

mérignac

ateliers enfants-parents

Gratuits

Programme de mars à juin 2024

Pour les futurs parents
et les parents mérignacais
avec leur(s) enfant(s) de 0 à 6 ans

À la maison
de la petite enfance
Simone Veil

Avenue du président René Coty
33700 Mérignac

Mars

Lundi 4 : Yoga prénatal

à 14h - 1h*

À partir du 2nd trimestre de grossesse

Le yoga aide à vivre la grossesse et l'accouchement avec plus de conscience de son corps, de ses ressources et de lien avec son bébé.

Tenue confortable conseillée.

Lundi 11 : Yoga prénatal

à 14h - 1h*

À partir du 2nd trimestre de grossesse

Le yoga aide à vivre la grossesse et l'accouchement avec plus de conscience de son corps, de ses ressources et de lien avec son bébé.

Tenue confortable conseillée.

Jeudi 14 : Portage

à 10h - 1h*

Enfant à partir d'un mois

Entre théorie et pratique, venez découvrir cet atelier pour porter votre enfant en toute sécurité et sérénité.

Jeudi 14 : Lectures d'histoires et découverte de livres

à 10h30 - 1h*

De 0 à 6 ans

À la Médiathèque Michel Sainte-Marie

Dimanche 17 : Conte à déguster et éveil culinaire avec la Fée du Potager :

« La Carotte Géante ! »

Groupe 1 : 9h30 - 1h* - Groupe 2 : 11h - 1h*

Enfant à partir de 16/18 mois

Spectacle interactif avec tour de magie, atelier culinaire à 4 mains pour réaliser une recette ludique et comptines du jardin au son de la guitare.

Lundi 18 : Yoga prénatal

à 14h - 1h*

À partir du 2nd trimestre de grossesse

Le yoga aide à vivre la grossesse et l'accouchement avec plus de conscience de son corps, de ses ressources et de lien avec son bébé.

Tenue confortable conseillée.

Mardi 19 : Atelier sensoriel

à 10h30 - 1h*

Enfant de 3 mois à 6 ans

Venez partager un moment privilégié avec votre enfant autour des 4 saisons.

Les familles inscrites le seront pour 4 dates (1 date par saison). Voir le tableau récapitulatif à la fin du document.

Mercredi 20 : Poésies sonores et musicales

à 15h30 - 1h*

Enfant de 0 à 6 ans

Jouer avec les sons, c'est une émotion, une vibration, alors vive l'aventure !

Petits et grands sont invités à venir chanter et explorer un univers sonore, musical et poétique dans lequel la magie des sons offre de se rencontrer joyeusement.

Jeudi 21 : Portage

à 14h - 2h*

Du 3^e trimestre de grossesse au 6 mois de l'enfant

Cet atelier vous permettra de vous familiariser avec les bases du portage physiologique, de choisir le moyen de portage le plus adapté pour vous et votre enfant, et d'apprendre à l'utiliser en toute sécurité, afin de bénéficier de ses nombreux avantages et bienfaits.

Dimanche 24 : Atelier sensoriel

à 10h - 1h*

Enfant de 3 mois à 6 ans

Venez partager un moment privilégié avec votre enfant autour des 4 saisons.

Les familles inscrites le seront pour 4 dates (1 date par saison). Voir le tableau récapitulatif à la fin du document.

Lundi 25 : Médiation animale

Groupe 1 : 10h - 30min* - Groupe 2 : 10h30 - 30min*

Enfant de 3 mois à 4 ans

Une véritable expérience multisensorielle qui permet de développer l'éveil, la confiance en soi, la socialisation, l'autonomie, ainsi que l'exploration de la motricité globale et fine grâce au contact avec l'animal (lapins, cochons d'Inde, poules...).

Mercredi 27 : Yoga prénatal

à 14h30 - 1h*

À partir du 2nd trimestre de grossesse

Le yoga aide à vivre la grossesse et l'accouchement avec plus de conscience de son corps, de ses ressources et de lien avec son bébé.

Tenue confortable conseillée.

