

**Vous accombez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?**



## Café des aidants®

**LA VIE A DOMICILE MERIGNAC**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Relais

Pour favoriser votre participation, des solutions de relais à domicile peuvent vous être proposées si votre proche ne peut pas rester seul



Organisé par :

Avec le soutien de :  **Association Française des aidants**





**Café des  
aidants®**

LA VIE À DOMICILE  
MÉRIGNAC

Nous vous donnons rendez-vous, le 1<sup>er</sup> samedi du mois, de 10h30 à 12h, autour d'un thème.

## Programme de janvier à juin 2026

### Samedi 10 janvier 2026

Nouvelle année : mes résolutions

### Samedi 7 février 2026

Quand mon proche n'est plus vraiment le même

### Samedi 7 mars 2026

Aider : sentiments, devoir

Comment je m'implique et comment s'impliquent les autres ?

### Samedi 4 avril 2026

Boîte à questions : aides, dispositifs et ressources existantes

### Samedi 2 mai 2026

A cause de la maladie mon proche me malmène

### Samedi 6 juin 2026

Arrêter d'aider : culpabilité, liberté, nécessité ?

[www.lavieadomicile33.fr](http://www.lavieadomicile33.fr)



À cette adresse :  
Restaurant Muxu, 23 Av. du Maréchal Leclerc  
33700 MERIGNAC



Contact :  
05 56 55 04 38  
[contact@lavieadomicile33.fr](mailto:contact@lavieadomicile33.fr)

