

mérignac

# Ateliers enfants-parents

Programme d'octobre à décembre 2025

Pour les futurs parents, les parents  
et les enfants de 0 à 4 ans.

Ateliers  
gratuits

À la maison de la petite enfance  
Simone Veil

Avenue du président René Coty  
33700 Mérignac

Sur pré-inscription au plus tard une semaine  
avant la date de l'atelier :

- à la maison de la petite enfance
- par téléphone : 05 56 55 66 08
- grâce à ce QR code :



# Octobre

## Jeudi 2

### Massage bébé, animé par l'association l'AMI

De 10h à 11h30\*

*Enfant jusqu'à la marche, âge idéal de 1 à 3 mois*

Le moment du massage bébé est un moment privilégié avec son bébé, l'acte de masser permet aux liens affectifs de se renforcer (*les familles inscrites doivent participer minimum à 3 séances sur 5*).

## Samedi 4

### Atelier sensoriel et voyage sonore, animé par Lili Ki

De 10h à 10h30\*

*Enfant de 3 mois à 4 ans*

Venez partager un moment privilégié avec votre enfant autour des 4 saisons. *Chaque parent a la possibilité de s'inscrire aux 4 dates s'il le souhaite (1 date par 1 saison)*.

## Lundi 6 :

### Médiation animale, animé par l'association MEDEINA

Groupe 1 : de 10h à 10h30\*

Groupe 2 : de 10h30 à 11h\*

*Enfant de 12 mois à 4 ans*

Une véritable expérience multisensorielle qui permet de développer l'éveil, la confiance en soi, la socialisation, l'autonomie, ainsi que l'exploration de la motricité globale et fine grâce au contact avec l'animal (lapins, cochons d'Inde, poules...).

## Mardi 7

### Yoga prénatal, animé par Alexandra Dupart

De 13h30 à 14h30\*

*À partir du 1<sup>er</sup> mois de grossesse*

Le yoga prénatal est une pratique douce qui vous aidera à vous connecter à votre corps et à votre bébé tout en favorisant la relaxation et le bien-être pendant la grossesse. *Inscription recommandée pour les 4 séances de yoga et les 4 séances de massage bébé après la naissance (1<sup>re</sup> séance massage bébé 25/11)*.

## Mercredi 8

### Poésies sonores et musicales, animé par Olivia Laborde

De 15h30 à 17h\*

*Enfant de 1 mois à 4 ans*

Jouer avec les sons, c'est une émotion, une vibration, alors vive l'aventure ! Petits et grands sont invités à venir chanter et explorer un univers sonore, musical et poétique dans lequel la magie des sons offre de se rencontrer joyeusement.

## Jeudi 9

### Massage bébé, animé par l'association l'AMI

De 10h à 11h30\*

*Enfant jusqu'à la marche, âge idéal de 1 à 3 mois*

Le moment du massage bébé est un moment privilégié avec son bébé, l'acte de masser permet aux liens affectifs de se renforcer (*les familles inscrites doivent participer minimum à 3 séances sur 5*).

## Lundi 13

### Expression corporelle, animé par Louise Rousseau

De 10h à 10h45\*

*Enfant de 5 à 18 mois*

Un voyage sensoriel où tout le monde joue le jeu dans un partage parents-enfants, une créativité dans le mouvement.

## Mardi 14

### Expression corporelle, animé par Louise Rousseau

De 14h à 14h45\*

*Enfant de 18 mois à 3 ans*

Un voyage sensoriel où tout le monde joue le jeu dans un partage parents-enfants, une créativité dans le mouvement.

## Jeudi 16

### Massage bébé, animé par l'association l'AMI

De 10h à 11h30\*

*Enfant jusqu'à la marche, âge idéal de 1 à 3 mois*

Le moment du massage bébé est un moment privilégié avec son bébé, l'acte de masser permet aux liens affectifs de se renforcer (*les familles inscrites doivent participer minimum à 3 séances sur 5*).

## Lundi 20

### Poser des limites par l'humour et l'empathie, animé par Nathalie Hendleman

De 10h à 11h30\*

*Parents d'enfants de 0 à 3 ans (atelier avec ou sans votre enfant)*

Découvrez, dans cet atelier ludique, comment changer de regard sur les comportements «difficiles» de vos enfants et poser des limites claires, tout en restant connecté à votre enfant, grâce à l'empathie, des jeux ciblés et l'humour. Tout cela dans une ambiance conviviale et sans jugement (*les familles inscrites le seront pour les 3 dates*).