Avril

Mardi 2 : Lectures d'histoires et découverte de livres

à 10h30 - 1h*

Enfant de 0 à 6 ans

Jeudi 4 : Grimpette

à 10h - 1h30*

Enfant jusqu'à 3 ans

Bouger, grimper, se faufiler et sauter en toute sécurité et en toute liberté ! Un espace adapté et accompagné où l'enfant développe sa confiance et sa motricité et où le parent apprend à faire confiance et à laisser faire.

Jeudi 4 : Wobbel Yoga

à 15h30 - 1h*

Enfant de 18 mois à 3 ans

Activité ludique et innovante qui associe le yoga à une planche d'équilibre pour vivre de nouvelles expériences motrices.

Dimanche 7 : Atelier sensoriel

à 10h - 1h*

Enfant de 3 mois à 6 ans

Venez partager un moment privilégié avec votre enfant autour des 4 saisons.

Les familles inscrites le seront pour 4 dates (1 date par saison). Voir le tableau récapitulatif à la fin du document.

Lundi 8 : Médiation animale

Groupe 1 : 10h - 30min*

Groupe 2 : 10h30 - 30min*

Enfant de 3 mois à 4 ans

Une véritable expérience multisensorielle qui permet de développer l'éveil, la confiance en soi, la socialisation, l'autonomie, ainsi que l'exploration de la motricité globale et fine grâce au contact avec l'animal (lapins, cochons d'Inde, poules...).

Mardi 9 : Atelier sensoriel

à 10h30 - 1h*

Enfant de 3 mois à 6 ans

Venez partager un moment privilégié avec votre enfant autour des 4 saisons.

Les familles inscrites le seront pour 4 dates (1 date par saison). Voir le tableau récapitulatif à la fin du document.

Jeudi 11 : Portage

à 14h - 2h*

Du 3^e trimestre de grossesse au 6 mois de l'enfant

Cet atelier vous permettra de vous familiariser avec les bases du portage physiologique, de choisir le moyen de portage le plus adapté pour vous et votre enfant, et d'apprendre à l'utiliser en toute sécurité, afin de bénéficier de ses nombreux avantages et bienfaits.

Vendredi 12 : Grimpette

à 16h - 1h30*

Enfant jusqu'à 3 ans

Bouger, grimper, se faufiler et sauter en toute sécurité et en toute liberté ! Un espace adapté et accompagné où l'enfant développe sa confiance et sa motricité et où le parent apprend à faire confiance et à laisser faire.

Lundi 29 : Massage bébé

à 14h30 - Massage du ventre - 1h*

Bébé jusqu'à la marche

Le moment du massage bébé est un moment privilégié avec son bébé, l'acte de masser est un véritable nourrissage affectif qui permet aux liens de se renforcer.

Mai

Jeudi 2 : Lectures d'histoires et découverte de livres

à 10h30 - 1h*

Enfant de 0 à 6 ans

Lundi 6 : Médiation animale

Groupe 1 : 10h - 30 min - Groupe 2 : 10h30 - 30 min

Enfant de 3 mois à 4 ans

Une véritable expérience multisensorielle qui permet de développer l'éveil, la confiance en soi, la socialisation, l'autonomie, ainsi que l'exploration de la motricité globale et fine grâce au contact avec l'animal (lapins, cochons d'Inde, poules...).

Lundi 6 : Massage bébé

à 14h30 - Massage du Visage - 1h*

Bébé jusqu'à la marche

Le moment du massage bébé est un moment privilégié avec son bébé, l'acte de masser est un véritable nourrissage affectif qui permet aux liens de se renforcer.

Lundi 13 : Massage bébé

à 14h30 - Massage des bras et des jambes - 1h*

Bébé jusqu'à la marche

Le moment du massage bébé est un moment privilégié avec son bébé, l'acte de masser est un véritable nourrissage affectif qui permet aux liens de se renforcer.

Mardi 14 : Atelier sensoriel

à 10h30 - 1h*

Enfant de 3 mois à 6 ans

Venez partager un moment privilégié avec votre enfant autour des 4 saisons. Les familles inscrites le seront pour 4 dates (1 date par saison). Voir le tableau récapitulatif à la fin du document.

Mercredi 15 : Conte à déguster et éveil culinaire avec la Fée du Potager : « Trois Petits Pois »

Groupe 1 : 15h30 - 1h* - Groupe 2 : 16h45 - 1h*

Enfant à partir de 16/18 mois

Spectacle interactif avec tour de magie, atelier culinaire à 4 mains pour réaliser une recette ludique et comptines du jardin au son de la guitare.

