

**Semaine 1 : du 07 au 10 avril 2026** sous réserve de la météo

**Groupe 6/7 ans**

|            | Lundi | Mardi                            | Mercredi                         | Jeudi                            | Vendredi                |
|------------|-------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-------------------------|
| Matin      | FERIE | Jeux/Motricité<br>ou<br>Natation | Jeux/Motricité<br>ou<br>Natation | Jeux/Motricité<br>ou<br>Natation | Escalade<br>(Frontenac) |
| Après-Midi | FERIE | Kinball                          | Crossminton                      | Biathlon<br>laser                | Escalade<br>(Frontenac) |

**Groupe 8/9 ans**

|            | Lundi | Mardi                    | Mercredi                  | Jeudi                       | Vendredi                |
|------------|-------|--------------------------|---------------------------|-----------------------------|-------------------------|
| Matin      | FERIE | Basket<br>ou<br>Natation | Escrime<br>ou<br>Natation | Badminton<br>ou<br>Natation | Escalade<br>(Frontenac) |
| Après-Midi | FERIE | Kinball                  | Crossminton               | Biathlon<br>laser           | Escalade<br>(Frontenac) |

**Groupe 10/11/12 ans**

|            | Lundi | Mardi   | Mercredi    | Jeudi             | Vendredi                |
|------------|-------|---------|-------------|-------------------|-------------------------|
| Matin      | FERIE | Basket  | Escrime     | Badminton         | Escalade<br>(Frontenac) |
| Après-Midi | FERIE | Kinball | Crossminton | Biathlon<br>laser | Escalade<br>(Frontenac) |

Gourette : sport collectif ressemblant au hockey

Crossminton : sport de raquettes (comme du tennis avec un volant de badminton)

Kinball : sport collectif avec 3 équipes et un énorme ballon

**Semaine 2 : du 13 au 17 avril 2026** sous réserve de la météo

| <b>Groupe 6/7 ans</b> |                                  |                                  |                                  |                                  |                                            |
|-----------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------------|
|                       | Lundi                            | Mardi                            | Mercredi                         | Jeudi                            | Vendredi                                   |
| Matin                 | Jeux/Motricité<br>ou<br>Natation | Jeux/Motricité<br>ou<br>Natation | Jeux/Motricité<br>ou<br>Natation | Jeux/Motricité<br>ou<br>Natation | Journée<br>gym/parcours<br>Sport collectif |
| Après-Midi            | Gourette                         | Kinball                          | Crossminton                      | Biathlon<br>laser                | Journée<br>gym/parcours<br>Sport collectif |

| <b>Groupe 8/9 ans</b> |            |                          |                           |                             |                                            |
|-----------------------|------------|--------------------------|---------------------------|-----------------------------|--------------------------------------------|
|                       | Lundi      | Mardi                    | Mercredi                  | Jeudi                       | Vendredi                                   |
| Matin                 | Athlétisme | Basket<br>ou<br>Natation | Escrime<br>ou<br>Natation | Badminton<br>ou<br>Natation | Journée<br>gym/parcours<br>Sport collectif |
| Après-Midi            | Gourette   | Kinball                  | Crossminton               | Biathlon<br>laser           | Journée<br>gym/parcours<br>Sport collectif |

| <b>Groupe 10/11/12 ans</b> |            |         |             |                   |                                            |
|----------------------------|------------|---------|-------------|-------------------|--------------------------------------------|
|                            | Lundi      | Mardi   | Mercredi    | Jeudi             | Vendredi                                   |
| Matin                      | Athlétisme | Basket  | Escrime     | Badminton         | Journée<br>gym/parcours<br>Sport collectif |
| Après-Midi                 | Gourette   | Kinball | Crossminton | Biathlon<br>laser | Journée<br>gym/parcours<br>Sport collectif |

Gourette : sport collectif ressemblant au hockey

Crossminton : sport de raquettes (comme du tennis avec un volant de badminton)

Kinball : sport collectif avec 3 équipes et un énorme ballon