## Mardi 21

### Atelier monotype végétal, animé par Estelle Séré

De 15h30 à 17h\*

*Enfant de 15 mois à 4 ans*

Une invitation à découvrir le lien entre le geste et la trace en créant des empreintes végétales avec la technique du monotype.

## Jeudi 23

### Massage bébé, animé par l'association l'AMI

De 10h à 11h30\*

*Enfant jusqu'à la marche, âge idéal de 1 à 3 mois*

Le moment du massage bébé est un moment privilégié avec son bébé, l'acte de masser permet aux liens affectifs de se renforcer (*les familles inscrites doivent participer minimum à 3 séances sur 5*).

## Samedi 25

### Atelier sensoriel et voyage sonore, animé par Lili Ki

De 15h30 à 16h\*

*Enfant de 3 mois à 4 ans*

Venez partager un moment privilégié avec votre enfant autour des 4 saisons. *Chaque parent a la possibilité de s'inscrire aux 4 dates s'il le souhaite (1 date par 1 saison)*.

## Mardi 28

### Gestes 1<sup>ers</sup> secours bébé, animé par Adèle Richard

De 15h à 17h\*

*Enfant de moins de 1 an (atelier avec ou sans votre enfant)*

Sensibiliser les parents aux situations d'urgence

pédiatrique, enseigner les gestes de premiers secours.

## Jeudi 30

### Massage bébé, animé par l'association l'AMI

De 10h à 11h30\*

*Enfant jusqu'à la marche, âge idéal de 1 à 3 mois*

Le moment du massage bébé est un moment privilégié avec son bébé, l'acte de masser permet aux liens affectifs de se renforcer (*les familles inscrites doivent participer minimum à 3 séances sur 5*).

# Novembre

## Lundi 3 :

### Médiation animale, animé par l'association MEDEINA

Groupe 1 : de 10h à 10h30\*

Groupe 2 : de 10h30 à 11h\*

*Enfant de 12 mois à 4 ans*

Une véritable expérience multisensorielle qui permet de développer l'éveil, la confiance en soi, la socialisation, l'autonomie, ainsi que l'exploration de la motricité globale et fine grâce au contact avec l'animal (lapins, cochons d'Inde, poules...).

## Mardi 4

### Yoga prénatal, animé par Alexandra Dupart

De 13h30 à 14h30\*

*À partir du 1<sup>er</sup> mois de grossesse*

Le yoga prénatal est une pratique douce qui vous aidera à vous connecter à votre corps et à votre bébé tout en favorisant la relaxation et le bien-être pendant la grossesse. *Inscription recommandée pour les 4 séances de yoga et les 4 séances de massage bébé après la naissance (1<sup>re</sup> séance 25/11)*.

## Jeudi 6

### Atelier conté, animé par Audrey Valensi

De 10h à 10h40\*

*Enfant de 9 mois à 4 ans*

Partons à la découverte de matières, d'éléments naturels, de formes et de couleurs à travers l'univers d'une histoire. Enfants et adultes sont invités à se connecter, à exprimer leur créativité à leur rythme en faisant place à leurs sens et à leur imaginaire.

## Lundi 10

### Yoga prénatal, animé par Alexandra Dupart

De 13h30 à 14h30\*

*À partir du 1<sup>er</sup> mois de grossesse*

Le yoga prénatal est une pratique douce qui vous aidera à vous connecter à votre corps et à votre bébé tout en favorisant la relaxation et le bien-être pendant la grossesse. *Inscription recommandée pour les 4 séances de yoga et les 4 séances de massage bébé après la naissance (1<sup>re</sup> séance 25/11).*

## Jeudi 13

### Poser des limites par l'humour et l'empathie, animé par Nathalie Hempleman

De 10h à 11h30\*

*Enfant de 0 à 3 ans (atelier avec ou sans votre enfant)*

Découvrez, dans cet atelier ludique, comment changer de regard sur les comportements « difficiles » de vos enfants et poser des limites claires, tout en restant connecté à votre enfant, grâce à l'empathie, des jeux ciblés et l'humour. Tout cela dans une ambiance conviviale et sans jugement (*les familles inscrites le seront pour les 3 dates*).

## Samedi 15

### Lire avec un enfant, animé par Doc Lili

De 10h à 11h30\*

*Enfant de la naissance à 4 ans*

Lire un livre avec un enfant c'est l'ouvrir au monde qui l'entoure et l'aider à grandir tout en l'éveillant à la culture ! Le livre comme outil de médiation et soutien à la parentalité.

