

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

LA VIE A DOMICILE MERIGNAC

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Relais

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Pour favoriser votre participation, des solutions de relais à domicile peuvent vous être proposées si votre proche ne peut pas rester seul

Organisé par :



Avec le soutien de :





*Café des
aidants®*

LA VIE À DOMICILE
MÉRIGNAC

Nous vous donnons rendez-vous, le 1^{er} samedi du mois, de 10h30 à 12h, autour d'un thème.

Programme de janvier à juin 2026

Samedi 10 janvier 2026

Nouvelle année : mes résolutions

Samedi 7 février 2026

Quand mon proche n'est plus vraiment le même

Samedi 7 mars 2026

Aider : sentiments, devoir

Comment je m'implique et comment s'impliquent les autres ?

Samedi 4 avril 2026

Boîte à questions : aides, dispositifs et ressources existantes

Samedi 2 mai 2026

A cause de la maladie mon proche me malmène

Samedi 6 juin 2026

Arrêter d'aider : culpabilité, liberté, nécessité ?

www.lavieadomicile33.fr



À cette adresse :

Restaurant Muxu, 23 Av. du Maréchal Leclerc
33700 MERIGNAC



Contact :

05 56 55 04 38

contact@lavieadomicile33.fr