Dimanche 19 : Atelier sensoriel

à 10h - 1h*

Enfant de 3 mois à 6 ans

Venez partager un moment privilégié avec votre enfant autour des 4 saisons. Les familles inscrites

le seront pour 4 dates (1 date par saison). Voir le tableau récapitulatif à la fin du document.

Mardi 21 : Massage Bébé

à 14h30 - Massage du dos - 1h*

Bébé jusqu'à la marche

Le moment du massage bébé est un moment privilégié avec son bébé, l'acte de masser est un véritable nourrissage affectif qui permet aux liens de se renforcer.

Jeudi 23 : Massage bébé

à 10h30 - 1h30*

Bébé jusqu'à la marche mais idéal de 1 à 3 mois

L'arrivée d'un nourrisson amène de grands changements et bouleversements pour toute la famille. L'adaptation ou encore le lien envers ce nouvel enfant ne va pas toujours de soi. Les ateliers de massage existent pour permettre et faciliter la rencontre avec son bébé (les familles inscrites le seront pour les 5 prochaines dates).

Dimanche 26 : Grimpette

à 10h - 1h30*

Enfant jusqu'à 3 ans

Bouger, grimper, se faufiler et sauter en toute sécurité et en toute liberté ! Un espace adapté et accompagné où l'enfant développe sa confiance et sa motricité et où le parent apprend à faire confiance et à laisser faire.

Lundi 27: Wobbel Yoga

à 15h30 - 1h30*

Enfant de 18 mois à 3 ans.

Activité ludique et innovante qui associe le yoga à une planche d'équilibre pour vivre de nouvelles expériences motrices.

Jeudi 30 : Massage bébé

à 10h30 - 1h30*

Bébé jusqu'à la marche mais idéalement de 1 à 3 mois

L'arrivée d'un nourrisson amène de grands changements et bouleversements pour toute la famille. L'adaptation ou encore le lien envers ce nouvel enfant ne va pas toujours de soi. Les ateliers de massage existent pour permettre et faciliter la rencontre avec son bébé (les familles inscrites le seront pour les 4 prochaines dates).

Juin

Dimanche 2 : Poésies sonores et musicales

à 10h30 - 1h*

Enfant de 0 à 6 ans

Jouer avec les sons, c'est une émotion, une vibration, alors vive l'aventure !

Petits et grands sont invités à venir chanter et explorer un univers sonore, musical et poétique dans lesquels la magie des sons offre de se rencontrer joyeusement.

Lundi 3 : Wobbel yoga

à 15h30 - 1h30*

Enfant de 0 à 6 ans

Activité ludique et innovante qui associe le yoga à une planche d'équilibre pour vivre de nouvelles expériences motrices.

Mardi 4 : Land Art Monotype Végétal

à 15h - 2h*

Enfant de 6 mois à 4 ans

En duo parent-enfant, petites et grandes mains œuvreront ensemble pour s'initier à la technique de l'empreinte végétale et créer un herbier poétique et coloré.

Prévoir une tenue confortable.

Jeudi 6 : Massage bébé

à 10h30 - 1h30

Bébé jusqu'à la marche mais idéalement de 1 à 3 mois

L'arrivée d'un nourrisson amène de grands changements et bouleversements pour toute la famille.

L'adaptation ou encore le lien envers ce nouvel enfant ne va pas toujours de soi. Les ateliers de massage existent pour permettre et faciliter la rencontre avec son bébé (les familles inscrites le seront pour les 3 prochaines dates).

Jeudi 6 : Shiatsu

à 15h - 1h15*

Enfant à partir de 6 semaines et jusqu'à 6 ans

Le Shiatsu sera au service de la famille durant cet atelier qui vous permettra de vivre un moment privilégié les uns avec les autres.

Samedi 8 : Shiatsu

à 10h - 1h15*

Enfant à partir de 6 semaines et jusqu'à 6 ans

Le Shiatsu sera au service de la famille durant cet atelier qui vous permettra de vivre un moment privilégié les uns avec les autres.

Dimanche 9 : Land Art Monotype Végétal

à 10h - 2h*

Enfant de 6 mois à 4 ans

En duo parent-enfant, petites et grandes mains œuvreront ensemble pour s'initier à la technique de l'empreinte végétale et créer un herbier poétique et coloré.

