercredi 15 : médiation animale à 15h30 – 45 min*

De 1 à 6 ans

Les parents ont la possibilité de s'inscrire à deux dates consécutives s'ils le souhaitent
Absence d'allergie aux poils d'animaux.

Samedi 18 : café des parents à 10h – 1h30*

Si possible, atelier sans enfant. Sinon un espace de jeu est prévu pour eux.

Mardi 21 : portage à 13h – 1h*

Bébé à partir d'un mois

Mercredi 22 : médiation animale à 15h30 - 45 min*

De 1 à 6 ans

Les parents ont la possibilité de s'inscrire à deux dates consécutives s'ils le souhaitent
Absence d'allergie aux poils d'animaux.

Jeudi 23 : lecture histoires et découvertes de livres à 10h30 - 45 min*

0 à 6 ans

Lundi 27 mars : voyage sonore à 16h30 – 1h*

De 3 mois à 6 ans

Venez partager un moment privilégié avec votre enfant autour des 4 saisons. Chaque parent a la possibilité de s'inscrire aux 4 dates s'ils le souhaitent (1 date / saison).

Mardi 28 mars : yoga prénatal à 14h – 1h*

dès le 2nd trimestre de grossesse

Tenue confortable

Avril

Samedi 1er : voyage sonore à 9h30 – 1h*

De 3 mois à 6 ans

Venez partager un moment privilégié avec votre enfant autour des 4 saisons. Chaque parent a la possibilité de s'inscrire aux 4 dates s'ils le souhaitent (1 date / saison).

Mardi 4 avril : yoga prénatal à 14h – 1h*

dès le 2nd trimestre de grossesse

Tenue confortable

Mercredi 5 avril : médiation animale à 15h30 - 45 min*

De 1 à 6 ans

Les parents ont la possibilité de s'inscrire à deux dates consécutives s'ils le souhaitent.
Absence d'allergie aux poils d'animaux.

Jeudi 6 : patouille « potion magique » à 15h – 1h*

Enfant de 1 à 3 ans

Envie de patouiller, mélanger, mixer, verser, saupoudrez... ? Alors viens fabriquer ta propre potion magique !

Samedi 15 : danse à 10h – 1h*

Pour participer à cet atelier, votre enfant doit savoir se déplacer de façon autonome.

Atelier en groupe : venez, vous et votre enfant pour vous ouvrir, créer des liens et découvrir le mouvement et la recherche du confort corporel...

Mardi 25 : massage bébé à 14h – Massage du ventre – 1h*

Bébé jusqu'à la marche

Mercredi 26 : décoder les pleurs de mon bébé à 18h – entre 1h30 et 2h*

Futurs parents (à partir du 8e mois de grossesse) et bébés de 0 à 6 semaines.

Venez apprendre à décoder les pleurs de votre bébé de la naissance à 4 mois grâce au Dunstan Baby Language.

Jeudi 27 : lecture d'histoires et découverte de livres à 10h30 - 45 min*

0 à 6 ans.

Patouille, Pâtes en folie à 15h – 1h*

Enfant de 1 à 3 ans – Recette adaptées aux enfants en bas-âges.

Viens fabriquer, malaxer et jouer avec tes propres pâtes colorées !

Vendredi 28 : voyage sonore à 16h30 – 1h*

De 3 mois à 6 ans

Venez partager un moment privilégié avec votre enfant autour des 4 saisons. Chaque parent a la possibilité de s'inscrire aux 4 dates s'ils le souhaitent (1 date / saison).

Samedi 29 : café des parents à 10h – 1h30*

Si possible, atelier sans enfant. Sinon un espace de jeu est prévu pour eux.

Mai

Mardi 2 : massage bébé à 14h – Massage du visage – 1h*

Bébé jusqu'à la marche.

Samedi 6 : expression corporelle à 10h30 – 1h*

Pour participer à cet atelier, votre enfant doit savoir se déplacer de façon autonome.

Atelier en groupe : exploration enfant/parent autour du corps et des sensations.

Mardi 9 : massage bébé à 14h – Massage des bras et des jambes – 1h*

Bébé jusqu'à la marche

Mercredi 10 : médiation animale à 15h30 - 45 min*

De 1 à 6 ans

Les parents ont la possibilité de s'inscrire à deux dates consécutives s'ils le souhaitent
Absence d'allergie aux poils d'animaux.

Samedi 13 : lecture d'histoires et découverte de livres à 10h30 - 45 min*

0 à 6 ans

Mardi 16 : massage bébé 14h – Massage du dos – 1h*

Bébé jusqu'à la marche

Mercredi 24 : médiation animale 15h30 - 45 min*

De 1 à 6 ans

Les parents ont la possibilité de s'inscrire à deux dates consécutives s'ils le souhaitent
Absence d'allergie aux poils d'animaux.

Samedi 27 : décoder les pleurs de mon bébé à 10h – entre 1h30 et 2h*

Futurs parents (à partir du 8e mois de grossesse) et bébés de 0 à 6 semaines.

Venez apprendre à décoder les pleurs de votre bébé de la naissance à 4 mois grâce au Dunstan Baby Language.

Mardi 30 : voyage sonore à 16h30 – 1h*

De 3 mois à 6 ans

Venez partager un moment privilégié avec votre enfant autour des 4 saisons. Chaque parent a la possibilité de s'inscrire aux 4 dates s'ils le souhaitent (1 date / saison).

