

Ateliers	Dates	Âge de l'enfant, préconisations et durée de l'atelier.
<b>Bols Tibétains</b> Animé par Samira Chaudet	9 octobre 15h30 6 novembre 15h30 13 novembre 15h30 27 novembre 15h30	Enfant de 0 à 3 ans <i>Durée de l'atelier : 1h</i>
<b>La Fée du potager</b> Animé par Pascaline Lherm	14 octobre 9h30 et 11h 2 décembre 9h30 et 11h	Enfant à partir de 16/18 mois <i>Durée de l'atelier : 1h</i>
<b>Atelier sonore</b> Animé par Emmanuelle Provost	21 octobre 10h30 6 novembre 10h30 18 novembre 10h30 9 décembre 10h30 16 décembre 10h30	Enfant de 2 à 6 ans <i>Durée de l'atelier : 1h</i>
<b>Lecture d'histoires et découverte de livres</b> Animé par les bibliothécaires de la Médiathèque	19 octobre 10h30 21 décembre 10h30	Enfant de 0 à 6 ans <i>Durée de l'atelier : 45 min</i>
<b>Lectures et chants dans langue Roumaine</b> Animé par Madame Stancea	19 octobre 10h30 9 décembre 10h30	Enfant de 0 à 6 ans <i>Durée de l'atelier : 1h</i>
<b>Wobbel yoga</b> Animé par Amandine Sauvestre	4 novembre 10h30 9 novembre 16h 25 novembre 10h30	Enfant 18 mois à 3 ans <i>Durée de l'atelier : 45 min</i>
<b>Patouille</b> Animé par Emma Forin	7 novembre 10h30 5 décembre 10h30 19 décembre 10h30	Enfant de 1 à 3 ans. <i>Durée de l'atelier : 1h</i>
<b>Portage</b> Animé par Myriam Yousfi	7 novembre 14h 21 novembre 14h	Du 3 <sup>e</sup> trimestre de grossesse au 6 mois de l'enfant. <i>Durée de l'atelier : 2h</i>
<b>Décoder les pleurs de bébé</b> Animé par Candy Goudou	8 novembre 15h30 2 décembre à 16h	Futurs parents et bébé jusqu'à 6 semaines <i>Durée de l'atelier : 1h30 à 2h</i>
<b>Massage bébé</b> Animé par Madame Karfa	9 novembre 10h30 16 novembre 10h30 23 novembre 10h30 30 novembre 10h30 7 décembre 10h30 14 décembre 10h30	Enfant jusqu'à la marche mais idéal de 1 à 3 mois <i>Durée de l'atelier : 1h30</i>
<b>Café des parents</b> Animé par Céline Royon	18 novembre 16h 5 décembre 19h 16 décembre 16h	Si possible, atelier sans enfant. Sinon un espace de jeu est prévu. <i>Durée de l'atelier : 1h30 min</i>
<b>Relaxation</b> Animé par Justine Lafond	25 novembre 16h 9 décembre à 16h	Enfant de 18 mois à 4/6 ans <i>Durée de l'atelier : 45min</i>

■ : ateliers d'octobre 23 - ■ : ateliers de novembre 23- ■ : ateliers de décembre 23

NB : le nombre de places aux ateliers enfants/parents est limité. Si un atelier demandé est complet, nous vous préviendrons une semaine avant la date, et nous vous proposerons un autre atelier dans la mesure des places disponibles.

# Ateliers enfants-parents

Ateliers gratuits

Programme d'octobre à décembre 2023  
Pour les futurs parents et les parents mérignacais  
avec leur(s) enfant(s) de 0 à 6 ans

À la maison de la petite enfance  
Simone Veil

Avenue du président René Coty - 33700 Mérignac

Sur pré-inscription au plus tard une semaine avant la date de l'atelier :

- à la maison de la petite enfance
- ou par téléphone : 05.56.55.66.08
- ou par mail : maison.petite.enfance@merignac.com

# Octobre

**Lundi 9 :** Bols Tibétains à 15h30 – 1h\*

*De 0 à 3 ans*

Atelier découverte de la relaxation sonore aux bols chantants.

**Samedi 14 :** Conte à déguster et éveil culinaire avec la Fée du Potager

9h30 ou 11h – 1h\*

*À partir de 16/18 mois*

La fée du Potager propose aux enfants et leurs parents une découverte ludique et sensorielle de la fraise et du radis.

Au programme : spectacle interactif avec tour de magie, atelier culinaire à 4 mains pour réaliser une recette ludique, comptines du jardin au son de la guitare.