Prévoir une tenue confortable.

Lundi 10 : Médiation animale

Groupe 1 : 10h - 30 min* - Groupe 2 : 10h30 - 30 min*

Enfant de 3 mois à 4 ans

Une véritable expérience multisensorielle qui permet de développer l'éveil, la confiance en soi, la socialisation, l'autonomie, ainsi que l'exploration de la motricité globale et fine grâce au contact avec l'animal (lapins, cochons d'Inde, poules...).

Mardi 11 : Lectures d'histoires et découverte de livres

à 10h30 - 1h*

Enfant de 0 à 6 ans

Jeudi 13 : Massage bébé

à 10h30 - 1h30*

Bébé jusqu'à la marche mais idéalement de 1 à 3 mois

L'arrivée d'un nourrisson amène de grands changements et bouleversements pour toute la famille.

L'adaptation ou encore le lien envers ce nouvel enfant ne va pas toujours de soi. Les ateliers de massage existent pour permettre et faciliter la rencontre avec son bébé (les familles inscrites le seront pour les 2 prochaines dates).

Jeudi 13 : Shiatsu

à 15h - 1h15*

Enfant à partir de 6 semaines et jusqu'à 6 ans

Le Shiatsu sera au service de la famille durant cet atelier qui vous permettra de vivre un moment privilégié les uns avec les autres.

Dimanche 16 : Atelier sensoriel

à 10h - 1h*

Enfant de 3 mois à 6 ans

Venez partager un moment privilégié avec votre enfant autour des 4 saisons. Les familles inscrites le seront pour 4 dates (1 date par saison). Voir le tableau récapitulatif page de droite.

Mardi 18 : Land Art Monotype Végétal

à 15h - 2h*

Enfant de 1 à 4 ans

Envie d'une immersion dans la nature ? Venez réaliser en famille une œuvre éphémère en Land Art. Mandalas, dessins au sol, parcours... Laissez le végétal vous inspirer pour jouer avec les matières, les formes et les couleurs des éléments naturels.

Jeudi 20 : Massage bébé

à 10h30 - 1h30*

Bébé jusqu'à la marche mais idéalement de 1 à 3 mois

L'arrivée d'un nourrisson amène de grands changements et bouleversements pour toute la famille.

L'adaptation ou encore le lien envers ce nouvel enfant ne va pas toujours de soi. Les ateliers de massage existent pour permettre et faciliter la rencontre avec son bébé (les familles inscrites le seront pour la prochaine date).

Mardi 25 : Atelier sensoriel

à 10h30 - 1h*

Enfant de 3 mois à 6 ans

Venez partager un moment privilégié avec votre enfant autour des 4 saisons.

Les familles inscrites le seront pour 4 dates (1 date par saison). Voir le tableau récapitulatif page de droite.

Jeudi 27 : Massage bébé

à 10h30 - 1h30*

Bébé jusqu'à la marche mais idéalement de 1 à 3 mois

L'arrivée d'un nourrisson amène de grands changements et bouleversements pour toute la famille.

L'adaptation ou encore le lien envers ce nouvel enfant ne va pas toujours de soi. Les ateliers de massage existent pour permettre et faciliter la rencontre avec son bébé.

Dimanche 30 : Land Art Monotype Végétal

à 10h - 2h*

Enfant de 1 à 4 ans

Envie d'une immersion dans la nature ? Venez réaliser en famille une œuvre éphémère en Land Art. Mandalas, dessins au sol, parcours... Laissez le végétal vous inspirer pour jouer avec les matières, les formes et les couleurs des éléments naturels.