Juin

Samedi 3 : voyage sonore à 9h30 – 1h*

De 3 mois à 6 ans

Venez partager un moment privilégié avec votre enfant autour des 4 saisons. Chaque parent a la possibilité de s'inscrire aux 4 dates s'ils le souhaitent (1 date / saison).

Mercredi 7 : décoder les pleurs de mon bébé

à 18h – entre 1h30 et 2h*

Futurs parents (à partir du 8e mois de grossesse) et bébés de 0 à 6 semaines.

Venez apprendre à décoder les pleurs de votre bébé de la naissance à 4 mois grâce au Dunstan Baby Language.

Samedi 10 : café des parents à 10h – 1h30*

Si possible, atelier sans enfant. Sinon un espace de jeu est prévu pour eux.

Jeudi 15 : patouille, Gouttelettes et trempette à 15h – 1h*

Enfant 6 mois à 3 ans

Prévoir une tenue adaptée à l'eau et une tenue de rechange

Samedi 17 : expression corporelle à 10h30 – 1h*

Pour participer à cet atelier, votre enfant doit savoir se déplacer de façon autonome.

Atelier en groupe : exploration enfant/parent autour du corps et des sensations.

Jeudi 22 : lecture d'histoires et découverte de livres à 10h30 - 45 min*

0 à 6 ans

Samedi 24 : voyage sonore à 9h30 – 1h*

De 3 mois à 6 ans

Venez partager un moment privilégié avec votre enfant autour des 4 saisons. Chaque parent a la possibilité de s'inscrire aux 4 dates s'ils le souhaitent (1 date / saison).

*La durée des ateliers est donnée à titre indicatif. Celle-ci peut varier en fonction du nombre d'inscrits, de la dynamique de groupe...

Tableau récapitulatif des ateliers de mars à juin 2023 :

Atelier	Dates	Âge de l'enfant, préconisations et durée de l'atelier.
Décoder les pleurs de mon bébé animé par « La petite tribu heureuse »	26 avril 18h 27 mai 10h 7 juin 18h	Futurs parents (à partir de 8 ^e mois de grossesse) et les bébés de 0 à 6 semaines. <i>Durée de l'atelier : 1h30 et 2h</i>
Danse Animé par Maddly Renaud et Diana Martinez	15 avril 10h	Enfant se déplaçant seul. <i>Durée de l'atelier : 1h</i>
Expression corporelle Animé par Diana Martinez et Anaïs Eudier	6 mai 10h30 17 juin 10h30	Enfant se déplaçant seul. <i>Durée de l'atelier : 1h</i>
Patouille : Potion magique Animé par Emma Forin	6 avril à 15h	Enfant de 1 à 3 ans <i>Durée de l'atelier : 1h</i>
Patouille : Pâtes en folie Animé par Emma Forin	27 avril à 15h	Enfant de 1 à 3 ans <i>Durée de l'atelier : 1h</i>
Patouille : Gouttelettes et trempette Animé par Emma Forin	15 juin à 15h	Enfant 6 mois à 3 ans <i>Durée de l'atelier : 1h</i>
Voyage sonore Animé par Lili Ki	4 mars à 9h30 13 mars à 16h30 27 mars à 16h30 1^{er} avril à 9h30 28 avril à 16h30 30 mai à 16h30 3 juin à 9h30 24 juin à 9h30	Enfant de 3 mois à 6 ans. Chaque parent a la possibilité de s'inscrire sur 4 dates s'ils le souhaitent (4 contes qui correspondent aux 4 saisons). Atelier 1 : 4 saisons Atelier 2 : 4 saisons <i>Durée de l'atelier : 1h</i>
Lecture d'histoires et découverte de livres Animé par les bibliothécaires de la Médiathèque	2 mars 10h30 23 mars 10h30 27 avril 10h30 13 mai 10h30 22 juin 10h30	0 à 6 ans <i>Durée de l'atelier : 45 min</i>
Médiation animale Animé par Camille SANS-NAHORT	8 mars 15h30 15 mars à 15h30 22 mars à 15h30 5 avril à 15h30 10 mai à 15h30 24 mai à 15h30	De 1 à 6 ans Les parents ont la possibilité de s'inscrire à deux dates consécutives s'ils le souhaitent. Absence d'allergie aux poils d'animaux. <i>Durée de l'atelier : 45 min</i>
Café des parents Animé par Céline Royon	18 mars à 10h 29 avril à 10h 10 juin à 10h	Si possible, atelier sans enfant. Sinon un espace de jeu est prévu. <i>Durée de l'atelier : 1h30 min</i>
Massage bébé Animé par Alexandra Dupart	25 avril à 14h – Massage du ventre 2 mai à 14h – Massage du visage 9 mai à 14h – Massage des bras et des jambes 16 mai à 14h – Massage du dos	Bébé jusqu'à la marche. <i>Durée de l'atelier : 1h</i>
Yoga prénatal Animé par Alexandra Dupart	7 mars 14h 14 mars 14h 28 mars 14h 4 avril 14h	Dès le 2 nd trimestre de grossesse. Tenue confortable. <i>Durée de l'atelier : 1h</i>
Portage Animé par Chloé Blain	21 mars 13h	Bébé à partir d'un mois. <i>Durée de l'atelier : 1h</i>