*En partenariat avec l'Institut du Goût de Nouvelle Aquitaine.*

**Jeudi 19 :** Lecture d'histoires et découverte de Livres à 10h30 – 45 min\*

*De 0 à 6 ans*

**Samedi 21 :** Atelier sonore à 10h30 – 1h\*

*De 2 à 6 ans*

Un moment de complicité partagé autour de la musique : jeux chantés, dansés et joués pour développer mémoire, motricité, concentration et imagination.

**Jeudi 26 :** Lectures et chants dans la langue Roumaine à 10h30 – 1h\*

*De 0 à 6 ans*

# Novembre

**Samedi 4 :** Wobbel Yoga à 10h30 – 45 min\*

*De 18 mois à 3 ans*

Activité ludique et innovante qui associe le yoga à une planche d'équilibre pour vivre de nouvelles expériences motrices.

**Lundi 6 :** Atelier sonore à 10h30 – 1h\*

*De 2 à 6 ans*

Un moment de complicité partagé autour de la musique : jeux chantés, dansés et joués pour développer mémoire, motricité, concentration et imagination.

**Lundi 6 :** Bols Tibétains à 15h30 – 1h\*

*De 0 à 3 ans*

Atelier découverte de la relaxation sonore aux bols chantants.

**Mardi 7 :** Patouille à 10h30 – 1h\*

*De 1 à 3 ans*

L'atelier aura pour thème l'automne, l'occasion d'éveiller les sens des petits comme des grands entre couleurs, odeurs et graines en tous genres !

**Mardi 7 :** Portage à 14h – 2h\*

Du 3<sup>e</sup> trimestre de grossesse au 6 mois de l'enfant

Cet atelier vous permettra de vous familiariser avec les bases du portage physiologique, de choisir le moyen de portage le plus adapté pour vous et votre enfant, et d'apprendre à l'utiliser en toute sécurité, afin de bénéficier de ses nombreux avantages et bienfaits.

**Mercredi 8 :** Décoder les pleurs de mon bébé à 15h30 - entre 1h30 et 2h

*Futur(s) parents à partir du 8e mois de grossesse et bébés de 0 à 6 semaines*

Venez apprendre à décoder les pleurs de votre bébé de la naissance à 4 mois grâce au Dunstan Baby Language.

**Jeudi 9 :** Massage bébé à 10h30 – 1h30\*

*Bébé jusqu'à la marche mais idéal de 1 à 3 mois*

*L'arrivée d'un nourrisson amène de grands changements et bouleversements pour toute la famille.*

L'adaptation, le lien ou encore l'amour envers ce nouvel enfant ne vas pas toujours de soi. Les ateliers de massage existent pour permettre et faciliter la rencontre avec son bébé.

**Jeudi 9 :** Wobbel yoga à 16h – 45min\*

*De 18 mois à 3 ans*

Activité ludique et innovante qui associe le yoga à une planche d'équilibre pour vivre de nouvelles expériences motrices.

**Lundi 13 :** Bols Tibétains à 15h30 – 1h\*

*De 0 à 3 ans*

Atelier découverte de la relaxation sonore aux bols chantants.

**Mardi 14 :** Lecture d'histoires et découverte de Livres à 10h30 – 45min\*

*De 0 à 6 ans.*

**Jeudi 16 :** Massage bébé à 10h30 – 1h30\*

*Bébé jusqu'à la marche mais idéale de 1 à 3 mois*

*L'arrivée d'un nourrisson amène de grands changements et bouleversements pour toute la famille.*

L'adaptation, le lien encore l'amour envers ce nouvel enfant ne vas pas toujours de soi. Les ateliers de massage existent pour permettre et faciliter la rencontre avec son bébé.

**Samedi 18 :** Atelier sonore à 10h30 – 1h\*

*De 2 à 6 ans*

Un moment de complicité partagé autour de la musique : jeux chantés, dansés et joués pour développer mémoire, motricité, concentration et imagination.

**Samedi 18 :** Café des parents à 16h – 1h30\*

*Si possible, atelier sans enfant.*

Sinon un espace de jeu est prévu pour eux.

**Mardi 21 :** Portage à 14h – 2h\*

*Du 3e trimestre de grossesse au 6 mois de l'enfant*

Cet atelier vous permettra de vous familiariser avec les bases du portage physiologique, de choisir le moyen de portage le plus adapté pour vous et votre

enfant, et d'apprendre à l'utiliser en toute sécurité, afin de bénéficier des nombreux avantages et bienfaits du portage.

**Jeudi 23 :** Massage bébé à 10h30 – 1h30\*

*Bébé jusqu'à la marche mais idéal de 1 à 3 mois*

L'arrivée d'un nourrisson amène de grands changements et bouleversements pour toute la famille. L'adaptation, le lien encore l'amour envers ce nouvel enfant ne vas pas toujours de soi. Les ateliers de massage existent pour permettre et faciliter la rencontre avec son bébé.