## Mardi 18

### Yoga prénatal, animé par Alexandra Dupart

De 13h30 à 14h30\*

*À partir du 1<sup>er</sup> mois de grossesse*

Le yoga prénatal est une pratique douce qui vous aidera à vous connecter à votre corps et à votre bébé tout en favorisant la relaxation et le bien-être pendant la grossesse. *Inscription recommandée pour les 4 séances de yoga et les 4 séances de massage bébé après la naissance (1<sup>re</sup> séance 25/11).*

## Jeudi 20

### Lecture de contes et découverte de livres, animé par Émilie Trut

De 10h30 à 11h15\*

*Enfant de 1 mois à 4 ans*

## Samedi 22

### Gestes 1<sup>ers</sup> secours bébé, animé par Adèle Richard

De 14h à 16h\*

*Enfant de moins de 1 an (atelier avec ou sans votre enfant)*

Sensibiliser les parents aux situations d'urgence pédiatrique, enseigner les gestes de premiers secours.

## Dimanche 23

### Éveil culinaire et sensoriel : Le potiron et autres courges, animé par la fée du potager

Groupe 1 : de 9h45 à 10h30\*

Groupe 2 : de 11h00 à 11h45\*

*Enfant de 16 mois à 4 ans*

Entrée captivante avec une petite histoire Kamishibai et réalisation d'une recette à 4 mains adaptée aux jeunes enfants.

## Mardi 25

### Massage bébé, animé par Alexandra Dupart

De 14h à 15h\*

*Enfant de 1 mois jusqu'à la marche*

Le massage bébé est une méthode apaisante qui renforce le lien entre le parent et l'enfant tout en stimulant le développement physique et émotionnel du bébé. *Inscription recommandée pour les 4 séances de yoga 1<sup>re</sup> séance le 7/10, et les 4 séances de massage bébé après la naissance.*

## Mercredi 26

### Éveil sensoriel à la nature pour les tout-petits, animé par Élodie Malavialle

Groupe 1 : de 15h à 16h\*

Groupe 2 : de 16h à 17h\*

*Enfant de 1 mois à 4 ans*

Via la proposition de mini-ateliers sensoriels, ludiques et créatifs au sein de la nature, offrez à votre enfant un moment d'exploration et de connexion à la nature. Profitez également d'un moment de partage ressourçant et privilégié avec votre enfant.

## Vendredi 28

### Atelier lumière et transparence, animé par Estelle Séré

De 15h30 à 17h\*

*Enfant de 15 mois à 4 ans*

Une expérience sensorielle pour partir à la découverte de la poésie des formes et des couleurs grâce aux jeux de lumière, de transparence et de superposition.

## Samedi 29

### Atelier sensoriel et voyage sonore, animé par Lili Ki

De 10h à 10h30\*

*Enfant de 3 mois à 4 ans*

Venez partager un moment privilégié avec votre enfant autour des 4 saisons. *Chaque parent a la possibilité de s'inscrire aux 4 dates s'il le souhaite (1 date par 1 saison).*

# Décembre

## Lundi 1 :

### Médiation animale, animé par l'association MEDEINA

Groupe 1 : de 10h à 10h30\*

Groupe 2 : de 10h30 à 11h\*

*Enfant de 12 mois à 4 ans*

Une véritable expérience multisensorielle qui permet de développer l'éveil, la confiance en soi, la socialisation, l'autonomie, ainsi que l'exploration de la motricité globale et fine grâce au contact avec l'animal (lapins, cochons d'Inde, poules...).

## Lundi 1

### Approche Snoezelen, animé par Céline Puyo

De 10h à 10h45\*

*Enfant de 6 mois à 4 ans*

Plongez avec votre tout-petit dans un monde magique de lumières, de câlins sensoriels... Un vrai moment de bonheur à partager à deux.

## Mardi 2

### Massage bébé, animé par Alexandra Dupart

De 14h à 15h\*

*Enfant de 1 mois jusqu'à la marche*

Le massage bébé est une méthode apaisante qui renforce le lien entre le parent et l'enfant tout en stimulant le développement physique et émotionnel du bébé. *Inscription recommandée pour les 4 séances de Yoga 1<sup>re</sup> séance le 7/10, et les 4 séances de massage bébé après la naissance.*

## Mercredi 3

### Éveil culinaire et sensoriel : La carotte et autres légumes racines, animé par la fée du potager

Groupe 1 : de 16h15 à 17h\*

Groupe 2 : de 17h30 à 18h15\*

*Enfant à partir de 16 mois à 4 ans*

Entrée captivante avec une petite histoire kamishibai et réalisation d'une recette à 4 mains adaptée aux jeunes enfants.