| ATELIERS | DATES | ÂGE DE L'ENFANT PRÉCONISATIONS ET DURÉE DE L'ATELIER |
|---|--|--|
| Yoga prénatal puis massage bébé Animé par Alexandra DUPART de l'association <i>Vivasoi</i> | 4, 11, 18 mars 14h ¹ 27 mars 14h30 ¹ 29 avril 14h30 ² 6, 13, 21 mai 14h30 ² | Dès le 3 ^e mois de grossesse et jusqu'à la marche de l'enfant Durée de l'atelier : 1h ¹ : yoga prénatal - ² : massage bébé |
| Conte à déguster et éveil culinaire Animé par Pascaline LHERM de l'association <i>la Fée du potager</i> en partenariat avec l'institut du Goût de Nouvelle Aquitaine | 17 mars 9h30 et 11h 15 mai 15h30 et 16h45 | Enfant à partir de 16/18 mois Durée de l'atelier : 1h 2 groupes par date |
| Atelier sensoriel Animé par Julie RANJARD Lili Ki | 19 mars 10h30 ¹ - 24 mars 10h ² 7 avril 10h ² - 9 avril 10h30 ¹ 14 mai 10h30 ¹ - 19 mai 10h ² 16 juin 10h ² - 25 juin 10h30 ¹ | Enfant de 3 mois à 6 ans Durée de l'atelier : 1h Les familles inscrites le seront pour 4 dates (4 contes qui correspondent aux 4 saisons) ¹ : groupe 1 - ² : groupe 2 |
| Portage Animé par Myriam YOUSFI de l'association <i>Relevailles</i> | 21 mars 14h 11 avril 14h | Du 3 ^e trimestre de grossesse au 6 mois de l'enfant Durée de l'atelier : 2h |
| Médiation Animale Animé par Marie et Nina de l'association <i>MEDEINA</i> | 25 mars 10h et 10h30 8 avril 10h et 10h30 6 mai 10h et 10h30 10 juin 10h et 10h30 | Enfant de 3 mois à 4 ans Durée de l'atelier : 30 min 2 groupes par date |
| Wobbel yoga Animé par Amandine SAUVESTRE de l'association <i>Les Petits Ateliers de l'Attention</i> | 4 avril 15h30 27 mai 15h30 3 juin 15h30 | Enfant 18 mois à 3 ans Durée de l'atelier : 45 min |
| Grimpette Animé par Anaïs EUDIER | 4 avril 10h 12 avril 16h 26 mai 10h | Enfant Jusqu'à 3 ans. Durée de l'atelier : 1h30 |
| Portage Animé par Chloé BLAIN | 14 mars 10h | Enfant à partir d'un mois. Durée de l'atelier : 1h |
| Land Art Monotype Végétal Animé par Estelle SERE | 4 juin 15h ¹ 9 juin 10h ¹ 18 juin 15h ² 30 juin 10h ² | ¹ : enfant de 6 mois à 4 ans ² : enfant de 1 an à 4 ans Durée de l'atelier : 2h |
| Shiatsu Animé par Christel LORE | 6 juin 15h 8 juin 10h 13 juin 15h | Enfant à partir de 6 semaines et jusqu'à 6 ans Durée de l'atelier : 1h15 min |
| Massage bébé Animé par l'Association <i>AMI</i> | 23, 30 mai 10h30 6, 13, 20, 27 juin 10h30 | Enfant jusqu'à la marche mais idéalement de 1 à 3 mois. Les familles inscrites le seront pour les 6 dates Durée de l'atelier : 1h30 min |
| Poésies sonores et musicales Animé par Olivia LABORDE de l'Association <i>Eponyme</i> | 20 mars 15h30 2 juin 10h30 | Enfant de 0 à 6 ans Durée de l'atelier : 1h |
| Lectures d'histoires et découverte de livres Animé par Emilie TRUT de la Médiathèque Michel Sainte-Marie de Mérignac | 14 mars 10h30* 2 avril 10h30 2 mai 10h30 11 juin 10h30 | Enfant de 0 à 6 ans * L'atelier du 14 mars se déroulera à la Médiathèque Durée de l'atelier : 45 min |
| <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> ■ mars ■ avril ■ mai ■ juin </div> | | |
| <p><i>NB : le nombre de places aux ateliers enfants/parents est limité. Si un atelier demandé est complet, nous vous préviendrons une semaine avant la date, et nous vous proposerons un autre atelier dans la mesure des places disponibles.</i></p> | | |

**À la maison de la petite enfance
Simone Veil**
Avenue du président René Coty - 33700 Mérignac

**Sur pré-inscription au plus tard
une semaine avant la date de l'atelier :**

- à la maison de la petite enfance
- ou par téléphone : 05.56.55.66.08
- ou par mail : maison.petite.enfance@merignac.com