**Samedi 25 :** Wobbel yoga à 10h30 – 45min\*

*De 18 mois à 3 ans*

Activité ludique et innovante qui associe le yoga à une planche d'équilibre pour vivre de nouvelles expériences motrices.

**Samedi 25 :** Relaxation à 16h – 45min\*

*De 18 mois à 4/6 ans*

Venez partager un moment de détente et de complicité avec votre enfant autour de la pratique ludique du yoga.

**Lundi 27 :** Bols Tibétains à 15h30 – 1h\*

*De 0 à 3 ans*

Atelier découverte de la relaxation sonore aux bols chantants.

**Jeudi 30 :** Massage bébé à 10h30 – 1h30\*

*Bébé jusqu'à la marche mais idéal de 1 à 3 mois*

*L'arrivée d'un nourrisson amène de grands changements et bouleversements pour toute la famille.*

L'adaptation, le lien encore l'amour envers ce nouvel enfant ne vas pas toujours de soi.

Les ateliers de massage existent pour permettre et faciliter la rencontre avec son bébé.

# Décembre

**Samedi 2 :** Conte à déguster et éveil culinaire avec la Fée du Potager 9h30 ou 11h – 1h\*

*À partir de 16/18 mois*

La fée du Potager propose aux enfants et leurs parents une découverte ludique et sensorielle de la pomme.

Au programme : spectacle interactif avec tour de magie, atelier culinaire à 4 mains pour réaliser une recette ludique, comptines du jardin au son de la guitare.

*En partenariat avec l'Institut du Goût de Nouvelle Aquitaine.*

**Samedi 2 :** Décoder les pleurs de mon bébé à 16h - entre 1h30 et 2h

*Futur(s) parents à partir du 8e mois de grossesse et bébés de 0 à 6 semaines*

Venez apprendre à décoder les pleurs de votre bébé de la naissance à 4 mois grâce au Dunstan Baby Language.

**Mardi 5 :** Patouille à 10h30 – 1h\*

*De 1 à 3 ans*

L'atelier du 5 décembre aura pour thème l'hiver :

venez jouer dans la fausse neige, découvrir les animaux polaires ou encore nourrir le bonhomme de neige !

**Mardi 5 :** Café des parents à 19h – 1h30\*

*Si possible, atelier sans enfant.*

Sinon, un espace de jeu est prévu pour eux.

**Jeudi 7 :** Massage bébé à 10h30 – 1h30\*

*Bébé jusqu'à la marche mais idéal de 1 à 3 mois*

*L'arrivée d'un nourrisson amène de grands changements et bouleversements pour toute la famille.*

L'adaptation, le lien encore l'amour envers ce nouvel enfant ne vas pas toujours de soi. Les ateliers de massage existent pour permettre et faciliter la rencontre avec son bébé.

**Samedi 9 :** Atelier sonore à 10h30 – 1h\*

*De 2 à 6 ans*

Un moment de complicité partagé autour de la musique : jeux chantés, dansés et joués pour développer mémoire, motricité, concentration et imagination.

**Samedi 9 :** Lecture Roumaine à 16h – 1h\*

*De 0 à 6 ans*

**Samedi 9 :** Relaxation à 16h – 45min\*

*Bébé jusqu'à la marche*

Venez partager un moment de détente et de complicité avec votre enfant autour de la pratique ludique du yoga.

**Jeudi 14 :** Massage bébé à 10h30 – 1h30\*

*Bébé jusqu'à la marche mais idéal de 1 à 3 mois*

*L'arrivée d'un nourrisson amène de grands changements et bouleversements pour toute la famille.*

L'adaptation, le lien encore l'amour envers ce nouvel enfant ne vas pas toujours de soi. Les ateliers de massage existent pour permettre et faciliter la rencontre avec son bébé.

**Samedi 16 :** Atelier sonore à 10h30 – 1h\*

*De 2 à 6 ans*

Un moment de complicité partagé autour de la musique : jeux chantés, dansés et joués pour développer mémoire, motricité, concentration et imagination.

**Samedi 16 :** Café des parents à 16h – 1h30\*

*Si possible, atelier sans enfant.*

Sinon, un espace de jeu est prévu pour eux.

**Mardi 19 :** Patouille à 10h30 – 1h\*

*De 1 à 3 ans*

L'atelier du 19 décembre aura pour thème Noël : au programme pâte à sel, peinture et gommettes pour préparer les fêtes !

**Jeudi 21 :** Lecture d'histoires et découverte de Livres à 10h30 – 45min\*

*De 0 à 6 ans*

\* La durée des ateliers est donnée à titre indicatif. Celle-ci peut varier en fonction du nombre d'inscrits, de la dynamique de Groupe.