## Dimanche 7

### Poésies sonores et musicales, animé par Olivia Laborde

De 10h à 11h30\*

*Enfant de 1 mois à 4 ans*

Jouer avec les sons, c'est une émotion, une vibration, alors vive l'aventure ! Petits et grands sont invités à venir chanter et explorer un univers sonore, musical et poétique dans lequel la magie des sons offre de se rencontrer joyeusement.

## Mardi 9

### Massage bébé, animé par Alexandra Dupart

De 14h à 15h\*

*Enfant de 1 mois jusqu'à la marche*

Le massage bébé est une méthode apaisante qui renforce le lien entre le parent et l'enfant tout en stimulant le développement physique et émotionnel du bébé. *Inscription recommandée pour les 4 séances de yoga 1<sup>re</sup> séance le 7/10, et les 4 séances de massage bébé après la naissance.*

## Jeudi 11

### Lecture de contes et découverte de livres, animé par Émilie Trut

De 10h30 à 11h15\*

Enfant de 1 mois à 6 ans

## Samedi 13

### Atelier sensoriel et voyage sonore, animé par Lili Ki

De 10h à 10h30\*

Enfant de 3 mois à 4 ans

Venez partager un moment privilégié avec votre enfant autour des 4 saisons. *Chaque parent a la possibilité de s'inscrire aux 4 dates s'il le souhaite. (1 date par 1 saison).*

## Lundi 15

### Poser des limites par l'humour et l'empathie, animé par Nathalie Hendleman

De 10h à 11h30\*

Enfant de 0 à 3 ans (atelier avec ou sans votre enfant)

Découvrez, dans cet atelier ludique, comment changer de regard sur les comportements «difficiles» de vos enfants et poser des limites claires, tout en restant connecté à votre enfant, grâce à l'empathie, des jeux ciblés et l'humour. Tout cela dans une ambiance conviviale et sans jugement (*les familles inscrites le seront pour les 3 dates*).

## Mardi 16

### Massage bébé, animé par Alexandra Dupart

De 14h à 15h\*

Enfant de 1 mois jusqu'à la marche

Le massage bébé est une méthode apaisante qui renforce le lien entre le parent et l'enfant tout en stimulant le développement physique et émotionnel du bébé. *Inscription recommandée pour les 4 séances de Yoga 1<sup>re</sup> séance le 7/10, et les 4 séances de massage bébé après la naissance.*

## Jeudi 18

### Installation d'exploration sensorielle, animé par Audrey Valensi

Entre 14h et 17h\*

Groupe 1 : de 14h à 15h

Groupe 2 : de 15h à 16h

Groupe 3 : de 16h à 17h

Enfant de 6 mois à 4 ans

Partons à la découverte d'un parcours à travers une thématique ou l'univers d'un auteur. Les participants sont amenés à explorer librement plusieurs espaces dans lesquels sont proposés matières, éléments naturels, objets recyclés...

## Lundi 22

### Éveil sensoriel à la nature pour les tout-petits, animé par Élodie Malavialle

Groupe 1 : de 10h à 11h\*

Groupe 2 : de 11h à 12h\*

Enfant de 1 mois à 4 ans

Via la proposition de mini-ateliers sensoriels, ludiques et créatifs au sein de la nature, offrez à votre enfant un moment d'exploration et de connexion à la nature. Profitez également d'un moment de partage ressourçant et privilégié avec votre enfant.

ATELIERS	DATES	ÂGE DE L'ENFANT ET DURÉE DE L'ATELIER
<b>Approche Snoezelen</b> Animé par Céline PUYO	Lundi 1 <sup>er</sup> décembre à 10h	Enfant de 6 mois à 4 ans Durée de l'atelier : 45 mn
<b>Atelier Conté</b> Animé par Audrey VALENSI de l'association Avec un peu d'imagination	Jeudi 6 novembre à 10h	Enfant de 9 mois à 4 ans Durée de l'atelier : 40 mn
<b>Atelier monotype végétal</b> <b>Atelier lumière et transparence</b> Animé par Estelle SÉRÉ	Mardi 21 octobre à 15h30 Vendredi 28 novembre 15h30	Enfant à partir de 15 mois Durée de l'atelier : 1h30
<b>Atelier sensoriel, voyage sonore</b> Animé par Julie RANJARD Lili Ki	Samedi 4 octobre à 10h Samedi 25 octobre à 15h30 Samedi 29 novembre à 10h Samedi 13 décembre à 10h	Enfant de 3 mois à 4 ans Durée de l'atelier : 30 mn
<b>Lire avec mon enfant</b> Animé par Doc Lili proposé par la Médiathèque	Samedi 15 novembre à 10h	Enfant de 0 à 4 ans Durée de l'atelier : 1h30
<b>Éveil culinaire et sensoriel avec la Fée du Potager</b> Animé par Pascaline LHERM de l'Association la Fée du Potager en partenariat avec L'institut du Goût de Nouvelle Aquitaine	Dimanche 23 novembre à 9h45 Mercredi 3 décembre à 16h15	Enfant de 16 mois à 4 ans Durée de l'atelier : 45 mn 2 groupes par date
<b>Éveil sensoriel à la nature</b> Animé par Élodie MALAVIALLE de l'association Les murmures sauvages	Mercredi 26 novembre 15h Lundi 22 décembre 10h	Enfant de 1 mois à 4ans Durée de l'atelier : 1h
<b>Expression corporelle</b> Animé par Louise ROUSSEAU, de la Compagnie des enfants du Paradis	Lundi 13 octobre à 10h : 1 <sup>er</sup> groupe Mardi 14 octobre à 14h : 2 <sup>e</sup> groupe	Enfant de 5 mois à 3 ans Durée de l'atelier : 45 mn 1 <sup>er</sup> groupe 5 à 18 mois 2 <sup>e</sup> groupe 18 mois à 3 ans
<b>Installation d'exploration sensorielle</b> Animé par Audrey VALENSI De l'association avec un peu d'imagination	Jeudi 18 décembre à partir de 14h	Enfant de 6 mois à 4 ans Durée de l'atelier : 1h 1 <sup>er</sup> groupe : 14h à 15h 2 <sup>e</sup> groupe : 15h à 16h 3 <sup>e</sup> groupe : 16h à 17h
<b>Gestes de 1<sup>er</sup> secours</b> Animé par Adèle RICHARD	Mardi 28 octobre 15h Samedi 22 novembre 14h	Enfant de moins d'1 an (atelier avec ou sans votre enfant) Durée de l'atelier : 2h
<b>Lecture de contes et découverte de Livres</b> Animé par Emilie TRUT de la médiathèque de Mérygnac	Jeudi 20 novembre 10h30 Jeudi 11 décembre à 10h30	Enfant de 1 mois à 4 ans Durée de l'atelier : 45 mn

■ octobre

■ novembre

■ décembre

# Tableau récapitulatif des ateliers d'octobre à décembre 2025

ATELIERS	DATES	ÂGE DE L'ENFANT ET DURÉE DE L'ATELIER
<b>Massage bébé</b> Animé par l'association AMI	Tous les jeudis du mois d'octobre à 10h	Enfant de 1 mois jusqu'à la marche, Durée de l'atelier : 1h30 <b>Inscrits minimum pour 3 séances sur 5</b>
<b>Massage bébé</b> Animé par Alexandra DUPART de l'association Vivasoi	Mardi 25 novembre à 14h Mardi 2, 9, 16 décembre à 14h	Enfant de 1 mois jusqu'à la marche, Durée de l'atelier : 1h <b>Inscription recommandée pour les 4 séances de massage à la suite des 4 séances de yoga</b>
<b>Médiation animale</b> Animé par Marie et Nina de l'association MEDEINA	Lundi 6 octobre à 10h et à 10h30 Lundi 3 novembre à 10h et à 10h30 Lundi 1 <sup>er</sup> décembre à 10h et à 10h30	Enfant de 12 mois à 4 ans Durée de l'atelier : 30 mn 2 groupes par date
<b>Poésies sonores et musicales</b> Animé par Olivia LABORDE, de l'association APEEF	Mercredi 8 octobre à 15h30 Dimanche 7 décembre à 10h	Enfant de 1 mois à 4 ans Durée de l'atelier : 1h30
<b>Poser des limites par l'humour et l'empathie</b> Animé par Nathalie HENDLEMAN	Lundi 20 octobre à 10h Jeudi 13 novembre à 10h Lundi 15 décembre à 10h	Enfant de moins d'un an (atelier avec ou sans votre enfant) Durée de l'atelier : 2h
<b>Yoga prénatal</b> Alexandra DUPART de l'association Vivasoi	Mardi 7 octobre à 13h30 Mardi 4, lundi 10 et mardi 18 novembre à 13h30	Dès le 1 <sup>er</sup> mois de la grossesse Durée de l'atelier : 1h <b>Inscription recommandée pour les 4 séances de yoga puis 4 séances de massage bébé</b>
<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <span><span style="color: green;">■</span> octobre</span> <span><span style="color: red;">■</span> novembre</span> <span><span style="color: blue;">■</span> décembre</span> </div>		

TABLEAU 2/2